

人类离完全战胜病毒还有多远？

董少广 董良

病毒是什么？

病毒远比人类古老得多，它是一种结构简单、体积极小的生物，大多用电子显微镜才能看到。病毒不能独立生活，只能在一定种类的细胞中增殖，然而正是这微不足道的小生命，可以让一个体积比它大上亿倍的生命轰然倒下。

病毒在自然界中分布很广，人、动物、昆虫、植物、细菌等都可被病毒寄生而引起感染。病毒的种类，大约可分为动物病毒、植物病毒、细菌病毒；按临床和感染途径可分为呼吸道感染病毒、消化道感染病毒、肝炎病毒、乙脑病毒、神经病毒、性传播病毒等。在人类的传染病中 80%由病毒引起，人类在抵抗病毒上还只能处于被动防御的状态，人体感染病毒后大多能产生免疫力，但维持时间长短不一。

另一方面，人类完全认识一种病原体并且能有效的战胜它，一般都需要很长时间，早在 1566 年，疯狗咬人致病的案例已经被记录下来，直到 1885 年人们还不知道狂犬病到底

由什么引起，1889 年才由法国人巴斯德发明了狂犬病疫苗。艾滋病从 20 世纪 80 年代以来已感染了全世界 4200 多万人，仅 2002 年就有 300 万人死亡，作为一种新传染病被鉴定，随即分离出病毒，但近两年科学家才推断出艾滋病病毒从猴猴传播到人类的途径。

病毒给人类带来的危害

中国古代殷墟甲骨文已有“虫”、“蛊”、“疟疾”及灭虫的记载,《史记》也曾用“疫”、“大疫”表示疾病的流行。这些也许可以认为是人类对流行病认识的“萌芽”。从《史记》起到明朝末年,我国仅正史就记载了 95 次疾病大流行。

1348 年一种淋巴腺鼠疫和肺鼠疫,也叫黑死病,是迄今为止人类社会危害最大时间最长的流行性疾病,患者多在 3-5 天死亡,有的甚至夜间染病天明时就咯血而亡,这场瘟疫造成了欧洲人口锐减,死亡总人数不下 2500 万人。

1531 年西班牙皮萨罗率领军区 300 人,为什么能够征服有 2500 万人口的阿兹台克

帝国(现墨西哥)?并留给他堆积如山的金银,靠的秘密武器就是天花.天花在欧洲流行时,夺去了上百万人的生命,以致美国、奥地利、荷兰、法国、俄国有的国王发病,甚至死亡。

1918 年~1919 年的流感大流行（西班牙流感）被认为是人类现代史中最严重的一次疾病流行。全世界约 1/3 的人口(约 5 亿人)感染了流感并出现临床症状，其中 4000 万~5000 万人因流感死亡，一个常见的类似普通的感冒,居然可以变异成杀人的怪兽。

大家更不会忘记,公元 2003 的一场“非典”暴发,那可怕的传播途径,快速的杀人手段,在这场没有硝烟的战争中,一时使世界许多地区都笼罩在一片谈“典”色变的恐怖中。

造成严重危害的城市传染病

据美国社会史专家麦克耐尔的叙述,人类与狗共有的疾病有 65 种,与牛共有的疾病有 50 种,与羊共有的疾病有 46 种,与猪共有的疾病有 42 种,与马共有的疾病有 35 种,与家禽共有的疾病有 26 种,这些疾病基本上都

是从动物身上再传到人身上的。

鼠疫:是由鼠疫杆菌所致的烈性传染病,病死率 30%~100%,自 1940 年后,较小范围的流行仍在世界上不断发生。

汗热病:患者从出热汗到死亡仅仅 24 小时,这种病在 1551 年终止前总共爆发了 5 次,造成大约 2 万人死亡,其中就有英格兰亨利八世的哥哥阿瑟亲王。

炭疽热:炭疽是人畜共患急性传染病,在世界各地特别是在发展中国家频繁出现。

埃博拉:患者最初的症状是突然发烧、头痛,肌肉痛,随后出现呕吐、腹泻和肾功能障碍,最后是体内外大出血,自 1976 年发现这一病毒以来,全世界的感染者已达 1500 多例。

