

网上就业渐成气候

网上开店做生意，网上接活赚报酬——金融风暴席卷下的就业寒流中，一些求职者开始将目光投向网络，寻找新的就业途径。

国内著名调查机构艾瑞咨询调研数据显示，在网络店铺中，近两年开店的占比超过50%，每年新增网店占比在30%左右。网店投入较低，却可带来可观的收入，越来越多的人开始在网上开店。网店也解决了一部分人群的生存问题，有11.5%的网店店主完全以网

店为生，网店已经成为卖家生存或赚取更多收入的重要手段。

艾瑞研究发现，近年来网络零售在中国的快速发展，不仅为消费者提供了购物的新选择，也为越来越多的创业者提供了一个新的平台。仅在去年，淘宝网就创造了57万个直接且充分就业岗位。57万人通过在淘宝网上开店实现了就业，相当于上海市2008年全市新增就业岗位数的总和。

而这其中，年轻人占了绝对的比例。根据

淘宝网的统计数据，去年淘宝网创造的就业岗位年龄分布，18-32岁的年轻人占比达72%。

网上就业也引起了学校的重视。猪八戒威客网已经与重庆邮电大学开展了校企合作。学校承认同学在威客网上的中标证书，积极鼓励在校大学生在网上平台参与任务，积累经验，为毕业后找工作打基础。

(摘自2009年第17期《望》新闻周刊)

用、文言文阅读、现代文阅读和作文等四项指标，男生的平均得分均低于女生，而且随着年级的递增，这一差异不会呈缩减态势。在英语的听说读写等常规考试项目上，女生拥有明显成绩优势，特别是在语法和阅读方面，女生更是遥遥领先。更意外的是，对数学成绩的统计表明，除了证明题男生略优于女生，其他在计算题、作图题和填空题等项目上，也是女生要强过男生。

专家认为，把“男生成绩始终处于劣势”作为一种教育现象来研究，还是十分必要的，“当今的中小学教育体系可能未能充分挖掘出男孩的优势”作为一种教育现象来研究，还是十分必要的，“当今的中小学教育体系可能未能充分挖掘出男孩的优势来，比如，没有认真分析和研究过男孩学习方式的特性；男孩的学习方式可能和当前的许多教育实践存在错误匹配；为了确保男孩的教育质量，家长和学校需要承担哪些责任；课堂教学中是否能找到对男孩行之有效的新方法和新策略。”

(摘自5月16日《新民晚报》)

八成犯罪青少年受网络诱惑

现在，儿童上网的比例越来越高，但由于儿童缺乏辨别和自制能力，因网络普及而诱发的青少年犯罪及儿童受害案越来越多。公安部曾公布，被破获的青少年犯罪案件中，有近80%的犯罪青少年通过网络受到诱惑。

老师表示，家长的指引非常重要。孩子上网时，家长最好在旁边监督指导。广东律师事务所律师建议，应该实行游戏分级制度，规定哪些游戏儿童可以玩，哪些不能玩。“这样一目了然，也就便于家长监督，看到不适合孩子玩的级别的游戏，家长就不会买了。”

(摘自5月18日《广州日报》)

中国水育比文育多

中国医促会健康饮用水专业委员会主任李复兴说，从1992年起，我就一直

在做水的研究，从中发现，现在水育比文盲多，而且文化水平越高，水育也越多。

很多人目前在喝纯净水，矿物质水。我提出长期喝纯净水对人体不利。因为，进化几千年来，水一直是天然的，纯净水是人工过滤做出来的，没有研究证明喝纯净水有利健康，却有很多人在宣传喝纯净水好。

矿物质水基本上是纯净水的变种，现在，市面上还有离子水、磁化水等各种功能水，大家都糊里糊涂地喝。

喝水的误区也很多，比如一天要喝八杯水。八杯水是最低喝水量并不是最佳喝水量。现在慢性病高发，原因很多，跟喝水有很大关系。

(李摘自5月21日《健康时报》)

