

中国疾病预防控制中心与呼吸病学专家向社会呼吁——

警惕流感过后肺炎高发

莎莎

联,并导致了严重的致死率。造成上世纪初欧洲死亡5000万人的1918-1919年流感大流行中,绝大部分死亡病例源自流感病毒感染后继发的细菌性肺炎。1957年流感大流行期间,美国各种呼吸道疾病特别是肺炎造成的住院和死亡数量均显著增加。而在美国流感流行季节中约50%的死亡病例死于肺炎,其中绝大部分是肺炎球菌造成的。

今年突发的肆虐各国的甲型H1N1流感,正是1918-1919年西班牙大流行的流感病毒的变种,因此引起了各国政府和世卫组织的高度重视,已将其疫情预警提高到6级。

疾控专家强调,正是因为流感疫情和肺炎的高相关性,目前对继发性肺炎的预防工作值得公众的共同关注。

罹患慢病的老人是肺炎的高危人群,且危害极大

北京医院呼吸内科主任孙铁英教授在发言中特别指出:罹患呼吸系统疾病,心血管疾病或糖尿病的患者等,更易感染肺炎,并导致了严重的致死率。

肺炎导致严重并发症,大大增加住院率和病死率。因此在今年流感大规模袭击前这部分高危人群要引起特别注意,并应提早进行免疫预防。

肺炎球菌性疾病是一种非常严重并可导致死亡的疾病,其中5%的患者因此而死亡,20%的肺炎患者会患菌血症,其中10%会发生脑膜炎。美国2004年的研究结果显示,罹患肺炎不仅会加重原有疾病,还有20%的老年肺炎患者有全身血液细菌感染(俗称败血症),病死率高达51%;以及继发性脑膜炎,更导致高达80%的老年患者死亡。

肺炎球菌疫苗接种是保护高危人群最佳手段

疾控专家呼吁,本身患有慢性呼吸系统疾病的老人要特别注意接种肺炎疫苗,因为这是目前国际公认的最有效的预防肺炎的方法。

孙铁英教授介绍,注射疫苗可以诱发人体内的免疫反应,产生大量对抗肺炎球菌的

抗体,抗体可以帮助白细胞有效地防御肺炎球菌的侵袭。

数据显示,接种肺炎疫苗的有效保护率可高达85%以上,而且保护期达五年之久。而最好的接种时间是在秋冬季来临前,有效抗体的产生要经过15天。

疫苗专家提出,接种23价肺炎球菌疫苗,能够有效降低肺炎球菌病的发病率。23价肺炎球菌疫苗涵盖了85%-90%的导致侵袭性肺炎球菌疾病的血清型以及老年人中90%的抗生素耐药血清型。部分国家已将推广肺炎球菌疫苗免费接种纳入流感大流行应对计划中。

会上,全球领先的疫苗企业赛诺菲巴斯德公司市场总监易青女士介绍,根据从全国各地的疾控中心和社区卫生服务中心了解的情况,目前肺炎疫苗供应充足,市民现在可以到接种点接种肺炎疫苗。

热点关注

藏药香囊“九味防瘟散”防控流感

本报讯 近日,“首都中医民族医防控甲型H1N1流感专家座谈会”在北京藏医院举行。

座谈会上,北京藏医院专家介绍了应用藏医药防控疫情的经验。在藏医防疫方“九味防九丸”的基础上,开发了一种防控流感的藏药香囊。据介绍,这种叫做“九味防瘟散”的藏药香囊早在防治“非典”期间就曾广为应用,人们通过佩戴就可以达到预防的目的。北京藏医院专家针对这种流感的特点,对九味

防瘟散进行了剂量调整和工艺改进,开发出新型“九味防瘟散”。

专家们认为,通过佩戴这种香囊来防止传染的方法非常简便,便于推广,可以为疫情的群防群治工作提供一种新的选择。

清华大学医学院专家表示愿意与藏医院共同合作,把“九味防瘟香囊”里的有效成分,改成喷雾剂型,这样就更方便使用了。(王琴琴)

宫内节育可降低多种妇科病发生

本报讯 一项10年期跟踪研究显示,与接受子宫切除术相比,接受曼月乐宫内节育器治疗经血过多的女性多种妇科疾病发生率较低,如:发生卵巢囊肿的比例低(3%对9%);患有泌尿系统疾病的比例低;需要雌激素的人数少;并且会减少37%的医疗保健支出。