登革热:由蚊虫传播.每年基本上都会发生,病死率最高达 40%。1981 年在古巴哈瓦那爆发时,有 30 多万人患病,死亡约 3 万多人,耗资巨大。

流感:每年都会在世界各地发生,由于流感病毒的抗原性很容易变异,从而造成大范围的流行和多次反复,素有“千面病毒”之称。

十大职业安全卫生理念(2)

职业安全卫生理念之三——培养良好的操作行为,杜绝不安全的操作行为

培养良好的操作行为

(1) 操作前的常规检查 必须始终保持机械设备在正常状态下运行。每天工作前对机械设备进行常规检查。发现不正常情况,劳动者应及时通知管理人员,经维修并确认安全之后方可工作。

(2) 牢固掌握信号联络 两人以上协作工作时,有时要规定联络信号,根据信号操作。具有联络信号的岗位,劳动者应当牢记所规定的信号,在确认、弄清信号意思之后再开始工作。

(3) 严格遵守操作程序 因怕麻烦而简化,省去规定的操作程序,往往会引发许多意外事故。因此,劳动者应严格遵守操作程序。

(4) 非常规操作时应及时报告 当生产线上发生产品变形,或者遇到小故障时,需要进行一些操作程序中没有规定的操作(即非常规操作)时,如调试机器、检修、注油等,应及时向管理人员报告。

绝对禁止的不安全的操作行为:

◎机械设备操作、物品取放方法不正确,物体支撑不牢靠。◎靠近或进入危险场所,如正在运转的机器或吊吊的货物等。◎对正在运转、通电或加热中的机械装置进行清扫、加油或检

修。◎突然启动机器,未给信号或未确认安全使移动车辆、物体或者进行下一步操作。◎机械装置选择不当,使用不当或者有缺陷。◎离开正在运转的机器,把机器或材料置于不安全的状态下或场所中。◎拆除安全装置,或使安全装置失效的行为。◎从车辆或机器上跳上、跳下,或者用手代替规定的工具作业。◎不使用个人防护用品,或选用不当,或佩戴不安全。◎随意触摸未知化学品。◎贸然进入密闭空间。◎发生事故贸然相救。

小测验:请判断以下观点或行为是否正确:

1.机械设备出现松动、变形、漏油或开裂仍可正常工作。()

2.每天工作前劳动者要对机械设备进行操作前常规检查。()

3.有些规程过于麻烦,可以简化或省去规定的操作程序。()

4.对正在运转、通电或加热中的机械装置进行清扫、加油或检修。()

5.从车辆或机器上跳上、跳下。()

(中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所 张敬 李涛 杜壁■)

答案:1.× 2.√ 3.× 4.× 5.×

职业健康

卫生部新闻办公室协办

本报记者 董沛

本报通讯员 杨燕

近日，中国建行北京分行洋桥支行配合警方挫败了一起劫持人质持枪抢劫案。

4月30日下午两点多,在建行北京市分行下属洋桥支行的营业厅内, 储蓄专柜1号柜员韩涛一如往常地为客户办理业务,他清楚地看到:大厅等候区里还有8位客户。

14点21分,一名穿白色运动帽衫、戴大墨镜的男子背着黑色双肩包走进了营业厅,他没有从叫号机取号,而是径直走向一号柜台正在办业务的女客户,猛然用左手勒住客户的颈部,右手掏出一把黑色手枪,枪口透过现金槽直指韩涛,声音很低但语速极快:“抢劫!快把钱拿出来!”

