七 日

民族的才是世界的

■宋 澎

春节意味着什么？也许只有中国人能够体味——为了那短暂的团聚、片刻的亲情，数以亿计的人口，在短短几天里，想尽一切办法，克服各种困难，乾坤大挪移般赶回家乡，只为享受那浓浓的“年味儿”。

正是春节中所包含的那种，令普天下人都为之神往的亲情文化，才让这个中华民族特有的文化活动，在世界范围产生越来越大的影响——正可谓，民族的才是世界的。

一个国家的体育又何尝不需要自己的特色？

当全国人民把节日放假休息，已当作天经地义的时候，中国的一些球队又重新认识到，冬训对于即将开始的赛季意味着什么。今年冬天，已经习惯了在国外的拉练中或海南岛迷人的沙滩上“冬训”的足球运动员们，再次回到他们的“先辈”每年都要“封闭”于此的云南海埂基地，体验着具有中国特色的足球冬训到底是什么滋味。

虽然对于每年将队员封闭在亚高原的基地进行训练有过争议，但是，传统的封闭训练不仅节约经费，而且这种方式训练出的中国足球，至少比那种游山玩水的“现代”足球，效率更高，成绩更好。所以，中国体育无论如何借鉴国外先进经验，也不能丢掉自己的特色。要敢于坚持那些被实践证明了的行之有效的方法。

在春节期间坚持训练的运动员们，不要抱怨，现在的付出，将会为你们赢得更多的尊重。

昨天，山西中宇男篮宣布和目前CBA中最大牌球员威尔斯解除合同，原因是威尔斯不能按时归队。因为增加了外援上场时间，外援成为本赛季CBA赛场上最大的亮点，但是随着外援管理问题的不断暴露，外援也成为目前困扰很多俱乐部的最大难题。除了山西，云南、浙江万马、北京等好几家俱乐部，或多或少都受困于外籍球员问题。

一个国家的篮球联赛，首要任务是为本国培养篮球人才。为了吸引眼球，中国篮协不断放宽外援限制，以致于现在很多从CBA赛场上拍到的照片，会让人误以为是外国联赛——画面上常常看不到中国人。

因为外国运动员太多，国内选手的发挥空间被大大压缩。更可怕的是国内球员的自信在比赛中被打压，每支球队频繁更换外援，形不成独特风格。总之，利弊相抵。如果加上大笔费用，过度使用外援，弊，或许已经大于利。

昨天看NBA火箭对勇士的比赛直播。间歇期间，国内某牛奶企业的广告赫然闪出。这些为了在国内消费者身上赚取更多钱而不惜默认掺假的人，却拿着这些钱投到一个外国联赛上。他们这是亵渎“民族的才是世界的”！

澳大利亚网球公开赛结束了。不管你喜不喜欢网球，比赛转播中的很多精彩镜头，让你很难换台。中国网球公开赛已经惨淡经营好几年了，但是离“办成世界第五大网球赛事”的目标，还遥遥无期。这不完全是钱的问题，更主要的是，中国还不具备生长世界顶级网球赛事的文化土壤。没有民族的(喜爱)，哪来世界的？


费德勒在颁奖仪式上落泪。 新华社记者 韩岩 摄

凭借顽强毅力超强体能首夺澳网桂冠

纳达尔“磨”哭费德勒

新华社墨尔本2月1日电 西班牙选手纳达尔1日历经5盘苦战，将瑞士名将费德勒斩落马下，赢得个人职业生涯第一座澳大利亚网球公开赛男单冠军奖杯。

虽然之前在半决赛中纳达尔就经历了5个多小时的鏖战，但这位体力超群的西班牙新锐在决赛中没有显露出半点疲态。经过5盘较量，这位本届赛事的头号种子最终以7:5、3:6、7:6、3:6和6:2击败拥有三个澳网冠军头衔的费德勒，首次赢得澳网男单冠军。

盛志国：

将群体工作长效化、机制化

■本报记者 宋澎

农历鼠年岁末，国家体育总局群体司司长盛志国，在各种活动的间隙，接受了本报记者的采访。他用谦和平实的语调，对过去一年我国波澜壮阔的群体工作进行了总结，同时介绍了2009年中国群众体育工作的重点思路。

2008——群众体育工作大有作为的一年

盛志国告诉记者：“在2007年动员、示范、造势的基础上，2008年的全民健身与奥运同行活动，和‘迎奥运’紧密结合，创新活动方式、丰富活动内容，是借奥运会之势大有作为的一年。”他从多个方面总结了去年的工作：