据中华医学会儿科学组委员、重庆西南妇产科副主任医师曹青教授介绍,31.2%的中国女性(15-49岁)患有贫血,经血过多是育龄妇女贫血的一种主要因素。通常有两种方法治疗这种疾病,分别是药物治疗和手术治疗。2009年3月,中国首次发表的功能性子宫出血指南中,曼月乐是被推荐的一线药物治疗方法之一。

十年跟踪研究的首席研究者芬兰赫尔辛基医院妇产科副主任指出:“虽然子宫切除术是一种永久且有效的治疗方法,但是这是一项大手术且存在多项缺点。例如存在围手术期和术后并发症风险、尿失禁风险升高和永久性不育。通过曼月乐宫内节育器系统可以有效且经济地治疗经血过多,同时保留女性的生育能力。”

曼月乐在多个国家是经血过多的一线推荐疗法。其作用方式是:以每天20μg的低速直接向宫腔内递送激素左炔诺孕酮,持续时间长达5年。它可以抑制子宫内膜生长,进而在治疗3-12个月之后分别将经血量减少86%-97%。(丽阳)

癌症的治疗目前仍是一个世界性的难题,至今为止尚无特效的治疗方法,为了使癌症患者最大限度地减轻痛苦,提高生活质量,带癌长期生存,大量临床实践证明,中西医结合治疗不失为患者明智之选,它为广大患者开辟了一个科学有效的治疗手段。

中医学是东方文明的重要组成部分,是中国人民几千年来在与疾病斗争中产生和发展起来的医学体系。中医的“天人合一”、“辨证论治”、“阴阳学说”等理论越来越被世人所接受。

在癌症的治疗上,中西合璧,综合治疗是指遵循“中早期癌症以西医治疗为主,中医为辅;中晚期癌症以中医治疗为主,西医为辅”的治疗原则。

中早期癌症应以西医为主、中医为辅

手术及放、化疗是中早期癌症的主要治疗手段,因此,从癌症治疗的策略上考虑,中早期癌症应以西医为主、中医为辅,达到最好的治疗效果。

中早期癌症在西医治疗后的恢复期,中医、中药仍有极其重要的治疗价值;中早期癌症的治疗客观上可分为三个阶段:

(1)癌细胞杀灭期,也就是手术及放、化疗阶段,中医药在这个阶段可充分发挥扶正解毒作用,提升白血球、改善肠胃功能、保护心、肝、肾、疏通经络减轻神经损伤,提升患者战胜疾病的信心,从而顺利完成放、化疗。(2)全面康复期,是患者治疗的关键时期

实践表明:

中西合璧治疗癌症前景看好

张宗岐

,但病人经过手术及放、化疗,机体也经受巨大摧残,细胞免疫、体液免疫明显下降,部分病人心、肝、肾功能出现异常,肠胃功能紊乱,白血球下降,手脚麻木等阴阳失衡的临床表现。此时,中医中药可调整阴阳,修复受损机体,达到新平衡状态,使机体得到全面康复。

(3)治疗巩固期,也就是尽最大努力防止癌症的复发和转移,这个时期患者病情相对稳定,中医中药的主要作用是巩固手术及放、化疗取得的阶段性成果,监测病情变化,健脾益肾,提高先天肾和后天脾的生理功能,提高机体免疫力,同时采用清热解毒,活血化瘀,消痰散结等理法方药,最大限度地达到抗复发、抗转移作用。

中晚期癌症应以中医为主、西医为辅

临床上,晚期癌症患者约占60%,这部分人又分为两类,一类是中早期病人因没有得到有效控制出现其它脏器转移;另一类是一经确诊就属中晚期。根据我的多年临床经验,大部分晚期患者,体质虚弱,如果采用毒性较强

的放、化疗,不仅无益反而有害,一方面使病人在有限的生命时间内承受放、化疗巨大的痛苦和折磨,生活质量下降;另一方面家庭经济损失惨重,特别对于经济困难的病人,可能因病而致贫,这时不仅延长不了生命,甚至还会缩短生命。原中医科学院广安门肿瘤医院主任余赓清教授去世前,在遗嘱里告诫肿瘤科医生“对晚期癌症患者千万不能进行过度治疗!”

