

中国工程院院士钟南山提醒：

咳嗽病因复杂需认真对待

本报记者 姬薇

热点关注

4月19日,中国工程院院士钟南山在2009中华医学会健康大讲堂上作了题为《慢性呼吸疾病的保健》的科普报告。

咳嗽在我们的生活中常常存在。钟南山指出,咳嗽不一定单纯是气管的炎症,造成咳嗽的原因很复杂,可以是呼吸系统疾病,消化系统疾病,也可以是耳鼻咽喉系统疾病。

胸部影像无异常的慢性咳嗽

所谓慢性咳嗽就是超过两个月还在咳,特别在女性中常见。对这种胸片无症状的慢性咳嗽要注意。往往这样的患者到医院看病,用了很多抗生素也不解决问题。

钟南山举例说,深圳检察院的一名女干部,一开庭就咳嗽,按照慢支炎治疗,治疗了一年没有效果,后判定为哮喘,经过治疗好了一些。但一遇到冷空气还会咳嗽。做气管镜也

没发现大的问题,后谈话得知,她经常觉得肚子胀饱,返胃,从而引起咳嗽加剧。后来经过检查发现她是因为胃食管返流造成咳嗽,对她进行胃部治疗后,她的咳嗽就好了。这个病人是由胃食管返流引起的咳嗽,同时是以咳嗽方式表现的哮喘。

有一个儿童病人,总是咳嗽,每次咳两声,怎么检查也没有找到原因,后来耳鼻喉科检查发现右耳有一个大分泌物堵塞,将分泌物取出来后,孩子就不再咳嗽了,《内经》说“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”。所以我们日常生活遇到咳嗽,不都意味一定是肺的问题。

钟南山列举了常见的几种胸部影像无异常的慢性咳嗽:

第一种是上气道咳嗽综合症,往往由鼻炎、鼻窦病变引起。一个病人有过敏性鼻炎或鼻窦病有时候在鼻子上反映不出来,而是以咳嗽的方式表现出来。如鼻后滴漏现象、腺体增生、咽喉部后壁呈鹅卵石样增生,这些都会引起咳嗽。有个孩子常常咳嗽,鼻子老是痒得

要命,这是一个典型的过敏性鼻炎造成的咳嗽,控制了鼻炎,他就不咳了。

第二种造成咳嗽的原因是哮喘。普通的哮喘大家都知道,但有的病人并不喘,就是咳。一个病人是工程师,他晚上三点钟准时咳嗽。有这一条就可以判断这个病人是哮喘。有的孩子早上跑步咳嗽,晚上也会咳几次,这种情况需要注意看这个孩子是否有哮喘。如果对症,按哮喘治疗,可能咳嗽很快就治好了。

第三种造成咳嗽的原因是嗜酸细胞性支气管炎。有的病人,做什么检查都发现不了问题,用超声雾化引导一些痰做痰细胞学检查,其中嗜酸细胞超过3%,这个病人就可以诊断为嗜酸细胞性支气管炎。这种病人用抗生素没有用,用一些糖皮质激素治疗会有效果。

第四种慢性咳嗽是胃病造成。一个大学生18岁平时总是咳嗽。他常常觉得胃口不舒服,嗝气、胀饱、返酸,通过做酸度监测,发现

病人PH值一下降,就开始咳嗽,做过胃的治疗后,她的咳嗽也逐渐好了。

钟南山提醒,肺造影没有问题的咳嗽,可能并不是气管和肺的问题,不要整天吃抗生素,而要去找大夫从别的方面找原因。另外有些降血压药物也会引起咳嗽,中国有20%的人吃了这类药物后会咳嗽。

慢性阻塞性肺疾病

慢阻肺跟抽烟的关系非常密切。气道里有麦浪一样的纤毛,在气道里滴一滴墨水,过半分钟后发现墨水就散开了,每10分钟可以动半厘米,慢慢移动上来。但抽烟的人纤毛都断掉了,丧失了这种功能。

