

国家中医药管理局局长王国强:我国“治未病”健康工程已经有良好开局

# “治未病”破解我国预防医疗难题

本报记者 姬薇

卫生部副部长兼国家中医药管理局局长王国强近日在第二届“治未病”高峰论坛上指出:“经过一年来的努力,“治未病”健康工程已经有了一个良好的开局。社会影响不断扩大,行业内开展“治未病”工作的积极性不断增强。“治未病”服务提供平台建设模式基本形成,服务规范开始建立,服务数量明显增加。”

王国强还强调,2009年“治未病”工作要加快建立服务提供体系,加快推进科学技术研究,加快建设服务人才队伍,探索完善中医特色健康保障服务模式,要总结完善工作运行机制的实现形式。

“治未病”核心在“预防为主”

“治未病”源自中医学经典理论,经过历代医家的不断充实和完善,“治未病”逐步形

成了具有深刻内涵的理论体系。这一体系,把握了三个主要层次,即“未病先防”、“既病防变”和“病后防复”。“未病先防”着眼于未雨绸缪,保身养生,是“治未病”的第一要义;“既病防变”着力于料在机先,阻截传变,防止疾病进一步发展;“病后防复”立足于扶助正气,强身健体,防止疾病复发。究其核心,就是一个“防”字,充分体现了“预防为主”的思想。

依据中医原理,疾病乃人体整体功能失调的局部反应,所有的疾病都会有一个生、成、发、传、复的发展、变化过程;所谓“治未病”,就是针对个体于其未生、未成、未发、未传、未复之时机积极调治的系统工程,是全面防治疾病发生的先进模式。“治未病”的理念,重在指导人们做到防患于未然,“消未起之祸,治未病之疾,医之于无事之前,不追于既逝之后”。这既是医学认识的理想境界,也是

衡量医学水平的重要标志。

“治未病”全面防范疾病发生

“治未病”全面防范疾病的原则是在“知己”的基础上,对健康人群(未病之人)要固本培元;对亚健康、高危和康复人群(致病之人)要治本、固本并举;对患病人群(已病之人),治标为先,治本为主,固本为根。

“治未病”全面防范疾病发生的核心环节有三个;即“知己”、“求己”和“求医”。“知己”是基础,“求己”是根本,“求医”是补充;务必“知己”,从而“知己而求己,知己而求医”。

“知己”是要动态地知道自己的健康状况(标本),包括宏观上,通过中医体检了解自己的体质状况(本);中观上,通过中医体检了解自己的脏腑/经络状态(本);微观上,通过健康体检和测评了解自己的理化、影像

指标等。

“求己”是在“知己”的基础上,首先,根据《个人健康状态辨识规范》,动态评估出自己健康状态的风险;其次,通过自助、他助固本治本的动态干预,管理自己的健康状态风险(固本、治本),从而全面防范疾病的发生。

“求医”是在“知己”的基础上,通过现代医学和中医学的治疗,主要为解除除疾病引起的病痛和痛苦等(治标)。

全国确立46家“治未病”试点单位

以“治未病”为核心理念,以个人健康(状态)为中心的中医特色健康保障——服务模式(KY3H模式),为“治未病”这一古老而先进的理念付诸社会实践,提供了一脉相承的落地途径和服务模式;该服务模式是全面防范疾病发生的重要范式,也是破解我国预

## “无痛过年”推广癌痛规范化处理

由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会主办、西安杨森制药有限公司协办的2009年“无痛过年”活动近日在北京正式启动。该活动旨在帮助肿瘤患者缓解疼痛,提高生活质量,普及社会公众对于癌痛的认知,宣传癌症姑息治疗方法。

启动会上,我国肿瘤内科的学科带头人、中国工程院院士孙燕院士指出,全球癌症发病率仍然不断增高,2007年癌症死亡总数达到790万人。我国卫生部2008年公布的数据无论城市和农村癌症死亡均在居民死亡原因的前列,而且呈现发展中国家和发达国家常见肿瘤并存的局面。

