

2008年度中医药十大新闻

本报讯 近日,由国家中医药管理局新闻办和中国中医药报联合评选的2008年度中医药十大新闻出炉。一、国家投入中医药行业逾35亿元,创历史新高;各地政府出台政策,增加投入,12省(区、市)和澳门特区举办“中医药中国行”活动,推进中医药事业发展。二、中医药简便廉验的特色优势在突发和重大事件中发挥独特重要作用。中医“小夹板”等救治汶川地震骨折伤员数以万计,“大锅汤”为数百万群众有效防疫。三、中医药服务北京奥运,开传统医学走进奥运先河。四、世卫组织首届传统医学大会在北京举办,通过《北京宣言》,中医药在世界传统医学领域的地位凸显。五、中医药合作纳入中美战略经济对话、“英国中医药周”彰显中医药文化魅力、首届世界中医药教育大会在津召开,中医药国际交流合作取得新进展。六、中医“治未病”健康工程启动,中医预防保健理论与方法受到社会广泛关注。七、我国首次设立中医师承专业学位,老中医药专家学术经验继承传承人可申请硕士、博士学位。八、我国举办首届中医诊疗设备论坛暨展览会,“中医诊疗设备促进工程”启动。九、北京隆重纪念毛泽东“西学中批”发表50周年。朝医、壮医纳入国家医师资格考试序列。十、5项成果获国家技术发明奖和科技进步奖。中医药研究成果在权威刊物《美国科学院院报》上发表。(魏文)

眩晕的识别与食疗

中国中医科学院广安门医院主任医师 徐贵成

尿病等。病情复杂,需全面检查,认真对待。在眩晕对症治疗的同时,更侧重于病因治疗。

老年人眩晕。起病较缓,病程冗长,缠绵难愈。多是集多病于一身,互相影响,稍有不慎如劳累、生气、起身、便秘、感冒等就可诱发或加重。眩晕多表现为头晕、视物昏花、站起或体位变换时明显、记忆力减退、汗出肢冷、腰膝酸软等。病因一般是高血压、椎——基底动脉供血不足、动脉硬化、脑梗塞、颈椎病、心功能不全、贫血、糖尿病等。病情复杂,变化多端,需全面检查,积极治疗。

家庭要常备血压计、血糖仪、体温计,感觉不适可随时检查。要定期监测血压、血糖、心率、心律,还要留心观察睡眠、语言、饮食、记忆力、大小便、四肢活动等情况,常能早期或及时发现。眩晕反复不愈者,要及时到医院就医,以免延误病情。

中医认为眩晕的发生与情志不畅、寒湿失宜、气血亏虚、房事过度、肝火亢盛、痰浊中阻、血脉瘀滞等病因有关。传统认为,民以食为天,饮食合理可强体防病,不当也可伤身致病。所以,正确食疗是保证身体健康的重要组成部分,也是眩晕防治的重要组成部分。

当出现眩晕耳鸣,头痛头涨,每因烦劳而加剧,伴见急躁易怒,失眠多梦,口苦便秘,大多属于中医肝阳上亢或肝火上炎证,临床常见于

高血压病,血脂异常、肥胖、更年期综合征等。在饮食上应少食辛辣、干果、高脂肪、高热量易于“上火”的食物,如辣椒、生姜、生蒜、白胡椒、巧克力、瓜子、开心果、腰果、核桃、大肉、甜食、动物内脏等,以免化热动火。尽量清淡低盐(每天少于6克),多吃新鲜蔬菜、水果,如芹菜、甘蓝、白菜、白萝卜、蘑菇、豆芽、豆腐、瘦肉、鱼虾等凉润甘寒之品。同时,常吃白薯、香蕉以保持大便的通畅很有帮助,可有效避免脑出血、急性心梗等心脑血管症的发生。平时可以用菊花、麦冬、决明子泡水代茶饮清肝明目,有利于降压降脂。

当出现眩晕头重,昏沉发蒙,胸脘闷满,形体肥胖,口黏口甜,大便黏滞不爽,舌苔厚腻,大多属于中医痰浊中阻证,临床常见于血脂异常、单纯性肥胖、脂肪肝、高血压病、糖尿病、痴呆等。在饮食上应减少蛋黄、大肉、巧克力、红枣、奶油蛋糕、白酒、含糖饮料等高脂高糖的摄入,以免助湿生热。可适量进食豆芽、芹菜、豆腐、蘑菇、莲子、薏仁米、白扁豆等健脾祛湿之物。平时以橘皮、决明子、山楂等泡水代茶饮,有利于降脂、降压、减肥。

