

用同一个胆固醇标准衡量所有的人群，不利于降低我国心脑血管疾病负担

# 专家呼吁血脂异常分层管理

本报记者 姬薇

在我国，心脑血管疾病已成为危害健康和导致死亡的首要因素。而胆固醇升高正是冠心病死亡增加最重要的危险因素。调查数据显示，1984到1999年之间北京冠心病死亡的原因中77%是由于胆固醇水平的提高。心血管病发病率的增加，也直接导致了医疗费用支出的快速增长。《中国慢性病预防面临的挑战与应对策略》显示，1993年到2003年10年间，心脑血管病医疗费用的增长速度高达17.3%。

目前，我国冠心病呈明显上升趋势，这与高脂血症发病率迅速增加紧密相关。据估计，我国高脂血症患者在7500万以上。然而，我国公众对血脂异常的关注和了解很少，其知晓率、服药率和达标率都很低，患者大都认为

血脂异常危险性不如高血压，并不需要长期治疗。

专家认为，造成这种情况的一个重要原因是人们缺乏对高脂血症的认识，血脂异常无相关症状，需验血才能发现，比发现高血压更为困难。

此外，目前存在着众多的防治误区也成为克服血脂异常的障碍。“我们的化验单报告中只把总胆固醇高于230—240mg/dL标示为血胆固醇升高，一些医疗保险机构也仅给胆固醇达到如此水平的患者报销降脂药物的费用。”中国医师协会心血管内科医师分会会长胡大一教授对记者说，“但根据临床试验证据，不同人群的情况不同。如已患过心肌梗塞、做过介入支架或冠状动脉搭桥手术，或糖

尿病和同时有多种危险因素的患者，应把低密度胆固醇降至100mg/dL以下；而其他危险性较低人群的目标水平为130mg/dL或更高。结果就使迫切需要降脂治疗，同时可从中获益最大的患者误认为自己无需降脂，或用药受到医保限制。”

胡大一指出，现在无论你是10岁，还是80岁；无论你是否患有高血压，胆固醇化验单的正常值范围都一样。用同一个胆固醇标准衡量所有的人群，不利于降低我国心脑血管疾病负担。

此外，患者与社区医生提及血脂异常时，大多指的是甘油三酯异常，而忽略了更为重要的胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇的水平。有人还有一种错误的认识，降胆固醇可减少

吸烟及二手烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织规定，每年的5月31日为“世界无烟日”。2009世界无烟日的主题是“烟草健康警示”，口号是“图形警示揭露烟草害真相”。

近日，由《抗癌之窗》杂志、中国控制吸烟协会、中国癌症基金会控烟与肺癌防治部联合举办，上海罗氏制药有限公司协办的2009世界无烟日——肺癌患者大型公益咨询会在北京举行。活动邀请了来自中国医学科学院肿瘤医院、北京肿瘤医院等肺癌专科知名专家，为现场的几百名患者及家属做了免费的义诊。

中国医学科学院肿瘤医院院长、《抗癌之窗》杂志主编赵平说：“征服癌症的道路任重而道远。我们需要明确，面对这个挑战，全社会应该一起行动，抗击癌症，保护人类健康。

现在，癌症治疗已不是单单满足延长其生存时间，如何以更准确、副作用小、温和的治疗手段提高病人的生活质量才是根本所在。因此，这些年，癌症治疗不断地强调“靶向”的概念。值得一提的是，除了药物外，由于放疗在肺癌治疗中仍然有着极其重要的作用，放疗中最先进的，具备“靶向”特性的质子治疗成为全球许多癌症专家瞩目的焦点。

近日，由中华医学会主办，淄博万杰肿瘤医院承办的“肿瘤高端治疗论坛”在山东淄博万杰肿瘤医院召开。会上，与会200多名专家对肺癌治疗的未来变革趋势进行了热烈的研讨。

其实，从亦步亦趋地学习先进国家的肿

## 福州严禁初中校设重点班

新华社福州5月30日电（记者沈汝发）针对少数初中校存在按分数编重点班的问题，福州市教育局日前要求，所有初中校对招收的初一新生必须实行常态分班，严禁禁止初中设重点班。

福州市教育局表示，初中不得按学生的学业成绩进行分班，不得为分班而对学生进行测试。如果有入学摸底考试的，也绝不能把高分段的编一个班，低分段的编一个班，而是应该将层次不同的学生均匀分班。

福州市教育局表示，从今年秋季开始，将从公办学校入手，加强对学校办学行为的督导检查，对在初一年段分设重点班、违反规定作息时间违规补课、利用特色班特长生招生变相择校、开展虚假招生宣传等违规办学的行为进行严厉查处。

