

估足形势的复杂性和严峻性

我国一季度各类经济数据陆续公布,舆论多有乐观解读。多名经济学家认为我国经济刺激计划已显成效,甚至称中国可能成为全球经济危机的胜利者。对此,我们切不可盲目乐观,而应保持头脑清醒,既客观、理性看待我国应对国际金融危机的有利条件和积极因素,又充分估计形势的复杂性和严峻性,把重点放在我国政府各项应对措施措施的进一步落实上。

当然,不应忽视经济积极向好的一些势头,这对于检验我们的应对措施对不对,力度够不够,执行不到位,是否以及如何做实施相应的跟进手段,进一步坚定应对危机的信心,无疑都具有重大意义。

但更不能忽视形势的复杂性和严峻性。如果我们只看到积极有利的一面,而对消极不利的一面视而不见,甚至讳莫如深,讳疾忌医,那么,我们辛辛苦苦累积起来的善势也可能被挥霍殆尽,甚至走向反面。

形势的复杂性和严峻性是客观存在的。应该清醒地看到这次百年罕见的国际金融危机的全球衰退对世界经济的影响之深重,对我国经济的冲击之巨大,在改革开放和

经济全球化浪潮中成长壮大的中国经济,如此紧密地与世界联系在一起,不可能自外于世界经济大势而独善其身。

需要清醒地看到,拉动我国经济增长的投资、出口、消费这“三驾马车”,面对“保增长、保民生、扩内需、调结构”的艰巨任务,还需要艰苦卓绝的努力。

投资长期以来就是中国经济增长的最主要驱动力。当前,在一揽子计划的促进下,投资出现加速增长,将为经济发展持续提供向上的力量。但是,一季度出现的“投资竞赛”征兆应该引起各级政府的高度警觉。不仅如此,上一轮经济扩张期积累了大规模过剩产能,其调整消化亦将是一个异常艰难而漫长的过程。在当前金融危机影响下,中央提出的“保增长”的确离不开扩大投资,但离开“调结构、扩内需”的增长,则偏离了科学发展的要义。

持续半年的出口下滑,更是我国经济增长反弹的刚性制约。至4月份,我国出口连续第六个月同比下滑,表明全球经济并未出现根本性好转,由于全球经济复苏仍有很大不确定性,未来出口料将延续同比负增长态势。消费“马车”仍需加鞭,跑得更块些,才能

对我国经济起到更大的作用。去年四季度以来,我国政府果断出台了刺激经济增长的一揽子计划。提高对农民和城市低收入群体的补助标准,调整住房交易环节税费,减轻小排量汽车购置税,推进家电、农机、汽车、摩托车下乡……目前,汽车、房地产等龙头消费市场回暖,农村市场也取得较快发展。消费需求稳定增长,为遏制经济持续下滑提供了有力支撑,但从总体上看,消费占我国GDP的比重约为36%,远低于大多数经济发达国家50%的水平。

谋划中国经济的发展,既不能无视中国经济发展的外部环境,也不能脱离我国经济自身的实际情况,同时更要考虑内外部因素的互联、互动和相互制约、相互转化。

在国际经济走势尚不明朗的大环境下,在我国经济向好态势仍有待巩固的基础上,我们应把困难估计得更大一些,把各种预案和准备做得更加充分扎实一些,做好最困难的打算和准备。备而不用,也强过临渴掘井。

（摘自2009年第21期《瞭望》新闻周刊）

医学整体中的地位,也许并不夸张。中国工程院院士、上海市第九人民医院骨科■戎教授说:在上海任何一家三甲甲等医院,临床治疗床位数和康复医疗床位数的比例均为——1000:0。

在国际上,康复医学与预防医学、临床医学并称为医学科学领域的“三驾马车”,并驾齐驱。

“我们各大医院的康复科都只有门诊、没有病房,这使得临床治疗与康复的关系严重失调。”这种“关系严重失调”的后果,很直接地体现在病人身上。相当比例的病人在治疗之后,并没有获得应有的生活质量,他们甚至以为,疾病的后遗症都是可以避免的。”上海市六院康复医学科主任白跃宏说,“如果能在早期接受康复训练,很多病人的功能恢复效果会非常好。”

（摘自6月2日《文汇报》）

我国超重肥胖儿童达1200万

中国超重肥胖儿童少年已经达到1200万人,占到世界“胖孩儿”总数的三分之一。儿童肥胖正在发展成为严重的公共卫生问题。中国学生营养与健康促进会警告说,如果没有及时有效的措施,中国的肥胖率将很快赶超欧美,重蹈其覆辙。