慢阻肺病人气孔狭窄,进气容易,出气难,造成肺泡破裂,几个肺泡都粘连起来,膈肌功能下降,逐渐发展成肺气肿。慢阻肺最明显的症状是走起路来气粗,特别是上楼喘不上气。慢阻肺最怕反复发作,每发作一次病情就会加重一次,而且影响病人心情,最

我国开展大型糖尿病基因研究

本报讯 赛诺菲-安万特近日宣布将与中华医学会糖尿病分会合作,开展一项大型2型糖尿病基因研究,由46000多例包括糖尿病患者和非糖尿病个体参与,该研究将深入分析与2型糖尿病发病相关的基因,可能帮助早期发现糖尿病高危人群,同时研究的结果可能为糖尿病患者提供新的预防和治疗选择。

赛诺菲-安万特集团首席执行官魏巴赫先生同时宣布将增加6亿元人民币投资

总额,在北京建设来得时预植充生产线。

来得时预植充历时五年研发,代表了世界最高水平的研究成果。扩建后的北京工厂预期产能将达5000万包装单位,预计2012年在国内投产,能更好满足中国市场不断增长的需求,并提升国内糖尿病的治疗标准。

赛诺菲-安万特集团近年在华不断增加投资,于2007年投资7亿元人民币在深圳打造先进的凡尔灵流感疫苗生产基地,将

于今年完成施工并进入设备和工艺验收阶段,并于2012年按计划投产。业内人士认为,深圳疫苗生产基地的投资和来得时预植充本地生产将使赛诺菲-安万特集团成为中国生物制药领域首屈一指的企业。

据悉,来得时于2004年在中国上市,是24小时作用无峰值基础胰岛素,用于治疗需要基础胰岛素控制高血糖的2型糖尿病成年患者,以及患有1型糖尿病的成年和儿童患者。(笑阳)

地中海贫血、骨髓异常增生症、淋巴瘤等常见疾病,还应用到了粘多糖症、朗格汉斯细胞组织细胞增生症、WAS综合症、严重联合免疫缺陷、帕金森等共20余种疾病。

我国每年有上百万患者等待着造血干细胞移植,仅白血病患者每年新增达4万人,其中50%以上是儿童。脐带血造血干细胞移植已成为治疗白血病的重要手段。我国脐带血造血干细胞移植已实现500余例的临床应用。(李悦)

健康快递

北京建成世界最大脐血库

本报讯 北京市脐带血造血干细胞库新库近日在北京经济技术开发区落成并投入使用。新建成的北京脐血库容量达到50万份,是目前世界库容量最大的脐带血造血干细胞库。

新库由液氮库、实验室、净化工作区、资料数据库等部分组成。目前,北京脐带血库储存公民捐赠的脐血干细胞近万份,公民自愿出资存储的脐血干细胞近5万份。使用脐带

血用于各种疾病的治疗200多份。其中85份脐带血帮助70例病患完成造血干细胞的移植治疗,脐血移植成功率达80%以上;110份脐带血帮助104例病患完成辅助治疗,其效果也得到了临床医生的认可。2008年度,北京脐血库共向社会捐赠脐血23份,用于各类疾病的治疗。

北京脐血库提供的脐带血造血干细胞除了应用于各种白血病、重症再生障碍性贫血、

河北成立廊坊“4·24”厂房倒塌事故调查小组

省总工会介入,8名重伤员正在救治

本报北京4月25日电(记者车辉)廊坊24日一服装厂厂房屋顶整体倒塌,造成10人死亡,死者多为年轻女工。记者今天从廊坊市政府获悉,“4·24”事故发生后,省、市领导高度重视,于事故发生当日晚迅速成立了由河北省副省长孙瑞彬任组长,河北省安监局党组书记、局长高圣先任副组长的事故调查领导小组,河北省总工会相关部门负责人进入该组。

今天下午,事故调查小组召开了第一次

会议,除河北省总工会外,河北省安监局、省监察厅、省公安厅、省建设厅等相关部门主管负责人也介入调查。会上,领导小组对事故调查、善后等处理工作进行安排部署。

会议确定事故调查组由技术组、管理组、综合组和专家组组成,主要任务是查明事故发生的经过、原因、人员伤亡情况及直接经济损失;认定事故的性质和事故责任;提出对事故责任者的处理建议;总结事故教训,提出防范和整改措施。

