

改革动态

公安部:

严禁给交警下罚款指标

近日,国务委员、公安部部长孟建柱强调,各级公安交管部门要不断推出新的便民利民惠民措施,把交管工作的成效更多、更直接地体现在促进和谐、惠及百姓上。公安部副部长刘金国强调,坚决杜绝给交警下达罚款指标。(摘自4月12日《中国青年报》)

浙江:

未休年假可获三倍工资

浙江省劳动和社会保障厅日前出台《关于贯彻实施企业职工带薪年休假制度的若干意见》,明确规定职工未休年假,除正常工资收入外,还可根据未休年假的天数,额外获得日工资2倍的收入。另外,实行不定时工作制的职工,不受未休年假需支付3倍工资的规定。(摘自4月14日《新民晚报》)

深圳:

公立医院将建法人治理结构

广东省深圳市的公立医院改革将尝试把决策、运行与监管3套系统分开,并在医院中建立管理委员会对重大事务进行自主决策。深圳市即将出台的医改方案,将借鉴香港的医院管理委员会制度,在公立医院中建立医院法人治理结构。医院法人治理结构由3部分组成:一是医院管理委员会。二是医院领导班了负责医院日常运行管理。三是监管部分。(李摘自4月20日《健康报》)

辽宁:

农民工将有大病医保

近日,辽宁省政府以省政府令的形式,下发了《辽宁省农民工权益保护规定(草案)》,并将从2009年5月1日起施行。《规定》明确,农民工可以免费办理基本医疗保险,享受基本医疗保险住院统筹待遇和医疗保障。(摘自4月17日《健康报》)

武汉科大中南分校:

学生抄袭 教师也受罚

武汉科技大学中南分校近日出台规定,发现大学生毕业论文存在抄袭行为,指导教师也要为此受到处罚。

该校规定,学校、学院组织分级审查,教师指导的学生毕业论文存在抄袭行为的,在扣除该篇论文指导费的同时,发生一次教师期末奖金扣发1000元,两次扣发2000元,发现三次指导教师调离教学岗位。(李摘自4月10日《人民日报》)

中小学不得随意增加课程难度

教育部近日对全国中小学规范办学做出部署,随意增加课程难度、赶进度等做法都被明令禁止,旨在切实减轻学生过重负担。

按照教育部的要求,各地学校要根据实际情况,按照不同学段和年级、走读生和寄宿生的实际需要,科学安排学生的休息时间,在校学习时间、体育锻炼时间等,及时纠正部分学校存在的随意侵占学生休息时间以及课内外过重课业负担等做法。(李摘自4月18日《北京日报》)

长沙事业单位

30%空岗只招大学生

长沙市近日出台《关于促进全市普通高等学校毕业生就业的实施意见》规定,长沙市各级事业单位工作岗位每年空岗的30%以上,将用于招聘应届高校毕业生;每年从事技术工作的公益性岗位空岗的30%以上,也要用于招聘应届高校毕业生。从2009年起,在全市各地正常招聘中小学教师中,每年安排70%以上的名额用于招聘高校毕业生。(李摘自4月11日《人民日报》)

盛。其实这样的饮食非常不利于身体健康。就拿晚餐来说,晚餐应吃得少一点,清淡一些,适量蛋白,而不是大鱼大肉。因为碳水化合物、脂肪、蛋白质中,脂肪最难消化,在胃里排空时间最长,晚餐中如果进食大量的脂肪类食物,胃排空往往超过4个小时,这样人到了该上床睡觉的时候,消化系统还在紧张工作,这种信息传递给大脑,能引起大脑活跃,导致失眠。

同样,晚餐没吃饱,过于饥饿也会影响睡眠,因此,尽量减少睡前暴饮暴食。如果非得进食夜宵,应选择清淡的流质或半流质的食物。(李摘自4月20日《羊城晚报》)

勤于社交记性好

进入老年后,大脑衰退速度加快,也就是人们常说的记性不好。怎样才能减缓大脑的衰退呢?