根据国际肥胖工作组的定义,自1982年~2002年,我国7岁~17岁儿童少年超重肥胖率增加了3倍。其后几年则在此趋势上走得更快。肥胖不仅影响儿童少年的正常成长,而且给家庭和社会带来了沉重经济负担。儿童少年肥胖不仅可以延续到成人期,而且导致成人慢性病的发生,而慢性病已经成为威胁居民健康的主要因素。国家第三次卫生服务需求调查显示,高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中4种病合计归因于超重和肥胖的直接经济负担高达211.1亿元人民币。

（李摘自6月3日《中国青年报》）

科学与生活

运动是保持青春的主要方式

最新研究表明,无论是肌肉力量减弱,身体灵活性和柔韧性降低,或是体形改变,都不是年龄导致的,主要和选择什么样的生活方式有关。许多人将中年开始出现的一系列腰酸背疼、肌肉僵硬,以及关节疼痛等症状归咎于年龄老化。而美国研究人员则发现,是否保持积极性的运动才是关键。能够每周保持规律性的有氧运动、力量训练和伸展运动,不但可以大大地降低这些身体老化带来的问题,而且对预防糖尿病、心脏病、增强免疫功能,消除疲劳等都有明显的效果。

（摘自6月4日《文汇报》）

早上吃得多反而能减肥

我国著名的营养学家李瑞芬教授曾说过,早餐吃得要像皇帝一样,指的就是吃的东西要营养全面,牛奶、鸡蛋、主食、水果、蔬菜营养不同,样样要有。早餐可以提供全天30%的能量和营养,是其他餐次补不回来的。

很多人都觉得一顿丰盛的早餐会让身体摄入过多热量,但美国一个研究小组日前发现,多吃对于想减肥的女性来说,并不是一件坏事,不过这条定律仅限于早餐。

研究人员把60位超重的女性志愿受试者随机分成两组,一组在4个月里每天坚持吃一顿非常丰富的早餐,另一组则按照以前的方式吃。4个月后发现,丰盛早餐组的女性体重下降幅度很大,而且营养摄入更全面。

（李摘自6月8日《健康时报》）

常常轻跳骨不老

医学专家指出,经常轻跳是预防骨质疏松症简便易行的好方法。

研究者对绝经前、后的妇女进行了观察,发现每天坚持做上下跳跃的女性,一年后便可使骨密度增加,最容易骨折的髌骨,骨密度能增加3%。这是由于跳跃运动不但加速了全身的血流循环,而且地面的冲击力更激发了骨质的形成。但要注意的是,妇女在绝经前前就应该多做跳跃运动,中老年男性也宜尽早多做跳跃运动,并且长期坚持做下去,便可大大增加骨密度,对预防骨质疏松症极为有益。

（摘自6月3日《广州日报》）

海外透视

“禁烟令”催生禁烟经济

目前,世界范围的禁烟运动已减少了全球烟民的数量,给烟草业带来很大的压力,但二手烟的危害依然存在,实现“让肺自由呼吸”的目标还很遥远。

目前,许多国家已经出台了严格的“禁烟令”,对烟草商虽然算不上造成“毁灭性打击”,但压力的确不小。英国烟民的日吸卷烟量已经从2007年全国全面禁烟前的平均28支下降到21支;同时英国卷烟零售量年平均下降7.3%。英国主要烟草公司“帝国烟草”获悉,该企业2008年的卷烟产量是214亿支,净利润是8.69亿英镑,而2007年这两个数字分别是229亿支和8.76亿英镑,双双出现不小的降幅。

目前,消除二手烟对被动吸烟者的伤害也推动了相关产业的发展,已有许多国家在投资研发净烟产品,让不吸烟者免遭吸烟者的毒害。北京亚都室内环保科技有限公司介绍,目前在我国净烟产品市场,国内企业的产品已占据了70%以上的份额。

（摘自5月31日《环球时报》）

日本人流行“租生活”

如今日本人流行过起了“租生活”,顾名思义就是靠租东西过日子。

女孩租名牌手包在日本可不算什么新鲜事,如果花钱买的话一是价格太贵,经济压力太大,还有就是如果用了段时间自己不喜欢了,但又舍不得丢弃,就成了“占地货”。租包反而省了这些顾虑,用很少的钱就能经常更换不同款式、搭配不同衣服、适合不同场合的手包,可谓是一举多得。

