

如何避免婴幼儿肾结石

本报记者 姬薇

热点关注

继去年9月爆出三鹿奶粉含三聚氰胺而导致国内大面积发生婴幼儿肾结石事件后,广大父母对宝宝的喂养问题一直存有疑虑:是不是吃奶粉就会有结石?什么原因会造成宝宝肾结石?宝宝肾结石如何预防和判断?为正确引导广大父母科学喂养,有效预防宝宝肾结石,4月14日,中华预防医学会在京举办了“2009年婴幼儿科学喂养与肾结石防治学术研讨会”,国内儿童保健及泌尿外科领域专家及相关部门代表展开了跨学科的学术研讨。

配方奶粉市场不规范

对于目前配方奶粉造成的信誉危机,中国营养学会妇幼分会副主任委员苏宜香说,三聚氰氨是一个意外的事件,不是我们正常配方奶粉的东西。配方奶粉在国外从来就是药厂在生产,因为它是针对没有母乳喂养一些特殊的人群来生产,需要有更好的医学背景的支持。但是,现在很多配方奶粉企业让专家都无奈,企业拿着国家标准将奶粉和添加剂混起来,就是配方奶粉了。

配方奶粉信誉危机带给苏宜香教授最大的思考是,配方奶粉市场本身不规范。市

场庞大,大家觉得配方奶粉很赚钱,做奶的企业都做配方奶粉。她认为,一部分的孩子没有母乳吃,对待这些孩子所需要的营养,国家应该按照现在制药的要求去监管奶粉生产企业。

什么孩子应该吃配方奶粉,苏宜香告诉记者,母亲应尽量母乳喂养,不能母乳喂养的时候,才应考虑用配方奶粉。这包括妈妈生病,比如说活动性肺结核、活动性的乙肝,是不适合母乳喂养婴儿的。

此外,母乳喂养成功与否跟年龄有一定的关系。现在国内,尤其城市里面,女性生孩子的年龄不是最佳的年龄,大多数都偏高,比较晚。如果28岁以后,甚至30岁以后生孩子的妈妈,10个妈妈有8个都不能成功母乳喂养。

哪些原因易致婴幼儿肾结石?

了解致病原因是防治疾病的基础步骤,到底是什么原因让很少发病于婴幼儿的肾结石来势汹汹呢?

国内研究尿石症的著名专家、南京鼓楼医院孙西刺教授最近撰文提到,鼓楼医院10年来收治的3岁以下婴幼儿结石相对率约为千分之五。由此粗略估算,婴幼儿结石的自然发病率可能接近十万分之一。而最近,亦有专家认为泌尿系统结石的形成与自然环境、遗

传、机体代谢异常、营养状况以及饮食习惯等因素相关。

孩子6个月以后的辅食添加问题,同样应当引起重视。很多辅食里都有强化营养素,有的加钙,有的加锌或者加铁,或家里饮食偏咸,如果不能综合考虑添加量与婴儿需求之间的关系,盲目使用,就可能使这些矿物质过量。过量就会增加肾脏负担,增加肾脏出问题的几率。

很多妈妈喜欢在4个月之内给配方奶粉里面加些米粉喂孩子。专家认为,这是一个很危险的动作,这无形中让配方奶粉的溶质加大了,让渗透压增高了,使婴儿不耐受的情况会增多。其次,担心孩子吃不饱,有的妈妈冲奶时少加水,觉得吃得浓一点,时间管得长一点点。这也是非常错误的动作,因为它也可以造成奶粉肾溶质的负荷和渗透压的增加。

在喂配方奶粉的同时又加钙剂,苏宜香说这是一个错误的行为。因为配方奶粉的钙的含量已经高出母乳的一倍,所以,有足够的配方奶粉喂养,不要再添加钙。过量的蛋白、过量的盐和钙对渗透压的改变、对肾溶质负荷的增加,都会带来相关的问题。尤其是大一点的婴儿,他们可以吃一些食物了,蔬菜里的大草酸还有内里面的磷酸,都有可能形成草酸盐和磷酸盐的结石。

据了解,中德复发干预技术交流合作项目将运用国际先进的综合复发干预技术来提高患者的依从性,有效预防和降低患者的复发率,从而使最大比例的精神分裂症患者达到临床痊愈。项目预计在2009年帮助500名新近发病的精神分裂症患者达到并长期保持临床痊愈,让患者有机会继续工作、学习。