正在专心办理业务的韩涛一抬头,看到的是女客户惊恐的表情和黑洞洞的枪口。韩涛迅速冷静下来,他将身体转向现金抽屉一侧,手上做出拿钱的动作,同时小声通知柜台里的其他同事:“有人抢劫,赶快报警。”

霎那间,“抢劫!报警!”的命令在柜台里迅速传达开来。2号柜员刘秋月按照反恐预警流程,躲到桌子下面,在歹徒视线的盲区迅速拨打110报警,柜台内3,4,7号柜员也在第一时间同时按动报警器,并迅速将柜台内的现金等收入钱箱,撤到后台。

14点22分,金融系统紧急报警网中,三部与建行洋桥支行连接的报警器几乎同时响起,110报警中心的四部电话也几乎在同一时间接到报警。

此时,歹徒继续实施着犯罪,疯狂地用手枪顶住人质头部并将黑色双肩背包扔在柜台上,冲着韩涛大声喊道:“不想让她死,就快把钱给我装包里。”

“别急!我给你拿钱,别伤害人质。”韩涛拉开抽屉,先将小面额的票币摆到桌上,五角的、

一元的、五元的、十元的,随后又分多次将其余现金逐一取出,尽量拖延时间。歹徒慢慢有所察觉,将一把刀子架在人质的脖子上,向柜台里大吼:“零钱不要,快把那些整的给我!”

歹徒盯着柜台里面的现金,丧心病狂地威胁道:“我数到三,再不把钱给我,我就杀死她!”当他快数到“三”的时候,为了保证人质的生命安全,韩涛将柜台上的十四万元退出了窗口。

就在这时,韩涛远远地看到大厅外闪烁的警灯。“警察来了!”韩涛心中暗想。他将剩下的钱退出口窗,以此分散歹徒的注意力。

二

其实,当韩涛与歹徒在柜台上周旋之时,一场同样激烈的智斗在柜台外展开。看到歹徒劫持了人质,大堂经理梁金维

专家:

防控甲型 H1N1 流感
要始终严密监控传播链

新华社北京5月23日电(记者吴晶崔静)中国疾控中心流行病学首席专家曾光日前在接受记者采访时表示,我国在防控甲型 H1N1 流感的过程中始终严密监测病毒的传播链,今后仍要坚持这一做法,从而预防流感的暴发流行。

曾光指出,我国目前采取的防控方式十分有力、有效,其中一个重要因素是我们对病毒的传播链掌握得比较清晰。我国从入境检疫入手,及时发现第一代输入病例,一旦一个病例被确诊,我们便调动所有可以调动的力量,尽可能找到密切接触者,对其进行医学观察,让每个人都不能继续把病毒传播下去。

据介绍,我国目前已建立起高效的流感监测体系,包括边境口岸卫生检疫、卫生系统的疑似病例报告制度、医院系统的流感样病例监测系统等多个层次。

曾光强调,鉴于甲型 H1N1 流感病毒在潜伏期就具有传播效力,我国必须坚持现在的防控措施,同时加强监测力度,尽最大可能控制病毒传播。一旦发现病毒入侵,我们就要尽快做到迅速发现,减少损失。

中铁科工集团自主创新促发展

本报讯 (记者邹明强 通讯员杜建平) 中铁科工集团自主创新促发展,成立一年来,获得了1项发明专利,6项实用新型专利,赢得“中国施工企业管理协会科学技术创新成果特等奖”、“铁道学会科技进步一等奖”等一系列荣誉。

一年前,中国中铁股份有限公司对具有数十年施工装备研制历史的中铁工程机械研究设计院有限公司、中铁重工有限公司(原武

汉中铁工程机械厂)、中铁九桥工程有限公司(原中铁大桥局第七工程有限公司)三家公司进行重组,成立了中铁科工集团有限公司。2008年8月,中国中铁施工装备技术研发中心在中铁科工集团挂牌。

