

激光治近视要三思而行

杨昆

张先生在念书的时候就一直希望能摘掉自己几百度的近视眼镜。因此,当第一个真正意义上的近视矫正手术——RK手术开始临床运用后,他毫不犹豫地接受了手术。术后他果然摘掉了眼镜,虽然看东西的清晰度没有想象中的好,似乎不如戴眼镜后的效果清晰,但是只要不用戴着框架眼镜,他就心满意足了。

可是就在最近,在一个正常的上下班途中,挤了趟公交车,他承受了10多年前的手术带来的恶果。当时他站在拥挤的公交车上,身边一位乘客不知道为什么挥了下手,正好碰到了他的一只眼睛。“当时也不怎么疼,可是我发现从我的眼睛里流出了液体,开始我以为是眼泪,可又不太像眼泪,当我能睁开那只眼睛时,我已经什么都看不见了。”

张先生被紧急送到眼科中心急救,医生的诊断是:眼球破裂。作为最早的一种近视手术方法,经过10多年发展,RK如今已经被医

院弃之不用了。相比较早期的近视手术现在已经进入了一个新的阶段——眼下正在流行的是更安全的准分子激光手术。然而,手术的风险问题还是必须引起人们的重视。

时下,由于“通过体检关”、“根治近视眼”及“永别眼镜”等极具吸引力的宣传与导向,使得人们不惜高价,踊跃一试。各地竞相引进设备,不少小医院施治患者,亦是数以万计。巨大的经济效益,使近视眼手术在我国风光无限,商业行为远超前于医疗活动及学术研究。国外厂家纷纷看好几亿人口的市场,从而我国已成为世界上近视眼手术的超级市场与试验基地。

国内一些不负责任的民营医院吹牛上了天,广告中说“给我30秒钟,还你一个清晰的世界……”其实,就目前最好的机器来操作,只要度数达到600度以上,手术肯定超过30秒钟。按规定,一把手术刀只能为一个人操作,但有些医院为了省钱,一把刀最多一

次做了11个人,病人疼得都受不了。

在全国各地的宣传广告中,激光手术的适应年龄几乎都定为18-50岁。但中华医学会眼科学会角膜病学组曾经拟定过一份MLK/LASIK治疗近视技术规范(一种较高水平的准分子激光手术),其手术适应明确规定年龄大于20周岁(特殊情况下可适当放宽到18周岁)。

眼科医生普遍认为真正合适的年龄是25岁以后,因为大量的资料证明,在大学生期间近视度数加深仍是一种比较常见的情况。近来更有资料显示40岁以下的人如果长时间操作电脑仍会发生近视和近视度数加深的情况。那么为什么要把手术年龄改为18岁呢?我们能不能怀疑因为18岁是高中毕业生的年龄,是参军的年龄,是急需摘掉眼镜提高视力的关键年龄,改定为18岁不是出于商业上的需要呢?无论怎样,它都是一项破坏性的手术,即使创伤很微小,因此不能轻信所谓

的“手术绝对安全可靠,绝对无创伤”。

我国是屈光不正发病率较高的国家,近视患者众多。最近十多年来,治疗近视的准分子激光手术在我国迅速发展。据了解,从1993年3月北京开设国内第一家激光角膜屈光手术中心至今,全国已经有600多家医院设有准分子激光近视手术中心,主要集中在各大中城市,有一些县级城市的医院也开展了这项技术,医生的水平差距也很大。可以说,目前我国是准分子手术治疗近视眼最多的国家,这不是一个好现象。

准分子激光手术并非人人可做,这毕竟是一种对眼部的破坏性手术,影响视觉效果,目前该技术发展不到20年,远期效果难以预料。这种手术其实针对的是一些特殊群体,比如说演员、运动员,他们因为职业的需要,没有办法用传统的框架眼镜和隐形眼镜才适用的。但是,现在很多人认为戴着眼镜麻烦,就盲目地选择手术治疗,这是一个