据中国抗癌协会癌症姑息治疗与康复专业委员会主任委员、著名肿瘤医学专家于世英教授介绍,在我国癌症疼痛的病人中,晚期癌症患者的疼痛发生率约60%-80%,其中1/3的患者为重度疼痛,仅有41%的患者得到有效缓解,而晚期癌痛仅有25%得到有效缓解。

于世英教授表示,“无痛过年”自2001年创办以来,已累计帮助40000余名癌症疼痛患者实现了无痛过年的愿望。“今年,中国抗癌协会癌症姑息治疗与康复专业委员会和西安杨森制药有限公司将继续紧密合作,举办癌痛患者和家属系列教育、基层医护人员规范化

疼痛处理培训、义诊等活动,将有超过200家医院的肿瘤专科、疼痛科、姑息科等1000余名医护人员参加,通过疼痛调研计划帮助6300名癌痛患者实现无痛过年的愿望。”

全国麻醉学会常务委员、疼痛治疗专业委员会主任委员徐建国教授就癌痛治疗的药物做了重点介绍。“1986年世界卫生组织首先提出癌痛药物治疗的三阶梯原则,即按疼痛程度不同选用作用强度不同的镇痛药物,同时强调按时给药,按(止痛)阶梯给药,无创给药(口服、贴剂),个性化给药,并关注具体细节。迄今为止,在止痛强度上尚无任何药物能够超过阿片类药物。”

此外,徐教授认为,作为癌痛的主要治疗药物,阿片类药物尤其是强效阿片类药物地位更加突出,是治疗中后期癌痛过程当中核心药物,不但中重度疼痛主要以阿片类药物镇痛,轻度疼痛也可以用小剂量阿片药作为主要镇痛药,但是长期以来,国内的患者和医务人员习惯性地将强阿片类药物误读为“毒品”,严重抹杀了这类药物作为镇痛药品的功用。临床实践表明,规范化地使用阿片类药物不会导致社会广泛关注的成瘾的副作用,国内使用阿片类药物治疗癌痛已逾20万例,尚无发生成瘾的报道。(魏文)

近日,在北京市政协会上,北京市政协委员、市健康保障协会会长韩小红的提案中称,应清理和整顿医疗挂号秩序,严查“黄牛”。医院预约挂号不应成为垄断性赢利手段,中介机构竞争预约挂号加剧百姓看病难,开展清理整顿势在必行。

“一号难求”是医疗资源紧缺的大城市医院挂号难的真实写照。在此情况下,许多所谓的健康管理公司、健康管理服务网站在利益的驱动下,纷纷进入预约挂号业务,从中加价赚取利润,甚至一些其他行业机构也以VIP服务的方式卷入进来,与医院联手,发售一些有预约功能的“一卡通”,使挂号难度加剧。

韩小红认为,某些健康管理公司成了预约挂号的经营者,公司能从医院获取号源,而获取的过程并不公开透明。没有人对他们的预约服务进行监督,某些健康管理公司成为了倒号的最大的“黄牛”。这些公司原本是为医院的预约挂号提供技术支持的企业,但现

## 整顿医疗挂号秩序应严办“黄牛”

在他们和医院建立起一种默契,由其向医院推销自己的“挂号卡”,医院则向“黄牛公司”提供号源,并收取一定的费用。在这种“强强联合”的过程中,老百姓真切地感受到:挂号更难了,挂号费更贵了。

所谓预约挂号的“便捷服务”可分为电话预约和网上预约,预约成功的代价是要患者付挂号额外的手续费。每张卡动辄几十元、上百元,一个预约电话也从几元到几十元不等。医院的号源是有限的,增加中介环节,必然减少排队患者成功挂号的几率。

