

中央将接待群众来访规范化

中央于最近提出要求,各地领导干部接待群众来访,要做到规范化、制度化。同时,还要求中央和国家机关定期组织干部下访,了解社情民意,推动中央决策部署,督导解决信访问题。

近年来,一些地方党政机关、一些部门连续实行“开门大接访”,很受群众欢迎。

不过,这样的“开门大接访”,大都属于“一过性”活动。一些涉及群众切身利益的问题需要长期关注,一些新问题又在接访后产生和出现,开辟一个制度性的、常态干群沟通渠道非常必要。这是中央要求干部接访规范化、制度化,以及推动干部下访的重要原因。而当前国内外形势复杂,内外矛盾有可能交织重叠激化,更有必要让领导干部预先作准备,

随时了解社情民意,将矛盾及时化解在基层。

尤其需要各地干部注意的是,干部接访制度化、规范化有着深刻的内在导向。此前,各地发展速度不一、矛盾积累不一,接待群众来访本是各地干部的“自选动作”。现在中央将其上升为“规定动作”,提出了“最低标准”,既说明各地矛盾积累已不容忽视,更要看到中央狠抓干部作风、端正执政理念的政治追求。

去年今年的共同特点,是大多事、形势复杂。中央对此有清醒判断,已屡次作出部署,提醒各级各地干部注意形势变化,尤其注意干部队伍自身建设,以良好作风应对复杂局面。对此,无论在反腐败中继续抓好查办大案要案,还是在学习实践科学发展观活动中增

加党性修养的内容,这些治标治本的措施都有内在的一以贯之的标尺,就是要干部以高尚道德约束、严格政治纪律、严肃工作作风,满足广大群众对社会公平正义的价值需求,满足群众实际利益诉求,以树立于群信心,消解社会负面情绪。这个内在标尺,各级干部应深刻领会,牢牢把握。以这样的标尺衡量自身工作,动态把握社情民意,更加主动地作出前瞻性部署,防患于未然,积极化解各类历史与现存的社会矛盾,这是我们战胜当前经济难局,把握好历史机遇的要求。这样的理解和落实,才算把握住了常态接访制度的精髓。(摘自2009年第4期《(望)新闻周刊》)

员,可以是新人;但导演的门槛却要高得多,很多剧团、剧组都只请那些资深的、有名望的导演。刚刚毕业的年轻导演,执导电影、大戏的机会并不多。(摘自2月6日《文汇报》)

早教重在发展孩子基本能力

来自高教和幼教领域的专家指出,无论是幼教工作者还是家长,都应该首先明白一个道理:早期教育并不是简单地教会孩子学会各种技能。

据学前教育专家介绍,孩子对不同的事物有不同的敏感期,顺应孩子的敏感期进行教育,才能取得好的效果。而一味地提前教授孩子各类技能或者知识,只会拔苗助长。甚至有可能扼杀孩子的潜能。真正的早期教育,应该从儿童的心理出发,这同时也是进行习惯培养的重要时机。早期教育的关键是要发展孩子的基本能力,包括情感需求。(摘自2月3日《文汇报》)

科学与生活

跑步机使用不当会影响膝关节

如今,美国去健身房练跑步机的人越来越少。原因是他们发现,跑的时间长了,许多人到五十岁后膝关节出了毛病。对此,国家体育总局运动医学研究所黄光民认为,不正确地使用跑步机健身的确容易损伤膝关节,但若使用正确,是可以很好地锻炼下肢肌肉和膝关节、增强心肺功能的。

黄光民认为,一般刚开始用跑步机时,每次以15~20分钟为佳,经过一段时间适应后,跑步时间每次一般可达到45分钟,跑步的密度一般是两天一次。运动时,心率120次每分钟为宜。

开跑之前要做准备活动,停下来时应把速度调慢,慢跑进而转成快走,再渐渐停下。如果跑前和跑后不做这两项活动,很容易引起膝关节的软骨和韧带劳损。(摘自2月9日《健康时报》)

出现“人体吉兆”并非好消息

在生活中如果出现传统观念中的一些所谓人体吉兆,带来的并不都是好消息。

“长寿眉”或是疾病信号 如果您已到中年,看到自己有一两根眉毛特别长的“长寿眉”,别太高兴。其实,“长寿眉”与老年斑、白发头一样,都是衰老的象征,而且还可能是疾病的信号。因此,建议“长寿眉”呈丛状或束状分布者,务必去看医生,以便发现病患及早消除。