中医辨证治疗肿瘤,是具有科学意义的靶向治疗手段

现代医学认为,生物靶向疗法是人体基因图谱译后新兴的癌症基因治疗方法,在临床上针对性强,有十分光明的治疗前景。而中国传统医学早在几千年前就提出因病而异、因人而异,异病同治,同病异治,一病一方,一方一人,千人千方的个性化治疗原则,遣方用药具有很强的针对性,君臣佐使,主次分明,主攻方向明确,在临床上可起到四两拨千斤的作用。应该说,中药方剂中每一味药都有一

十大职业安全卫生理念(5)

职业安全卫生理念之九——对待事故沉着冷静
万一发生事故,若处理不当,会带来不可挽回的损失。因此,发生事故时要沉着镇定,迅速准确判断,采取规定的应急措施,组织自救互救,尽量减少伤亡损失。

让我们铭记曾经发生的惨痛教训:
◎为救出轨道内中毒的同事,未佩戴防护用品便下了坑道,结果自己也一道中毒。

◎欲抢救触电的同伴,慌忙用手去拉,结果自己也同样触电。

◎眼睛钻进铁屑,随便让人处理,结果严重损伤眼球,甚至失明。

万一发生事故,应当:
◎不要惊慌失措,保持头脑清醒。

◎按照事故应急预案进行处理,不得草率行事。

◎迅速而准确地与他人联系。

◎听从指挥。

◎行动中,不得擅自改变程序。

◎不管事故有无伤害,都要向上级报告,不得隐瞒。

职业安全卫生理念之十——女工和未成年工享受特殊保护

妇女在身体结构,如身高、体重、胸围、上下肢、手、足等生理机能方面,血液循环及呼

吸系统机能方面与男子有显著的差别。妇女有月经、妊娠、分娩、哺乳以及绝经等生理过程,此时生理机能能发生改变,生产作业能力受到影响,对生产环境中的不良因素如高温、噪声、毒物等敏感性增加,容易受到职业有害因素的危害或影响。

未成年工因为身体还未发育成熟,很容易受到职业危害的损害,也享有特殊职业安全卫生保护。

因此,女工和未成年工应该了解国家有关特殊职业安全卫生保护规定。

小测验:请判断以下观点或行为是否正确:
1.一听说失火,便一拥而上去救火。()

2.直接用手去拉救触电的同伴。()

3.眼睛钻进铁屑,吹吹,感觉不疼就可以了。()

4.发生事故时,不得擅自改变程序。()

5.发生事故时,按照事故应急预案处理,不草率行事。()

6.事出紧急,为救出坑道内中毒的同事,未佩戴防护用品便下了坑道。()

(中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所 张敬 李涛 杜慧■)

答案:1.× 2.× 3.× 4.√ 5.√ 6.×

职业健康

卫生部新闻办公室协办

国内首份系统反映职场性别歧视调查报告显示

四分之一应聘女性求职时因性别遭拒

本报北京6月13日电(记者王瑜)北京大学法学院妇女法律研究与服务中心昨天发表了《中国职场性别歧视状况调查报告》。报告显示:招聘中基于性别的歧视依然严重,平均每4个女性被调查者就有1个因自己的性别而被用人单位拒绝录用。调查还显示,学历越高的女性求职被拒率也呈升高的态势。该报告基于北大法学院妇女法律研究与服务中心“中国职场反性别歧视”课题组用一年时间分4次对国内职场人群撰写了3000份问卷调查,共回收2979份问卷,其中有效问卷2707份,有效率达90.97%。

及待遇,职场升迁、职场性骚扰、退休状况五方面了解中国职场性别歧视现状。报告主要撰写者之一李莹律师介绍说。

据了解,这是国内首份系统反映职场性别歧视状况的调查报告。

报告调查发现,平均每25个女性被调查者中有1个被迫签订带有“禁婚”、“禁孕”条款的劳动合同。28%的被调查者表示,从事相同工作时,用人单位招聘男女成绩存在明显不平等情况。调查还发现,平均每5人中就有1人表示其在单位不愿录用育龄尚未生育的女性。

超过五分之一(20.9%)被调查者表示其在单位存在“三期”(孕期、产期和哺乳期)