当出现眩晕头痛,如针刺割,部位固定,健忘失眠,肢体麻木,唇色紫暗,舌质瘀斑,大多属于中医血脉瘀滞证,临床常见于动脉硬化、脑梗塞、脑萎缩、脑外伤后遗症等。在饮食上应减少花生米、石榴等有活血作用食物的摄

入。可适当食用螃蟹、蒜薹、马齿苋、韭菜、藕节、山楂、红糖、黄酒、猪蹄、香醋等活血之品,以促进血液循环。平时以山楂、茵陈、红花等泡水代茶饮,有利于活血化痰。

当出现眩晕动则加剧,面色苍白,气短乏力,指甲松软,脱发白发,精神萎靡,腰膝酸软,大多属于中医气血亏虚,肝肾不足证,临床常见于贫血、低血压、体质虚弱、动脉硬化、脑梗塞等。在饮食上应减少油炸食物、五香粉、辣椒等热性食品的摄入,以防伤阴动火;减少西瓜、苦瓜、绿豆、茄子、蟹、冷饮等寒凉食品的摄入,以防损伤脾胃。可适量多食大米、小麦、小米、牛肉、猪肉、鸡肉、百合、桂圆、核桃、乌鸡、甲鱼、羊肾、牛肾、猪肾、葡萄、黑豆、黑芝麻、黄牛肉、鸡肉等,以补益气血、滋养肝肾。平时以枸杞、红枣、西洋参等泡水代茶饮,有利于扶助阳气,增强体力。

总之,眩晕一症的发生,有轻重之分,虚实之别,寒热之变,自身或医者须行细观察,辨明真假,分清缓急,方不致误。食疗之方,由来已久,为之当首查病因,温凉寒热,补泻虚实,对症下药,乃见其效。

十项成果获国家技术发明奖和科技进步奖。中医药研究成果在权威刊物《美国科学院院报》上发表。(魏文)



医药代表专业培训

在全国10个城市展开

本报讯 为了使医药代表这一职业向正规化方向发展,使医药代表能够较为全面地掌握基本的医学和药理学知识,了解中国医疗卫生体制和制药行业的现状和历史,中国外商投资企业协会药品研制和开发行业委员会(RDPAC)今年继续在全国10个城市展开外资药企“医药代表专业培训”项目,并在北京等15个城市设立考点。据RDPAC政府事务和媒体沟通总监温晓春介绍,药品非日常商品,仅通过广告或药品宣传册的简单介绍,无法完整而清楚地传达所有药品信息及其正确使用方式。因此,原研发企业的医药代表在使医疗专业人士了解药品疗效和正确的临床使用方面,起着关键作用。

温晓春表示,RDPAC之所以推出“医药代表专业培训”项目,首先是因为药品推广需要自律和规范;其次是更多新药在中国上市,需要更多高素质的医药代表;还有就是目前医药代表中具有医学和药理学背景的比例有逐年下降的趋势。(魏文)

莫让家庭药箱成为“家庭炸药箱”

一个2岁多儿童拉肚子,其父母就擅自拿了成人用“苯乙吡啶”给孩子吃,并因未见效而再次加重,由于“苯乙吡啶”中含有抑制剂,孩子吃了以后,竟然很快就停止了呼吸。

一位老人感觉头疼,不经医生诊断便私自用药,结果因服用了活血的药物而导致脑出血加重,最终落下了瘫痪的后遗症。

我国拥有庞大的自我药疗人群,约三分之一的成人在进行各种程度的自我药疗,而家庭药箱更是居家必备,但什么才是安全可靠的家庭药箱?家庭药箱如何管理?什么药可以进入家庭药箱?目前为止还没有一个真正可以参照的规范,这也导致了我国家庭药箱管理的混乱局面。滥用药物,过期药,内服、外用混存等现象比比皆是,家庭药箱俨然成为一个随时引爆的“家庭炸药箱”。