新组建的中铁科工集团有限公司,承接了各重组单位的原有科研优势,积极发挥专家团队和数百名工程技术人员的作用,奋力推进科技创新,科研成果不断涌现。一年来,中铁科工

已经没有工作了。对经济条件并不宽裕的金鹏来说,16万元不能不说是一个小数目。

但从事律师工作的妻子坚决支持金鹏的决定,将心比心,那些因为见义勇为而致贫致困的家庭比我们更需要帮助。

金鹏的想法得到了“辽宁省见义勇为基金会”的全力支持,有关部门很快同意设立“金鹏扶贫帮困基金”。按照金鹏的意见,对每一位受助人,他都要亲自考察,并负责对“基金”使用的监督。很快,第一批10个受助家庭产生了。

在“辽宁省见义勇为基金会”为金鹏专门举行了“捐助仪式”上,来自辽宁各地的5位见义勇为受伤的英雄和5位见义勇为牺牲的英雄家人得到了共计3万元的捐助。

丹东市的翟荣花是“全国见义勇为先进分子”,革命烈士周景涛的母亲。周景涛1991年4月在公共汽车上与一窃贼搏斗时,被连刺两刀,壮烈牺牲。

翟荣花现与毕业后待业在家的孙女相依

集团有14项科研项目获得各级批准立项,有8个项目通过评审验收,获得了1项发明专利,6项实用新型专利,赢得了包括“中国施工企业管理协会科学技术创新成果特等奖”、“铁道学会科技进步一等奖”等一系列荣誉。

由于中铁科工集团自主研发的各种施工设备具有科技领先、性能稳定可靠、安全高效等优势,受到了市场的广泛欢迎。组建一年来,中铁科工集团先后承揽900吨混

为命,靠翟荣花微薄的退休金维系生活。当接到金鹏送来的3000元钱时,翟荣花流泪了:“我知道你的钱也是用生命换来的,我要告诉孩子,要永远记住您,记住您的这种精神。”

见义勇为英雄张卫东牺牲时孩子只有1岁半,妻子王翠华靠种地拉扯孩子,生活非常

本报通讯员 戴宏峰 李蓉

由于过于贪恋玩Q币游戏,严某多次盗用公司的电话向Q币注钱,在被公司发现扣了一个月工资后,心生不满的他竟然盗走公司价值44000余元的25部手机悄然潜逃。

可令严某意想不到的,是4月21日14时许,在其出逃的当天便被温州火车站派出所民警抓获归案。

严某原是浙江瑞安天一通讯公司外派职员,主要是负责手机维修工作,工资待遇应该说还不错,但因近期迷上了玩Q币游戏,手头

今年3月末,从墨西哥和美国发端的甲型H1N1流感,本次疫情患者大多为青壮年,绝大多数在20岁至45岁之间。就猪流感本身而言,并不是一种新疾病,现在墨西哥流行的甲型流感H1N1型病毒,则很可能是禽、人和猪流感病毒三者重配而来的新型流感病毒,它成功逃脱了人类免疫系统对它的记忆、识别和清除,并引起了流行。

人类战胜病毒还有多长路要走？

目前已发现的与人类疾病相关的病毒有500多种,新的病毒还在不断出现,自1973年以来就发现20多种对人类致病的新病毒,如艾滋病、禽流感、SARS冠状病毒等。尽管我们已消灭或基本消灭了许多种在历史上作恶多端的传染病,但人类同病毒的斗争将是无止境的,即使在医学最发达的国家,也还不能完全避免传染病的威胁。

根据历史经验,人类完全消灭一种传染病必须达到三个标准:一、拥有破坏疾病传播的有效手段,其中最理想的是疫苗,这就如军事演习一般,事先让免疫系统产生警惕性,时时处于戒备状态,一旦遇到来犯之敌就不会手足无措了。二、拥有易于使用、灵敏和有针对性诊断工具;三、具有简单和廉价的手段破坏病原体的传播链,这样它可以在医疗卫生条件各不相同的国家广泛采用。