内强迫女性调岗降薪情况,而“三期”内遭到强迫解雇的占到11.2%。同时,15%的被调查者明确表示单位存在男女同工不同酬现象。

报告指出,男女在职场待遇和职场升迁方面差异明显。33.9%的被调查者表示,单位男职工提拔机会比女职工多。超过半数(52.1%)被调查者认为“女性照顾孩子和承担家务,会对提升机会造成影响”。

调查显示,性骚扰阻碍职场女性发展。平均约每20个女性就有一个经历过身体骚扰。数据还显示,平均每25个女性被调查者中就可能有一个曾在单位遭到过强制性行为。此外,四成以上单位没有禁止性骚扰的规定。劳动力市场供过于求被视作女性职场性

别歧视主要原因。持这一观点的人数占被调查总人数的一半以上(50.1%),而选择“女性承担家务较多而影响工作”人数占到45.1%。

对于女性被调查者遭遇职场性别歧视后的选择进行调查发现,无奈忍受的占25.6%,与单位据理力争的占26.5%,向相关部门投诉的占32.4%,而向法院提起诉讼的只占16.9%。

报告还显示,近六成受访者认为“女职工退休年龄比男职工早”并非歧视。

“反职场性别歧视需要全社会树立男女平等的就业意识。”北京大学法学院妇女法律研究与服务中心主任郭建梅说,“只有立法才是消除职场性别歧视最有力和最根本的途径。”

空气,不利于健康,可孩子们一时改不了,女生好办,李秀娟和她们一起住,好纠正,对男生,她一晚上来检查三四次,“逼”他们把头露出来。

让孩子们都成才
孩子们刚来时,学习成绩普遍不好,跟不上班级的进度,李秀娟就从小学二年级的课程开始,每天晚上都给她们补课,语文、数学、英语……好在李秀娟是个“多面手”,什么课都能教。

虽然是个“多面手”是14个孩子中最小的,来的时候才11岁。他上课坐不住,一节没课上完,他就跑了,写字时头靠在桌子上,字写得歪歪扭扭。

李秀娟将他安排在第一桌,手把手地教他写字,纠正他的不良习惯;拉去数学测验只得了2分,为了让他学会简单的加减法,李秀娟用石子、小木棍儿摆着示范;李秀娟还将学校中14个优秀学生与这14个藏族孩子结成对子,让这些优秀学生帮助他们。

孩子们刚来时都不懂交通规则,为了他们的出行安全,李秀娟就让他们站成队,早上,拉着他们手送他们上学,中午、晚上,再拉着

着手接送他们回家,如此坚持了一年多。

李秀娟的同学虽然按时将钱寄过来,但是,14个孩子吃、穿、用、看病、租房子,需要用钱的地方太多了。寄来的钱远远不够花,李秀娟自己的钱全贴进去,也还不够。

于是,李秀娟就找来锹、镐、锄头,带着孩子们在学校附近开荒,种了近三分地的蔬菜,李秀娟还将母鸡、舅舅、妹妹等亲属动员起来,让他们将吃不了的菜送过来。

李秀娟还学会了理发,因为男孩子理一次需要5元钱,为了保证孩子必需的日常生活,她能省就省。

尽管李秀娟比一个母亲做得还要多,但孩子们还是有想念家乡的时候。了解了孩子们的心思后,李秀娟就想办法安装了一个接收器,让孩子们可以看到“青海台的电视节目”。

藏族人有句俗语,藏人走路就会跳舞,会说话就会唱歌。李秀娟又买来家庭用“卡拉OK”机,想办法买来西藏传统舞蹈“锅庄舞”和一些藏族歌曲光碟,让孩子们在休息时间

尽情歌舞,她自己也跟着唱,跟着跳。

更让李秀娟快乐的是孩子们的进步。孩子们刚来时,问长大了想干什么?孩子们多数不知道该怎么回答,可经过近两年的学习,他们的想法多起来。

在女孩儿中年龄最小,但学习最好的索南巴宗告诉记者,她想当导游,她说中国这么大,这么美,她要告诉更多的外国朋友都来中国看看;贡确拉毛说,她想当老师,她说,家乡人多数没文化,她要回到家乡去教他们;大多数孩子表示想上大学,学好文化回去建设家乡。

刚出生母亲就去世的央金拉毛对记者说:“我从小就没有妈,可我从李老师那得到了母爱。”

索南巴宗则说:“李老师在学校是老师,回到家是妈妈。”