目前,公众用药普遍存在“六大病症”:随意增减药物用量;儿童服用成人药;根据以往经验用药;多药并用打“歼灭战”;盲目效仿

他人用药;认为中国无不良反应而滥用。

据统计,我国不合理用药情况相当严重,不合理用药占用药者的12%至32%;30%的中国家庭存在不合理用药的问题;我国每年药物不良反应致死人数量达50余万人。不合理用药已成为社会性问题,成为一种“现代社会病”。

对此,近日由中国非处方药协会、中国医药质量管理协会、中国药学会发起的“2009年家庭药箱调查”活动在北京启动。据中国非处方药协会白慧兰副会长介绍,本次调查活动主要针对药箱的药品组成、贮藏习惯、用药习惯等多方面进行调查,通过了解这方面信息来剖析老百姓用药误区并予以正确教育,活动覆盖全国,每年两次,根据季节不同,推荐不同的家庭常用药,让老百姓随时拥有最新的用药参考信息。同时,结合调查结果,专家根据药物的安全性、疗效、价格等多方面评审出100种常用药品,并推荐给消费者。(笑阳)

石药集团销售收入过百亿

本报讯 跨进2009年1月,气温延续着去年冬天的寒冷,石家庄制药集团生产销售却呈现出一派热火朝天的劲头。2008年,在遭遇了全球经济风暴等一系列困难之后,石药集团迎难而上,创造了销售收入过百亿的优秀业绩。

2008年,石药集团全年实现销售收入100亿元,同比增长25.5%,实现利税、利润分别为13.59亿元和11.17亿元,同比增长102.5%和66.1%,出口创汇达4.4亿美元,各经济指标创下企业成立11年来的最好水平,企业综合实力位列我国制药工业最前列。

“去年经济形势放缓,石药集团也受到了一定的影响。”石药集团董事长蔡东展说,“美国的金融危机所造成的影响已经对我国医药出口企业,尤其是化学原料药等领域渗

透,出口订单萎缩,出口价格下降,收汇风险加大成为医药出口企业当下面临的难题。以大宗化学原料药为主导产品的石药集团,不可避免地受到全球金融危机的影响。”

全力降低生产成本成为石药集团的首要任务。同时石药集团加大了对新技术的投入,2008年,累计完成研发项目299个,新技术和新成果应用增加效益1.42亿元,到目前为止,石药集团获得国家项目支持和资金支持力度居全行业之首。

在传统主导产品抗生素技术创新领域,由石药集团牵头,联合国内15家优势企业、科研院所筹建的抗生素技术创新战略联盟2008年11月在北京举行了签约仪式,蔡东展被选举为战略联盟第一届理事会理事长。这个集全国产、产、学、研之力组成的抗生素“混编舰队”就此扬帆出海,而河北制药业作

为抗生素生物合成原料药的全球生产中心,一旦联盟取得重大突破,必将是最大受益者。

“石药集团的发展潜力和前景令人鼓舞。”目前,公司正在制定全新的国际化发展战略,蔡东展董事长说,“石药工业园已列入河北省第三批重点产业支撑项目,批复项目15个,投资额为9.8亿元,它们将是未来调整产品结构的关键点,石药集团也将由‘河北制造’向‘河北创造’的转变中大显身手。”

“新一年的经济形势就像一枚硬币,一面是挑战,一面是机遇。”蔡东展认为,只要用科学发展观统领集团的发展战略,就一定能在危机中创造奇迹。

2009年,石药集团将进一步建立以成本和效率为核心的企业管理机制,坚定地走国际化发展道路,以建设有一定影响力的国际制药公司为奋斗目标,秉承一贯的稳健作风,以机制创新和科技创新为动力,专注于打造医药行业的“航空母舰”,坚定发展信心,加快发展速度,争取在2008年销售百亿的成绩上,实现各项经济指标的增长。(马幼松)

“大礼包一定要在鼠年送出去!”

本报记者 王伟

“在鼠年的最后一个工作日,史和平副省长和各部门负责人登门研究部分劳模生活困难问题,我代表省总工会以及广大劳模和职工表示衷心的感谢!”

