

2008年中国医师协会HMO、北京市健康保障协会权威公布:

威胁健康的十大体检异常

本报记者 姬薇

体检对象: 高端人群(体检消费>1500元)普通人群(体检消费<1500元)目的: 观察不同人群常见病检出率的差异。

体检项目包括: 一般情况、内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、妇科、胸透、心电图、腹部B超、盆腔B超、红外乳腺透视、血常规、血生化、尿常规、宫颈细胞学涂片、高端体检加胸片、心脏彩超、颈动脉彩超、乳腺彩超、经颅多普勒、量子检测、健康预警分析、疲劳与免疫检测、颈椎侧、双斜位片、腰椎正侧位片、肿瘤标志物、宫颈TCT。

数据汇总显示: 检出率较高的阳性结果是血脂异常、脂肪肝、高血压、血糖增高、转氨酶增高、男性前列腺疾病(增生、炎症)、女性乳腺增生、宫颈疾病(宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉)、子宫肌瘤、卵巢囊肿。

体检异常分别是:
1. 男性前列腺疾病(增生、炎症) 2. 乳腺增生 3. 宫颈糜烂 4. 血脂异常 5. 脂肪肝 6. 体检血压升高 7. 转氨酶增高 8. 子宫肌瘤 9. 血糖增高 10. 卵巢囊肿。

专家解读: 韩小红认为, 数据对比分析提示高端体检组, 血脂异常、血糖增高、高血压、脂肪肝和转氨酶增高等五项异常检出率均显著高于普通体检组(异常检出率相差2至10倍)。血脂异常、脂肪肝、高血压、糖尿病、转氨

酶增高、前列腺增生、乳腺增生、宫颈疾患、子宫肌瘤和卵巢囊肿等检出率高端体检人群高于普通体检人群, 男性高于女性。五项异常中前四项均与膳食结构不合理, 长期高热量、高脂肪饮食, 体力活动过少, 生活无规律, 导致体重增加、肥胖等有密切因果关系。

结论证明, 健康体检中引起丙氨酸氨基转移酶增高的第一位的原因是非酒精性脂肪肝。因此认为高端体检组上述五项异常均与不良生活方式有关。高端体检人群(尤其男性)更应重视合理生活方式, 有经济条件的可选择“私人医生”服务。

记者了解到, “私人医生”在国外已经被普遍接受。这样既会省去托费在医院的漫长等待时间, 也会保持对自身健康的持续性、全面性了解。

盘点之二: 体检血压升高 2008年度威胁健康指数最高

专家建议: 体检血压升高者还应通过心

电图、眼底变化、主动脉迂曲等检查其并发症。

专家解读: 数据结果提示体检血压增高检出率为19.15%。男性体检血压增高检出率28.2%, 女性检出率8.84%。男性检出率明显高于女性。其中49岁以下的女性体检血压增高的几率明显低于男性, 女性绝经后则高于男性的现象及年龄越大血压增高检出率越高。

但是专家强调: 通过对体检血压升高与心电图、眼底变化、主动脉迂曲及微量白蛋白增高检查, 可以看出高血压病可以引起各靶器官的损害, 而通过健康体检可以早期发现高血压病的并发症。

盘点之三: 2008年度乳腺疾病成女性第一健康隐患

专家建议: 建议40岁以上女性尽量增加乳腺彩超检查。

专家解读: 中国医师协会HMO处处长

认为, 本组资料提示北京地区女性乳腺增生患病率很高。19岁至39岁的体检者不同程度乳腺增生明显高于其他两组。重度乳腺增生以40~50岁之间检出率最高。

本组资料显示, 乳腺结节检出率为3.17%。其中包括乳腺囊性增生、乳腺纤维瘤、乳腺腺瘤、脂肪瘤、囊肿和乳腺癌不排除。60岁以上乳腺结节检出率最高为6.36%, 其次为41~50岁检出率为5.84%。

陈处长认为, 以上结果提示成年各年龄段女性均应重视乳腺疾病的预防, 每年健康体检均应包含乳腺疾病检查。建议40岁以上女性尽量增加乳腺彩超或钼靶照相。

盘点四: 宫颈疾病成女性每年最应关注的问题

体检项目年龄最小者为18岁, 宫颈疾患检出率不亚于其他年龄段。

专家解读: 慈铭体检专家组专家认为, 本组中宫颈病10例, 年龄最小者31岁, 最大者57岁, 平均年龄只有41.6岁, 年轻妇女宫颈癌增多的原因, 专家们认为是多因素综合性作用的结果。

