

陪老人走完人生最后一程的,可能是老人的子女家属,也可能是养老院的老友和工作人员

老了,谁来带你走

INC. 寻访养老院

■本报记者 张宪文/画

孩子!当你很小的时候,我费了很多的时间教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯;教你穿衣服、梳头发、擤鼻涕……孩子,现在我常忘了扣扣子、系鞋带;吃饭时,会弄脏衣服;梳头发时,牙还会不停地抖。孩子!如今我的脚站也站不稳,路也走不动。所以,请你紧紧握着我的手,陪着我,慢慢地,就像当年一样,我带着你一步一步地走。

这是刻在北京西山附近一家养老院墙上的一首诗,诗的名字叫《孩子,你等等我》。不知为什么,那天在养老院偶然读到这首诗时,心中有酸楚感。仿佛看见一个个白发苍苍、行动颤颤巍巍的老人,抬着期盼的双眼,蠕动着嘴唇,在渴盼着关爱。那么,住在老人院里的老人又都是什么样子和心态呢?他们因为什么住到这里呢?

带着疑问,我走进这所花园般的养老院,两边是一排排带有走廊的平房。一进大门,就看见古香古色的长席上坐着一位老妇人,于是我上前去跟她攀谈。这位老人姓高,原是北京重型电机厂的职工。我问高大妈住在这里感觉好不好?“好啊!我刚来一个多月,已习惯了。”我说想看看她的房间,老人爽快地带我走向她的房间。房间约15平方米,很整洁,一张床、一个桌子、几个装满热水的暖瓶。走廊里有公用厕所,不远处有公共浴室,一日三餐有食堂。

“每月交多少钱?”“1460元,460元是饭费,1000元房费。”“觉得贵吗?”“还可以。我有胃出血、脑梗塞、糖尿病,老伴卧床不起,家里请了一个保姆专门照顾他。我再病了更不行了。到这里来,我可以休息休息,孩子们也

放心。我退休工资有1700多,不用孩子为我花钱。”高大妈说,这里早上有鸡蛋、牛奶、豆包和粥等,中、晚饭都是四菜一汤。每天还有医护人员为她检查身体,孩子们也放心了。她反复强调的就是“我不想在家里拖累孩子”。

在高大妈住处的北面,是一排带卫生间的房子,这里的条件更好。沿着一条封闭的、洒满阳光的玻璃走廊,我挨门一间间从外向里看。结果,走廊对面一位高大的老人注意到我。他问我在找谁?我说想找个人聊聊天。“好啊!那我就陪你聊吧。”老人高兴地一边说,一边在走廊上坐下来。我问这位大爷姓啥,他说“咱们就聊天,姓什么就不要问了”,我问他做什么工作,他笑着说:“我是重脑力劳动者,具体干什么也不说了。”

老人说他退休金3000多元,这里是每月2000来元。我问他觉得怎样?他小声道:“不怎么样。告诉你吧,后面有个老年大学,那都是做样子的,没人上,这里的人都是文盲。”我夸赞这走廊真干净,他说:“这也是假的,平时又乱又脏。因为知道今天有活动,会来好多参观,就不让在外面晒衣服了。”刚才高大妈直夸这里伙食好,我想说点让老爷子高兴的,就问:“那吃的怎样?”“吃的就更不用说了。不科学!为什么说不科学呢?早上一个鸡蛋,中午晚上的菜里又有鸡蛋。老年人怎么能吃那么多鸡蛋呢?”“您孩子经常来看您吗?”“不来。孩子就不提了。我老了,没用了。”

老人告诉我,以前这里是北京军区的营房,后来归了私人,建了这个养老院。他每周至少进城3次,走走看看,跟朋友聊聊天,他说“这没什么好玩的”。我纳闷,老人80多岁了,他喜欢玩什么呢?但老人却避而不答。我想,像这位80多岁的老人腿脚还灵便,退休金足够养老,还可以经常和老朋友相聚聊天,

对生活应该满足了,但他一句句“不提了,不提了”,总给人一种落寞惆怅的味道。他为什么一个亲人都提呢?跟我说话时,老人始终笑着,却让我感到一丝苦涩。我走时,他仍笑着对我说:“老了,没用了。什么都想开了。”

顺着长长的走廊继续往东走,经过多功能厅,里面正在开庆典会。一位瘦小的老妇人站在门外和服务员聊天。我看她手里拿着一张歌篇,猜想她是一会儿等着上台表演的。一果果然。她说姓王,原是北京第二皮鞋厂的职工,退休工资不到2000元。来这里3个月了,问她现在住的房间每月要多少钱,她说:“不知道。都是我孩子给我交的,到这里也是孩子考察了6家养老院,最后帮我选的。”王老太是个典型的果老人。她患有神经性高血压,看上去好好的,说不行就不行。在家时她一人住三居室,孩子们怕她夜里犯病身边没人。到这儿后,家里的一切都交孩子们处理了,孩子们每周六、日来看她。她生性乐观,爱玩爱唱爱与人交谈,看得出,她在这里确实挺开心。