今天上午,在江苏省人大常委会副主任、省总工会主席张艳的这番开场白过后,江苏省政府与省总工会第7次联席会议正

式开始。

严寒最需温暖。今天的联席会议主题紧凑,来自江苏省政府办公厅以及省财政、人事、劳动、民政、农林等部门的负责人,和省总工会的同志们一道利用春节前最后一个工作日,研究部分省(部)级劳模生活困难问题,会商拟定有关文件,落实帮扶困难劳

模的具体政策。

“劳模的历史贡献我们不能忘记,帮扶困难劳模应该加大力度!”一位厅局负责人说,“文件要明确,如果有劳模是吃低保的,新增加的荣誉津贴不能用来自扣。”

“农村劳模的提法不太准确,还是说农民劳模好操作。”

“新春佳节到来之际开这个会议很重要,出台帮扶困难劳模文件很有必要,需要我们部门做什么,一定配合好!”

不知不觉,一个半小时过去了。会议决定,将有关劳模待遇覆盖到省以上农民劳模,建立劳模特殊困难帮扶资金,对低收入劳模发放生活补助金,调整省(部)级劳模春节慰问金。

“省委、省政府送给困难劳模的大礼包一定要在鼠年送出去,下午就把文件改定下发!”史和平副省长叮嘱办公厅负责人说。(本报南京1月24日电)

央视网第一个地方频道上线

本报讯 央视网“西藏频道暨西藏百万农奴解放纪念日专题”1月22日正式上线。该专题是央视网联合中央统战部、西藏自治区党委宣传部搭建的,也是央视网第一个地方频道上线。

中央统战部有关负责人在发布仪式上表示,西藏自治区将迎来实行民主改革50周年,3月28日也刚刚被设为西藏百万农奴解放纪念日,这个专题的搭建必将取得良好的宣传效果。

央视网有关负责人表示,随着该专题的正式发布,央视网将利用视频、互动、多终端的新媒体传播优势,做好西藏农奴解放、民主改革50周年的宣传。(开阳)

中共中央国务院举行春节团拜会

(上接第1版)全面推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设。我们完全有信心、有能力克服各种困难,实现新的发展。

温家宝强调,“民惟邦本,本固邦宁。”我们所做的一切都是为了最大限度地满足人民日益增长的物质文化需要。要把促进经济发展与改善民生结合起来,集中力量办一些关系人民群众切身利益的大事。千方百计扩大就业,加快完善社会保障体系,让人民生活得更充满信心;办好人民满意的教育,决不让一个孩子因家庭经济困难而失学;推进医药卫生事业改革发展,努力实现人人享有基本医疗卫生服务;大力发展文化事业,让人民群众共享文化发展成果;加大保障性住房建设力度,尽力解决城乡困难群众的住房问

题,满足多层次的住房需求;扎实做好灾后重建工作,把灾区建设得更美好,让灾区人民过上安康的生活。只要我们坚持以人为本的执政理念,让人民共同创造、共同享有,我们的事业就会更加兴旺发达。

温家宝最后说,让我们在胡锦涛同志为总书记的党中央领导下,齐心协力,共克时艰,继续谱写改革开放和现代化建设的新篇章。(讲话全文另发)

王刚、王兆国、王岐山、回良玉、刘淇、刘云山、刘延东、李源潮、张德江、徐才厚、郭伯雄、何勇、令计划、路甬峰、马云其、林武、韩建德、华建敏、陈至立、周铁农、李建国、司马义·铁力瓦尔地、蒋树声、陈昌智、严隽琪、秦卫卫、梁光烈、马凯、孟建柱、王胜俊、曹建明、杜青林、白立忱、阿不来提·阿不都热西提、黄武

复、董建华、张梅颖、张榕明、钱运录、李金华、郑万通、万钢、林文漪、厉无畏、罗富和、陈宗兴、王志珍和刘复之、杨白冰、张万年、王汉斌、倪志福、布赫、铁木尔·达瓦买提、彭云、司马义·艾买提、何鲁丽、成思危、许嘉璐、蒋正华、顾秀莲、盛华仁、肖扬、韩梓洪、贾春旺、孙孚凌、万国权、赵南起、王文元、李贵鲜、罗豪才、张克辉、张怀西、李蒙、中央军委委员陈炳德、李继耐、廖锡乐、常万全、吴胜利、许其亮,以及王克等出席了团拜会。