热点关注

我国批准拜阿司匹灵用于心梗一级预防

事件的基石”,是包括中国在内众多国家的临床诊疗指南推荐药品。2006年美国预防医学会对目前最常用的25种临床预防措施的排序中,阿司匹林获益评分和经济效益评分与儿童免疫和戒烟并列第一。

2007年美国一项针对12万名健康注册女护士的研究显示,长期服用小剂量阿司匹林可以使其首次冠心病和脑梗死风险分别降低38%。一项由22000多名美国男性内科医师参与的随机、双盲、安慰剂对照研究显示,阿司匹林可使首次心肌梗死风险

降低44%,首次致死性心肌梗死发生率下降66%。

胡教授透露,我国普通人群阿司匹林一级预防的使用率尚不到10%,即使在中国医生群体中一级预防的使用率也仅为33%,而逆转中国中国脑血管疾病上升趋势的关键在于一级预防,除生活方式和健康教育等行为模式的干预要大力推广,在药物预防措施中,也应推广阿司匹林这样廉价且有效的预防手段,只有这样,才能真正惠及大多数普通百姓。(钟雯)

乳腺癌患者心理康复至关重要

疏导十分重要。术前告诉病人,目前的诊断不能完全排除乳腺癌,以防手术中的病人对乳腺癌诊断没有一点思想准备。

手术后两三天内,病人沉默不语,不时的流泪,除了手术切口疼痛以外,病人还完全走出心理期的痛苦,担心自己失去一侧乳房以后丈夫是否会嫌弃自己;甚至孩子还小,父母年迈自己一旦不测他们该怎么办等,都成了心理负担。这个阶段来自丈夫的心理支持对病人来说是最重要的。因此,医生一般会动

悄悄关闭了大厅正门和通往理财区的侧门。

“当时关闭这两个门很重要;一是不让歹徒轻易跑掉;二是使营业厅与外界隔离,避免再发生新的意外。三是不知其是否还有同伙。”鞠自洛事后说。

随后,鞠自洛开展应急保卫布控工作,并回到监控室,密切关注歹徒的一举一动。

监控录像清晰地显示:歹徒拿到现金后,准备挟持人质逃跑。当他发现营业厅大门已被关闭时,歹徒的举动近乎疯狂。

千钧一发之际,负责保管箱区域的员工李来顺冒着危险,打开了通往支行后门的理财区侧门。歹徒很快发现了这条“逃生之路”,然而,他没有想到自己走出支行后门的那一刻,便落入了警方的天罗地网。

歹徒挟持着人质窜出支行准备逃跑,已经赶到支行后门外的几名警察一拥而上,刹那间将歹徒按倒,洋桥支行的两名保安队长也参加了抓捕行动,鞠自洛则毫不犹豫地抢下了人质。

14时38分,歹徒被抓获,人质受轻微伤救,14万元现金追回,此时距案发仅17分钟。

降血糖和降血压并举 可减少糖尿病发生

本报讯 高血压和高血糖是糖尿病高危人群发生心肌梗死、脑卒中和死亡两个最重要的危险因素。降血糖和降血压同时并举才可能更有效地减少糖尿病的发生,降低心脑血管疾病发生率和死亡率,这是“中国大庆糖尿病预防研究”20年随访的最新结果。

大庆研究开始于1986年,对577例糖尿病前期(IGT)人群进行了为期6年的饮食、运动生活方式干预,观察能否预防糖尿病的发生,并对这一人群进行了长达20年的随访,以观察早期生活方式干预的长期后果。

研究结果证明,糖尿病必须早期预防。糖尿病前期人群如不采取积极的干预,90%以上的都会在20年内发生糖尿病。同时,生活方式干预有降低心血管疾病和死亡率趋势。干预结束时血糖越高,发生心肌梗死和脑卒中死亡的危险越大。如果糖尿病发病能推迟5年,心血管疾病发生率将降低1/5,全因死亡率降低1/3。(魏文)