绝大多数老人住进来,最主要的原因都是不忍心麻烦子女。虽然他们不说有多盼望孩子们来探望,但从他们对我这样一个陌生人的探访表示出的谈话兴致可以猜得到。时值中午,在走廊的尽头,隔着门帘,我看见一位老人正在房间吃饭,于是敲门道:“我可以看看您吃什么吗?”“可以可以,请进!”老人高兴地说,让我坐在她旁边的椅子上,像有好多话要说。

这位老人姓郭,退休的商业职工,原住西直门一带,后遇拆迁搬到大兴,自己住两居室,三子一女都住在城里。她说自己患脑血栓,摔过两次,孩子们不放心让她独住,于是把她送到这里。她住的这间房足有20平米,带卫生间,还有浴盆,每周六有热水洗澡。

老人提起孩子来满脸放光:“我几个孩子都孝顺,住这里多少钱我不知道,都孩子给办的,上次大儿媳看我来还给我带了钱。”“多少?有几百?”我不顾礼貌地打探她的隐私。老人骄傲地一笑:“比那多。一个整数,1000元。”她说老大昨天还来电话,问她有事没事。“我说没事,他要忙就别来了。我要说有事,他一担心就跑来,还得耽误工作。”她叹了口气说:“老伴前几年走了,他要在就好了,就不这么拖累孩子了。”

老人边说边拿出床上的一大包药,一个一个给我看:“眼,这都是我女儿给我开的,我怕我没药。我现在工资卡交大儿子,医保本交女儿,什么都不操心。”平时她没事时看看电视,上午去外面的公园走走,虽然在这里住了两年,但老人原来的房子还一直空着。虽然老人说这里生活很满意,但她还是常思念原来的老房子。今年春节前后,她又回自己家住了3个月,在孩子们“不放心我一人住”的劝说下,她又回到了养老院。她说:“反正这边的房钱我照交,我就想两边住着。”

一般能走动、能自理的老人,对住在老人院还比较满意。他们生活上有人照顾,一日三餐不用操心,再加上优美的环境,尤其是有医护人员在身边随时“保驾”,让他们住得放心、满足,即使有意见,也可以提出诉求,自由表达。惟一的问题是离开亲人后要忍受思念之苦,好在他们实在想了还能自己回家看看。但不能自理,尤其是长年卧床不起的老人,耳聩眼花,思维混乱,有想法说不出,要想看上亲人一面,就只能被动地坐等了。

要出大门时,一眼看到影壁墙上几个醒目的大字:“爸爸妈妈等你们常回来看看”。这是写给探视完父母往回走的子女的。不知为什么,一个“等”字让人忍不住鼻子发酸。风烛残年的老人,还有多少时间可等?



孩子!当你很小的时候,我费了很多的时间教你……



走在车水马龙的大街上,不经意间,看见人行道上摆着一张一米见方的纸,上写:“征婚:男,49岁,北京人,离异,大学毕业,有房,月收入3000元”等等,“那就是我本人”,虽声音抬眼一看,一位中年男子正坐在马路沿上对我说。我问他为什么不去电视台征婚,那影响才广。他说:“电视台征婚都排不上队,附近还有个烧伤病医院,坐在这里没准哪个伤残的看见了,我们直接谈多省事。我也不挑了,就为老了找个伴。”

我看他正值壮年,身体健康,就此此为老

年无伴而焦虑担心,不由得想,其实人活在世上,最怕的就是孤独,所谓年少夫妻老来伴。而老年夫妻虽然有伴却更怕无依,老人身边最后剩下的只有子女,如果不再有子女的关爱围绕他们,他们依靠谁呢?又想起了养老院墙上的那首诗——孩子!请你紧紧握着我的手,陪着我,慢慢地,就像当年一样,我带着你一步一步地走。

陪老人走完人生最后一程的,可能是老人的子女家属,也可能是养老院的老友和工作人员。老了,你选择谁来带你走?