### 潜逃13年终撞南墙

本报通讯员 叶飞

他欺骗了所有人，包括妻子。1996年9月的一天，他举刀砍人后潜逃，从此改名王勇，这个名字一直伴随他到落网。2009年4月18日上午，王勇去杭州火车站接妻子时被警方截获，13年的潜逃生活就此终结。

近日，他被河南警方带走。王勇今年35岁，河南泌阳县人。此前，他一直宣称是贵州人。1996年9月的一个晚上，22岁的王勇到叔叔家去吃晚饭，那天喝了不少酒。

“5个人，喝了六七瓶高度大曲，都疯了。”王勇说，他记不清是怎么回事，好像是为了钱，结果一帮人扭打在一起，他也被打了。“我醒过来的时候，头发疼，手也动不了。”王勇发现自已头破血流，左臂也骨折了。

是谁打的？第二天一早，有人告诉他，是他叔叔打的。那晚，他叔叔还打伤了王勇的外婆。

王勇很生气，他赶到叔叔家。“我拿起他们家的菜刀就去砍，他婆娘跑掉了，我追到院子里，三个孩子在，我朝他们一人砍了一刀，都在头上。”王勇说，砍完以后，他的酒才醒，是被吓醒的，他逃了。

王勇砍伤的孩子，都只有四五岁。两个男孩，一个女孩，王勇不知道那几个孩子是死是活，他当时只有一个念头：跑。

此后，王勇便在那里消失了。

2009年4月18日一早，王勇到杭州火车站接人。这一接，他就现形了。

王勇真名叫赵立栓。13年后，他才知道，其中一个孩子被他砍死了。

“其实我心里很难受，我对不起我婆娘，我对不起太多人。”赵立栓说。

本报记者 王贵元 通讯员 李永利

在经过多次体检和造血干细胞成功配型后，造血干细胞志愿者、河北省秦皇岛市卢龙县质量技术监督局财务股股长李会军，将于6月8日前往河北医科大学第四医院，为一位白血病患者带去生命的曙光。

李会军今年31岁，“生命需要关爱，社会需要奉献”是他的人生准则。凭着乐于助人、甘于奉献的高尚品德，他被同事们亲切地称为“小雷锋”。

一次偶然机会，李会军从电视上看到一名年仅8岁的女孩身患白血病，由于没能及时找到配型成功的造血干细胞，花一般的生命黯然夭折。女孩那充满无助和期待的眼神，以及对生活无限的眷恋之情，让他不禁泪

流满面。

从此，李会军格外关注“造血干细胞”捐献方面的消息，每当听到谁又成功捐献了造血干细胞，他都流露出无限的美慕之情。

2004年5月23日，他瞒着父母赶到秦皇岛红十字会，怀着激动的心情填写了一份《捐赠造血干细胞志愿书》，抽取5ml血样资料，成了一名光荣的造血干细胞捐献志愿者。

今年2月17日，李会军突然接到秦皇岛

# 让食品安全法落到实处

新华社评论员

……一个个沸沸扬扬的食品安全事件，让消费者放心不下，并由此对食品安全监管产生了信任危机。

食品安全法涉及的主体较为广泛，它的贯彻落实需要各方面共同努力。首当其冲的是食品生产经营企业，他们对食品安全质量负有直接的、主要的责任。这个环节少出问题，百姓食品消费环境就能得到彻底改善。食品安全法实施后，食品生产经营企业要严格按照法律规定安排生产经营活动，充分考虑可能承担的法律責任。当前最迫切的是严防违法违规使用食品添加剂和包装、运输、销售等环节形成的污染，保证卖给消费者的是合格、安全的产品。

透过以往的食品安全事件可以发现，尽管问题直接表现在食品生产领域，但要害是一些地方政府监管不力、执法不严。如果监管部门能尽职尽责地监督食品生产者严格按法律法规办事，不法分子就不敢像近年来一系列严重食品安全事件中那样为了利润而肆意

工作大有好处。”李润波经常向年轻职工传授心得，“任何岗位工作都只是一时的，而学习则是终身的事业。”

在收藏品日益丰富之后，李润波琢磨着如何让这些藏品发挥效用。

“今天的新闻就是明天的历史，旧报刊是历史最直接的见证。”一位新闻史专家的话发了李润波的思维。

为了让广大读者特别是年轻人接触到这些珍贵的历史资料，自1993年起，李润波自费在家乡平谷区的旅游景点和北京的多所高校举办了多次大型展览，受到大学生们的广泛好评。2004年，在平谷区档案局的鼎力支持下，李润波拿出所有的精华藏品，在家乡正式