除与早婚早育、孕、产次有关外, 性卫生不良, 生殖道病毒感染在宫颈癌的发生中起重要作用。近年来宫颈癌年轻患者的比例越来越大。另外一重要的原因是, 成熟女性生殖道局部和免疫系统被致敏并发育成熟, 从而提高其抗病毒能力; 而年轻妇女免疫系统相对未经致敏, 因而易受HPV感染。

学会观察孩子的成长和性发育

每天门诊总会有些身材的孩子就诊后, 充满遗憾地离开, 因为骨龄非正常闭合, 或是生长发育过程中一些本可以治疗或注意的问题没有得到关注, 导致身高很矮。

那么对什么样的孩子, 家长应该关注其生长? 什么情况应该带孩子就诊? 对矮身材的孩子, 多大应该就诊? 就诊咨询应该归哪个专业。矮小需要注意什么?

首先是观察, 只要家长观察自己的孩子比周围同年龄、同性别的孩子长得慢、个头矮, 就应该找医生咨询。

第二是记录孩子的生长速率。如果孩子2岁以后到青春发育前每年生长的高度不到5cm, 应该就医咨询。

第三是注意孩子的性发育, 部分性早熟的孩子或青春发育的孩子伴有骨龄提前, 将损害孩子生长空间, 导致“高小孩”、“矮大人”的结果。

有些家长往往不理解, 不是说男孩子骨龄18岁、女孩子16岁才闭合吗?

其实, 我们提到的孩子骨龄闭合的年龄是骨龄, 即生理年龄, 而家长说的年龄是时间年龄, 正常人的骨龄可以和时间年龄相差1~1.5岁, 但性早熟的孩子或青春发育的孩子骨龄可能会超过这个范围, 这时如果让

孩子与他的同龄孩子比个, 就会显得身材较高, 而实际上他应该和比他提前骨龄同岁的孩子比较。

所以性发育时间是家长应该关注的问题, 如果女孩8岁前开始乳房发育, 男孩9岁以前开始睾丸发育, 都叫做性早熟。孩子开始发育时, 乳房外观是平坦的触摸可有触痛及皮下可及一个很小的硬核, 很多家长以为为变声和遗精才是性发育, 其实那已经是发育的高峰期了, 正常男孩子的性发育通常是从睾丸增大开始的, 医学上把睾丸由4ml增大到5ml作为男性正常性发育开始的标志。

对于以下情况的孩子应该密切注意其生长发育: 1) 家族性矮身材; 2) 出生时为宫内发育迟缓、早产儿身小于正常新生儿, 其中10%~15%的孩子, 2岁后不能追赶至正常身高曲线; 3) 青春发育前每年身高不足5厘米; 4) 与同龄孩子比身高较矮; 5) 性发育过早或过迟发育; 6) 肥胖儿; 7) 骨龄小、难产、出生窒息、脑外伤等病史及合并生长缓慢; 8) 曾服用或长期服用增高、增强免疫、糖皮质激素、或补肾益气的部分中药的孩子, 合并性发育过快、生长突增过早等现象; 9) 甲状腺功能减退症患者。

(中日友好医院儿科主任医师 张知新)

警惕反式脂肪酸

近年来, 我国大量进口氢化油即反式脂肪酸, 并广泛地将其应用于食品餐饮加工业。

普通消费者对此却缺乏足够的认识。

至今, 国家卫生标准中仍没有关于使用反式脂肪酸的具体规定。反式脂肪酸也没有被列入现行的食品营养标签(食品配料表)中, 其潜在的危害令人担心。那么, 居民应如

冬季是脑中风高发的季节, 很多人都知道如果出现半身肢体无力、麻木、言语不清等异常情况要赶紧就医。

专家提醒脑梗塞的发病症状复杂多样, 尤其是腔隙性脑梗塞, 前期症状比较轻微, 很容易蒙混过关。患有高血压、高血脂、糖尿病的老年人一定要明察, 即使只是出现爱咬舌头这样的“小情况”, 也要勤往医院跑。

腔隙性脑梗塞是一种发病率, 又比较特殊的脑梗塞, 多发生在患有高血压、高血脂、糖尿病的老年人身上, 其患者数量占到脑梗塞患者总数的近70%。

由于腔隙性脑梗塞患者发病之初只是出现爱咬舌头、精细动作差等一些不易被人察觉的轻微症状, 十分隐蔽, 这些异常表现常常因

何避免受到反式脂肪酸的危害呢?