科学与生活

调查显示：

三类药最伤肾

近期，一项针对上海市17家二甲以上综合医院的调查显示，急性肾功能衰竭的发病近1/3缘于药物原因，而且多发生于原来就有基础疾病的老年患者。其中，氨基糖甙类、头孢类抗生素，利尿剂和造影剂是主要的肾毒性药物。

调查结果发现，急性肾衰竭，由药物引发的高达28.9%，60岁以上患者占51%，合并的基础疾病以慢性肾脏疾病最为常见，约占20%。此外，脑血管疾病、糖尿病、高血压、冠心病也是常见基础疾病。在肾毒性药物中，抗生素占首位(48%)，以后依次是利尿剂和造影剂。

研究人员认为，随着医学的发展，抗生素、影像学造影剂等广泛应用于临床，伴随而来的药物性肾损害问题日益突出。药物性肾损害的临床表现差异较大，再加上肾脏本身有很强的代偿能力，因此早期常难以发现，这通常会延误诊治，造成不可逆的肾衰竭。

通常来说，剂量过大、疗程过长是用药后出现肾脏损害最主要的原因。因此，在服用以上药物时，首要原则就是坚持合理用药，切忌滥用药物。同时，尽量避免两种或两种以上肾毒性药物的联用，对高危人群要根据肾功能状态调整用药剂量和用药疗程。

(摘自5月13日《生命时报》)

20岁以后体重上升需警惕

日前，世界营养学权威、美国科学院博士、美国哈佛大学营养科学系主任沃尔特·威利教授在中科院上海生命科学院的演讲中指出：每天锻炼和控制体重是人类健康最重要的“营养素”，特别是要警惕20岁以后的体重上升，因为这会使罹患心脏病、高血压、糖尿病等慢性疾病的风险成倍增加。

说：“求求你，我想活下去。”

那一刻，温明煜觉得张云成只是个脆弱的人。多年来，他目睹了太多疾病给张云成带来的生活艰辛。曾有过医院邀请他来北京，承诺免费治疗100天，但这之后就再也不管了。还有人答应免费提供公寓住半年，但不到一周就把他赶了出来。

如今他居住的两居室，是台湾富士康集团免费提供的。这家公司的董事长郭台铭在听了张云成的故事后，深受感动。屋子里的家具也是富士康买来的。张云成本人几乎没有什么行李，铺的床单、用的窗帘，甚至洗澡的浴巾，都是热心朋友捐赠的。

尽管如此，张云成也希望能够帮助别人。“只要饿不着，能让别人的生活因为我们有一点改变，哪怕这个改变特别小，我也会觉得很快乐。”这个曾经相信自己只能活到28岁的人说。

5月11日，他在博客上贴了这样一个帖子《告自杀者(轻生者)书》。这是在看到许多汶川大地震中自杀的新闻后写的。在回溯了一番自己的经历后，他这样呼吁道：“死又何难，但爱如死之坚强，我希望你能和我一样，最起码不要自己丢去放弃生命。在此，我谨以一个微小的声音，呼吁大家回头看看我，留下来！”

有时候，这个自顾不暇的男人，还会出钱捐献“希望工程”，并在自己的网店里为一个白血病患者募捐。当时，张云鹏每卖出一幅50块钱的画作，就拿出10块钱作为捐款。

这成为台湾周大观文教基金会为他们颁奖的原因。他们从1929名候选人中选出了12名获奖者，张氏兄弟是大陆仅有的获奖者。这家基金会的秘书长陈心怡表示，“热爱生命奖章”甄选的一个重点就是，除了他们自身的生命历程非常激励人心外，他们还能推己及人地帮助其他弱势者。

但是，当地通过msn与张云成聊天和通话时，却感受不到张云成“曾经遭受过生命的苦难”。

这个很爱笑“臭美”的男生喜欢照镜子。每当有人来拍照，他都会喊哥哥帮自己梳头，而拍照时，他会突然问一句：“你看我是不是有抬头纹了？”