探索降低复发的新模式,郅院长认为首先要长期治疗的安全药,现在有如利培酮微球的释放长效针剂,病人可以两个礼拜来医院打一次针,如果不来可以提醒他。其次,我们要对病人有信心,不断指导他、帮助他,提示他,跟患者保持很好的联系。随着医疗的改革,大的康复模式也是走向社区,实行长期的康复,而不是集中在专门医院的治疗,在社区长期治疗康复意义非常重大,最新研究表明,64%的患者经过有效复发干预可以达到痊愈的水平。(笑阳)

健康提示

精神分裂症 最需投入康复治疗的疾病

很多人有这样的想法:精神分裂症好了可以不管它,以后犯了再治还是一样。近日,首都医科大学附属北京安定医院郅毅副院长在中德合作复发干预技术合作项目启动仪式上说,这种想法是错误的,精神分裂症是实实在在大脑有物质变化的,有气质、功能各种损伤的疾病。

高复发率是精神分裂症致残的最主要原因,精神疾病负担排在中国疾病负担的首位,是全球公共卫生的难题。

郅毅解释说,表面看精神病人在复发,实际上大脑内正在发生非常重要的变化,我们现在用磁共振成像技术看到了精神分裂症病人大脑内的变化。这个变化是大脑皮层萎缩,脑室扩大,在治疗过程中,如果给予积极的药物治疗,坚持治疗,7.8年来大脑萎缩情况基

本上不发生,如果用的是旧的办法,比如说中断了治疗,复发了几次,或者用老的药物,没有神经营养保护作用的药物,病人大脑照样会病变。这被医学科学近几年得到很强的证据的支持。

国内调查显示,超过40%的患者在1年内中断治疗。什么原因导致高复发,郅毅认为中断抗精神药物物治疗是最主要的原因。中断最主要的是依从性不好,对疾病的认识不够,导致疾病症状的长期存在。

郅院长特别指出,精神科医生应该关注精神分裂症的治疗有效性,即在关注药物治疗的疗效、安全性的同时更应该关注精神分裂症患者的依从性及患者和患者家属对治疗的配合度,因为后者恰恰是目前治疗过程中的弱项,也是治疗的难点。

瞄准世界一流 决战攻坚之年 ——京沪高速铁路开工一周年形势喜人

■本报记者 刘静

4月16日下午3时许,京沪高速铁路一标段广阳制梁场附近,重达900吨箱梁正稳稳地吊装到桥墩上。京沪高铁一标段由中国铁建十七局集团与专业联合单位中国铁建十八局和十九局共同承建。截至4月上旬,一标段累计完成投资51.5亿元,占合同总价的31.1%。

京沪高速铁路于2008年4月18日正式开工建设,一年来,京沪高速铁路建设首战告捷,攻坚之战全面展开,形势十分喜人。

技术创新取得阶段性成果

据京沪高铁股份有限公司介绍,开工一年来,京沪高铁工程进展顺利,实现首战必胜、首战全胜。

目前,全线上场人员达13.6万人,到场机械设备2.5万台(套),开工里程达1308公里,占设计正线里程的99%;永久性征地完成56065亩;完成投资668亿元;南京大胜关长江大桥、黄河特大桥、淮河特大桥等一大批重点控制性工程进展顺利。

2009年,京沪高铁工程迅速转入攻坚年之战。计划2009年上半年完成全线路架桥施工,年内完成全部桥梁下部工程,98%制梁工程,90%以上架梁施工,50%的站房建设,贯通全线所有隧道,开始铺设无砟轨道,全面完成征地拆迁工作。实现南京大胜关长江大桥钢梁架设主跨合龙,加快推进黄河大桥、淮河大桥等重点工程建设,完成土建投资500亿元。

技术创新取得阶段性成果。京沪高速铁路建设认真借鉴京津城际铁路等客运专线技术创新成果,充分发挥国内外科研机构、高等院校和企业的技术创新作用,大力开展自主研发和自主创新。对科研项目进行统筹安排,确保科研成果得到及时转化应用。

目前,京沪高速铁路全线已经开展了44项技术攻关和试验研究,其中桥梁桩基试验、路基CFG桩复合地基试验和桥梁桩基后注浆试验,已取得成果并在全线推广应用。

(上接第1版)

陆勤年说,“在没有话题的时候,就一人拿一本书看看,看得不想看了,就下下跳棋,或者出去转一圈,看看有没有汽车停下来。”“在这里,有个人说话是一种奢侈。但我们有时又害怕来旅游的人不注意,踩坏了树苗或者草皮。因为沙漠里栽活一棵树可不容易。还好,大多数人都还是挺注意的。”陆勤年操着浓重的乡音说。