“白发转黑”或患垂体瘤 人到老年,头发会逐渐变白,属于生理性衰老。需要注意的是,如果白了的头发又转黑,

尤其是伴有皮肤变嫩、性欲亢进等“年轻化”表现,很可能与垂体肿瘤、肾上腺细胞癌等严重疾患有关。

“花眼”减轻查眼病 有些老年人戴了一段时间老花镜后,忽觉视力好转,摘掉老花镜后反而看得更清楚。这种现象的出现,提示您很可能是患上了白内障,应该及时去看眼科医生。

“睡眠无梦”要小心 国外医生已发现,一些诉说头晕、头痛、睡觉不做梦的人,脑中常有疾患。研究人员称,梦是人脑中主管各种功能的各个中心点联合作用的结果,如果某一个中心点受到损害,就形不成梦,或形成一种残缺不全的梦。

(李摘自2月2日《广州日报》)

感冒开车和酒后驾车一样危险

如果司机感冒了,那么他出事故的几率如同喝了威士忌。英国的一项研究结果显示,如果司机患有感冒就会影响他的注意力,导致反应速度下降,对驾车安全的影响和酒后驾驶一样。感冒患者对道路状况的反应速度和警惕程度比健康司机低了大约11%。值得注意的是,如果感冒司机服用了有嗜睡等副作用的感冒药,其观察力和判断力会受到更大影响,因此,英国事故预防协会建议“驾车者要谨慎用药”。

不仅感冒患者驾车非常危险,一些睡眠不足的司机也常出事故。据统计,美国每年有不少因司机睡眠不足导致的交通事故,但这并没有引起人们足够的重视。(李摘自2月2日《环球时报》)

海外透视

多国企业实行“岗位分享”

目前,面对经济危机各国企业为避免裁员,纷纷出台各种措施。

经济危机令美国失业率大增,为减少裁员,很多美国企业选择削减工时,冻结工资。一些公司正实行强制休假和暂时解雇项目,使公司可以在不永久裁员的情况下临时停止运营。

今年以来,日本企业特别是汽车巨头开始尝试以“岗位分享”的办法应对危机,也就是通过员工休假或工时、工资的削减,让大家分享工作机会。(摘自2月11日《环球时报》)

城市建设, 东方热闹西方冷

当今,东亚和海湾国家的很多城市基础建设日新月异。纽约中心区曼哈顿很少看见起重机的身影,相比之下,在阿联酋迪拜看到的却是另外一番景象:全球最高的建筑迪拜塔正在建设中,填海而建的棕榈岛也初显雏形……

为什么会有这样的对比呢?主要还是各国的发展阶段不一样。欧美很多城市的基础建设和布局已经发展得相当成熟,而非洲不少国家的城市由于起步晚,资金缺乏,发展缓慢,因此城市变化也不大。中国等亚洲国家的很多城市,虽然起步晚,但城市基础和布局进步很快。另外,还有理念和文化方面的原因。一位学城市规划的法国朋友说,我们不是没能力造摩天大楼,但我们不会在巴黎城中心造这些高楼,因为这些高楼太破坏城市的历史感了。(李摘自2月3日《环球时报》)

北欧流行冰婚冰葬

北欧的各种冰屋如今成了当地特色,不少人都选择冬天到这里的冰酒吧里喝杯冰酒、到冰教堂里看看,晚上再到冰旅馆住一夜。

在瑞典的冰教堂,前来举行婚礼的人们络绎不绝,来冰教堂举行婚礼的新人们不穿婚纱,而是穿着皮草、戴着厚厚的帽子。在冰教堂举行婚礼非常特别,纯洁的冰雪代表了他们纯洁的爱情。教堂里的东西都是冰制成的,就连里面的祭坛都全部由冰制成。

如今瑞典殡仪公司还推出了一种新的遗体善后服务——冰葬,通过低温冰化把遗体“打散”成骨灰。据称,与火葬方式相比,死者的骨灰不掺杂其他东西,因此,死者能更“有尊严”地回归生态循环。(李摘自2月1日《环球时报》)