事故调查领导小组要求,调查组全体成员要以高度的政治责任感,全身心投入调查工作,做到事故原因不查清楚不放过、责任者不严肃处理不放过、防范措施不落实不放过,对党负责、对社会负责、对人民群众生命财产安全负责、对受难者家属负责。要严格遵守各项工作制度,坚持以事实为依据、以法律为准绳,依法依规开展调查工作。各小组之间要加强沟通,相互配合,实现资料和信息共享,提高工作效率,在保证质量的前提下

加快调查进度,确保事故调查经得起历史的检验和社会的监督。

据了解,事故造成的8名重伤员,目前病情稳定,医院正在全力救治,事故原因正在调查中。

据介绍,金博服装厂屋顶坍塌事故发生后,廊坊市成立了10个小组,分别做好10名死者的善后和赔偿工作。金博服装厂负责人以及出租厂房的所有人已经被警方控制。

河北省安监局局长高圣先说,坍塌的金博服装厂厂房建于1995年,年代比较老,但这不影响事故调查工作。警方已经得到坍塌房屋当年的设计图纸和建房合同,其钢结构材料也需要送专业机构检验。事故调查组争取在5月1日前完成基本的调查任务。目前,廊坊市还有相当数量与金博服装厂厂房类似的钢结构框架房屋,特别是在农村地区比较多,只有尽快查清楚事故原因才能做好安全排查工作,严防类似事故再次发生。

旅游资讯

三峡唱响“纤夫文化”

本报讯(记者岳艳 通讯员望作信)“世界纤夫在哪里,三峡巴东神农架。”4月18日,在三峡、在神奇秀美的巴东神农溪边,2009巴东——中国三峡纤夫文化旅游节在这里拉开大幕。

为弘扬纤夫文化、塑造旅游品牌、推介魅力巴东、促进经济发展,在北京市旅游局的大力支持下,由湖北省旅游局、恩施州人民政府主办了首届中国三峡纤夫文化旅游节。

素有“山川险胜甲荆南”的巴东是古代巴人故里,是巴文化、楚文化、土苗文化交汇地,是纤夫文化发源地。

随着航运业的发展和社会的进步,世界各地的纤夫纷纷退出了历史舞台,然而在湖北巴东的神农溪仍然保存着珍贵的纤夫文化,世界各地的旅游爱好者纷至沓来,体验乘

坐“神枪手”——豌豆角小船和纤夫拉纤的原始古朴。

神农溪发源于神农架,至湖北巴东巫峡口入长江,因炎帝神农氏架梯采药,顺溪而下长江得名。

纤夫,当地人称“挠夫子”,以其粗犷豪放、古朴浪漫的性格形成了独具特色的水上部落。中国三峡纤夫节,以它恣情张扬的无边豪迈,引来五湖四海宾朋的关注,原始水上交通工具——“豌豆角”舟行溪中,千帆竞渡,近百只“豌豆角”在纤夫的阵阵号子声中,逆江而上处处散发出神农溪纤夫文化的独特韵味。

美丽的神农溪迎来了旅游发展的春天,随着湖北省打造“鄂西生态文化旅游圈”宏大格局的逐步推进,神农溪这颗三峡旅游线上的瑰丽明珠,必将焕发出新的风采。



4月25日,1290名身着比基尼的女士组成代表广州亚运会的2010数字图形。当日,为表达广州市民对2010亚运会的期待,长隆水上乐园举办了有1290名女士参加的“2010”数字比基尼造型活动,挑战去年在这里创造的1202人的吉尼斯世界纪录。新华社记者刘大伟摄

“爱国者”发起民族品牌“走出去”活动

本报讯 日前,由“爱国者”率先发起的中国民族品牌自信“走出去”的“百万雄师过大洋”活动在东方君悦盛大开幕。MP6、G3 MID、WALKSHOW、数字水印相机、3G手机等自主创新高科技产品的一亮相,引爆现场观众的热情,大家纷纷为中国人自主创新的产品喝彩。