首个国际听力 植入中心组织成立

本报讯 5月13日,首个世界领先的国际化工人听觉植入中心组织诞生,包括来自首都医科大学附属北京同仁医院在内的全世界17个著名人工听觉植入诊疗中心,在华沙成立了“HEARRING”国际综合人工听觉植入组织。

据悉,这是一个跨领域性的国际合作组织,专家们将以杰出的能力和经验在人工听觉植入等科研领域和临床实践中设立标准,使耳聋病人的治疗提高到更高的水平。对所有17个成员来说,最重要的目标就是在科学研究、技术培训、临床医护人员培养以及对病人医疗、康复期、护理等各个环节方面达到最高标准,专家们将致力于运用不同的听力植入设备为饱受听力损失的人群提供最佳的治疗方法,帮助他们进入有声世界。(新泽)

“天伦孕育基金”成立

本报讯 5月20日,由中国人口协会、中国妇女儿童事业发展中心、北京天伦不孕不育医院联合发起的“天伦孕育基金”在北京成立。来自四川地震灾区的10对夫妇成为“天伦孕育基金”的首批全程免费救助对象。

“天伦孕育基金”的初始金额为100万元,由北京天伦不孕不育医院全额出资,救助偏远山区等贫困不孕不育家庭,举办专业学术讲座和论坛,面向广大基层医师开展专业培训,深入社区对新婚夫妇进行优生优育知识普及,并且将在全国范围内免费赠送专业书籍与科普读物给育龄夫妇。(魏文)

沂源喜迎珍贵世界爱情邮票

本报讯 (记者丛民)日前,“牛郎织女传说之乡”——山东沂源县喜迎20万枚珍贵世界爱情邮票。著名童话作家、诗人、哥伦比亚大学博士林一苇先生将自己18年来的珍贵收藏的20万枚“世界爱情邮票”正式捐赠给沂源县政府。

沂源县地处鲁中腹地,淄博市最南端,先后被专家认定为山东古人类发源地、“牛郎织女传说”之乡等。

林一苇先生是著名的童话作家、诗人,他从上世纪90年代初就开始收藏情人节邮票,到现在为止,由世界发行的第一枚到今年发行的情人节邮票,他总共收藏了包括近100个国家的3000余种、20多万枚情人节邮票,邮票价值达1000万元,被称为“世界情人节邮票收藏华人第一人。”此次捐赠邮票,每一枚都讲述着不同的爱情故事、见证着亘古不变的爱情文化,方寸间展示爱情的珍贵和美丽。

飞利浦唱响绿色节能曲

本报讯 5月21日,以“绿色之光 点亮未来”为主题的飞利浦绿色办公建筑研讨大会在北京召开。与会专家围绕中国绿色建筑标准的制定和应用进行了广泛而深入地探讨。

相关统计显示,中国的建筑消耗了占全国约30%的能源。供暖、照明和空调是建筑能源消耗的前三项。为抵抗全球气候变化,发展绿色建筑势在必行。在中国,绿色建筑的标准也必然将成为推动建筑实现绿色节能的实施准绳。

荷兰皇家飞利浦电子公司大中华区副总裁、首席营销官梁汉峰等相关专家指出,中国绿色建筑标准的推广还存在观念、技术、投资导向等方面的障碍,如何严格执行节能标准将是中国绿色建筑行业要着力解决的难题。(沈静)

Q币击倒的人生

有点紧张的他便打起公司的主意,他趁人不注意就多次盗用公司的电话向Q币里注钱。

可纸里终究包不住火,公司负责人知道后就扣了严某2000元的工资作为处罚,到了该发工资时,严某看到别人都能领到薪水,自己却因玩游戏薪水被扣除,手中没有了钱,心中很是不服气。

4月20日中午,他趁其他工作人员不注意偷偷地将店里钥匙取出到配锁店给自己复制