改革动态

高校企业冠名 今年内取消

教育部近日宣布,“清华同方”、“清华紫光”、“北大方正”等这种高校企业冠名学校名称的,年底前将被依法取消。此外,高校校级领导在除资产公司以外的所有学校企业兼职也将不被允许。(李摘自2月3日《人民日报》)

教育部通知: 升学率禁做 教师考核指标

近日,教育部发出通知,要求不得把升学率作为教师绩效考核指标,教师绩效工资要以绩效考核为基础。教室要引导教师关爱每个学生,特别是学习上有困难或品行上有偏差的学生。(摘自2月6日《新京报》)

河南: 职校“蓝领班” 招农村贫困生

今年,河南省家庭经济困难的农村学生上职业学校的“蓝领班”,不仅可享受国家助学金,还可免除部分甚至全部学费。

今年,该省教育厅将与省扶贫办密切合作,在一些职业学校设立“蓝领班”,招收家庭经济特别困难的农村学生,使其除享受国家助学金外,免除其部分或全部学费,并逐步实施农村青少年免费接受中等职业教育制度。(李摘自2月5日《中国青年报》)

哈医大一院: 医生评职称须 考临床技能

哈医大一院在前不久结束的2008年晋级考核中,首次对拟申报正、副主任医师的人员特别增加临床技能考核,并推出了严密的双盲式考核举措。该院规定,只有通过临床技能考核,才能按照正常的晋级条件参加评审。据悉,该院采用这一方式对近百名高级医生进行了职称评定,有10余人被取消评定资格。(李摘自2月1日《健康报》)

北京: 千名医生年内 走进校园当校医

北京市将在今年派出千余名医生走进中小校园,担任校医,补充学校健康教育师资力量。这项工作已被列入今年北京市政府要为群众办的实事之中。

据悉,千名医生进校园后,不仅将为学生和学龄前儿童进行免费视力检查,传授保护眼睛、用眼卫生等相关知识,帮助儿童“摘掉眼镜”,还将编写全市统一的生命健康教育读本,保证学生接受全面系统的生命健康教育。(李摘自2月9日《健康报》)

郑州: 医患出纠纷 保险来埋单

郑州市今年尝试建立医疗纠纷第三方调解制度,严禁医患双方私自协商赔偿,还将为医务人员买责任险,出现纠纷由保险公司来埋单。(李摘自2月8日《新京报》)

宾馆酒店卫生信誉将分级

卫生部近日推行公共场所卫生监督量化分级管理制度,2009年重点在住宿业推行量化分级管理制度,建立公共场所卫生信誉度评价体系。卫生部要求,至2009年12月底,各省会城市要对辖区内不少于50%的住宿业、其他城市要对不少于40%的住宿业实施量化分级管理。(李摘自2月3日《健康报》)

社会新闻

新床买来才半月 睡梦中突然塌了

熟睡中,大床突然坍塌,梦中人被吓坏了。近日,上海马先生一家就遭遇了这一幕。

马先生说,这张床是他今年1月花1000多元购买的,发生事故后,他仔细检查发生坍塌的一角,发现固定木板的螺丝全部断裂,其余3个床角,有的螺丝也断了。(摘自2月7日《新民晚报》)

和空姐吵架 竟匿名报警

近日,张某酒后给其当空姐的女友王某打电话,两人发生口角。于是张某赌气,采用匿名举报方式,拨打首都机场公安分局指挥中心报警电话,谎称该航班上“有人携带爆炸物”。

接到举报后,首都机场公安分局、保安公司等对该航班上的200余名旅客进行二次安检,导致该航班推迟起飞107分钟。案发后,张某主动投案自首。

经过审查,检察官认为,嫌疑人为报复女友,故意拨打报警电话,致使航班推迟起飞时间。其行为严重扰乱了公共秩序,构成编造虚假恐怖信息罪。(摘自2月5日《法制晚报》)

老汉恁气吞金戒 住院俩月花万元

因和家人恁气,年近六旬的吴大爷吞下了一枚金戒指,连续住了两个半月的院,花了近1万元的医疗费后,医生也未能将其取出。无奈之下,吴大爷被转到北京军区总医院,经过10分钟的小手术,那枚折磨他两个半月的金戒指终于被医生用异物钳从胃里取了出来。(李摘自2月3日《北京晚报》)