租房子的租不必说,很多日本人都习惯于四十岁左右买房子,因为此时工作稳定,买房也有了资金基础。租房的也不在少数,一位日本朋友说,他没有买车而是租车,因为工作需要,有时需要档次高一点的,而周末外出游玩,就会租一辆越野车,根据不同需要,租用不同的车,经济又实惠。

日本人崇尚节俭,尤其是经济危机让这些股勤俭之风越来越盛,日本朋友还开玩笑说,家里除了妻子、孩子不是租的,很多东西都是租的。

（李摘自6月3日《环球时报》）

改革动态

上海: 检察人员不得向当事人推荐律师

“检察人员不得向当事人推荐、介绍律师作为本院办理案件的辩护人、代理人”,“检察人员在办案中,与当事人的律师有夫妻、父母子女或兄弟姐妹关系的,应当严格执行回避制度,有其他亲属关系或与律师之间存在亲朋、同学、师生、曾经同事等关系可能影响案件公正审理的,应当自行申请回避,并在案件办理期间不得与其交谈、讨论案情。”上海市检察院近日出台相关规定,以规范检察人员与律师交往行为,这是上海检察机关首次对此类行为作出明确细化规定。

（摘自6月3日《文汇报》）

广州: 新任国企领导取消行政级别

近日,广州市出台4个配套文件,明确对市管国有企业实行领导人员分级管理,取消国有企业的行政级别和可视化的行政级别。

文件还明确,将按照分级分类管理和“业绩优先,结构合理,激励有效”的原则,加强对企业领导人员的任期考核,规范其薪酬管理,优化其薪酬结构。

（李摘自6月2日《人民日报》）

甘肃省直机关 正处级干部任职5年须轮岗

甘肃省近日制定出台了《甘肃省省直机关中层干部轮岗交流实施办法》,要求加强省直机关内设机构中的职位交流和省直机关之间正处级领导干部跨部门交流任职。

《办法》明确了轮岗交流的六类对象,包括:作为后备干部需要加强培养锻炼的;岗位经历单一或需要通过轮岗交流提高领导能力的;正处级领导干部在同一岗位任职5年以上的;等等。

（李摘自6月5日《人民日报》）

南京: 海归人才可申领“蓝卡”

《南京海外留学人才居住证暂行办法》最近发布,在宁创业和工作的海外留学人才只要符合一定条件,可申领居住证(俗称“蓝卡”),不仅能享受南京本地市民的各种权益,还能享受到多项海外留学人才扶持政策。

（李摘自6月2日《新民晚报》）

医院设专员处理医疗纠纷

卫生部近日发布《医院评价标准》(征求意见稿),保护患者隐私,维护患者手术、用药安全,以及患者对药费的知情权和选择权,有望成为评价医院的重要标准。

在遇到纠纷时,征求意见稿要求,医院设有专门部门或者专员负责患者的投诉接待、调查、处理工作。并且要公布电话、信箱,建立方便患者的投诉处理流程。

（摘自6月4日《新京报》）

北京: 主科不全优也可评三好

“市三好”是小升初、初升高中最具竞争力的法宝。近日,《北京市三好生修订办法》由市委正式对外公布,新规中明确“主科不全优、体质要优秀”。新办法将从9月1日起实施,市评定办法随之废止。新办法规定,三好生推荐人选要在校内明显位置公示3天,比老办法延长一天。

（李摘自6月1日《新京报》）

社会新闻

重庆一家族 难活过45岁

重庆垫江县桂溪镇红光村有个薛姓家族无论男女,纷纷在30多岁壮年期,突然全身无力站立不稳,最后干枯而亡,发病者均不能活过45岁。据了解,包括外祖母三姊妹在内,薛家4代人中有10人患同种怪病,7人已死亡。这个家族怪病经报道后,引起医学专家、各地媒体及社会好心人的强烈关注。有关专家初步认定,该病属于典型的家族遗传疾病,相关专家将近期赴渝,对薛氏家族疾病进行研究。

（李摘自6月1日《北京晚报》）

错汇20万元 2年后才发现

20万元被错误汇给了没有业务往来的公司,两年后才被发现。一家制药公司起诉至法院要求返还款项。

2008年11月,湖南某制药公司在清理账目时发现,因会计失误,2006年7月曾将一笔20万元的款额汇到北京某科技发展有限公司账户,而两家公司无任何业务往来。制药公司将科技公司告上法庭,要求返还20万元及利息。