眼下，他还有另外一个心愿。那就是如愿以偿地到台湾去。由于病情严重，没有医院愿意为他开具“适合乘坐飞机诊断书”，这趟跨国之旅能否成行还是个未知数。

不过，他指着桌子上一个粉色的飞机玩具笑着说，“这是我小侄女送我的，说实在不行就坐着这个去台湾”。

(李摘自5月20日《中国青年报》)

沃尔特引用美国“护士健康研究和健康专业人士跟踪调查研究”数据说，在20岁以后，体重增加在5-10公斤之间的中年男女，比起体重增加在2公斤以下的对照组，患心脏病、高血压、2型糖尿病、胆结石的几率会增加4倍。

于是，锻炼就成了控制体重的关键。他认为，控制体重有三个必要步骤：首先，运动起来，最简单的快走(每分钟100步)、慢跑、骑自行车，每天至少30分钟，即可为健康带来好处。其次，选择对自己控制体重有效的饮食。第三，对过量进食说“不”。

(李摘自5月22日《文汇报》)

越吃甜食人越累

日本东京最新一项调查表明，下午四五是办公室白领最疲惫的时刻，这时人们通常会吃一些甜蜜的东西，不但补充体力，而且心情愉快，但甜蜜过头了，就可能让你身心俱疲。

临床医学院营养专家认为，其实吃甜食是人的一种本能，很多人靠吃甜食来稳定心情或者迅速补充体力。但如果甜食吃得太多了，可能适得其反。反而会导致大脑的运动迟缓，人会感觉到更加没有精神。

甜食中的葡萄糖和果糖可以迅速补充能量，但是也会引起肥胖。在日渐肥胖的状态下，人的疲劳感频率也会增多。

甜食的最终代谢产物是二氧化碳和水，二氧化碳是促使人们身体向酸性体质转化的物质，酸性体质常常会有疲劳感产生。

专家建议，当疲劳和饥饿感产生的时候，坚果和酸奶是最可靠的零食，不但能产生很强的饱腹感，还可以迅速补充能量，而且含有很多抗氧化物质，可对抗身体的疲劳和衰老。

(摘自5月21日《健康时报》)

海外透视

美国企业裁员招工两不误

美国企业大举裁员的同时也在大量招人，这是美国企业借机进行战略调整，为将来的发展配置相应的人才结构。

这些既大幅裁员也大量招人的公司包括波音、微软、IBM、美国电报电话公司、雅虎、时代华纳等。在金融危机背景下，这些公司裁减了在某些部门掌握某些技术的员工，但在其他部门、其他地方增加聘请了员工。

纽约州一家商用空调和采暖设备的生产商称，“我们已经解雇了许多员工，但是我们今年会从高等院校招聘更多的毕业生来帮助完善技术。由于工资水平不高，招聘这些新人还会使公司大大降低成本。”

针对企业既裁员又招人的做法，企业管理人解释说，他们这么做是因为他们需要能够从事不同工作的不同类型的员工。

裁员与招工两不误成了美国就业市场一个独特的现象。这说明，经济驱动力决定着企业的行为，企业必须根据需要而调整政策，裁员成了当前进行战略调整的有效手段。《华尔街日报》说，经济危机改变了美国劳动力结构，使一些企业更加重视员工的技术水平。

(摘自5月13日《环球时报》)

中餐在海外没输给日本料理

意大利弗利市7家中餐馆中有4家最近一年不约而同地改成了日餐馆。这种现象还出现在欧洲的罗马、巴黎等城市。听到这样的消息，很多人担心，中餐在海外是否要输给日本料理，甚至出现了生存危机?中餐是中国传统文化最强有力的一个“代表符号”，在世界各地，有食客云集甚至把一国元首视为回头客的中餐馆，但数量有限，更多的中餐馆把中餐经营成了“廉价午餐”的代名词。能闯出品牌的中餐连锁店在国外也不多见。据记者在多个国家进行了相关调查，一些搞餐饮业的华人老板认为，有人为了获取最大的利润，改头换面做起日餐馆并不表明中餐在海外开始衰落。