很大的误区。

目前,RK手术在上海的返工比例在30%左右,相比之下,LASIK要比RK手术的预测性和安全性好的多,但仍有一部分人会做“返工”手术。这类手术开展的时间越长,范围越广,例数越多,不良反应发生率越高,一旦出现问题,后果就不堪设想。汽车等耐用消费品出现问题,企业可能实行产品召回制度,但人体的器官能召回吗?当然,对于一些确需手术治疗的特殊病例和一些自愿行试验性LASIK和PRK手术者,进行近期和远期疗效观察也是必要的,因为诊疗技术的发展,本身也体现在临床病例的积累中,但在技术前景尚未确定时就迫不及待地进行商业炒作,实为不妥。

公众应该提高自身的科学素养、健康意识和自我保护意识,以客观冷静的心态看待那些风险较高而实施必要性确实不大的手术。所以,广大的近视朋友们在选择治疗方法时一定要慎重再慎重。其实,对已有视问题的人群,“短期治疗”观念是远远不够的,务必建立长期的眼保健意识。关键是要加强眼睛的日常保健,注意眼睛的营养和用眼卫生,这才是最重要的问题。



过个健康的元宵节

元宵节除了赏花灯外,吃汤圆为此节日重要的习俗之一,主要祈求全家团团圆圆。为求汤圆好吃润口,汤圆中多半加入过多的糖分及油脂(猪油),对人体健康观点看,过量摄取这些成分,对个体健康不利,所以过个健康的元宵节,也大有学问。

热量:对于体重过重或高血脂症、高血压、糖尿病患者,都不宜过量摄取糖及油脂;对于痛风病患者,高油脂的食物会影响尿酸的排泄,增高痛风病发生的可能。4个芝麻汤圆的热量相当于一碗饭的热量,而无馅小汤圆大约40个才等于一碗饭的热量,所以过节可以无馅汤圆取代有馅汤圆,减少热量摄取,或是以快步走一小时等运动的方式消耗这些热量。

外皮:无论北方汤圆或南方汤圆,其外皮的成分均以糯米粉为食材。糯米含较多淀粉,粘性高,不易消化,对于肠胃功能不佳的患者、老年人、小孩子,在食用汤圆的时候就应特别留意,以免造成消化不良或吞阻碍,造成不可弥补的伤害。

馅:汤圆内馅料种类繁多,甜的、咸的应有尽有。甜馅如芝麻、豆沙、枣泥、花生等等,咸馅如鲜肉、菜肉等等。无论甜、咸馅,其中油脂含量均很高,为求美味,常会使用猪油,影响慢性病患者病情。另外甜馅常会使血糖糖尿病患者失控,花生、芝麻、豆沙等含磷量高,会加重肾脏病患者病情,应特别注意。

汤:甜馅汤圆本身已有甜味,所以汤的部分不需要再加糖,以减少热量摄取;若是无馅小汤圆,甜汤可以桂圆红枣汤或桂圆姜汤取代,除了可减少一些糖分外,也可有补身祛寒的功效。咸汤圆则可放小虾米及多量蔬菜,可在过节同时,多一些钙质及纤维质的补充,但需注意的是,汤中不要再放太多油脂或调味料。其他注意事项:为减少热量,食用汤圆避免用油炸的方式,同时多摄取一些高纤维的食物,并比平时多做些运动。另外,食用汤圆应注意“烫口”,以免造成不必要的伤害,影响过节气氛。(丁海霞)

承担新职责 创新监管方式

——访国家食品药品监督管理局食品安全监管司司长孙咸泽

本报记者 姬薇

食品安全关乎老百姓的健康,受到社会广泛的关注。近年来我国食品药品监管体制改革在稳步推进。国家食品药品监督管理局按照《国务院机构改革方案》的要求,完成了食品安全综合协调和消费环节食品、保健食品、化妆品监管相关职责的交接。为此,记者近日采访了国家食品药品监督管理局食品安全监管司司长孙咸泽。

记者:请问目前我国消费领域食品安全监管模式是怎样的?

孙咸泽:我国食品安全监管实行的是分段管理模式。消费环节是从农田到餐桌整个食品供应链的末端,目前我国消费环节食品生产企业的准入门槛较低,经营网点多、数量大,而且种植养殖、生产加工、市场流通等各环节也存在较大的风险,这一系列问题都将累积到消费环节,并可能酿成食品安全事件,所以我局承担的监管责任重大。

记者:请问改革后食品安全监管司的具体工作有哪些?