# “志愿者的日子总是充实和甜美的”——李会军的故事

红十字会工作人员的电话，得知他的造血干细胞与一名叫胡彦杰的白血病患者初配成功。

“芸芸众生中，我竟然能被幸运选中，可以用自己微薄的力量去挽救另一条生命，这是多么神奇而又光荣的事啊！我捐的时候还以为自己这辈子只能做‘分母’，根本没想不到会成为那个幸运的‘分子’。”

3月9日，李会军与秦皇岛红十字会签订了无偿捐献同意书；3月20日，在市中心

血站采集了高配血样送国家检验中心进行高配；3月30日获悉，高配成功；4月2日，在秦皇岛市第三医院进行了体检；5月5日，市红十字会传来好消息，李会军体检合格了。“自己多年的愿望即将实现，可家人要是不理解该咋办？”

然而，当他把这一消息告诉父母和妻子后，得到的是鼓励与支持。6月8日，李会军将前往河北医科大学第四医院无偿捐献造血干细胞，他将成为河北省质监系统第一位捐献造血干细胞的志愿者。

据了解，李会军自2003年12月第一次献血以来，至今已献血9次，累计献血量3600ml。

当有人说他“傻”时，李会军总是一笑置之，因为在他看来作为一名志愿者的日子是充实和甜美的，在付出一片真心和真情的时候，自己也收获了幸福和快乐。

据介绍，建工茵莱在6年的发展歷程中，始终按照“和谐发展，做精企业”的愿景，恪守“尊重客户要求，服务客户满意”的理念，紧跟建设部所提出的各项节能环保政策，不断创新，做精产品。其中，标准配置门窗导热系数可达2.1,隔音37分贝，三性指标全部遵循北美标准，远高于国内行业标准。

湖北电力公司力推高技能比武

本报讯（记者邵明强 通讯员张树斌 郏敏）5月19日至21日，湖北省电力公司举办“对标进位杯”直流设备检修高技能比武，来自该公司系统的15个单位的45名选手参赛。

此次比武是该公司全面完成2009年九项重点工作的新形势下举办的一项重大赛事，也是该公司全面推进“技能培训年”活动

的重要举措。此次比武分笔试和实际操作两部分，经过激烈角逐，6个单位获得了团体奖，14位选手获得了个人奖。

湖北省电力公司于1998年开始每年不定期举办电力系统内各个专业的高技能比武，并建立了该公司高技能人才库，到2008年底，共有60个专业，958人进入该人才库，为企业发展储备了技术人才。

么方式，只要能降低血胆固醇水平，就能进一步显著降低心肌梗塞的危险。联合降血压和降胆固醇，可更为有效地减少心肌梗塞和脑卒中。

上海复旦大学附属中山医院诸骏仁教授指出：“美国也是一个心血管病大国，但在采取戒烟、高血压控制、胆固醇教育三大战略之后，1970年到2002年的30年里，他们的心脏病死亡率下降了52%，中风死亡率下降了63%。这是一个了不起的成就，非常值得我们学习。”

胡大一教授近日在卫生部“十年百项”冠心病血脂干预技术推广项目暨中国胆固醇教育计划五周年庆典上说，中国胆固醇教育计划于2004年正式启动，5年来，这一活动在全国76个城市共开展了500余场学术会议，对全国6万余名医生进行了培训，同时还开展了各种形式的患者和公众教育活动。在未来，除了进一步提高高胆固醇血症的知晓率外，他们还将通过《高血压患者胆固醇管理专家建议》等技术文件的推广，来关注高血压患者胆固醇管理这类以往我们所忽视的领域。

### 热点关注

## 2009世界无烟日主题“烟草健康警示”

专家呼吁行动起来,改变不良的生活方式:少吸烟、少开车、多运动、爱护身边的环境

值得欣慰的是，中国政府更加关注民生问题，控制环境污染的力度逐步加大。借鉴美国的经验，在有效控制后的未来10年，癌症的发病率可望有所回落；不断进步的医疗技术使癌症治疗水平不断提高，越来越多的癌症患者会得到更好的治疗，癌症死亡率也会出现令人振奋的下降。为此，我们要向社会大声疾呼，我们应该行动起来，共同关注我们生存的环境。最重要的是，全体公民应该意识到自我教育和预防是现阶段切实可行的防癌措施。改变不良的生活方式：少吸烟、少开车、多运