热点问题

维护健康 不能只靠市场化

日前,卫生部党组书记高强说,社会事业的发展需要采用某些市场机制,但不是把市场原则全盘引入,维护健康不能只靠市场化。维护公益性和调动积极性,是医药卫生体制改革中必须解决好的两大问题。这就要下决心改变创收机制,把医务人员的积极性引导到维护人民群众利益上来,通过提供优质服

务,保护人民健康,实现自身价值。高强说,有的同志认为,我国医疗卫生事业发展中存在的问题,是由于市场机制发挥不充分造成的,应鼓励广泛开展竞争,走市场化的路子。这是对市场规律和卫生发展规律认识不清而产生的一种误解。在社会主义市场经济条件下,社会事业的发展需要采用某些市场机制,鼓励有序竞争,实行多劳多得、优劳优得,引导社会资金投入医疗卫生事业,但绝不能把经济改革的原则搬到社会事业中来,也不能把市场原则全盘引入到社会事业发展中来。

高强指出,医疗卫生事业发展要靠政府主导,加大投入,靠社会力量积极参与和广大医务人员努力奉献,靠人民群众支持、理解和推动,而不能靠市场化。市场化保障了人人享有基本卫生服务,维护不了广大人民群众的健康权益。政府履行社会管理和公共服务职能,一项重要责任就是为人民群众提供安全、有效、方便、价廉的基本医疗卫生服务,这就决定了政府在本基本医疗卫生资源配置中的主导作用。(摘自2月4日《健康报》)

临终治疗花掉一生 大部分健康投入

日前,卫生部新闻发言人、卫生部办

公厅副主任毛群安指出,“一个人一生中在健康方面的投入,60%~80%花在临死前一个月的治疗上!”

上个世纪90年代世界卫生组织的全球调查表明,对于人的健康和寿命来说,生活方式和行为起主导作用(60%),环境因素次之(17%),遗传因素占15%,医疗服务条件占8%。著名的医学家、社会学家诺勒期说,“99%的人生下来就是健康的,但由于社会环境条件和个人的不良习惯使人患病,不良习惯给人带来极大的危害。”

事实上,美国人已经开始转向。他们更早地意识到,生活方式病的发生与发展,非一般传统的医疗技术和药物所能控制和预防,只有从人们的行为着手,提高人们的健康知识和自我保健能力,才能避免危险因素,进而达到增进健康的目标。

美国医学专家提出了健康八个要素——营养锻炼、水、阳光、节制、空气、休息和信念。这8个要素对维护健康至关重要,经过那里医生的指导,被病人贯彻到生活的各个方面,经过坚持实践,健康状况就会明显改善。(摘自2月2日《中国青年报》)

导演系毕业生 当导演的不足10%

北京电影学院的表演学院和导演系,历来是考生追逐的热门。然而目前他们公布导演系暂停招生,令不少考生慌了手脚。对于北京电影学院导演系停招,有人猜疑:导演专业就业有困难?尽管去年中国国产故事片的产量高达406部,但真正能在市场上形成影响的,数来数去还是第五代、第六代中的名家或国内外其他名家大牌,新面孔难得浮出水面。

有毕业生透露,这些年,上戏导演系每年的就业率都高达99%,然而,毕业后从事影视剧导演专业的,其实不足10%,其余的大多改行做电视节目编导、做广告等其他工作了。因为“剧组找演

今年39岁的赵剑军是四川绵阳市的机关干部,工作之余热衷于文学创作,1997年儿子赵涵章出生后,他抓住儿子的缺点和可能出现的问题大做“文章”。

请看他讲孩子经——

让孩子捡废品 勤俭环保教育从小就抓

2003年9月,6岁的儿子涵章上小学了。由于辍进了保姆,家里所有事都落在我和妻子林曼头上,妻子收拾屋子时看到随处乱扔的饮料瓶和废报纸总是抱怨不迭。

一天,儿子写完作业,我问他:“以前,保姆阿姨在时,每天把家里的饮料瓶呀废报纸什么的,全都整整齐齐地收拾起来,多了就拿这个废品站卖。现在,爸爸想把这个任务交给你,你这个小伙子行吗?”儿子眼珠子骨碌一转:“那卖废品的钱也归我吗?”我笑道:“那是你的劳动所得,当然归你啦!”儿子欣然应允,而且很认真地把我家里的几个饮料瓶和一些废报纸收拾到了一起。