美国哈佛大学公共卫生学院人类发展与健康系教授利萨·伯克曼博士的一项研究认为,社交活动多的人,记忆力更好;平时与家人朋友联系密切的人,年老后出现记忆力减退的几率更低。利萨·伯克曼博士指出:社交能改善记忆力的减退。社交越频繁,发生记忆力减退的几率越低。因此他鼓励人们多与人交往,这样就能充分开发大脑潜力,增强记忆力。

世界卫生组织对健康身心的最新标准中有一条就是:良好的人际关系。这一条说的就是社区活动。要有与人交往的强烈愿望,多参加社交活动,有选择地与朋友交往,与亲人朋友交流感情。与人交流,增加了用脑的机会。感情交流包括诉说和倾听。一句话,越动脑子,记忆力越好。(摘自4月6日《新民晚报》)

不开窗导致自闭症

常年不开窗,孩子会患自闭症。据《科学美国人》杂志报道,瑞典和美国科学家联合发布一项研究成果:儿童自闭症与四个环境因素有关:乙烯基地板,母亲吸烟、家庭经济问题和长年不开窗通风。调查显示,居住在铺有乙烯基或PVC地板的房间中的婴幼儿,5年后患自闭症的比例是其他儿童的两倍。(李摘自4月9日《健康时报》)

海外透视

亚洲需重视水源安全问题

美国亚洲协会的一项最新研究报告称,在亚洲,获取安全稳定的水源将面临困难,亚洲各国应出台综合性措施以扭转这一局面。这份题为《亚洲下一个挑战:保护地区水资源的未来》的报告说,世界约一半的人口居住在亚洲。当前,亚洲有7亿人口无法获取清洁水源供给,同时有18亿人口缺乏基本卫生条件。人口增长,城市化进程加快,高速增长以及气候变化,都将加剧这一状况。报告同时指出,亚洲地区目前以及未来所面临的最为严峻的与水资源相关的挑战,包括邻国间的水资源争端,以及气候变化给亚洲冰川带来的负面影响。冰川是清洁水源的主要来源之一。报告认为,亚洲清洁水源减少意味着食物供给紧缺,日常生活安全受到威胁。国内或跨境大规模移民增多,以及经济和政治不稳定局面加剧。(摘自4月22日《健康报》)

九成韩国人不再信“养儿防老”

韩国最新调查显示,父母应由子女赡养的传统观念正在韩国逐渐消失。仅有一成的韩国父母期待老后由子女赡养。这一结果表明,由子女赡养父母的传统在不久的将来恐怕会不复存在。保健社会研究院副研究委员汝侑镇解释称:“国民靠自己养老的意愿非常强烈,这是家庭赡养不断减少和公共赡养力度不够这两大因素共同作用的结果。”

韩国人非常重视孝道,认为赡养父母是一种神圣的义务。过去,父母主要由长子负责赡养,近年来开始出现子女共同赡养父母的趋势。现在,“养儿防老”的观念在韩国已不再流行,根深蒂固的重男轻女现象正迅速消失。2007年的一项调查显示,只有10.2%的已婚子女表示必须要生个男孩,相对于1991年的40.5%有大幅下降。(摘自4月15日《环球时报》)

境,倾听子女的心声,避免忽视与冷漠;了解子女的心理需求,做子女的支持者,避免控制与指责,给子女成长空间;帮助子女建立良好的伙伴关系;设立适合于女发展的期望值和目标,让子女获得成就感和满足感;以有效的沟通方式及时解决子女内心的成长困惑;在子女教育中父亲应多参与,避免父爱缺失而溺爱子女;掌握科学教养知识和电脑及网络使用技能,与子女共同学习和成长。

专家认为,“许多父母都为自己的孩子染上网瘾而焦急万分,苦苦寻找救治的良方,殊不知,欲救孩子,首先应救治孩子的父母,应给孩子一个和谐的家庭。”(摘自4月20日《中国青年报》)

科学与生活

工作压力大也容易发福

“将军肚”未必全是因为吃得好而发福的,而是因为精神压力突然增大影响了肝代谢功能。

解放军总医院体检中心主任、卫生部健康教育宣讲团专家曾强教授讲述自己的亲身经历时说:我前些年刚接任体检中心主任职务的时候,觉得精神很紧张,短时间内腰围长了不少。一查体,转氨酶升高、肝功能不正常。我很惊讶,在医院也忙了20多年,我的肝可从来没出过这种问题,可我这么紧张的状态,吃得反而比平时少,为什么反倒发福了?一琢磨,可能是由于压力大导致的肝脏降解功能失常,从而导致脂代谢紊乱。我马上开始注意护肝、保肝。适量补充藻类保健品、多吃菌类食物,吃一些降脂的山楂等,同时注意规律饮食和休息,尽量快走上班。两个月后,身体就又恢复正常,转氨酶指标也下来了。(摘自4月20日《健康时报》)