没有外面人来,也没有什么话可以说的时候,他们感到非常烦恼。于是,就会吵架。此

刻,声音成了生活最需要的东西。可两个人吵上几句就停下了,但果不上一两个小时,就会有一个人开口说话了。“不是我先说就是他先说。想一想除了对方,再也没有人跟我们说话,两个人在一起,好像要好极了。”马玉桃笑着解释。

“有绿色在我们就特别幸福”

陆勤年,马玉桃在沙漠里当绿化管护工已有两年了,在他们一天天的浇灌和呵护下,慢慢长高的嫩绿树苗,就好像是夫妻俩疼爱的孩子,看着“孩子”茁壮成长,夫妻俩

总是很激动。

“四月是沙漠里的好季节,天气不热,风沙也不大。最难过是七八月份,那时,五六十摄氏度的地表温度,能把人压得喘不过气来。在沙漠里面埋个鸡蛋,要不了两个小时就烤熟了。”陆勤年摇着头说。

“天热人再难受,还可以扛过去,而树就不行!沙漠里头天天一热,要是跳进了洗水的话,树木就会死。加上大风沙会起来,很容易把树苗连根子拔起来。所以,天越热,风越大,我们就越忙,稍不留神就前功尽弃了。”马

早发现早治疗

家长们照料婴幼儿的日常生活起居须有足够的观察力,尤其是发现异常情况时绝不能掉以轻心。如果宝宝不幸患有肾结石,一般会排尿困难,每次排尿时哭闹得异常厉害;同时尿液浑浊,甚至会出现白色沉淀;还可能出

现遗尿、发热,甚至腹痛或恶心、呕吐等症状。家长此时应尽快带宝宝就医,通过尿常规、肾功能、输尿管的B超方面的检查,第一时间发现或排除肾结石患病的可能性。越早发现,越容易治疗。

目前市面上的配方奶粉是以母乳为标准,对牛奶进行全面改造,通过添加多种成分,使其最大限度符合婴儿消化吸收和营养需要的人工食品。但现在有一种观点,好像在奶粉里加的东西越多越好,例如牛磺酸、唾液酸、肉碱等营养成分。与会专家认为,科学的态度应该是,一种成分是否需要添加到配方奶粉中,首先要有理论上的支撑,第二要有临床实践。

另外,目前我国配方奶粉中成分的添加有严格的审批程序和国家标准,而随着今年6月1日《食品安全法》的正式施行,质量监管体制将更加完善,我国对乳品安全的监管会越来越严,只有具备实力且富有责任感的企业和奶粉产品才能在市场上立足。

病理医生决定乳腺癌病人命运

我国大规模HER2阳性乳腺癌检测质控认证项目启动

本报讯 “虽然很多女性会定期进行乳腺相关的检查,一旦确诊乳腺癌,马上采取治疗,然而,这还不够”,中华医学会病理学分会主任委员、北京协和医院乳腺科长陈杰教授表示,“每个患者的疾病进展情况不完全一样,只有进行HER2病理检测,才能更全面地判定患者乳腺癌的状态和类型,临床医生才能为患者提供有效的个体化治疗方案。”近日,由中华医学会病理学分会主办、上海罗氏制药有限公司协办的“HER2检测质控认证项目”正式启动。

在所有乳腺癌患者中,约有20%-30%的患者会出现HER2(人表皮生长因子受体2)阳性现象。作为原癌基因,HER2过表达这是一个危险信号和因素,它的状态预示了患者存活的时间较短,患者更容易复发以及治疗效果等。

拉动经济发展效果明显

据介绍,京沪高铁全线每天消耗钢筋1万吨,水泥3.5万吨,混凝土11万立方米。从使用机械设备和拉动工业生产角度来看,目前已到场机械设备25229台(套),除一部分是原来各单位固有的外,有相当一批是新购置的新设备,其中每一套制梁机械设备都在四、五千万以上,全线有48个制梁厂,其需求量对拉动机械制造业可想而知。

全线预测钢材总使用量500万吨,水泥总使用量2700万吨。全线预测总使用石料(碎石、片石)5500万立方米,砂3300万立方米,这些材料基本上在当地就近购买,既扩大了社会劳动力的使用,又增加了沿线地方的收入,为沿线地方经济发展做出了直接贡献。

据测算,京沪高速铁路所需材料价值50亿元左右,铁路与相关产业投资比例为1:10,不仅可以带动沿线地方建材、农副产品和日用品的消费,而且拉动与高速铁路建设相配套的机械、电子、通信、信息、环保等多个行业的发展。