为此,我专门把阳台的储藏室腾出来,供他堆放废品。一个星期坚持下来,小小的储藏室堆满了废品。周六早上,我教儿子如何分类清理废品,并告诉他:“饮料瓶、矿泉水瓶都属于可回收垃圾,经过加工还能再次使用。”

清理完毕,儿子自告奋勇地提着废品一路欢快地下楼去了废品收购站。大约半小时,儿子手里攥着一沓毛票,兴奋而自豪地说:“爸爸,我一共卖了3块8毛钱!废品站的阿姨夸我了不起,说我为保护环境做贡献呢!”

尝到甜头后,儿子的劲头更足了,把家里的废品收拾得干干净净。时间长了,他还对废品收购价格了如指掌,要是价钱不合适,他宁可多走些路去别的地方卖。上二年级后,儿子已经不能满足收拾家里的废品了。一天晚上,他告诉我,每天下午放学后不少同学都会买一瓶饮料边走边喝,然后将空饮料瓶扔在学校附近,他想去捡来卖钱。我完全同意,并认为儿子能这样做非常了不起。妻子却坚决反对:“你让儿子上街去捡垃圾,脏且不说,还被同学嘲笑,他的自尊心不知会受到多大伤害呢!”

假如妻子所料。下午,因为单位有事,我和妻子赶到学校时儿子已经放学了。在校门口不远的地方,几个同学正围着一个孩子一边嘲笑一边起哄:“赵涵章,捡废品,丢人丢人真丢人!”我和妻子疾步上前,只见儿子手里提

着满满一口袋饮料瓶,正涨红着脸不依不饶地理论着:“捡废品不丢人!我爸爸说了,这些都是白色垃圾,会影响人的健康和污染环境。我这样做,是在保护环境!”

这时,儿子的同学看见了我,妻子,立即一哄而散。儿子呆愣愣地站了一会儿,丢下塑料瓶,扑上来伤心、委屈地哭了起来。我轻轻拍了拍儿子的头:“儿子,你做得对,捡废品不丢人,看不起捡废品的人才丢人!”儿子点点头,转身把散落一地的饮料瓶重新捡起来装进塑料袋。

为了呵护儿子的自尊心,让他的做法得到同学的认可,我把儿子在学校门口捡废品的事情告诉了他的班主任。班主任听后大加赞赏,当着全班同学的面表扬儿子,还号召大家向他学习,争当环保小卫士。

给儿子发稿费作文水平直线上升

转眼,儿子上三年级开始学写作文了。按理,有个作家老爸,儿子的作文自是不在

文交给我评判。400多字的作文,儿子把妈妈回来所发生的事情从头至尾叙述了一遍,重点放在写妈妈买的礼物上,虽然条理清楚,但读起来平淡如水。

“就这些?”我问。儿子有些不服气:“妈妈出差回来不就发生了这些事吗?”我摇摇头说:“如果你用心观察和体会,就远不止这些。妈妈出差回到家,在沙发上坐了一会儿,此时的妈妈和以前有什么不同?说明妈妈怎么样?妈妈出差那么忙,还不忘给你买礼物,又表明什么?可你对妈妈做了些什么?你心里怎么想的……”

根据我的修改意见,第二天晚上,儿子重写。他在作文中这样写道:“……妈妈出差一回到家就坐在沙发上不动也不想动,凌乱的头发下,脸色有些苍白。看来,妈妈太累了!可一看到妈妈,妈妈脸上顿时有了往日的笑容,连忙打开包,拿出给我买的礼物……妈妈出差在外那么忙,还不忘给我买礼物,妈妈是多么爱我呀!”看着儿子的作文,妻子

一位父亲的教子高招

活下,但出乎意料,儿子的作文平淡淡淡,语文成绩也不出色。怎么办呢?