孙咸泽:新组建的食品安全监管司主要承担消费环节食品安全监督管理和保健食品、化妆品生产管理规范、不良反应、安全评价工作。

记者:卫生部与国家食品药品监督管理局正在进行职责交接和工作衔接,请问食品安全监管司将采取哪些措施确保工作的连续性?

孙咸泽:首先,要加强消费环节食品安全和保健食品、化妆品的监督管理,切实落实行政许可、行政监督、执法检查、监督抽查和应急处理责任,不得因职能交接和职能不到位影响执法监督、放松监管。对玩忽职守、推诿扯皮、敷衍塞责的,要追究相关部门及有关领导的责任。

其次,要强化应急管理,妥善处置食品安全突发事件。要从“三鹿”婴幼儿奶粉事件中吸取教训,全面修订与完善消费环节食品安全事故应急预案,建立健全应急工作处理机制,提高应急处置能力。地方上发生消费环节重大食品安全事故要立即报告国家局,并积极协调当地疾病控制等部门开展工作,做到反应迅速,应对及时、控制有力、处置得当。

同时,要建立协作机制,联手打击违法行为。要深入调查研究,搞好队伍培训。要在充分调研的基础上积极创新监管模式和工作机制。

记者:请问2009年食品安全监管司监管工作的重点是什么?

孙咸泽:首先,要探索监管规律。加强对消费环节食品安全管理规范落实情况的监督和指导,使《餐饮业食品卫生管理办法》、《餐饮业和集体用餐配送单位卫生规范》、《餐饮业食品索证管理规定》等规章制度落到实处。要把食品原料关,实现原料来源有保障、可追溯;要通过监督检查卫生规范的落实情况,严把餐饮加工关键环节食品安全控制情况,防范因操作不规范导致细菌性和化学性食物中毒等。

其次,要创新监管方式。要进一步在全国范围内组织实施食品卫生量化分级管理,完善食品卫生监督量化管理分级指南,对所有小餐饮、食堂等进行量化分级管理和再评估。将量化分级管理与消费者投诉举报相结合,聘用协管员、信息员,发挥舆论监督作用,推进企业诚信守法经营。

再有,要突出监管重点。加强对农村、学校和重大活动食品安全保障工作的督查和指导。全面推行农村集体用餐报告制度,加强对乡村厨师的食品安全知识培训。

同时,要落实监管责任。针对目前监管队伍多元化的实际情况,制定食品安全监管责任制和责任追究制、重大食品安全突发事件

和案件查处应急处理准备工作。按照《国家重大食品安全事故应急预案》有关规定,完善食物中毒报告系统。健全与疾病控制等部门的协作机制,避免出现监管部门和疾控控制部门工作脱节,确保一旦发生食物中毒事件能及时报告、及时处理。要加强对全国食物中毒情况的统计和分析,及时发布食品安全预警。

针对食品安全的关键环节和问题,每年选择一、两个主题进行专项整治和执法监督检查。例如对学校食堂与建筑工地食堂的专项整治、对餐饮业操作间与餐具消毒专项的专项整治、对季节性高风险食品的重点整治等。

今年要强化技术监督。选择餐饮单位日常用量大、风险相对较高的食品原料、辅料和调味品进行抽检,重点对微生物污染、有毒化学物质残留进行监测。对食品中的农药残留、有害生物、饮用水等进行调查和评价,对潜在的食品安全隐患做到早发现、早预防、早整治、早解决。

今年要提高基层监管能力。着手考虑利用中央财政转移支付资金,支持基层尽快配备快速检测设备,提高一线队伍科学监管水平,筑牢基层监管防线,要广泛开展科普宣传。

天津市以学习实践活动为契机推动经济社会又好又快发展

新华社天津2月7日电(记者李琦 张建新)天津市把开展深入学习实践科学发展观活动,作为实现科学发展和谐发展率先发展的重大契机,着力破解影响和制约科学发展的重点难点问题,推动经济社会又好又快发展。去年,全市生产总值达到6300亿元,增长16%以上;实际直接利用外资74亿美元,增长40%。全年主要经济指标实现好于上年,增幅处在全国前列。

天津市委组织部长、市委学习实践活动领导小组副组长兼办公室主任史进喜说,天津从学习实践活动一开始就鲜明地提出“打造新滨海,建设新天津,实现新跨越”的实践载体,坚持“重在武装思想,重在解决问题,重在取得实效”,着力破解影响和制约科学发展的重点难点问题,力求通过学习实践活动取得扎扎实实的成效。