动、爱护身边的环境。除此之外，还应该积极学习健康知识，定期接受体检，力求一旦发生癌症早诊、早治。

中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部部长支修益表示，烟草是当今世界最大的可以预防的死亡原因，每年有超过500万的人因吸烟而死亡，超过了艾滋病、疟疾和结核的总和，是目前世界上唯一一种能杀死它消费者的合法产品，吸烟者中大约有一半人会死于烟草，二手烟亦可导致许多疾病，包括心脏病、肺癌和其它呼吸系统疾病等。（何琳）

## 质子治疗成全球癌症专家瞩目焦点

我们一直很想了解，质子治疗对于中国癌症病人的意义。但由于资金投入的问题，我国目前只有万杰医院一家有质子治疗仪器，所以我们也更珍惜这次来这里参观学习的机会。据了解，他们现在已经治了国内外近900名肿瘤患者，涉及病种达20多种，而且取得了良好的临床治疗效果。因此通过他们给我们搭建的这个平台，有利于同行之间的交流，我们也可以积累一些经验，对以后的诊疗也会有帮助，毕竟能多一条路。”

国际质子治疗协作组指导委员会委员、万杰医院质子治疗中心李家敬院长介绍，2007年5月，淄博万杰肿瘤医院曾组织举办了第46届国际粒子（质子）肿瘤放射治疗大会，在那次会议上，来自全世界26个国家和地区的800多位医学专家、高能物理学家济济一堂，对质子治疗的现状、未来发展趋势进行了很好的研讨。“那次会议取得了空前成功，也让我们觉得应该隔一段时间就邀请国内外著名专家就质子治疗的最新动态进行一次交流。因此，我们这次专门邀请专家对万杰博拉格质子治疗中心开展的质子治疗系统临床肿瘤治疗、科学研究进行深入了解和探讨，希望为广大肿瘤患者提供更加有效的肿瘤治疗手段。”（王维）

干细胞，他将成为河北省质监系统第一位捐献造血干细胞的志愿者。

据了解，李会军自2003年12月第一次献血以来，至今已献血9次，累计献血量3600ml。

当有人说他“傻”时，李会军总是一笑置之，因为在他看来作为一名志愿者的日子是充实和甜美的，在付出一片真心和真情的时候，自己也收获了幸福和快乐。

### 建工茵莱门窗落户南极中山站

本报讯（通讯员王晓升）南极中山站扩建项目一期日前圆满竣工，标志着北京建工茵莱玻璃钢制品有限公司提供的玻璃钢节能门窗通过了特殊环境的严格考验，为我国南极科学考察事业提供了更全面的科技产品保障。

作为我国南极科考的重要基地，中山站的扩建工程得到国家有关部门高度重视，最终选用的建筑材料标准非常严格，必须适应素有“寒极”之称的极端环境。建工茵莱依据特殊环境的特殊要求，不断进行设计改进，确

本报讯（记者邵明强 通讯员张树斌 郏敏）5月19日至21日，湖北省电力公司举办“对标进位杯”直流设备检修高技能比武，来自该公司系统的15个单位的45名选手参赛。

此次比武是该公司全面完成2009年九项重点工作的新形势下举办的一项重大赛事，也是该公司全面推进“技能培训年”活动

### 首届“中华慈孝节”将在宁波举行

本报讯 为弘扬慈孝文化，构建和谐社会，由中国文联民间文艺家协会、中国伦理学会、宁波市江北区人民政府等单位主办的首届“中华慈孝节”将于10月26日在浙江宁波举行，届时将举办寻找当代中华最感人的十大慈孝故事、中华慈孝论坛、中国首届手工DIY产业博览会等近10项系列活动。6月1日开始，主办方将率先向全国征集寻找“当代中华最感人的十大慈孝故事(人物)”。

千百年来，宁波江北区历代出现了许多孝子(女)，形成了具有地方特色的慈孝民间文化，并形成孝养、孝敬、侍病等丰富多彩的慈孝内涵。如今，慈城、慈江、慈湖这些以慈为首的地名，昭示着江北这块土地上慈孝文化的深厚与悠远。去年，江北区被中国文联、

国航会员慈铭体检

每消费10元可累计16公里

本报讯 近日，慈铭体检集团和中国国际航空股份有限公司合作共同推出了新的航空里程积分优惠活动。国航知音会员在慈铭体检全国45家体检中心，每10元投入可积累16公里里程。