交通安全意识,从娃娃抓起



“斑马线”上学安全

日前,在合肥市宿州路幼儿园内,孩子们在园内模拟的斑马线上,向交警学习如何过马路,学习交通安全知识。

刘伟 摄

INC. 保障大家谈

■ 红梅

日前,大众汽车集团(中国)公司在北京发布了《大众安全路》电视宣传片第二辑,其中一部分内容是专门针对儿童交通安全拍摄的,在六一来临之际,我们将其中的解说词精华刊载出来共家长们一睹为快。

虽然每位家长都用心呵护孩子的健康成长,然而,导致儿童受伤的交通事故仍然不断地发生。

数据显示,我国每年有超过1.85万名14岁以下儿童死于道路交通事故,儿童因交通事故的死亡率是欧洲的2.5倍,美国的2.6倍。

交通管理部门分析,儿童发生道路交通意外主要有两种情况:儿童突然出现在机动车道上,或儿童从车前或车后突然窜出。

在儿童交通事故中,约半数是因为儿童自身违法行为引起的。中午和下午放学是事故高发时段,且事故一般发生在步行、骑车及乘车时。

我们家长应当如何照顾和看管好自己的孩子,让他们远离交通事故呢?

一、培养儿童自我保护意识。让孩子认识和了解各种交通信号标志及交通安全常识,

树立交通安全意识,经常告诫孩子:不要在街道上、马路上踢球、追逐打闹以及学骑自行车等。游戏时尽量远离停靠的车辆,以免其突然启动而造成伤害。

二、指导儿童安全通过马路。在过马路时选择人行横道、过街天桥或是地下通道,不要横穿马路,也不要跨越街上的护栏和隔离墩。按照信号灯指示过马路。年龄较小的儿童过马路时,由成人带领。小学生上下学时,不可多人横排行走,不要互相推搡打闹,在人行道上行走;另外,儿童在街上和马路上行走时,不要埋头看书或玩玩具,以免发生意外。

三、注意儿童骑车安全。对于骑自行车的儿童,应当提醒其注意遵守交通规则,不要骑车带人,注意靠右侧行驶,不要在机动车道上行驶;不要多人并排骑行,也不要与马路上相互追逐。下雨下雪天,儿童最好不要骑自行车,以免滑倒发生意外。要经常帮助孩子检查自行车的车铃、车刹、反射器是否有故障,若有问题,应及时修理或更新。骑车时,不要扒车、追车,也不要骑着自行车抓住行驶的车辆。

教育孩子养成良好乘车习惯。坐车时应坐稳,不可在车厢内跑来跑去。儿童上下车时要注意待车停稳后上下。乘坐小型车辆的儿童,一定要系好安全带或使用儿童安全座椅。不要让孩子坐在前排,即使有成人抱着,这样坐也是很危险的。

郑州居家养老新模式

专业服务人员管理社区托老站

是一种由政府提供托老设施设备、养老机构提供专业服务的居家养老新模式应运而生。

5月19日,体现这种新型养老模式的社区托老站——颐和家庭,在郑州文化路街道办事处农科院社区投入运营。颐和家庭拥有400多平方米的二层小楼,配有多功能室、健身房,还有餐厅、供老人休息的干部职工、液晶电视、饮水机、轮椅等生活设施齐全,坐便器两侧安装了扶手,以方便老人使用。

记者了解到,这个托老站与金水区其他社区托老站不同的是,房屋、健身器材、炊具

作为驾驶员,在行车时应当注意以下几点:

一、不要将孩子单独留在车内。高温、缺氧等情况会夺走孩子的生命。锁好后备箱,防止孩子进入,并经常告诫孩子不要在车内玩耍。

2007年8月,广东省佛山市一名1岁多的孩子,被老师遗忘在幼儿园接送幼儿的车上6个小时而闷死。

二、打开儿童锁及自动车窗锁。如果车内经常乘坐儿童,应当将后门的儿童锁打开,并锁定自动车窗,以免儿童触动。

三、注意路边及车辆周围的儿童。在行驶过程中,如果发现路边有儿童出现,一定要及时减速,随时防备儿童在路面穿行。途经幼儿园、小学校等地时,应当集中注意,小心周围可能出现的儿童。如果有儿童穿越马路,一定要将车停下,待他们安全通过之后再继续行驶。如果有儿童在车辆旁边玩耍,一定要在请他们离开之后再起动车辆,必要时可下车查看,以确保车辆的前后都没有儿童。

特别需要提醒的是,车辆后方车窗以下是驾驶员的盲区,儿童有时会在这里停留。如果需要倒车,必须下车观察后方是否有儿童。呵护成长,守望未来。让我们携起手来,为全社会的儿童创造一个和谐美好的交通环境,撑起一片安全出行的蓝天。

武汉民间投资3亿元兴建养老院

本报讯(记者邹明强 通讯员耕夫)由武汉市洪山区民政局和武汉世纪阳光投资有限公司共同投资兴建的湖北省目前最大的综合性养老院——洪山区养老院,日前在武汉开工兴建。据介绍,该养老院总投资3亿元,占地300亩,建成后可提供床位3000张。

据介绍,武汉市洪山区目前60岁以上老人有8.4万,占该区总人数的9.7%。该区共有8处政府主办的养老机构,但床位规模过小,洪山区通过整合全区福利院的资源,引入民营资本与政府共同投入的形式兴建养老院。