中华预防医学会会长建议——

先吃水果再吃饭

先吃水果再吃饭,这是中华预防医学会会长、卫生部原副部长王陇德日前提倡的饮食新观念。

王陇德表示,饭后吃水果时人都已经吃饱了,再吃任何东西包括水果,热量都是超标的。所以,我们要提倡大家把水果当成饭局的第一道菜。

先吃水果,水果可以在肠胃中消化很快,很多有益酶通过胃和小肠马上起到辅助消化吸收的作用。如果饭后吃水果,水果在肠胃中停留时间太长,最后到小肠时有益酶已经被氧化了,你看放久了的苹果和梨会变黑就是这个道理。

王陇德教授说,吃水果不仅能帮助控制热量,补充每日所必需的膳食纤维、矿物质和微量元素,还能让水果中很多促进人体消化代谢的辅助酶吸收得更好。(李摘自4月23日《健康时报》)

晚餐与睡眠

最好相隔4小时

在城市白领一族,通常有一个不好的饮食习惯——早餐忽视、中餐随便、晚餐丰

我国一些驾校“玩猫腻”

“虽然拿了驾照,到现在我都不知道要往左倒车的話,方向应该往哪边拧。”孙小姐的状态,其实是我国大部分“驾照本本族”的真实写照,有驾照,却不会开车。问题一:考官由驾校“搞定”

为减少“马路杀手”的产生,近年来有关部门可谓煞费苦心。无纸化电脑答题、红外线桩考试……然而依然可以“玩猫腻”。

一名女学员平时很少参加培训,但考试当天,她的哥哥却颇为得意地告诉记者:“已经找好了关系,最后考,没问题。”

驾校为了用“通过率”来吸引生源,除了制定专门的应试训练内容之外,“搞定”有关部门也非常重要。一位刚刚考完的萧先生回忆:“我们这组的考官挺懒,一上来就砍掉好几个,后来听见另一位考官开玩笑地对他说‘嗨,哥们儿,悠着点,你这可折了不少了,差不多就行了。’”

问题二:考试难度并不大

近几年来,有关部门也在不断增加加驾照的考试难度,然而到了实际的考试中,就严重变味了。许多“本本族”说:“我只学会了方向盘、油门、刹车怎么使用,其它的都不太了解。”北京一公司白领林小姐说:“我考试时,就让我把车开起来,然后停下,就过了,前后不到5分钟。”

考试时的实际路况,就是找一段偏僻的马路,车很少,有些甚至是还没开通的新路,考试的内容只是起步打灯、过斑马线左右看、路口调头、路边停车等,行车距离也不过就是二三百米。

问题三:考驾照前没上过路

开车不仅是一项技术活,更重要的是心理素质和安全意识,要眼观六路,耳听八方,还要有很灵敏的反应速度。而这些,驾校师傅都很少进行指导。

再加上从学车到考试,几乎都没真正上过路,就算是从正规驾校出来,学够了学时,拿到了驾照,但“新手”们对开车的恐惧感仍难以克服。紧张、害怕的心理,常常就让司机们动作变形,把油门错当刹车,往往顾不上周围的安全情况,造成事故。(李摘自4月9日《健康时报》)

将不远。正因为有年轻干部的社会阅历相对单纯,社会经验相对薄弱,因此在培养过程中,除了增强他们的工作经验以外,加强年轻干部的道德修养,引导他们珍重人格、珍爱声誉、珍惜形象,非常具有现实意义。人格、声誉和形象,这是一名领导干部道德修养的内在和外在表现。如果人格缺失、声誉不良、形象不佳,这样的干部必然谈不上有良好的修养。