铁道部有关负责人强调,京沪高速铁路连接环渤海经济带和沪、宁、杭长三角经济带,不仅使京沪通道的运输能力得到根本缓解,而且对完善路网布局,推动中国铁路科技创新,早日实现中国铁路现代化,促进东部地区更加繁荣,促进国民经济和社会持续发展,建设节约型社会 and 构建和谐社

会,尤其对应当前世界金融危机,拉动经济增长,都具有重大现实意义和深远历史意义。

(本报北京4月18日电)

电话、打印机、读卡器、银行ATM机等。市民可以通过便民服务站的终端设备——触摸屏免费查询各种便民信息。

这个信息系统到底该如何使用?记者体验了一回数字化生活。从外形上看,服务系统的终端服务器就像一台自动取款机,大部分操作在屏幕上直接点完,非常简单易学,点击电子屏幕首页的右上角,就显示出代缴费、查询等功能键,左下侧是求职招聘等涉及生活各个方面的信息窗口。点击屏幕上的“缴费充值”即可进入费用充值界面。

据秦皇岛市便民商务服务中心主任李卿介绍,今年秦皇岛市将在城市区再建设“100个便民服务站”,且上了早餐工程、家庭联网报警、物流配送等新项目。

玉桃补充道。

天气热,活又重,劳作一天下来,全身会有一股汗臭。没有淡水,他们只能用含碱重的地下水洗澡。马玉桃说,“用碱水洗得多了是不行的,身上好像有层硬壳,还得用毛巾把毛巾沾沾湿,再擦一下才行。洗澡绝对不能用淡水,因为生活用的淡水,基本上是靠绿化公司10天送一次。一洗澡用了,就没吃的淡水了。”

在沙漠里当绿化管护工的工作生活虽很艰苦,但陆勤年、马玉桃夫妇还是很满意:“只要有绿色在,我们就感觉很幸福。”



今年血友病日呼吁“让我们一起关怀”

4月17日是第20个世界血友病日,今年的主题是:“让我们一起关怀”,目的是呼吁全社会一起来关注血友病,关心血友病患者,提倡“综合关怀”。4月12日,20余位小血友病患者与来自医院、企业、新闻媒体以及北大青年志愿者协会的志愿者们聚会,共同庆祝这一即将到来的节日。

“在每一个血友病患者的背后,都非常需要一个跨学科团队来支持,只有这样,才能保证血友病患者能够像正常人一样成长、工作和学习。”北京协和医院血液科的华宝来副教授介绍说,“今年世界血友病联盟特别提出一个口号——‘让我们一起关怀’,其中一个重要的目的,就是呼吁医疗机构能够打破科室的界限,针对血友病等先天性疾病,成立一支跨学科的综合医疗队伍。”

“综合关怀”往往需要以血友病中心模式

来实现,中心一般由血液病专家为核心,成立一支围绕血友病关怀的多学科的专家及护理人员组成的专业团队,为血友病患者提供全方位的服务。

研究显示,发达国家综合关怀与非综合关怀血友病患者的死亡率相比存在显著差异:1000个患者每年的致死率,在综合关怀的患者中是28.1%,在非综合关怀的患者中是38.3%;同时综合关怀还使患者的平均寿命明显延长。

随着医保覆盖力度的不断加强,以及中华医学会血液学分会、中国血友病协作组和拜耳医药保健有限公司共同推动的“拜耳中国血友病诊疗中心发展项目”的开展,这一状况在不久的将来可望得到改善。项目所规划的40个血友病中心建立起来后,基本上可以覆盖全国。(钟雯)

理科医生和临床医生在某种程度上一起决定了患者的命运,或者说命运就在检测报告里。如能争分夺秒,确定乳腺癌类型,就能为自己争取时间,也能为主治医师提供更多的决策依据。另一方面,现实条件下,我国的HER2检测尚未进行质量化认证,存在的问题和限制,也影响了患者做检测的积极性。

从目前现状看,国内HER2检测方法和判断标准医院间差异较大,导致HER2检测医院间不能相互认可。此外,总体水平不穩定也是一大障碍因素。

为在全国范围内更好的树立规范、统一标准,帮助乳腺癌患者尽早得到规范治疗,HER2检测质控认证项目将覆盖包括北京、上海、广州等29个主要城市的三甲医院,除了参照国外乳腺癌免疫组化质控的经验进行评测外,还会对参与医院的病理科进行培训及指导,最终完成认证体系,逐步提高全国HER2检测水平。(魏文)