首先，组织开展以“全民健身与奥运同行”为主题的群众体育活动。充分利用举办奥运会的机遇，提高全民的健身意识，为奥运会的举办营造出了良好氛围。奥运会前，全国的全民健身工作以奥运会举、协办城市为重点，全国联动，并结合奥运火炬传递，在祖国各地掀起了一个又一个全民健身迎奥运的高潮。

其次，以农民体育健身工程为重点，继续加大全民健身工程实施力度，努力为群众健身提供场地保障。2008年是“农民体育健身工程”重点落实的一年。据统计，截止到2008年，全国已建设完成77410个“农民体育健身工程”项目，另有45757个在建。累计投资50多亿元，覆盖全国31个省、市、自治区。对于迅速改善广大农民的健身条件，起到了积极的推动作用。

第三，进一步加强了青少年体育工作。2008年，国家体育总局联合教育部，开展了一系列推进青少年体育锻炼的活动，包括“学校体育场馆向公众开放”、“传统项目学校体育师资培训”、“青少年体育俱乐部、传统校、青少年户外营地建设”、“每天锻炼一小时”等多项内容。

第四，完成了第三次全国群众体育现状调查。对全国群众体育的现状有了充分了解，为今后群体工作的发展提供了科学依据。

此外，作为全国群众体育工作开展的组织管理部门，体育总局群体司还全力配合协助相关单位做好北京残奥会、第四届全国体育大会、第六届农民运动会的相关工作，以及奥运会火炬手选拔、传递工作，并加大了全民健身的宣传力度。

“2008年中国的群众体育，是一个‘奥运同行年’。这一年，为历时7年的‘全民健身与奥运同行’活动划了一个圆满的句号。”盛志国这样概括了去年的工作特点。

2009——抓住机遇将群体工作长效化、机制化

谈到2009年我国群体工作的要点，盛志国说：“要借助北京奥运会对推动群众体育发展的长期效应，以改革开放30年和建国60周年等活动为载体，深入动员、广泛组织群众参与健身，推进群众体育全面可持续发展。以《群众体育‘十一五’发展规划》和《全民健身计划纲要》为目标，将群众体育工作‘长效化、机制化’。”


本报记者 许之丰 摄

盛志国告诉记者，在国家严格限制各种节日设立的情况下，去年底，有关部门接受体育总局的建议，批准将每年的8月8日确定为我国的“体育节”。这既反映出政府对于群众体育的重视，也是主管部门要使群体工作机制化思路的体现。

2009年群众体育工作重点要针对以下几方面展开：一是不断化解群众体育工作中日益突出的需求矛盾，推进公共体育设施建设。将公共体育设施建设，纳入社会发展的总体规划，逐步实现法制化，有效推进公共体育场馆的建设进程；二是加强群众体育组织系统的建设，重点放在乡镇、社区群体组织的建设上，完善全民健身组织网络；三是继续推进青少年体育工作开展，切实提高青少年身体素质；四是加强群体工作法制化建设。2010年原有《全民健身计划纲要》到期，今年体育部门要与政策法规部门合作，配合做好颁布《全民健身条例》的准备工作，研制并启动《群众体育发展状况评价机制和标准》……

需要强调的是，盛志国最后还专门谈了关于开展职工体育工作的设想：“加强与全国总工会和中国职工文化体育协会的合作，适时颁布《加强职工体育工作的意见》，指导全国职工体育工作更加深入开展。”

感慨2008 展望2009

司局长、中心主任系列访谈之七

CBA联赛办：各俱乐部应从“威尔斯事件”中吸取教训

新华社上海2月1日电（记者叶锋）CBA联赛春节后重燃战火，而大牌外援威尔斯却已不辞而别。CBA联赛办公室主任张雄1日在此间接受记者采访时表示，各俱乐部应从此事件中吸取教训，加强对外援的管理和服务，更好地维护自己的利益。

威尔斯这位原NBA火箭队球员自去年12月签约加盟山西中宇队后，表现一直很出色；但他在春节前离队回国，至今没有按时归队。山西中宇俱乐部1月31日宣布中止与威尔斯的合同。

来沪巡视当日上海与福建男篮比赛的张雄在评论此事时表示，俱乐部与外援之间签的合同是双向自主选择；合同双方产生分歧、不能达成一致时，外援选择离开，俱乐部也放行。从这个意义上讲，“威尔斯事件”并不见得有多么严重。

张雄表示，外援现已成为CBA的一道风景，他们在各支球队中起着至关重要的作用。一些外援离队事件的发生，与外援的竞技状态、文化融合及规则适应方面存在问题有关，但也确实对俱乐部提出了警示。

他说：“此类事件的发生，有外援自身原因，但俱乐部也不是什么责任都没有，这类事件对双方都造成了损失。俱乐部应从此事中吸取教训，进一步服务、管理好外援。”