据悉,该养老院建成后,绿化面积将达到70%,是湖北省目前最大的“绿色养老院”。同时,该养老院设有公寓、别墅、老年大学、健身中心、老年康复医院、购物中心、休闲中心等,构成了集居住、疗养、康复、学习、娱乐等综合配套的养老服务建筑体系,将成为湖北省规模最大、功能最齐全的养老院。

德百集团“三结合”促发展

本报讯在德州市庆祝“五一”国际劳动节表彰大会上,德百集团作为“全国五一劳动奖状”获得者受到隆重表彰。为鼓励大职工进一步拼搏进取,德百集团发起“爱德百、建功立业、暨备战红五月、向店庆26周年献礼”劳动竞赛活动,并召开“千人誓师大会”进行广泛深入的倡议动员。

此次竞赛与集团“创建学习型企业、争当知识型员工”主题活动紧密结合,将重点做好“三结合”:一是将竞赛同奋战五月、赶超同期目标相结合;二是将竞赛同学习实践、岗位练兵相结合;三是将竞赛同优化服务、创业立功活动相结合,以此提高员工队伍素质,提升企业竞争力。

(赵龙)

山东莱州“新型农村合作医疗”农民参保率达100%

本报讯5月22日,山东省莱州市被中国老年学学会正式命名为“中国长寿之乡”。据了解,这是中国第十个、也是中国北方地区第一个长寿之乡。

据介绍,莱州市获得长寿之乡除了它得天独厚的地理环境、饮食结构外,与当地政府对近年来大力推进养老服务社会化、不断完善养老保险、医疗保险和社会救助制度等政策的实施是分不开的。

目前,莱州市全市城乡基本养老保险制度覆盖面已达到50.47%,城乡基本医疗保险制度覆盖面为19.05%，“新农合”农民参保率为100%。该市先后投资3300多万元,新建和改扩建了17处镇街敬老院,55保集中供养率已达到85%以上,2800多名老人享受到最低生活保障和社会救助。

为进一步优化老人文化娱乐环境,莱州

市政府还投资2000多万元,新建和改造了城区老年室外活动场所19处。2006年以来,政府为百岁以上老人发放长寿补贴44.3万元。

去年,莱州市又为80岁以上无固定收入老人每人发放春节生活补贴200元,共计520多万元。截止到2008年底,莱州市有百岁老人81人,占总人口的9.43/10万;80岁以上老人2.64万,占总人口的3.1%。2000年人口预期寿命为75.95岁,超过全国平均水平4.55岁。

近年来,莱州市还开展了以“爱父母、敬老老”为主题的“孝德工程”,围绕“提高供养标准、分担住院费用、改善居住条件、给予精神抚慰”,把敬老养老措施以签订协议书的形式固定下来。机关事业单位和干部职工签订责任状,企业等单位和职工签订协议书,有关部门监督、公布协议书的执行情况,使敬老养老成为莱州市的主旋律。(张宪 姜建彬)

中国铁建十五局集团

连续八年蝉联全国“安康杯”

本报讯近日,中国铁建十五局集团公司被中华全国总工会和国家安全生产监督管理局授予2008年度全国“安康杯”竞赛优胜企业,这是该集团公司连续8年蝉联全国“安康杯”竞赛优胜企业。

近年来,在保持多年蝉联全国“安康杯”荣誉的同时,十五局集团适应新的形势任务要求,不断创新安全管理模式,着力打造安全型企业。他们深入研究安全管理客观规律,促安全管理隐患由被动应对到主动遵循安全规律进行预防的转变。他们不断强化全员的安全文化意识,在承建的京沪高速铁路、武广客运专线、广深港客运专线等项目中,将国家通用的安全标识、图案以及中国铁建的标志融入安全文化建设中,牢固树立科学安全的发展观和“安全第一、生命至上”的价值现。

通过逐级签订安全包保责任状,逐级配备安全管理人员来规范安全管理行为。配备

专职安全监察长160人,享受同级副职待遇,配备安全管理人员650人。通过完善安全管理制度,制定日常安全检查、周期安全检查和事故隐患整改等30个管理制度及116项安全技术标准和操作规程,把安全管理融入到各个岗位的具体实践。

在提高企业安全的同时,十五局把基层一线员工生命放在高于一切的位置,打造安全型员工队伍。采取突出基层、全员参与的管理方式,把基层职工作为安全管理的行为主体,以隧道、桥梁、既有线、高层建筑施工、危爆物品管理及内部员工和外部劳务聚集施工场所为重点,深入开展“安康杯”竞赛活动和深入推广“一法三卡”工作法,在施工现场绘制安全生产总体监控网络图,在事故隐患场所制作警示牌,保证了员工的生命安全。

(方玲 张长春 丛建伟)