在学习实践活动中,天津市委把加快滨海新区开发开放,作为武装思想、解决问题、取得实效的首要任务,市委主要负责同志担

任加快滨海新区开发开放领导小组组长,并把滨海新区确定为自主学习实践活动的联系点,带头宣讲、带头调研、带头整改,努力实现滨海新区开发开放由点到面、由局部到整体的全面推进,取得重大进展。

滨海新区的综合配套改革实现突破,启动了3年实施计划,总规模200亿元的船舶产业投资基金获准筹建,全国第一家综合性排放标准交易所设立,私募基金规划和风险投资基金达到218家;滨海新区基础设施建设和进度加快,12个专项规划取得阶段性成果,实现2270平方公里控规全覆盖,产业功能区开发全面展开,东疆港区成陆25平方公里,临港工业区围海造陆40平方公里,基础设施投资建设力度加大,新建续建重点项目66个,京津城际高速铁路延伸至滨海新区。

保区院、空港物流加工区是天津滨海新区重要的经济功能区之一。天津港保税区管委会主任冯志江说,在学习实践活动中,我们把用科

学发展观应对危机,破解瓶颈,实现平稳较快发展作为主线,抓住产业结构调整机遇,立足高新化、高质化、高端化,全力打造优势产业。

目前,两大产业初见端倪。一是航空产业。空客A320总装线已正式开始组装,同时有十家国内外知名航空类企业落户,包括全球最大的航空零部件制造企业古德堡奇,世界最大的机场雷达制造商之一泰雷兹,世界知名的航空玻璃和涂料制造商PPG,飞机部件配套企业法国的佳迪亚哥,西飞与空客合作的A320机翼总装项目,即将组建的中国直升机公司,还有德国汉莎与台商合作的华宇航空货机,中国最大的支线航空公司大新华快运等,实现了航空企业的聚集。二是通讯信息产业。继中兴通讯落户之后,大唐、移动、联通、软通、威盛、CSC、德信、诺金联航、华旗资

深入开展学习实践科学发展观活动

讯等相继落户。

面对金融危机,天津市坚持以结构调整为主线,以构筑高端化高质量高附加值的产业体系为发展方向,以增强自主创新能力为中心环节,以建设高水平大项目好项目为主要支撑,调高调优第一产业,做强做大第二产业,大力发展第三产业。在这样的指导思想下,新一代运载火箭、千万吨炼油、百万吨乙烯、300万吨造船、无人驾驶飞机、中芯国际、中兴通信、大族激光、中粮集团基地等高水平大项目加快建设,航空航天、石油化工、装备制造、电子信息、生物制药、新能源新材料、轻工纺织、国防科技等优势支柱产业正在培育壮大,形成了一批新的经济增长点,为当前和今后发展提供了有力支撑。

在学习实践活动中,天津市坚持为群众办好事好事,全面完成两个20项民心工程。为13万户中低收入家庭提供了住房保障,全市新增就业38万人,城镇登记失业率控制在3.7%,统筹城乡社会保障制度体系基本建立,新型农村合作医疗制度实现全覆盖,提高了农村居民低保补助和农村特困救助标准,建立了生活必需品价格上涨与困难群体生活补贴联动机制。

务,这也是慈善爱心在工作中的体现。

队员们坚持严格要求自己,模范遵守客运出租车各项管理规定,保持车容车貌整洁,仪表端正。在为乘客提供服务时,坚持文明礼貌用语,自觉为乘客选择最便捷的行走路线,让乘客坐上“慈善车队”的车能够一路舒心。很多坐过慈善爱心车队的乘客都感觉到该车队每名队员素质高,服务周到热情,在乘坐出租车时都愿意选择“爱心车队”的车。长春长影世纪村物业为了给业主提供安全的出行服务,主动提出与车队合作,在小区前开辟“慈善爱心车队专用待客通道”,受到业主欢迎,有的业主出行时如果小区门口没有“爱心车队”的车,宁愿等上几分钟。

车队还推出了电话订车服务,让乘客充分利用家门口的服务。车队在每辆车上都放置了名片盒,里面有队员的名片,让乘客自由拿取。需要时,顾客只需一个电话,告知用车时间、地点,车队就会派最近的车辆为乘客提供上门服务。