他还表示，联赛组织部门将进一步从各层面规范、完善外援的引进工作。

姚明取两双 火箭胜勇士

本报讯 篮球是五个人的运动，缺少了麦蒂，休斯敦火箭队仍依靠全队的力量取得了胜利。

北京时间2月1日，火箭队在主场110比93战胜金州勇士队，姚明得到25分、11个篮板，阿泰斯特27分、7个篮板并送出7次助攻，球队也结束了两连败，麦蒂则在此前训练中不慎被姚明踩伤脚踝，再次缺席比赛。

此前火箭队已经遭到两连败，且都是在第四节领先的情况下被翻盘，这让人开始怀疑火箭队的实力。对阵勇士队，火箭队需要一场胜利来回应这种怀疑。火箭队首节25比20领先对手，半场结束时被追成51比53。第三节在比分交着时刻，阿泰斯特站了出来，单节独得12分。姚明则在前三节就得到了两双。在关键的第四节，火箭队在两名替补布鲁克斯和兰德里的带领下，以29比18领先对手，让比赛早早失去悬念。

布鲁克斯和兰德里分别得到22分9次助攻和17分8个篮板。本场比赛火箭队一共抢下48个篮板、勇士队仅有35个，火箭队的命中率为47.6%，勇士队为42%。本场比赛之后火箭队仍以29胜19负的战绩列西部联盟第六。

此外，在火箭队之前的两连败中，麦蒂均有不俗的表现，但本场比赛缺少了麦蒂，火箭队依然能够依靠整体获胜。

（喜子）

WCBA总决赛：

卫冕冠军八一队两负辽宁

本报讯（记者孙喜保）连续输掉两个客场，卫冕冠军八一女篮已经被辽宁队逼到了悬崖边上。

昨天晚上，08—09赛季WCBA总决赛第二场争夺战继续在辽宁队主场进行，八一队在两名主力隋菲菲和任蕾继续缺阵的不利处境下再负一场，大比分0比2落后的她们在5战3胜的赛制中已经不能再输了。

八一队本场比赛打得很顽强，并一度有获胜的机会，在前三节落后6分的情况下，最后一节开始就以9比0的高潮反超比分。但辽宁队迅速稳住阵脚，最终八一队以79比82再次失利。八一队中锋陈楠得到30分16个篮板，但辽宁队有5人得分上双。

在1月31日进行的首场比赛中，八一队在最后2秒钟左右被辽宁队反超，以72比74失利。两队在本赛季的常规赛中皆为17胜5负，辽宁队分别在主客场两胜八一队，因此获得1个总决赛主场优势，两队接下来的两场比赛将在八一队主场进行，第五场比赛则会回到辽宁。

八一和辽宁都是总冠军的常客，她们垄断了WCBA前7个赛季的冠军，其中八一5次夺冠，并在上赛季总决赛中3比0横扫辽宁队。


2月1日，辽宁衡业队球员杨半伴（左）带球进攻。当日，WCBA总决赛第二场比赛继续在辽宁鞍山进行，辽宁衡业队主场战胜八一广博队。 新华社记者 李钢 摄



外援控制CBA篮下

2月1日，长春大成生化队球员萨马基（左）在比赛中上篮。当日，在2008—2009赛季CBA联赛第30轮比赛中，山西中宇队主场以89比110不敌长春大成生化队。

新华社记者 燕雁 摄

当中国足球特别是联赛水平还没有得到明显提高，球员们还不能提供具有足够说服力的取消体测的依据时，体测就依然有其存在的合理性——

体能测试：说不出再见

■本报记者 李元浩

牛年新春的喜庆气氛尚未完全散去，地处高原的云南昆明海埂基地已是一片热闹的景象：正在这里进行冬训的十余支中超和中甲球队，在度过了短暂的春节假期后，马上恢复了紧张的训练，备战即将在3月份全面展开的新赛季中超和中甲联赛。不过，对于球员们来说，他们的新赛季早已拉开了帷幕——从1月8日的首次YOYO体测开始，一年一度的体能测试便又成为了球员们在联赛开始前的“必修课”。更何况，这样的“必修课”还与他们能否获得新赛季的“上岗证”紧密相关。

用能否通过体能测试来作为获得联赛参赛资格的必要条件，是中国足球的一大特色——从1994年实行职业化改革以来，体能测试已经陪伴了中国足球联赛整整15个年头；也是一种无奈之举——在目前绝大多数国内球员都无法凭借自觉性有效保证训练强度和效果的情况下，中国足协只能将体能测试作为衡量球员体能状况和训练质量的强制标准。而这样的体测，又往往在每一个赛季前遭遇到不同程度的质疑声。其实，作为中国足球发展的基础，联赛的质量必须得到保证和提升。因此，当中国足球特别是联赛水平还没有明显提高，球员们还不能提供具有足够说服力的取消体测的依据时，体测就依然有其存在的合理性！