听了孩子们的话,李秀娟也哭了:“有这么多爱我的孩子,我再苦再累,心也是甜的。”李秀娟说:“我要让每个藏族孩子都为祖国的有用之才。”

全国部分省(区、市)总工会推进工会组建工作座谈会在甬召开

(上接第1版)

王炯要求,要进一步贯彻阳泉会议精神,推进“双措并举、二次覆盖”工作,首先把乡镇、街道工会联合会建设好;健全基层工会联合会所属的基层工会组织,避免以建立基层工会联合会代替建立基层工会的所谓“覆盖”现象;解决好基层工会联合会的经费保障问题,保证基层工会联合会要有必要的经费开展工作;加强对职业化、社会化工会干部的规范管理。

(上接第1版)
很快在一些热心网友的支持下,一系列规章制度相继“出台”:《关于对T(鸡)出成员的说明》、《活动经费公布详单》、《活动策划说明》等等,同时对群内8名“高管”也进行了明确分工……

在帮助小乐宁中,QQ群的年轻人体会了艰辛

今年3月5日,“中国心”的群主小傻,偶然在电视上看到:一位来自甘肃省宁宇年仅6岁的小男孩乐宁,在父亲因脑瘤去世的第4天,又被查出患有急性淋巴细胞白血病,这个原本一贫如洗的家庭,瞬间被推向了绝路。小傻当即决定要帮助这个不幸的孩子。

一个“80后”QQ群的公益之旅

的病,他们早已家徒四壁。

2000多元钱只是杯水车薪。为了募捐到更多的钱,这群年轻人想尽了一切办法:一方面在网上大量转发为乐宁募捐的帖子,另一方面筹划进行社会募捐。

但是这两个渠道都遇到了意想不到的阻力:“我和小傻在其他群里为乐宁呼吁捐款,可是在5个群里转发,就有4个群在骂,他们说,你懂什么叫公益?捐的钱是不是卷到你自己腰包了?”提到这些,香雪儿至今还很委屈。网络募捐不成,他们开始着手向社会募

深入开展学习实践科学发展观活动

为了小乐宁的事情,群主小傻一个星期没上班被炒了鱿鱼,香雪儿因请假太多入党转正差点没有通过。

于是网友们决定再一次在群内发动捐款,很快第二笔捐款1500元又送到了医院。“下个月乐宁就要进行第4次化疗了,我们不知道这次要去哪里募捐。”

说到这里,群主小傻神色凝重。“那你们会放弃吗?你们这个公益群还会存在下去吗?”

听到记者的提问,刚刚还在为筹款发愁的柳锁忽然抬起了头:“当然会,80后不仅有爱心,也有责任心,我们是在用爱心和责任做公益。”(本报兰州6月13日电)

违记违法的典型案件33起,打掉黑恶势力和欺行霸市团伙13个,抓获涉案成员57人;同时,九江市对干部工作圈以及8小时以外的生活圈、娱乐圈进行调查,对干部上班迟到早退,工作时间脱岗串岗、上网玩乐等现象进行严肃处理。

九江市纪检监察部门采取市县联动的办法,对全市机关干部作风集中开展了一次明察暗访活动,截至目前,九江市各县(市、区)共查处案件95起,4人被免职后降职,10人被调离原工作岗位,2人被辞退,170人被诫免教育或做出书面检查。九江市干部作风得到明显转变,形成了上项目、保增长、促发展的浓厚氛围。

5月15日,山东省济宁市运河核心景区改造工程施工指挥部迎来了第一批群众监督评议组的成员。在工程施工指挥部,他们详细听取了有关工程进展情况介绍,与指挥部负责人面对面座谈,并将现场检查评议结果认真填写后交有关部门备案处理。群众代表、北湖区度假区东石佛村村委会主任王冬玲说:“我来自最基层,既然有机会替老百姓监督重大工程,我会实事求是地履行好我的监督责任。”

在开展学习实践科学发展观活动中,山东济宁市委、市政府把开门抓作风建设作为一项重要工作来抓,聘请组建了由1000名社会各界群众组成的监督评议团。这些群众监督员分期分批直接深入党政部门、行政机关以及重点工程、重大项目实施现场,巡视监督评议,督促机关作风转变。(记者任军川 李兴文 涂超华 赵仁伟报道)