韩小红说,收取手续费的做法属于变相加重患者医生的负担,而且在一定程度上造成让他们赚“会员费”的病人挂专家号更难。法

## 中国健康万里行五周年成绩斐然

本报讯 过去的10年,我国经医生诊断的慢性病病例总数增加了14.3%,其中:糖尿病增加305%,高血压增加176%,脑血管疾病增加106%、损伤中毒增加77%、冠心病增加63%、恶性肿瘤增加60%。全国健康和健康调查估计,我国现有高血压病人1.6亿、糖尿病

病人4000万。而这—现象很大程度上是由于人们的不良生活方式和行为引起的。这是记者近日从北京人民大会堂召开的“中国健康万里行五周年庆典”上获悉的。

据活动组委会秘书长张涛介绍,“中国健康万里行活动”启动之初就成立了以两院

## 火车驶出友谊关——首趟南宁—河内(嘉林)国际旅客列车见闻

本报记者 鹿慧敏 通讯员 赵辉

走过了12个年头的中越两国铁路联运,如今正式开行国际旅客列车。

2009年1月1日9时38分,随着广西壮族自治区党委书记、自治区人大常委会主任郭声琨下达的发车令,南宁——河内(嘉林)的T871次国际旅客列车伴着新年的第一缕阳光,直奔越南。

“坐火车真舒服”

冬日的阳光,给南国大地撒下了一片金黄。列车从南宁站启动后,在阳光的沐浴下沿着湘桂铁路向南行驶。

“坐火车真舒服。”5号车厢8号包厢的罗女士谈笑风生。她告诉记者,她的家人喜欢外出旅游,前几天在报纸上看到国际旅客列车开行的消息,没有任何犹豫,就到旅行社为一家祖孙三代11人报了名,有幸成为这趟车的第一批旅客。

暖暖的阳光透过车窗撒播在车厢里,令人陶醉。

“这趟列车开得好,方便了中越两国人民的来往。”3号车厢4号包房里,年过六旬的越南旅客杜家精、范香氏夫妇,不约而同地伸出大拇指。在翻译的帮助下,笔者得知,杜家精是河内的一名医生,他们的儿子、女儿都在中国留学,儿子还找了一个中国媳妇。杜家精说:“以前也坐过T5/6次国际联运列车,但每周只有2趟,而且只开到同登,下车后还要转坐很长时间的汽车才到河内,不方便。”二位老人这次到南宁来探望儿子、媳妇和女儿后正准备回国,得知开行这趟列车的消息,立即买了车票。

列车一路“绿灯”

一趟列车,带出四个仪式,在列车开行仪式上实属少见。

在首发仪式上,广西壮族自治区四套班子领导,以及百名群众云集南宁火车站,为首趟国际旅客列车举行,场面之隆重、热烈不言而喻。

当日12时40分,列车到达中越边境上的凭祥站。早早等候在这里的广西壮族自治区交通厅、旅游局和崇左市的领导与越南谅山省交

通厅领导,以及数百名群众,个个脸上绽放着笑容,在这里举行首趟国际旅客列车通车仪式。

“这趟列车,是中越两国人民友谊的桥梁、发展的通道、合作的平台,将翻开中越两国人民相互了解的新篇章。”致词中领导的声音在车站上空回荡。25名中国旅客从凭祥站登上列车前往越南。一位客商模样的中年男子,登上列车时,握着列车长的手激动地说:“有了这趟车,我的生意会做得更大。”

14时40分列车启动继续向南。驶过零公里处时,车窗远远地可以看见友谊关上迎风飘扬的五星红旗。

“欢迎你们来到我们国家。”同登海关的杜梦强说。这个年纪不到30岁的帅小伙,用生硬的汉语向我们介绍,单位对他进行了6个月的中文培训,将他和另外几名同事从海防调到同登,专门为中越国际列车通关服务。他说:“我们越南人盼这趟车已经很多年了,今天算是梦想成真。”