慈铭体检集团与国航计划在本次合作后，将针对国航知音900万会员健康状况设计问卷并做调查，该调查将在今年10月份国庆60周年的时间，与其它调查结果汇总到一起，形成《中国城市健康白皮书》在媒体上发布。

据悉，在慈铭体检消费的贵宾会员也将有机会获得高端防癌旅游体检，获得者将享受世界顶级防癌设备PET-CT全面防癌筛查及深圳(或港澳)一日游。

慈铭体检集团总裁韩小红表示，随着与国航的合作加深，慈铭将与国航深化“健康医疗旅游”事业，推出“航空旅游体检”项目，把北京、上海、广州、深圳等一线城市的医疗资源充分开发，推动航空、旅游、体检共同发展。（赵艳玲 刘静）

### 关爱农村留守流动儿童 家庭教育活动在京启动

本报讯 为深入开展农村留守流动儿童家庭教育工作，为留守流动儿童带去六一节问候，全国妇联儿童工作部等单位牵头的全国心系系列活动组委会携手联合利华(中国)有限公司近日在北京启动了“共享蓝天 健康成长——2009关爱农村留守流动儿童家庭教育”系列活动。

据全国妇联调查显示：全国农村留守儿童约5800万人，其中14周岁以下的农村留守儿童约4000多万。

据悉，此次启动仪式后，关爱农村留守儿童儿童活动将在“四川、江西、广西、湖北、贵州、江苏、广东、湖南、安徽等10省市广泛开展，以免费发放农村留守流动儿童家庭教育爱心卡、爱心慰问等形式，使60万留守儿童家庭从中受益。（齐洁）

国际质子治疗协作组指导委员会委员、万杰医院质子治疗中心李家敬院长介绍，2007年5月，淄博万杰肿瘤医院曾组织举办了第46届国际粒子（质子）肿瘤放射治疗大会，在那次会议上，来自全世界26个国家和地区的800多位医学专家、高能物理学家济济一堂，对质子治疗的现状、未来发展趋势进行了很好的研讨。“那次会议取得了空前成功，也让我们觉得应该隔一段时间就邀请国内外著名专家就质子治疗的最新动态进行一次交流。因此，我们这次专门邀请专家对万杰博拉格质子治疗中心开展的质子治疗系统临床肿瘤治疗、科学研究进行深入了解和探讨，希望为广大肿瘤患者提供更加有效的肿瘤治疗手段。”（王维）

干细胞，他将成为河北省质监系统第一位捐献造血干细胞的志愿者。

据了解，李会军自2003年12月第一次献血以来，至今已献血9次，累计献血量3600ml。

当有人说他“傻”时，李会军总是一笑置之，因为在他看来作为一名志愿者的日子是充实和甜美的，在付出一片真心和真情的时候，自己也收获了幸福和快乐。

据介绍，建工茵莱在6年的发展歷程中，始终按照“和谐发展，做精企业”的愿景，恪守“尊重客户要求，服务客户满意”的理念，紧跟建设部所提出的各项节能环保政策，不断创新，做精产品。其中，标准配置门窗导热系数可达2.1,隔音37分贝，三性指标全部遵循北美标准，远高于国内行业标准。

湖北电力公司力推高技能比武

本报讯（记者邵明强 通讯员张树斌 郏敏）5月19日至21日，湖北省电力公司举办“对标进位杯”直流设备检修高技能比武，来自该公司系统的15个单位的45名选手参赛。

此次比武是该公司全面完成2009年九项重点工作的新形势下举办的一项重大赛事，也是该公司全面推进“技能培训年”活动

的重要举措。此次比武分笔试和实际操作两部分，经过激烈角逐，6个单位获得了团体奖，14位选手获得了个人奖。

湖北省电力公司于1998年开始每年不定期举办电力系统内各个专业的高技能比武，并建立了该公司高技能人才库，到2008年底，共有60个专业，958人进入该人才库，为企业发展储备了技术人才。

中国民间文艺家协会授予“中国慈孝文化之乡”称号，成为全国首个获此称号的区(县、市)。

据主办方称，“寻找最感人的慈孝故事”希望通过榜样的力量，引起全社会的共鸣，引导天下的父母正确地教育子女，倡导全社会树立尊老孝亲的现代文明孝道观和良好社会风尚，大家一起为促进家庭和睦、社会和谐做一点贡献。

中国伦理学会会长陈瑛受主办方委托，向全球华人发出倡议，建议把重阳节设为中华慈孝日。陈瑛说，慈孝是侍奉长辈、社会和谐相处，慈孝是人类最美妙的情感，希望有一个特定的日子宣扬慈孝文化。（沈静）