专家称, 中国居民应熟知一些名称, 如“氢化植物油”、“植物起酥油”、“人造黄油”、“人造奶油”、“植物奶油”、“麦淇淋”、“起酥油”、“植脂末”、“代可可脂”等。

含有这些物质或用其煎炸过的食品中都含有反式脂肪酸。人们在商店、超市购买食品时应先看食品的营养标签, 如标有上述名称就应谨慎购买。

(冀京蕊)

爱咬舌头脑梗前兆

为病人和家属的重视不足, 使病人失去最佳治疗时机, 导致病情加重, 进而出现一侧肢体活动不利、语言不流畅、口眼歪斜等典型症状, 而此时治疗起来就比较棘手, 大多会留下后遗症。

临床发现, 约有75%患者仅有轻微的症状, 其异常表现, 除上述所述, 主要有头晕、头痛、记忆力下降、做事丢三落四、失眠、情绪起伏不定、智力减退、手脚麻木、颈项僵硬、短暂意识丧失等等。

(何蒲)



健康提示

第三届“我最喜爱的十大人民警察”评选结果揭晓

本报北京1月10日电(记者 陈明张伟杰) 由公安部 and 中央电视台联合举办的第三届“我最喜爱的十大人民警察”评选活动颁奖典礼10日晚在北京举行, 评选结果正式揭晓。

10位民警获得本届“我最喜爱的十大人民警察”殊荣: 辽宁省丹东市公安局看守所管教王晶, 黑龙江省佳木斯市公安局郊区分局四丰派出所民警王江, 上海市公安局分局三大队民警陈坤, 江苏省苏州市公安局交巡警支队平江大队民警郭晓红, 浙江省高速公路交警总队嘉兴支队直属大队民警古立明, 福建省福州市公安局原党委副书记、纪委书记、督察长盖超, 四川省绵阳市公安局监管支队政委李跃进, 贵州省天柱县公安局指挥中心民警张秀灵, 云南省保山市施甸县公安局副局长段松, 河南省公安消防总队郑州市支队特勤大队副大队长李隆。

此外, 为表彰在2008年抗击南方部分地区低温雨雪冰冻灾害、抗震救灾、奥运安保等工作中作出突出贡献的杰出警察, 广东省广州市公安局越秀分局便衣侦查大队大队长朱永章、云南省公安边防总队医院院长陈本善、北京市公安局巡特警总队副总队长朱益军等3位同志, 被评选活动组委会授予第三届“我最喜爱的十大人民警察”评选活动“特别奖”。

人力资源和社会保障部、公安部决定, 授予上述“我最喜爱的十大人民警察”的10位同志和3位特别奖获得者“全国公安系统二级英雄模范”荣誉称号; 授予其他47名候选人“全国特级优秀人民警察”荣誉称号。

本届评选活动中, 60位候选人共得到4600多万张选票。

张娜新碟《吾琴箫·三人行》发行

本报讯 由“央视青歌赛民族唱法金奖”获得者张娜主唱的碟片《吾琴箫·三人行》新近由广东音像出版社出版并向全国发行。青年歌手张娜基本功扎实, 她从小学习戏曲, 把戏曲独特的发声、演唱以及手、眼、身、步、表的表演融入到了演唱当中, 受到专家的好评。

张娜的演唱音域宽广, 风格独特, 具有丰富的表现力, 其新作《吾琴箫·三人行》由代表中国民族音乐精神的乐器——古琴和箫合成演奏, 并采用昆曲和京剧的演唱组合形式, 将这两种乐器和两种唱法细腻地结合在一起, 演绎出了深邃、悠远的风格。(刘若男)

人物检索:
卢智俊, 广州万方便医药有限公司和广州朗圣药业有限公司法人、总经理。兼任广东留学博士创业促进会常务副会长。

卢智俊是北京师范大学生物化学博士, 1989年底抵达美国罗切斯特大学博士后工作站, 在生物技术研发领域深造。1992年初, “邓小平南巡掀起新一轮改革开放的大潮”的消息触动了身在美国的卢智俊的心。1993年夏天, 卢智俊利用暑假回了一趟故乡武汉, 见到了不少原来的同学。他发现同学中不少人已经抓住机遇, 在海南、深圳发展得非常好, 早就抓住回国发展的卢智俊, 进一步坚定了回国创业的决心。

真情——海归创业补空白

“我在美国见识了不少大制药公司, 它们基本上是以研发为主导, 靠研发发展起来的。而中国的医药企业当时基本上没有研发。所以我就有一种冲动, 想回国做一家研发型医药企业。”1994年底, 卢智俊放弃了在美国优厚的待遇与工作岗位, 揣着一张机票、一箱资料和一腔激情, 踏上了回国的航班……