21时40分列车正点抵达终点站——越南首都河内市所属的嘉林县火车站。越南铁路部门举行了列车到达欢迎仪式。

越南铁路总公司河内客运公司副总经理

陈家进向登乘首趟列车到达越南的一位中国老太太送上鲜花。许多越南市民带着好奇,前来观看挂有中国国徽的红色列车。

1月2日20时25分,国际列车从嘉林站返回。

开车前,越南交通运输部、越南铁路总公司又为这趟国际旅客列车顺利开行举行了隆重的仪式。

“我看好这条旅游线”

“旅客列车的开行,为中越旅游发展提供了新的机遇。”桂林国际旅行社副总经理黄屹立说。黄经理在桂林、南宁、凭祥这条旅游线上进行了多次考察,对这次旅客列车开行,他早就做了安排,要亲身体验下列车的舒适度。他说:“与汽车的不同之处是,火车的时间和地点能固定,特别适合中老年人乘坐。这点能满足我们旅行社组团的需要。我看好这条旅游线。”

与黄屹立站在同一个包房的向凌松,是广西民族师范学院的学生,目前正在河内国家大学读书。他的同学90%以上毕业后进入在越南的合资公司,经常往返于河内和南宁。他表现得很有些激动:“我要向同学们介绍这趟火车。”

跟随首趟列车的南宁铁路局客运处处长郑萌介绍说:“这趟国际旅客列车开行的消息发布后,各方面反响十分强烈。今年春节期间初一至初三的票已基本订完,北京、上海、广州、武汉等地已有旅游公司正在酝酿大的旅游团,乘坐这趟列车到越南观光旅游。”

## 2008年度全国创先争优活动表彰名单

2008年度全国学习型组织标兵单位(10个)

北京建工集团有限责任公司  
大连港集团有限公司  
大庆油田电力集团  
中国电信股份有限公司上海分公司  
江苏徐州矿务集团有限公司  
山东莱钢钢铁集团有限公司  
湖南省梓竹园有色金属有限责任公司  
广西玉柴机器集团有限公司  
贵州省遵义供电局  
中国铁路工程总公司中铁股份有限公司

2008年度全国学习型标兵班组(10个)

北京市气象台预报室  
安徽蚌埠市长途汽车中心站“瑞青”班  
粤海铁路有限责任公司海口火车站客运班组  
中国保护大熊猫研究中心大熊猫饲养班  
华能澜沧江水电有限公司糯扎渡水电工程筹建处工程部  
西藏电力拉萨电业局抢修班  
全川集团公司化工厂硫酸车间烟气制酸班  
青海油田冷湖油田管理处南八仙试采作

业区采油班  
国电大武口发电厂汽机分部本体班  
新疆青松建材化工(集团)公司水泥厂化验检测中心分析组

2008年度全国知识型职工标兵(10人)

刘吉祥 邯郸市中心医院神经内科主任医师  
金长福 山西柴油机工业有限责任公司电气高级工程师  
赵高强 包头供电局高级技师  
戴自国 中交上航局航道建设有限公司总船长  
许跃华(女) 福建云霄县妇幼保健院院长妇科主任医师  
李友坤 中铁隧道集团高级隧道工技师  
杨玲(女) 东风汽车有限公司商用车车身厂装焊一车间装备保全班电工技师  
万晓天 广州珠江电厂检修中心技术员  
严琦(女) 重庆陶然居集团董事长  
窦铁成 中国中铁一局电务公司电力工高级技师

## 上海收缴1.2万多箱非法烟花爆竹

据新华社上海1月17日电(记者刘丹)25箱900枚4寸礼花弹一旦爆燃,相当于900枚手榴弹爆炸的威力。上海市消防局16日在南汇区海华峰业园内查获1300多箱非法烟花爆竹,其中包括危险性极高的4寸礼花弹25箱900枚。据上海市消防局统计,自2008年12月份以来,上海消防部门共收缴非法烟花爆竹1.2万多箱。