对乘客遗失在车内的物品,车队坚持要求做到拾金不昧。4年多的时间,车队队员在营运的过程中捡到并返还给乘客的遗失物品,价值达十几万元,仅队员徐永胜拾到的一个钱包内就有价值十余万元的财物。对于这些乘客遗失的财物,队员们都在第一时间通过媒体、电话将失物返还给失主。

“普通车也可以成为一个标杆,把自己做好了,就能影响更多的人,大家都做好了,社会就美好起来了。”白世龙说,“现在慈善爱心车队在不断壮大,更多的人希望参与到爱心事业当中来,这是我们最开心的事。”

长春“爱心慈善车队”一路畅行

心学习,得知李向志考上大学后,队员们感到由衷的欣慰和自豪。

“爱心车队”还积极动员社会各界人士参与慈善活动。去年5月,汶川发生了特大地震,“爱心车队”作为慈善爱心的先锋志愿者,在第一时间与长春交通之声广播电台联合发起了“为灾区捐款,奉献每个人的爱心,一方有难,八方支援”的街头募捐活动,在不到一小时的时间里就筹集善款近十万元。

去年“五一”节,车队的30台“慈善的士”与在长春的多所高校的大学生志愿者们共同参加了“慈善真情慰问劳模”活动,一共慰问了30名劳模,并给劳模们送上了慰问金。

每年的“六一”儿童节,车队成员还要与企业界联手发起“放飞爱的希望,爱心企业、慈善的哥与孤贫儿童共度儿童节”活动,组织孤贫儿童参观爱国主义教育基地,品尝美食,使孤儿们度过一个快乐的节日。

每个人都能成为标杆

出租车每天行驶在路上,会遇到各种突发情况,每当市民遇到突发情况或者危难,“爱心车队”的队员们都会毫不犹豫地伸出援助之手。

有一次,队员武军在路上营运时,看到一辆农用四轮车将一名骑摩托车的男子撞

倒后逃逸。只见受伤女子倒在地上,用手指着逃逸四轮车行驶方向一句话也说不出来。见此情景,武军二话没说,立即掉头追赶逃逸四轮车。经过一番追逐,截住了肇事车辆,并将司机带回交警队,还打电话通知了伤者家属。武军用车将受伤女子送到医院就诊。事后,伤者家属要对武军给予酬谢,被他婉言谢绝了。

还有一次,队员徐刚驾车行驶时,忽然一个二十四五岁的女子跑到他车跟前,用手指着前面一骑自行车、手中拎着一个包的男子急急忙忙地喊道:“抢劫!有人抢劫了!”徐刚见状立即开车向前追赶该男子。那名男子见有车追来加快了骑车速度,徐刚驾车紧追不舍,追了四五百米后,徐刚用车身将该男子截在一处墙边。这名男子见逃不掉,扔下自行车就奔徐刚扑过来,徐刚与该男子扭打在了一起,经过一番搏斗将该男子制服了。这时,其他几名司机也都赶过来了,大家一齐帮助徐刚将该男子扭送到了派出所。徐刚在与歹徒搏斗过程中,右手食指中部被划伤,打了三四天消炎针,自费花了二百多元医药费。

车队有三十多台出租车,每台车平均每天得为七八十名乘客服务,车队全天的服务对象超过2000人。作为一名“爱心车队”的司机,大伙都说,我们得为乘客提供最优质的服

“乘警名片”:民工的安全保护伞

□本报记者 王伟

本报通讯员 王建 王根荣

1月21日21时56分,K108次列车刚刚启动,乘警长李保华带领乘警马健分头来到车厢,一边例行常规巡查,一边热情地向长途旅客发放“乘警名片”。

“民意如镜,民心为天!”徐州铁路公安处乘警支队队长张仁德说。每年春运,该支队管内列车运送客流量逾百万人次,导致春运列车严重超员,报警求助通道不畅,尤其让乘警“揪心”的是,辛苦劳作一年的农民工,携带着自己的“血汗钱”,安全得不到根本保障。为此,今年春运前夕,徐州铁路乘警支队为值乘11对旅客列车的190余名乘警,赶制了2万张“乘警名片”,让旅客一卡在手出行无忧。