科技公司经法院合法传唤未到庭应诉。

（李摘自5月31日《法制晚报》）

每个孩子都是尚未完成的艺术品

如果说,我们习惯于将教师做园丁、比做人类灵魂的工程师,那么,作为卢湾区辅读学校的一名教师,蒋莉琴更愿意将自己的职业比做“根雕家”。因为她的学生们是一群特别的孩子,纯洁美好的他们,会被偏见的眼光看做是上帝造人时的残次品,而蒋莉琴却认定,她的每个学生都是尚未完成的艺术品。她带着真诚的爱心对待每一张纯真的面孔,同时,她更明白,要陪伴这些孩子成长、进步,尤有爱心远远不够。

每个孩子都是尚未完成的艺术品

初三毕业那年,选择读特殊教育专业时,蒋莉琴不是对未来没有心理准备的。只是,她当时想的是,毕业后去教聋哑孩子。“决定报考特殊教育专业时,我心中设想的,未来自己会教聋哑的孩子,是那些虽然有先天缺陷,但心灵手巧,心智正常的。而且,我自己对手语也很有兴趣。”

让蒋莉琴意外的是,进入华东师大的第一天,学校的老师就告诉他们,他们的专业方向是教智障儿童。巨大的落差,让同学们傻了眼,不少同学当时便落下了眼泪。当在学习中慢慢领悟到什么时是特殊教育后,蒋莉琴读得很快。比起后来的学弟学妹们,蒋莉琴他们的学习条件算得上艰苦,那会儿连许多专业课的教科书都没有正式出版,所有的内容都是靠上课时抄老师的讲课笔记。但现在翻看当时的笔记,心里有太多感慨。

从华东师特殊教育专业毕业的时候,作为优秀毕业生的蒋莉琴原本可以有机会选择“政行”,去教普通孩子。“我觉得,自己已经花了5年来学习特殊教育专业,也看到了这个领域存在的空白,那就要坚持走下去。”对于女儿选择的坚持,爸爸妈妈没有反对,只是妈妈心疼地对女儿说:“妹妹(小名),你以后会很辛苦的。”

坚持走下去不只是一个信念,还必须面对很多现实的东西。“记得我第一次走进辅读学校的时候,正好是孩子们做早操的时间。操场的孩子,我当时就镇住了,没想到社会上居然有那么多人……”那一刻,蒋莉琴忽然感到自己肩膀上沉甸甸的,仿佛需要我们的关怀。除了自我心理上的准备,与这些特别的孩子在一起,有时还需要面对其他一些附带的东西,比如,异样的眼神。刚踏上一工作岗时,去做社会考察,第一次带着那些特殊孩子走在马路上时,路人异样的眼光,至今深深烙印在蒋莉琴的心底。特殊教育需要专业教师们无私的爱,需要全社会的

热点问题

我国研究生教材 几乎是空白

尽管我国的大学体系已培养出了“海量”的研究生,但迄今为止,大学的研究生教材却几乎是空白!尤其是人文社科类研究生,连“代用教材”都难找到。专家指出,由于缺乏能帮助学生打开学术视野的教材,目前人文社科类研究生的培养仍停留在“小作坊式”,学生“简单复制”老师的知识结构和研究思路,视野窄小、思路封闭,甚至连学术质量底线都难以碰到。

国务院学位办主任、复旦大学校长杨玉良教授称,国务院学位办的一份调查报告显示,研究生教材短缺,已成为困扰研究生培养质量提高的一个重要原因。

杨玉良透露,现在几乎没有一个学科的研究生教育有标准教材。许多人认为写教材是“小儿科”,体现不出学术水平,但其实,教材才是最难写的书。世界上最著名的教材,都是在剑桥和麻省理工学院这样的名校诞生的,国际上广泛使用的物理、化学教材,1999年牛津大学再版时,已经是第48版,历年来经过了非常多知名学者的修改。

调查发现,国内的研究生到国外学硕,难以与那里的教学“接轨”,非常基本的理论性课程还得从头痛学起。

（摘自6月3日《文汇报》）

京沪高中出现“空巢”毕业班

今年高考前,北京、上海一些高三班里,逐渐有学生缺席课堂,甚至出现“空巢”班级。

据了解,出现这种现象,是两类学生分流所致。一类是准备到国外上大学的学生,多为各校优秀学生,他们把时间和精力放在了相应的培训学校;另一类是在一些教学质量一般的高中,一些学生希望到知名学校复读或到名校借读,从而在高考中取得理想成绩。