1月16日下午,上海市消防局打击非法

烟花爆竹执法小组接群众举报,依法查获上海南汇区宜桥镇三德村南汇华峰业园仓库藏有的非法烟花爆竹1386箱。经查,这批非法烟花品种繁多,既有大量方筒鞭炮,也有数量众多的组合礼花炮,其中包括危险性极高的4寸礼花弹25箱900枚。这种礼花弹在燃放时升空高度达数百米,爆炸半径达60米,须专业人员持专用设备才能燃放,个人私自燃放极易造成人身伤害事故。

## 中国联通“手机下乡”活动启动

本报讯 近日,中国联合通信网络有限公司于北京正式启动手机下乡活动。从即日起,山东、河南、四川、内蒙古、辽宁、黑龙江、安徽、湖北等12个省区市的农民朋友们在中国联通自有营业厅购买“家电下乡”指定手机,不仅可以享受政府的13%的购机补贴,还可享受中国联通赠送的手机话费及为农村用户定制的手机上网、农业致富信息等增值业务。

据了解,中国联通针对此次家电下乡活动,推出了一系列优惠措施。中国联通还将为

农民用户免费提供增值业务包,包括手机报、农业致富信息、天气预报等服务,让农民朋友们能及时掌握国家的相关农业政策,以及与农村市场息息相关的农业信息,并逐步建立起一个信息丰富、高效实用的农村信息平台。中国联通专门为农村市场定制了数十款手机,紧密结合农民朋友的使用习惯,争取让农村消费者购买到称心如意的好产品。

中国联通预计在2009年将“手机下乡”

(上接第1版)针对特困群众建房难问题,江油市加大帮扶力度,保证降雪之前每户至少建成一间以上永久性住房。目前,全市累计发放过冬衣物34.7万件,棉被10.1万床,储备粮食3.5万余吨,令冬明春受灾群众的吃饭、保暖问题得到基本保障。

吉林省松原市乾安县认真落实中共中央政治局常委、全国政协主席贾庆林调研时的重要讲话精神,把学习实践活动作为统一思想、应对挑战、解决矛盾的重大契机,进一步把党的政治优势和组织优势转化为推动经济社会又好又快发展的强大力量,紧密结合“打造富庶和谐新乾安”的实际,着力推动经济社会又好又快发展。目标明确,领导有力,措施到位,取得了明显成效。乾安县在学习实践活动中大力推动县域经济发展,着力保障和改善民生,针对群众住房难问题,组织开展了“农村泥草房改造安居工程暨爱心捐助”活动,新建廉租房,改善了群众的居住条件。乾安县不断加大新农村建设步伐,推动高产高效农业发展,进一步提高粮食综合生产能力;加强农民技能培训,推动农村劳动力转移步伐;加快农村公路、安全饮水、广播电视等基础设施建设,不断发展壮大农村公共事业。

广东省广州市增城市认真学习贯彻落实中共中央政治局常委、李长春调研时的重要讲话精神,把学习实践活动作为应对国际金融风暴、保持经济平稳较快增长的强大动力。他们提出要争创实践科学发展观的示范点,建设三大主体功能区,建立现代特色

产业体系,推进与主体功能区相配套的机制建设;实施公园化战略,建设宜居城乡;推进农业集约化,大力发展都市型现代农业,着力抓好富余劳动力转移工作;大力实施惠民工程,全面提升城乡居民的生活水平和生活质量;加快文化体制改革,促进城乡文化与经济建设同步发展。增城市充分发挥投资拉动作用,加快推进汽车产业基地建设,重点交通工程、新城市中心等项目建设;策划举办先进制造业投资推介会等系列招商活动,加快今年新奠基的38个项目建设进度,推动产业结构优化升级;积极帮助中小企业缓解融资难,认真解决融资难、负担重等难题。