一条短信,让“血汗钱”一路平安

1月14日深夜,乘坐1086次列车由乌鲁木齐返回河北老家的民工旅客方由,心里格外忐忑不安,原因是自己内衣里藏着18000元现金,担心被扒手盗窃。万般无奈之际,他掏出本次列车乘警长牛云忠的“乘警名片”。抱着试一试的心理,他悄悄地给素不相识的牛警长发了一条手机求助短信。5分钟后,正在6号车厢巡查的牛警长,挤过一道道车厢,来到12号车厢找到方由,按照规定,方由将与乘警签订了“服务协议”,钱被存进“放心钱柜”,他放心地回到了自己的座位。

春运以来,徐州铁路乘警已先后累计为34名旅客存现现金31万元。

一个电话,让“三只手”无处藏身

1月15日凌晨4时许,K302次列车车

厢里的旅客大多在熟睡。卓警长的手机骤然响起,据衡阳站警方反馈,他们在审查一名嫌疑人员时,在其身上查获了一部来历不明的手机。该嫌疑人员初步承认,这部手机是从K302次列车一位旅客上衣口袋里窃的。通过列车广播,乘警迅速找到失主李先森。

转眼到了下午5时40分许,列车接近湖北黄川站,正准备到餐车吃饭的乘警徐宏卫突然接到了一条手机报警短信,对方是7号硬座车厢乘务员,报称一旅客在厕所内久避不出一个多小时了。乘务员多次敲门要求清理厕所卫生,对方就是不开门。徐宏卫立即赶往现场,破门而入,通过网上比对确认,躲藏在厕所内的男子是浙江杭州警方通缉的系列盗窃摩托车案件在逃人员刘某。

“一张‘乘警名片’唤醒了老百姓支持乘警执法的参与意识!”

一张名片,让“黄牛党”节节败退

1月13日17时48分,K302次列车准时到达了全国最大的民工客流中转站——阜阳,乘警们全部到达站台,协助客运部门组织客流安全乘降。18时许,列车准点开车。警长李加强敏感地意识到,这里不少旅客“一票难求”,可能有人购买了高价票。

当李加强来到4号硬座车厢调查时,车厢中部一名年龄较大的民工拿着车票站起来,怯生生地对李警长说:“我们26人的车票都是在老家托人购买,每张多收了15块钱,不算高价票?”李警长告诉他,代售点最多只能收5块钱手续费,属于高价票。李警长还递出了这26名民工的名字住址和联系方式,把自己的“乘警名片”一一发给他们,再三交代:“铁路乘警一定替你们把多付的票钱追回来!”

秦皇岛建设环京津旅游产业带

本报讯(记者王贵元 通讯员朱润胜 张玉梅)记者2月6日从河北省秦皇岛市旅游局获悉,为积极应对危机,提振旅游市场,今年秦皇岛市将投入14亿元实施休闲旅游项目,重点建设环京津休闲旅游产业带,努力实现旅游产业的升级。

秦皇岛是著名的滨海旅游城市,旅游产业化程度在全国居领先水平。去年底以来,受全球金融危机等多重因素影响,秦皇岛旅游业陷入了低谷。

为重振旅游市场,该决定推进环京津休闲旅游产业带建设,努力实现旅游产业升级新跨越,年内,全市将投入14亿元实施休闲旅游项目,完善配套服务设施,以在“扩大内需、刺激消费、促进发展”的经济大局有所作为。

围绕全省环京津休闲旅游产业带建设的

总体部署,该市以打造滨海度假和葡萄酒文化体验两个产业聚集区为重点,筛选并推出一批开发潜力大、市场前景好、带动作用大的休闲旅游产业重点支撑项目,重点抓好黄金海岸休闲体育涉沙公园、南戴河国际娱乐中心上档提升、北戴河国际游艇俱乐部、山海关国家森林公园、古城东四坊游憩区等一批休闲度假项目,以重大项目带动大发展。结合休闲旅游需要,重点完善休闲旅游产品的基础接待设施,以及住宿、餐饮、娱乐、交通等休闲要素的配套设施,提升城市休闲旅游功能。

在此基础上,秦皇岛还将加强与承德、唐山两市区域旅游合作,在京东旅游“金三角”构筑中发挥主导作用,推动三市区域旅游消费、促进发展”的经济大局有所作为。