由于经常写稿,我隔三岔五会收到数目不等的稿费。一天,我收到1000多元的稿费单,儿子羡慕地说:“我要是能像爸爸一样经常收到稿费,那该有多好啊!”我脑子里顿时灵光闪现:何不采用发稿费的办法来激励儿子写好作文呢?“你也想挣稿费?”我问儿子。儿子使劲点头,语气却黯淡下来:“谁会给我发稿费呢?”“老爸给你发!”我鼓励儿子搞业余创作,只要他写一篇,我就发稿费10元。

儿子的积极性马上被调动起来,但真要写起来又无从下笔。

我告诉儿子,作文不在于写多大的事,只要处处留心,哪怕是一件小事情,也可以写成一篇好作文。比如,今天下午妈妈出差回来,你就可以写呀!”

有了我提供的素材,儿子开始动笔了:“出差一周的妈妈终于回来了。妈妈带回了

流下了欣慰的泪水。

在稿费的激励和我的指导下,儿子学会用心观察周围事物,作文有了很大进步。四年级下学期时,我背着儿子将他的一篇作文投给《绵阳日报》的《教育周刊》。一周后,作文登出来了。见自己的作文印在散发着油墨香的报纸上,儿子几乎不敢相信自己的眼睛,捧着报纸看了一遍又一遍:“我的作文发表了!”

带儿子进殡仪馆 “死亡教育”让他懂得珍爱生命

儿子读五年级时,同年级另一个班一名叫张莉的女生因为成绩差,不堪忍受老师的批评和同学的嘲笑选择了自杀。在给父母的遗书中,张莉写道:“爸爸妈妈,活着太痛苦了,我决定离开你们,去一个遥远而美丽的地方,因为那里没有痛苦……”

听到这个消息,我万分震惊,一直以来,为了避免让孩子幼小心灵受到伤害,不少父母总是给死亡披上一层朦胧而温情的面纱,将死亡美化。儿子6岁时,他的爷爷因脑溢

血去世。看到慈祥的爷爷躺在棺材里一动不动,儿子吓得哭了起来:“爸爸妈妈,爷爷怎么了?”妻子把儿子拥在怀里哽咽道:“爷爷离开了我们,去了天堂。”儿子睁大眼睛好奇地问:“妈妈,天堂是什么地方,那里好玩吗?”妻子告诉儿子:“天堂是个没有痛苦的地方,爷爷到那里幸福去了。”儿子懵懵懂懂地点了点头。就这样,在孩子模糊的意识里,死亡变成了一件美好、快乐的事情。如今,张莉的自杀让我警醒:应该让孩子从小了解死亡到底是怎么回事,从而珍爱生命。

张莉的尸体火化那天,我带着儿子去殡仪馆对他进行死亡教育。

我平静地告诉儿子“张莉的尸体将在这里火化”。一听“尸体”两个字,儿子把我拽得更紧了。一会儿,张莉的尸体经过整容后被推了出来。儿子一下子蹿到我身后躲了起来,吓得大气不敢出,过了好一会儿,才探出头来望了一眼。

当工作人员准备把尸体推进火化炉时,张莉的父母顿时扑在女儿的尸体上失声痛哭。目睹张莉父母痛不欲生的一幕,站在门口的儿子脸色沉重,苍白,浑身竟不由自主地战栗起来。大约40分钟过去,火化结束,工作人员将一小坛骨灰递到张莉父母手上。张莉的母亲把坛子紧紧接在怀里,眼泪再次簌簌滑落。儿子眼里

不禁泪花闪烁。儿子对死亡的敬畏正是我想要的,我趁机告诉他:人的生命极其宝贵而脆弱,我们活着的时候就一定要热爱、珍惜生命,不要一遇到挫折就想死,那样毫无意义,还会让人伤心、难过……

2008年5月12日,四川汶川发生强震,亲眼目睹曾朝夕相处的同学的尸体,儿子脆弱的心灵蒙上了伤痛的阴霾。妻子很是担心,我却告诉她:这是对儿子人生最大的一次考验,如果他自己能自己走出阴影,今后就没有不可战胜的困难。

6月中旬,学校复课后号召学生为重灾区捐款捐物,儿子作出一个令我和妻子吃惊的举动——把卖废品和写作文挣来的600多元全部捐献了出来。他说:“如果我有更多的钱,我会捐得更多!”儿子的一番话,让我和妻子既感动又欣慰。

(李摘自2009年第1期《家庭》杂志)



“礼品回收” 春节刚过,一批“礼品回收”店雨后春笋般地出现在大街小巷。(李摘自《文汇报》)