“形势大好”的背后

熟悉中国足球的人们也许还记得，自从中国足协实施体测以来，无论是此前的12分钟跑、5×25米折返跑，还是现在的YOYO测试，都成为不少名将难以逾越的“鬼门关”——高峰、郝海东、张恩华和张玉宁等新老国脚，都是公认的体测“困难户”，而李红军、蔡晟等名将还曾因为体测不过关而错过了当年的联赛。2003年，中国足协首次实行YOYO测试（即间歇性耐力测试，由丹麦体育博士詹斯·邦斯布发明，主要是模拟比赛中频繁出现的加速、减速、急停、转身等动作，在队员达到体能极限的时候对其进行测试），除深圳健力宝等5支队伍外，大多数球队的达标率均在50%以下，体测情况不容乐观。

经过近几个赛季的熟悉和适应，各支中超和中甲球队对于YOYO测试的通过率逐渐提升。根据中国足协的统计，2007年的YOYO测试总达标率为90%左右。从今年1月8日和20日进行的两次体测来看，参测各队的测试情况良好，只有少数几名年轻队员未能过关。

单从结果来看，中国球员的体能似乎有了长足的进步。然而，在“形势大好”的背后，现实情况却没有看上去那么乐观。从近几个赛季的联赛来看，虽然球员的体测通过率在逐年提升，但联赛的激烈程度和技战术水平却没有得到明显改观。不少球队在上下半场判若两队的表现，依然在暴露着体能的不足。“慢节奏、低效率”，是不少足坛元老对于国内联赛的评价。而在国际赛场上，不要说与世界强队对阵，就算与亚洲球队交锋，中国队在体能上也没有丝毫优势。据悉，2008年欧锦赛中的球员场均跑动距离近11公里，韩日联赛球员场均跑动距离在10公里左右，而中超联赛的球员场均跑动距离才8公里。其中的体能差距可见一斑。

不少业内人士认为，YOYO的测试方法虽然比当年的12分钟跑更科学，但由于体测过程中的不规范，使其实用价值大打折扣。“目前各队体测通过率的提升来自两方面，一是监测力度的下降，使得不少犯规的球员也能顺利通过；二是经过几年的适应，大多数队员已经掌握了YOYO体测的节奏，而不是真正获得了体能上的提高。”长期从事体育训练学研究的武汉理工大学体育部硕士陈立新表示。

事实一再提醒我们：在每年都有体测的情况下，中国球员的体能状况并未得到实质性的改善。如果没有体测，中国球员的体能又会如何？

期待“要我练”到“我要练”的转变

平心而论，无论是12分钟跑，还是YOYO测试，在某种程度上都只是督促中国球员更加专注于训练的一种手段。要想真正解决中国球员的体能问题，使得国内联赛乃至于中国足球的整体水平得到提升，还需要球员转变自身意识，增强职业观念。从“要我练”到“我要练”，一个看似简单的转变，也许就能给中国足球带来意想不到的进步。

对此，包括球员、俱乐部和足协等在内的各方人士都有着自己的看法。新赛季即将回到辽足效力的李铁表示，作为一项对抗性极强的运动，足球自身就对体能有着非常高的要求，因此在训练和比赛中保证体能充沛是理所当然的事情；“用YOYO体测考察队员是很正常的，在韩国也有类似测试。在我看来，每名球员都应该通过，要是连这个都不合格，干脆拎着鞋子回家算了。”北京国安主教练李章洙如此表示；中国足协联赛部主任马成全则认为，足协举行YOYO测试是为了更好地促进球员的训练，“YOYO体测在标准掌握上确实存在差异，但在没有更好的办法能替代YOYO测试时，我们还将沿用以前的办法。”

的确，包括YOYO在内的体测能很好地解决中国足球运动测试标准的问题，但体测不会告诉球员如何把球踢好。正如曾在中超联赛执教的荷兰教练库夫曼所说：“体能问题如果不能被球员重视，强硬的测试手段也只能起到一时效用。关键的是球员要增强职业观念，加强自我状态的维护意识，我想这才是关键所在”。

可以预见，如果体能问题不再是未来中国足球提升整体水平的障碍，那么体测也会失去它继续存在的意义，有关体测的争论也会随之平息。不过，就当前的现实情况而言，体测存在的必要性毋庸置疑。

特别关注