日本中国料理协会事务局长朝仓孝说，在日本，中餐馆的数量绝对比韩国、泰国、越南等亚洲国家的餐馆多，也超过了西餐馆的数量。朝仓说：“中餐和日餐在海外虽然存在竞争，但我一向认为中餐馆最善于在逆境中求生存。”

(李摘自5月20日《环球时报》)

改革动态

审计将紧盯刺激

经济计划中民生项目

近日，审计署发出的第三号审计公告实际上是对去年四季度和今年一季度中央财政2300亿投资的一份体检报告。公告在对这笔巨资的使用情况给出积极评价的同时也指出，当前经济运行中存在地方投资不配套、基层银行因把关不严存在风险等问题。未来一段时期，审计署将加大对重大违法违规和损失浪费等问题的揭示和查处力度，其中包括建设“政绩工程”和“豆腐渣工程”，破坏环境、随意侵占耕地，铺张浪费建设办公楼和宾馆、购买高档轿车等问题。

(李摘自5月19日《中国青年报》)

北京：

中小企业发展

专项资金申报启动

一些面临资金困难的企业，可以申请政府扶持的专项资金。近日，北京市发改委发布通知，申报工作启动。对于固定资产投资类项目，单个项目最高资助额可达300万元。

(李摘自5月19日《新京报》)

贵州：

领导发言

要用群众听得懂的话

近日，贵州省委组织部发出通知，要求各级党政机关、人民团体等精文简会，提高工作效率。通知要求，领导干部讲话，要用群众听得懂的话，把上级的精神和要求转变成“白话”、“本地话”，讲话内容要务实管用，要联系工作实际，篇幅更要紧凑精简，以讲清楚问题为原则。

(李摘自5月15日《人民日报》)

石家庄：

大学生基层就业可高定工资

石家庄市日前明确表示，凡到基层就业的毕业生可以高定工资。今年石家庄将接收高校毕业生2万人。按照规定：高校毕业生到农村乡镇基层单位工作的，可直接执行定级工资。而到石家庄国家和省级扶贫开发工作重点县农村乡镇基层单位工作的，还可高定一至二档职务工资。

(李摘自5月18日《人民日报》)

残联招人

残疾大学生不得低于20%

从今年起，县级以上残联及直属事业单位新录用、聘用工作人员中，高校残疾人毕业生不得少于20%。

近日，人力资源社会保障部、教育部、财政部、中国残联联合发出《关于进一步做好高等学校残疾人毕业生就业工作的通知》要求，2009年至2011年，执行按比例就业的用人单位每安排一名高校残疾人毕业生就业，按安排排名高残疾人毕业生就业，按安排排名高残疾人计入比例，在农村基层、公共服务及残疾人专干、专职委员等适合残疾人就业的岗位，优先招录高校残疾人毕业生。

(李摘自5月12日《北京晚报》)

健康档案信息化有了国标

近日，卫生部公布了《健康档案基本架构与数据标准(试行)》。为健康档案的信息化制定国家级标准，这在世界尚属首次。健康档案的信息化绝不只是把纸质档案录入计算机这么简单，信息化对健康档案的保存、日常更新、使用等都将起到非常重大的推进作用。目前，全国许多地方都开始着手健康档案的信息化工作，但是由于缺乏统一的标准，县和市、市和省的标准都不一样，许多地方出现了信息化健康档案建档工作的重复，并且造成数据使用困难和信息资源浪费。

(李摘自5月20日《健康报》)