浙江省嘉兴市嘉善县认真贯彻落实中共中央政治局常委、中央书记处书记、国家副主席习近平深入联系点时的重要讲话精神,使学习实践活动抓得紧、抓得实,有特色、有亮点,在理论武装、解放思想、调查研究、边学边改等方面取得突破性成效。嘉善县从宏观经济形势变化新的实际出发,连续出台了4个方面12项政策措施,把学习实践活动网及时采取一系列富有针对性的措施促进经济平稳较快发展结合起来,使经济在诸多不利条件下没有出现明显下滑。目前,嘉善县把政策扶持的重点放在了政策驱动、预警监测、项目推动、服务保障的“四个强化”上,直接与破解企业普遍性难题挂钩。他们开展“千名干部进千企、政企联手渡难关”活动,精心制定工业企业风险应急救助方案,建立企业扶助基金,加

快政策性税费减免速度,建立“保稳促调、转型升级”专项资金,预付财政扶持资金。

山东省淄博市桓台县按照中共中央政治局常委、国务院副总理李长春重要讲话提出的要求,紧紧围绕“科学发展、富民强县”活动主题和“城乡统筹、建设经济文化可持续发展示范区”实践载体,着眼全国优秀县域经济发展水平,谋划更高层次上的发展,力争把科学发展、和谐发展、率先发展的要求落实到各项具体工作中。面对国际金融危机冲击,他们进一步强化“政府创造环境,企业创造财富”的观念。从去年11月开始,全县暂时停止对工业企业的一切行政事业收费,加强政银企合作,主动深入企业调查研究,帮助支持企业渡过难关。对当前部分企业生产经营困难导致的暂时性下岗职工,千方百计安排好他们的生活,帮助他们解决实际困难。近期,加大对城镇低保对象和农村困难家庭的救助力度,积极开展各种形式送温暖活动,确保所有困难群众安全过冬。高度重视安全生产,毫不放松地抓好维护社会稳定工作,为全县经济平稳较快发展创造有利的社会环境。

湖北省咸宁市赤壁市组织广大干部群众深入学习中共中央政治局常委、中央纪委书记贺国强调研时的重要讲话精神,紧紧围绕本县实际,进一步解放思想,着力破解难题,加强党风廉政建设,大力推进制度创新,赤壁市通过举行征文比赛、开座谈会、设论坛、办展览、制作专题片、进行网上互动等形式,以“赤壁改革开放30年”为主题开展解放思想大讨论,并向群众广泛征求意见,对于查找出来的问题,能立即解决的立即解决,不能立即解决的,明确期限,分步实施,努力解决。他们把年初承诺的灾后重建、农村饮水、扩大就业等10件实事的办理结果向社会公开,开展了教育收费、市场物价、食品安全、医疗卫生、涉农负担等方面的专项整治行动,构建和完善有利于科学发展的经济社会发展评价体系,干部实绩考核机制、产业导向机制、环保约束机制、民生保障机制、社会保障体系、应急管理机制等工作也在积极推进。

河北省张家口市怀来县认真贯彻落实中共中央政治局常委、中央政法委书记周永康调研时的重要讲话精神,把学习实践活动始终抓紧抓实,努力推动本地经济社会发展又好又快发展。怀来县形成了以增强五区、壮大五业、实施六项社会工程为主要内容的发展思路。投资5亿元的鸡鸣驿文保工程已开工建设,鸡鸣驿城将打造成集文物保护、旅游开发、适宜居住为一体的邮政文化展示中心。还积极建设现代食用菌产业园、双大肉鸡屠宰等富民工程,促进农业增效农民增收。怀来县各部门坚持以人为本,为群众办实事、做好事、解难事。气象局利用手机短信向农村种养大户发送重大天气天气预报;总工会全力抓好抓实重大疾病医疗互助活动,帮助困难家庭渡过难关;县妇联认真落实全国妇联发起的“中国母亲援助—复明12号”项目,为白内障患者实施复明手术。