作为各级领导干部,如何不断增强道德修养,自觉以道德来约束和自律,是能否保持党性原则,自觉服务人民的内在基础。领导干部如果小节不保,大道难保不偏离;领导干部如果不经常自省,就难以加强修养、提升境界;领导干部如果不珍重人格、不珍爱声誉、不珍惜形象,就必然为人民群众所不齿。

年轻干部只有珍重人格、珍爱声誉、珍惜形象,常修从政之德,积小德养大德,自觉正心、修身、齐家,才能永葆大道不偏离,小节不丧失,也才有可能治国、平天下。(摘自2009年第14期《■望》新闻周刊)

中实现了成功嫁接,创造出新的电影类型;同时,植入性广告等电影赚钱技巧将越来越多……中国社科文献出版社近日发布《2009年中国文化产业发报告》即“文化蓝皮书”,清华大学传播学院教授尹鸿在书中探讨了全球经济危机大背景下的中国电影产业。

在电影数量、票房收入、综合收入、银幕数量等方面均创新高的表象背后,尹鸿看到了中国电影生产放缓的信号。他指出,去年的国产电影数量为406部,仅比前年增加3部,是近7年来增幅最小的一年。虽然中国电影产量已进入世界前三位,但目前中国的约4000块银幕,真正能容纳的影片不会超过150部,加上适当的淘汰率,生产300部电影已经绰绰有余。

尹鸿认为,总体来说,虽然生产数量开始放缓,但较高制作水准、鲜明市场定位的影片则明显增多。

尹鸿认为,在全球金融危机大背景下,2009年的中国电影可能会呈现一些新特点,比如:增加中等投资规模影片,增加植入性广告,电影娱乐功能进一步放大,中小城市和农村的市场潜力进一步释放……

今年国内总票房有望突破50亿元,即涨幅超过15%。(摘自4月15日《文汇报》)

防孩子网络成瘾

家庭最关键

北京军区总医院近日公布了国内首次制定的《家庭预防网瘾指南》。据了解,《家庭预防网瘾指南》针对对父亲在孩子成长中的过失,概括出了十大基本原则:建立良好的夫妻关系,让子女获得心理上的安全感;建立轻松、愉悦的家庭氛围,避免刻板、教条的家庭规则;建立平等、信任的家庭关系,尊重子女,避免严厉惩罚;营造理解、温暖的家庭环

为了您和他人的安全,您还得多练习练习。下回再见吧。”

芬兰:没有“实习”贴

移民芬兰多年的吴小姐说,我刚拿到驾照时,跑去汽车商店想买一个国内那种“实习”车贴,结果店员说:“这种车贴早就取缔了。”在欧洲许多国家都是这样,你拿到驾照的时候就必须是一名成熟的司机,根本不会因为“实习”而受到照顾。

我们学车第一天就直接在路上开,考试时从开车门开始,要求各种为了安全的驾驶习惯动作必须做到位,还必须要学会冬季换胎,必考夜间行车和冰上行车。

德国:路考要40分钟

在德国生活10年的叶先生说,德国驾考

袖清风,背后却在和小兄弟们吃喝玩乐,乌烟瘴气;有的干部把生活作风当做“小事”,不检点不自律不自重,有的公然带着所谓的情人对影双双地出入公务场合,不以为耻反以为时尚;极个别的甚至还闹出“二奶告状”之类的荒唐事。

现在的多数年轻干部从家门到校门再到机关大门,经历比较单一。一些别有用心者往往利用年轻干部的这个特点,“对症下药”,用“财色酒气”包装的糖衣炮弹对付你。修养好、免疫力强的干部扛过去了,并在实践中进一步增强了免疫力。而一些道德防线脆弱的干部则应声倒下,极个别的甚至不攻自破;他们中的有些人最后沦为某些不法之徒养料的“家奴”,将党和人民赋予的权力拱手相送,可以说,道德防线一旦“决堤”,领导干部距离违法乱纪的深渊就不远。这种教训几乎年复一年地在我们身边重演。

我们党的干部标准是德才兼备、以德为先。培养一名优秀的年轻干部,很不容易。年轻干部要锻炼,要经风浪,首先就要过好道德修养这一关。如果领导干部特别是年轻干部道德修养差劲,再怎么有才干有魄力,也必行