身患肌无力，他脖子以下只有一根手指可以活动。但是，用这根手指，他写字、开网店，并打动了很多人。他不喜欢被称为“身残志坚”，而是挣扎着过一种正常的生活。

作为一个肌肉萎缩病患者，张云成脖子以下的身体几乎无法动弹，不能自己穿衣服，端不起一杯水，甚至迈不走停在身上的苍腿。即便是唯一能够活动的右手中指，也只有够轻轻触摸鼠标的力气，连按痒痒都不行。但主人已经心满意足了。5年前，他用还能活动的右手写下一部20余万字的书稿。这本后来命名为《假如我能行走三天》的自传分别在中国大陆、台湾和韩国出版，发行量达到了5万册。3年前，他用唯一能使出劲儿的手指在淘宝网上开店，每年的营业额超过10万元。

最近，他和患有同样疾病的哥哥张云鹏一起，获得了“全球热爱生命奖章”。这个奖项由台湾周大观文教基金会设置，旨在鼓励“更多人爱惜生命并尊重生命”。6月1日，兄弟俩将远赴台湾领奖。

但获奖者本人最烦外界予他“身残志坚”的称谓。近日，坐在位于京郊的家中，张云成上来就纠正道：“我从骨子里并不觉得自己是残疾人，只是生活上不方便而已。”

他坐在一台老旧的黑色轮椅上，四肢无力地搭在这个轮椅上。由于肌细胞萎缩并死亡，小伙子瘦得皮包骨头，体重还不到50斤。

谈话间，二哥张云才不时过来，帮他提下胳膊，或者掐下肩膀。由于身上没有什么肌肉，他一会儿就会觉得浑身酸痛，“骨头硌得厉害”。睡觉的时候更是需要半个小时就找人翻身。

从3岁起，张云成就意识到了这种不便。当其他小朋友蹦蹦跳跳时，自己却像个“已入暮年”的老人一样蹒跚走路。

后来，一封表兄来信，让这个黑龙江人第一次知道了自己病情的严重。那封信宣称，他最后会因肺部肌肉萎缩无法呼吸窒息而死，生命“不会超过28岁”。

“我和三哥还不如犯人！我们是被判无期徒刑的犯人，这一生也不会被释放，将永远被锁在这个狭窄的‘监狱’里。”张云成这样回忆自己当时的心情。

此后的日子里，他用一张表记下自己的病情发展：10岁那年，他还能举起一个枕头，12岁，只能拄着棍儿走路，14岁走不出院子，16岁完全不能走了，只能直直地站着，18岁不能下地，到20岁时，他发现连胳膊也举不过头顶。

最后的记录是“如今生活完全不能自理”。说到这里，张云成目光禁不住转往窗外。大多数时候，他和三哥就这样不声不响地坐在屋里，窗外是他们现实世界里唯一的风景。虽然连云彩都看不到，“只有一天天”，能够

热点问题

医生分科过专过细加剧看病难

医生分科过专过细的趋势，在现代医学教育中日趋明显。针对医学某个特定领域展开钻研，的确能发掘全新的预防与诊疗知识，但与此同时，新问题也冒了出来：临床医生的知识偏于狭隘，导致疾病诊断打折扣，造成患者就诊不便。

市民周女士前段时间头疼不已，在申城大医院兜了一大圈子，也没能得到确诊治疗。目前，门诊医生挂牌中的分科越来越细。内科就分为心内科、消化内科、泌尿内科等亚专科。有患者看着挂牌不禁困惑：“不知道该找哪个医生呢？”

分科细化是现代医学一大特征。对付某个病变进行有的放矢的研究，可有效提高诊治率。不过，分科一旦过于细化，医生缺乏诊疗的全局理念，也容易引起临床的漏诊与误诊。

业内专家认为，而今医疗机构大多引进硕士生、博士生这样的高学历医生。他们还来得及在临床上摸爬滚打，便一头“钻”进专科诊治之中。不少高学历医生诊治时过于依赖仪器，却忽视了全局思考，为科学施治带来隐患。

(摘自5月19日《羊城晚报》)