华旗爱国者总裁冯军在会上深刻解读了民族品牌自信“走出去”的内涵:齐心协力把研发搞好,增强自主创新能力,中国的民族企业

和民族品牌一定能走向世界。“6%的GDP是咱们中国现在目前给全世界创造的,也就是说有94%的GDP在海外,中国企业如果不去失去太可惜了。”冯军认为,从国内外发展形势来看,这是中小企业“走出去”的好时机。

冯军倡议,在扩大内需、搞好国内市场的同时,一起并肩走出去,依靠自主创新技术和产品,做好服务,做好品牌,拉动内需,促进就业,真正实现“中国制造”向“中国创造”的转变。(李飞峻)

后甚至会引起死亡。

支气管哮喘

支气管哮喘近些年在全球都呈增加趋势,随着生活条件改善,室内装修越来越精、养宠物都会引起哮喘疾病的增加。

钟南山说,原来我们认为哮喘就是支气管痉挛,现在新观念认为它是气道炎症,这个炎症不是细菌引起的,而是过敏引起的,所以要抗过敏,通过消炎的治疗才能解决问题,引起哮喘的过敏原像尘螨、花粉、蟑螂、动物毛、阿司匹林等等,北京雾霾天多,过敏性哮喘会增加,有些孩子会对植物的绒毛过敏,其实这些都可以治疗,预防的。南方最常见的特异性过敏反应是螨、蟑螂、猫毛,所以可以做一个皮肤试验,看对什么物质过敏,想办法预防。

哮喘的症状之一是咳嗽或是运动后胸闷、咳嗽,有的孩子平时没问题,一参加运动就咳嗽,那说明他的哮喘还没有好。

慢性呼吸系统疾病的保健

健康有四大决定因素:父母遗传占15%,社会环境占10%,自然环境占7%,医疗条件占8%,生活方式占60%。但对于呼吸系统,社会环境、自然环境占的决定性比例更大一些。

原维多利亚宣言所提到的四大基石已广为人知——心理平衡、合理膳食、适当运动、戒烟限酒,钟南山认为在此基础上应该加上第五大健康基石“早防早治”。对于呼吸疾病来说,早防早治解决大问题。



近日,中国医学科学院肿瘤医院举办百名专家大型咨询活动。图为老专家正在与患者交流。高菲 摄

我国首个肝纤维化无创诊疗中心成立

本报讯 我国首个肝纤维化无创诊疗中心近日在解放军302医院成立,标志着我国的肝纤维化无创诊疗水平已跨入世界领先行列。

我国现有各类肝病患者约2亿人,每年死于肝病的患者达50万人以上,医疗费成本超过千亿元。

根据解放军302医院专家陈国凤主任介绍,对于肝脏疾病的诊治,目前国际上比较前沿和极力推行的做法就是肝纤维化的检测和

治疗。主要原因是:肝纤维化是各类慢性肝脏疾病发展到肝硬化、肝癌的必经环节,而包括肝炎、脂肪肝、酒精肝等在内的大部分肝病都可能导致肝纤维化,如果不能及时发现并有效治疗,就很可能进一步发展为肝硬化乃至肝癌,直接危害到患者生命。

陈主任同时强调,肝纤维化也并非想象中那么可怕,如果发现及时,治疗方法得当,不仅可以阻断病情恶化、甚至还能够实现逆转。(张旭)

改写施工教科书的农民工

(上接第1版)

在接触网施工中,落锚柱在受力后,时常出现角钢下滑、锚柱倾斜、坠砣不到位等现象,这最令人头疼。

巨晓林经过反复实验,摸索出新的工艺方法,新的工效比传统方法提高了3倍。从此,工友们送给巨晓林一个“葫芦王”的雅号。1998年,哈(尔滨)大(连)铁路电气化改造工程,首次系统引进了具有世界领先水平

的德国技术。

巨晓林没有因是外国人的技术就停止革新,他发明了新的工艺,提高工效两倍以上,并且安全可靠。

经专家组论证后,当即在全线推广。德国督导季马教授检测后,竖起大拇指赞叹:“中国工人了不起!”