据了解,在北京四中和北师大实验中学,每年都有二三十名优秀生在高考前几个月离开原来的班级,加入赴国外上大学的行列。据不完全统计,北京市每年参加SAT的高中生产计超过3000人,不少入高考前已获得美国高校的入学通知书。

同北京一样,上海也出现高三毕业班“空巢”现象。据了解,从今年3月开始,随着海外高校陆续发放录取通知书,那些选择到国外读书的高三生开始缺席课堂,不少实验性示范性学校甚至出现“空班”现象。导致“空班”的原因,主要是学生大都参加了SAT之类的海外高考。

（李摘自6月3日《中国青年报》）

我国没有与临床医疗相匹配的康复医疗

用“一穷二白”形容康复医学在中国

发状况的准备。因为你无法预计下一分钟某个孩子会做出什么对于他们而言是情理之中,但对于老师而言是意料之外的举动。

强强是蒋莉琴班上的一名学生,父母都有智力残疾,强强自己则伴有攻击行为。有一回,蒋莉琴要上一堂公开课。考虑到会有不少孩子她不熟悉的面孔来听课,可能引起孩子们的紧张,在开课的前二十分钟,蒋莉琴想先安抚一下孩子们的情绪。当蒋莉琴走到强强身边,蹲下来让他把眼睛闭上休息,不料,强强忽然当头给了她一拳,她的眼镜被打落在地上,鼻梁上一阵剧痛。蒋莉琴连忙跑去厕所,对着镜子简单处理了伤口,擦掉血迹,时间不允许她掉眼泪,她以最快的速度回到教室,因为孩子们在等着她上课。

蒋莉琴意想不到的,之后,在面对40多位听课老师时,强强表现得特别乖。上完课,蒋莉琴走过去,情不自禁去拥抱强强。“那一刻,我感动得都要哭了。”蒋莉琴说,像强强这样伴有攻击行为的孩子,很多时候只是因为他们想表达自己,但又不知道用什么方式表达,所以才会以攻击的行为表现出来。“强强可能觉得紧张,所以才会有那样的举动。看到我受伤了,他心里知道自己做错了。”

强强的行为,在辅读学校并不罕见。蒋莉琴说,曾经有个老师被一个自闭症孩子撞得肋骨骨折。也会有孩子在上课过程中,忽然躺在地上发脾气,不理人。对于这些状况,蒋莉琴一点也不责怪孩子们。“大多数时候,他们并没有恶意,他们只是不懂得该怎么表达。”

每一堂课都要让孩子有所得

做了8年辅读学校的老师,蒋莉琴说,自己仿佛第二次进入大学。与孩子们相处的日子,她时常会被他们的天真纯洁感动,而学校里前辈老师的敬业精神,亦令她时时提醒自己努力的方向。

早在2001年9月,进入学校的第一学期,她担任了大队辅导员的工作。这是个

特殊教育光有爱心还不够

弃了希望,对于佳佳认知方面的培养,也没有跟上。一年365天,陪伴她的除了床,还是床。

1999年1月开始,佳佳的生活不再是一片寂静。辅读学校的老师送教上门。整整2年的训练,佳佳学会了微笑——用微笑表达自己的感受。2001年,蒋莉琴接手辅导佳佳的任务。刚开始和蒋莉琴接触,佳佳还有些紧张,她脸上露出紧张的表情,脚习惯性地发抖。微笑,是最好的语言。蒋莉琴用真诚的微笑,告诉佳佳,自己将是她的新老师。

有一次,在给佳佳讲故事的时候,佳佳无意中发出了个“啊”,这个简单的音,让蒋莉琴兴奋不已,“那种感觉就好像自己获得了什么惊人的奖项,当我们拍手夸她真棒的时候,她笑了,脸上的酒窝荡漾着骄傲。”后来不断地强化、反复地练习,佳佳终于会有意识说“啊”了!在佳佳妈妈的心底,她居然还学会用“啊”“唱歌”了!“那是我听到过的最令我感动的歌。”蒋莉琴说。

在辅读学校当老师,随时要做好应对突



（李摘自《北京晚报》）