课堂教学可能不利男生发挥优势

现在考高分的学生为什么女生居多？著名教育专家于漪老师提出的这个问题，引来了广泛议论。最近出炉的一项上海市地区“男生学业劣势的现状&原因分析报告”，在上海市教育界产生了较大反响。在语文学科方面，字词的积累和运

听到各种各样的声音——风吹过的声音，远处饭店播放的音乐、小孩子嬉戏的欢笑声，还有高跟鞋的声音。

16岁那年，他对自己说了同样的话。于是，这个只上过一天小学的男生，花了一周的时间给《黑龙江广播电视报》写信。他当时只知道这一家报社。

时至今日，编辑张大涛依然难忘当年看到这封信的惊讶。在一叠废旧的仓库清单纸的背面，写着一行行整齐的钢笔字。信里还用了这样一点，比如：“当我看到秋天里那片如雪片一样坠落的树叶时，心里就阵阵酸楚。这时我觉得我就是个快要冬眠的小昆虫，在冬天就要来临之际，对这个世界充满着无限的留恋。”

“写得很有文采，错别字很少，你根本想像不到是出自这样一个人之手。”张大涛说。他开始鼓励这个农村青年写作，并托人寄去中学语文课本等教材。

但他并没有想到，这个年轻人连握笔都

温是31摄氏度，他却要披着毛毯躺在屋里。由于身上没有什么肉，他常常觉得发冷。为了避免皮肤被磨破，他连凉席也不能用。

唯一给他希望的是网络。张云成只能打开当下流行的“开心网”，装修起自己在虚拟世界的房间。他先是选择了满是鲜花的壁纸，接着挂上一幅梵高的《向日葵》，随后又为书房添置了一个鱼缸。

布置完之后，他又到网上的“农场”看了看。这里养了两只鸡、5头牛和8只羊。他鼠标一点，立刻就给羊毛剪了，也收了鸡蛋。

相比之下，他在淘宝网上的店铺就冷清得多。5年前，他和哥哥在一个朋友的推荐下开办了这个杂货店，取名“鹏成E购”。这里就像一个杂货摊，“什么都卖”，包括仿冒的Zippo打火机、护肤品、女装，甚至台湾的牛皮糖。此外，你还能买到张云鹏用嘴叼着毛笔创作的国画和张云成已经出版的书。

书出版之后，张云成曾和杨利伟、陈天桥、姚明等一起，被评为“中国青年年度励志

人物”。他的故事被收录到人教版《普通高中课程标准实验教科书英语(必修)》中。他本人还成为了黑龙江有作协会员。

但这些荣誉并没有为他带来什么保障。时至今日，他仍旧自己承担医疗费。由于没有什么特效药，他早已放弃了治疗。最为困难的时候，一个朋友提议他们开办网络店铺，因为这个生意几乎不需要成本。

“那些都是面上的东西，谁会当真呢？”提起自己的荣誉，张云成笑着说。事实上，这位“黑龙江的保尔”并不喜欢这个称谓。他觉得《钢铁是怎样炼成的》这个主人公没有人情味，太过冷酷，“尤其在对待初恋女友冬妮娅方面”。

不过，他很少提起自己的爱情。据最要好的朋友透露，张云成有过一段“非常动人”的爱情，“他对女孩子要求可高了”。

哥哥张云才则觉得，这个弟弟有点脆弱，容易被感动，“很爱哭”。有一次，有个网友送他一个热水袋，他居然感动得哭了。二哥张云鹏甚至说他像个女孩子，有点“肉”。

在朋友温明煜看来，张云成并没有“想像中那么坚强”。这位好友曾经目睹过张云成患病的情景，当时，他已经没什么力气说话了，神智也不太清醒，但突然，他睁开双眼大声

但这些都对他都是奢望。这一天室外的气



据报道，近日有人在网上公开兜售2009年22省市高考试卷，各科试卷价格均分为考前和考后支付价两种。

(李摘自《北京晚报》)