健康+沙龙

重庆公交公司“司机服务乘客换位思考”不只在口头上,亲自扮老人体验乘车困难……

公交车上的“司机老人”

■本报记者 李国
本报实习生 杨海霞

“关节都缠上纱布,眼镜都涂上凡士林……”重庆公交二公司驾驶员刘平明与另外4名驾乘人员一起,连日来体验老年乘客乘坐公交车的种种不便。3月25日,他们向记者表示:“以后会更加耐心地为老年人服务,因为他们真的很辛苦。”

经常乘坐公交车的王大伯告诉记者,有时候公交车站太大,靠站时间又短,老人常常赶不上车。据了解,有些驾驶员嫌老人上下车麻烦,不愿意停,影响运行效率;有些驾驶员则认为很多老年人使用免费乘车卡,影响了他们的收入;有些驾驶员认为老年人不太好看照,如果在车内受伤,不管什么原因,都是驾驶员负全责。

据调查,老人在公交上受伤主要有两个原因,一是路面不平,引起颠簸,导致老人摔伤或者骨折;还有就是上下班高峰期,老年人挤不过年轻人。

公交二公司统计数据显示,平均每年老人在车内因摔伤、摔伤所产生的赔偿费用

有26万~27万元,每年上报公司的较大型的赔付就有11~12起。

“请大车拉好扶手,坐在位置上。”25日,记者在该公司大巴上看到,驾驶员一直在提醒市民。因为原本平稳行驶的公交车突然跳起来,并一直左右摇晃。

旁边的乘客告诉记者,她妈妈就是在这条路上受伤的,因为颠簸得太厉害,而导致压缩性骨折。驾驶员师傅告诉记者,每次走这条路都非常小心,怕被乘客骂“不会开车”。

记者下车仔细观察,发现这段一两百米的道路到处坑坑洼洼。好点的路面是和路基脱离,差的就不用说了,路基都能看到。

“能够换位思考,去体验老年人乘车的困难,这种将心比心,很不错。”重庆工商大学专家表示。

公交二公司周小姐告诉记者,他们這次的活动首先是想驾驶员们能够更加关心关爱老人,优质服务,达到政府和市民对公交公司的期望;同时也希望能够引起社会的关注,提醒乘客关注老年人,碰见老年人让个座,让着老人,保护老人,创造一个良好的乘车环境;更希望市政能够加强基础设施的管理,加强道路建设。

博鳌亚洲论坛2009年年会开幕

(上接第1版)

温家宝强调,工商界要在应对国际金融危机,促进亚洲地区发展方面发挥积极作用。企业家要注重社会责任,妥善处理各种风险和隐患,要善于把握世界经济调整时机,不断开拓创新,寻找新的发展机遇。亚洲发展潜力巨大,区内各类企业特别是跨国企业,只要坚守在这块土地上,尽量少关闭工厂、少裁员,加强各国企业在学习经营、技术研发等方面合作,一定能够在应对危机中实现新的跨越。

温家宝最后说,希望像一盏永不熄灭的明灯,给各国、各企业和世界人民照亮方向。让我们坚定信心,满怀希望,携手合作,共同开创亚洲更加美好的未来。

哈萨克斯坦总统纳扎尔巴耶夫、巴基斯坦总统扎尔达里、越南总理阮晋勇、蒙古国总理巴亚尔、新西兰总理约翰·基和伊朗第一副总统帕尔维兹·达马迪等国家元首和政府首脑也先后在开幕式上发表演讲。

与会领导人表示,温家宝总理的演讲描

绘了亚洲未来发展的美好前景,增强了人们的信心。单独应对国际金融危机不是一个好的选择,大家团结起来共同努力才能有效应对危机带来的不利影响。

博鳌亚洲论坛秘书长龙永图主持年会开幕式。论坛理事长拉莫斯等也在开幕式上致辞。

缅甸总理登盛、阿尔巴尼亚总理贝里沙、巴布亚新几内亚总理索马雷以及香港特别行政区行政长官曾荫权、澳门特别行政区行政长官何厚铤、台湾两岸共同市场基金会最高顾问钱复等来自不同国家和地区的1600多名政界、工商界人士和专家学者等出席开幕式。

开幕式前,温家宝同与会中外人士合影留念。本届年会的主题是“经济危机与亚洲:挑战和展望”,主要议题包括如何应对当前国际金融危机下亚洲所面临的挑战,如何寻求金融创新、开放与监管的平衡以及对2009年经济发展趋势的展望等。