2006年,巨晓林来到迁曹铁路施工。这条新线,每运输煤炭、矿石1亿吨,就能为国家增加工业产值1000亿元,因此工期显得格外重要,在菱角山站接触网施工中,由于线路未铺通成型,接触网施工无法推进。

关键时刻,巨晓林挺身而出。吃饭时,他把筷子平放当成铁路,把饭碗扣下当成接触网基础,演练算算,晚上从睡梦中惊醒,借着月光,他跑到料库摆弄工具和测杆……

推翻了十几种方案后,他终于找到了解决问题的新办法。用他研制的办法,在迁曹线还没铺铜轨的情况下,他们就展开施工,提前抗立杆109根,抢回工期19天。

于是凭着那股子钻劲,巨晓林把一个个梦想变成了现实。如今,经巨晓林革新后已经成熟的施工方法有43项;另有25项已基本成型,待通过专家评审后即可推广应用;还有7项在他的头脑中已经有了雏形,正在逐步完善中。

著书立说 农民工一样敢为

在成绩面前,巨晓林又开始向另一个高峰冲击,他要对这些革新改造进行全方位总结,写出一部书来,让广大工友们借鉴。于是,他白天忙施工,晚上整理资料,即便是休假回家,他也一门心思想着写书。

2006年春节前,巨晓林回到家的头天晚饭后,妻子、儿女还在看电视,他就把带回家的

那些笔记本找出来,摊在炕上,很快沉溺到

2009 胃食管反流病健康促进活动启动

本报讯 近日,由中国医师协会及健康中国万里行活动组委会共同组织、阿斯利康中国支持的“2009健康中国——胃食管反流病健康促进活动”在北京启动。这是我国第一次由政府部门牵头、针对胃食管反流病开展的全国大规模健康促进活动。活动将以胃食管反流病专科医院为基地,全力推广疾病宣传、患者教育和规范治疗。

据悉,在“2009健康中国——胃食管反流病健康促进活动”的号召下,今年,将有34家医院参与为患者提供“绿色通道”,由各医院精心选派高水准的医生对患者基于症状进行诊治;专科医院还会发放教育资料,方便患者就医过程中掌握疾病知识,做好防治工作。(徐超)

首部医药卫生社会责任红皮书印发

本报讯 日前在京举行的“2009中国医药卫生行业社会责任论坛”上,发布了《2008中国医药卫生行业社会责任红皮书》,有关专家指出,在国家大力推进医改过程中,医药企业需用社会责任新理念来重塑管理机制和价值理念。

山西振东集团董事长李安平认为,在国际金融危机席卷全球的背景下,我国医药卫生行业企业应当主动增强责任意识,消除和缓解潜在的危机问题。履行社会责任可以有效控制产品信任危机和安全生产事故危机,以及环境污染危机等。公司每年都将拿出企业净利润的10%用于社会公益慈善事业。采用“公司+基地+农户”的经营模式,长期零利润帮扶20000余农户发展中药材种植业。免费为农户提供种子、化肥和技术,长期为农户举办种植技术培训班,使20000余农户直接受益。

该论坛由中国药文化研究会、健康报社和中国医药报社联合举办。江苏省人民医院等10家医院及山西振东、国药集团等70家中外医药企业被授予“2008中国医药卫生行业社会责任孺子牛奖”。(魏文)

中药复方新药开发中心与梧州制药建立联合研发机构

本报讯 4月21日,中药复方新药开发国家工程研究中心与广西梧州制药(集团)股份有限公司在京联合宣布在中药研发上进行合作,共同致力于推动中药产业化、现代化发展。

据了解,双方将建立联合研发机构,通过整合双方各自的优势资源,共同搭建起科研机构和企业之间合作与交流的平台。联合研发机构主要致力于加强对广西及周边省份各制药企业的中药产品二次开发及新产品、新工艺、新技术的研发,包括中药和中药注射剂剂型、中药品种和中药注射剂的质量标准提升、中药注射剂生产过程的全程质量控制、中药现代剂型和中药仿制药的研究、现有中药产品的药效学和临床疗效的提升等。(彭晓波 袁世全)