经济不景气

文化消费逆势上涨

全球经济危机让很多行业黯淡无光,人们也大幅削减各种消费来应对流年。然而,中国社会科学院近日发布的文化蓝皮书却显示,文化消费和核心文化产业在过去的一年里逆势增长。

文化蓝皮书指出,2008年,中国买房、购车的人少了,但是看电影、旅游的人却多了。统计数字显示,在经济不景气的2008年,国内电影票房达到43亿多元,电影综合收入更是超过84亿元,不但实现了双增长,而且均创历史新高。

2008年,我国国内旅游人数超过17亿人次,比上年增长6.3%;出境旅游人数达4500多万,比上年增长12%。

中国传媒大学教授齐勇锋说,越在经济衰退时期,人们越需要精神文化产品。在精神文化产品中找什么?第一要点宣泄。事业受挫折,心理有创伤,需要宣泄、娱乐。第二点,要寻求事业再出发的灵感。第三点,要增强信心。因为影视作品中有很多英雄人物,有很多历经磨难,最后重新崛起的豪杰。这些都决定了文化产业在金融危机、实体经济严重衰退的情况下肯定还会增长。(摘自4月14日《中国青年报》)

中国电影:

从增量转向求质

电影生产数量开始放缓,超级大片甚至出现停滞可能;最经济有效的中等投资规模的影片,尤其是喜剧片,则因为市场信心的提升而增加;艺术和商业在某些影片

一张学习驾照,只要副驾驶位置上有一名正式司机指导,你就可以合法地开车上路了。路考也同样不需进驾校,只要你自认开得可以,随时都可以去应考,还可以直接用自已的车考试。

然而,看似简单的程序,却难倒了无数中国的司机。路考时对车辆操作功能了解和驾驶技术都只是扣分项目,但安全意识、驾驶习惯和对交通法规应用却是“一票否决”,如是否遵守交通信号灯的指示,是否过快或过慢,在斑马线是否礼让行人,在标有红色STOP标志的路口是否停车等,只要出现一个错误,立即“毙命”。

考官都很死板,由于考试用车的副驾驶上没有刹车,严格把关也是对考官自己的安全负责,有个朋友连考了9次才通过,第8次路考时,一路过关斩将,在把车开回车管所时,有个行人欲从他车前穿过,他把车停下,示意行人先过,但行人站着不动,示意车先过,

在发达国家考驾照很难

车终于先开了过去,结果考官判他没礼让行人,“下次再来”。

法国:通过率只有1/3

在法国生活5年的晓获说,每年法国参加路考的有350万人,只有不到1/3的考生能拿到驾照。

法国没有专门的教练场,而是直接上路练车。你坐在驾驶座位上,教练坐在身边,给你讲如何使用离合器、刹车等等。十几分钟后你就这样上了马路。考试时考官坐在你旁边,大街小巷、高速公路随他指挥。考试结束,考官会马上告诉你是否通过。

我姑姑经过6次路考才通过。第5次时本来一切都顺利,最后考官说:“请按一下喇叭。”姑姑慌了,一时找不着喇叭。考官问,什么情况下才能按喇叭?她说:“通常情况下不能按,除非不按就会发生事故……”“可是你用这么长的时间找喇叭,事故已经发生了。

社会新闻

活人名字刻上他人墓碑

北京大兴区礼贤镇内宫庄村村民孙文敏,发现村委会在别人墓碑上刻了他自己的名字,起诉村委会,要求赔礼道歉,并赔偿精神损失费10万元。

近日,村委会一工作人员称,墓碑上的错误已改正,也向孙文敏道歉,但10万元精神赔偿,村委会无法满足。(李摘自4月17日《新京报》)

楼上坠砖 砸死百日女婴

近日上午,一家人吃完菜母亲抱着刚百天的欢欢回家,刚走进广州海珠区的一条小巷子,旁边高楼突然坠下半块砖头。妻子林永梅怀中心女儿的脸不断涌出鲜血,右眼严重受损,鼻子也砸得凹陷下去。林永梅和女儿随后被送入医院。经过长达5个小时的抢救,欢欢由于伤势过重在省二医儿科离开人间。(李摘自4月19日《广州日报》)