参加团拜会的还有:中央党政军群各部门和北京市的负责同志,离退休老同志代表,各民主党派、全国工商联负责人、无党派人士和少数民族代表,国内外专家、学者以及首都各界代表。团拜会上,文艺工作者表演了精彩的节目。

1月24日19时20分,在台北市立动物园举办的“新光特展馆捐赠关怀弱势之夜”活动上,大熊猫“团团”首次公开亮相,与台湾民众见面。500名来自孤儿院或家境清贫的小朋友成为第一批观众。新华社记者 王妍摄

浙江台州结束没有铁路的历史

本报讯 春节前夕,承担甬台温铁路铺轨施工任务的中国中铁一局集团新运工程有限公司全面进入铺轨冲刺阶段,钢铁长龙顺利推进台州境内,从此结束了台州没有铁路的历史。

台州市位于浙江省中部沿海,地处我国海岸带中段,岛屿星罗棋布,当地居民长期与海为伴,由于没有铁路,阻碍了与内地的交流,经济发展受到制约影响。

据介绍,甬台温铁路台州段全长94.15公里,涉及沿线三门、临海、黄岩、路桥、温岭5个县(市、区),建成后将有力地改善台州的交通条件和经济条件,改变台州的对外经济联络状况,促进台州市的快速发展,有助于发挥台州的港口资源优势,提高对内地的辐射能力,从而促进当地先进制造业基地的迅速发展。(杜芳栋 张实宏 郭江涛)



天津、黑龙江、河北、湖南在学习实践科学发展观活动中注重解决人民群众生产生活困难

据新华社北京1月24日电 天津、黑龙江、河北、湖南等省市在深入开展学习实践科学发展观活动中,高度重视并注重解决人民群众生产生活困难问题,及时为困难群众送温暖,确保广大群众过上温暖的春节。

春节前,家住天津市南开区荣廷里的困难户李振洪从区长许景胜手里接过了三万元医疗救助金,心里卸了一块大石头;全家可以好好过年了!天津市以“为群众解难题”为实践载体,千方百计为低收入家庭和困难群众送温暖解难题。春节前夕,全市1.5万多名各级党员干部深入社区、企业、乡村,走访慰问、结对帮扶、开展服务,“确保人人过得去,争取人人过得好”,以实际行动践行科学发展观。

天津市房管部门将解决城市低收入家庭住房困难作为改善民生的重要职责,2008年共为12.9万户中低收入家庭提供住房保障。天津市房管局有关负责人表示,他们将不断完善住房保障管理办法,对不同收入层次的居民实行分层保障,逐步实现城市中低收入住房困难群众的“无缝覆盖”。

在哈尔滨市安埠小区居民薛守正家中,他爱人万美奇撕下了窗口上原来用以抵挡寒冷的塑料布,张罗地贴起了窗花。自去年入冬以来,网上一来,薛大哥一家终于在寒冷的冬日里享受到无限温暖……

在深入开展学习实践科学发展观活动中,黑龙江省省委、省政府抓住冬季取暖这个紧迫问题,省财政投入8亿多元用于解决煤炭涨价造成的取暖困难,对378万城乡困难群众给予取暖补助,保证老百姓及时住上暖屋子,过一个温暖祥和的春节。

“暖屋子工程”只是黑龙江省委、省政府把群众冷暖挂在心上的一个缩影。黑龙江省委、省政府把群众冷暖挂在心上的一个缩影。黑龙江省委、省政府把群众冷暖挂在心上的一个缩影。

深入开展学习实践科学发展观活动

里人等农家特色旅游项目。毛家峪“元古奇石林风景区”被国家旅游局评为双A级。

毛家峪富了,但李锁并没有满足。他说:“造福群众永无止境,我要让乡亲们过上更高水平的小康生活。”于是,他又带领全村建设“中国北方旅游第一村”。

如今,毛家峪村在党支部书记李锁的带领下,小康更上一层楼。2008年人均纯收入3万元,实现了电脑电话家家有、银联POS户户通、民兵络户户致富、小楼别墅家家住。

李锁带领群众致富的事迹在當地广为传颂。他被评为天津市劳动模范,毛家峪村先后被评为天津市民主政治建设示范村、精神文明示范村、兴县富民先进村、全国农业旅游示范村。(据新华社天津1月24日电)