花光丈母娘60多万元积蓄

便造假糊弄老人

闫某和家住大兴的姑娘刘某2006年结婚。因为都没有工作,两人的生活主要靠刘某的娘家资助。几年下来,闫某居然花光了岳母家要来的60多万元。

2008年7月,岳母让闫某还钱。拿不出钱的闫某花300元买了个100万元人民币的假存折。不知情的岳母去银行提款被抓,骗局从而暴露。

日前,女婿闫某因犯伪造金融票证罪,被大兴法院判处有期徒刑2年6个月,并处罚金4万元。(李摘自4月18日《法制晚报》)

英国:考的是你达到100%的安全标准

在英国学习3年的李先生说,在英国考驾照,别想投机取巧给考官送个什么礼品,收礼品会砸了考官的饭碗,而且你再别想通过考试。

有一位国内来的专业司机在英国工作了4年,直到近期结束,也未通过驾照考试。我在英国曾看到过这样一则电视报道,说有一位60多岁的老太太,从25岁开始考驾驶执照,考了近40年,出入考场30多次,可还是因动作不符合标准而没拿到驾照。

英国的驾照不好考,原因就是注重良好的驾驶习惯与行车安全,这些细节是中国人开车时经常忽略的。

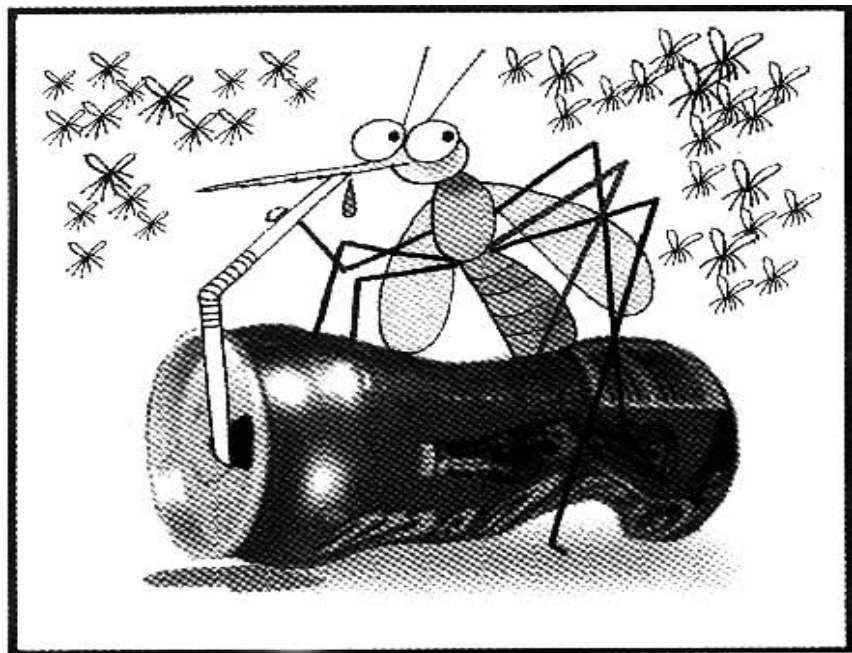
在得到正式驾照之前,先申请一个实习驾照,就成了一名实习驾驶员。只要副驾驶的位置上有一个持有正式驾照的人坐着,你就可以开车上路了。英国没有专门的教练场,学车都是在路上,但车上有明显的“L”标志。学习执照有效期两年,两年内考不到正式驾照,则要重新申请。

考正式驾照很难。考官坐在旁边,完全是“实战”,路线由考官随机选定。考开车技术固然重要,更重要的是你必须100%达到安全标准,40分钟内不许出现任何明显的错误。

在一些清静的马路上,考官会对你进行技术测试,包括起步、停车、沿着路边左转弯倒车,三点调头,倒车进入路边停车位,半坡起步、紧急刹车等。然后,考官会指示你在不同的道路上行驶,包括市中心的繁忙路段、狭窄的乡间小路等等。

美国:中国司机最易“翻船”

美国留学8年的王小姐说,美国考驾照程序十分简单,去车辆和驾驶员管理部门填一张申请表,审查通过后,现场就能笔试,没有监考完全凭自觉。笔试通过后,发



“产房”

有实验证明,若把一个可口可乐罐随手扔在路旁,罐里的残汁在10天之后就能滋生出200多只小蚊子。(李摘自《文汇报》)