回国后, 卢智俊雄心勃勃地来到商业氛围浓厚的广州。

凭着良好的专业背景和手中握有的生物技术, 卢智俊与朋友合伙创业, 注册成立了广州瑞星生物工程公司。卢智俊和伙伴们准备研制治疗急性淋病细菌白淋病的注射用

天门冬酰胺酶, 当时全世界只有两个国家生产此药, 价格高昂。他试着向广州市科委递交了可行性报告, 不久就收到了回音。凭着市科委投资的150万元启动资金, 卢智俊成功开发出这一药品。

药品交由广州药业集团生产后, 价格只有同美国产品的30%, 迫使一国家的药品退出了中国市场, 另一国家的药品则以降价来应对。到目前为止, 这个产品的市场仍然很好, 填补了国内空白。

热情——积极筹建“留创园”

对于“广州留交会”, 大家也许耳熟能详。卢智俊对此非常自豪, 因为他也是“留交会”主要创始人之一。

一次偶然的机会, 卢智俊结识了时任广州开发区计划与科技局局长刘悦伦、时任华南理工大学校长助理的彭说龙、时任中山大学副校长的颜光美以及中大教授顾军等在广州工作的海外留学回国人员。这次偶然的相逢, 让卢智俊得以参与策划筹建中国留学人员广州创业园和中国留学人员广州科技



(上接第1版)

像徐刘利这样的随时随地做好事的人在校园里并不鲜见。不久前, 集团公司副总经理张书琴意外地接到了一个对方口音显得很急。

“莫非司机在外面出事了?” 张书琴心中陡增几分担心与不安。仔细询问之下, 对方道出原由: 原来, 前一段时间, 公司的司机老蔡去外地出差从高速公路返回时, 遇到一起交通事故。看到一辆汽车无视受伤者的频频招手求

救疾驰而去, 热心的老蔡二话不说, 拉起伤者就送到了医院。事过三天后, 被救助者回忆起老蔡的车牌号码, 通过交警部门才找到公司。当被救助者带着锦旗和感谢信来到“恩人”老蔡面前时, 这位50多岁的汉子像个孩子似的腼腆起来, 丢下感谢信就“逃”出了接待室。

事后, 集团在公司在月度讲评大会上, 为老蔡记功一次, 颁发奖金2000元。

公司的最好产品是人

“我们给员工做善举的奖励不在于金额

爱心温暖 寒假留校大学生

1月10日, 寒假留校大学生代表接受“爱心大礼包”。

当日, “微笑北京、和谐先锋”2009年关心服务寒假留校大学生主题活动在中国地质大学(北京)举行, 北京市各高校受灾地区大学生、边远地区大学生、经济困难大学生以及见习计划首批见习学生代表参加启动仪式。此次活动为北京高校寒假留校大学生赠送了2000个“爱心大礼包”, 同时还推出帮助大学生利用寒假进行就业、创业、见习等多项举措, 力图让不能返乡的大学生拥有一个充实、快乐的假期。

新华社记者 罗晓光摄

的多少, 目的就是弘扬一种正气, 号召大家都来做好事, 要让大家明白, 在这个社会, 做好事的人不能吃亏。”公司董事长卢智俊说: “一个公司的最好产品不是商品, 而是人。如果公司所有的员工都能成为社会上的模范公民, 公司的效益才是最大的。”

为了让做好事者不吃亏, 这些年来, 弘业公司制定了一套规章制度: 给见义勇为、拾金不昧和勇闯技术难关、修旧利废的先进个人给予精神和物质双重奖励。

这一奖励机制的确立, 进一步催生了更

面肌痉挛导致表情怪异 开窗减压恢复平静面容

在我们的生活中经常有人出现眼皮面部抽动, 日常出现一两次属于正常, 一般也不会引起人们的重视, 要是长时间经常出现眼皮面部抽动, 甚至连带到嘴角一起抽动, 这就是一种病症——面肌痉挛。

面肌痉挛是指一侧面部肌肉阵发性、非自主性抽搐, 临床上多为原发性面肌痉挛。原发性面肌痉挛, 在静止状态下也可发生, 程度轻重从不几秒钟到数分钟不等, 多为阵发性、快速、不规则的抽搐, 不受控制。

抽搐多从眼周开始波及口周及表情肌, 常伴头痛耳鸣, 情绪紧张时加重。该病多出现在中老年人, 面肌痉挛严重影响患者的社交活动, 给患者在精神和生活上都造成了巨大的痛苦。

空军总医院神经外科采用显微外科手术进行面神经减压术可以有效治疗原发性面肌痉挛。据空军总医院神经外科程颖主任介绍, 手术是通过用整开物将压迫血管推离面神经根部而解除刺激神经停止肌肉抽动的治疗目的。只需在耳后做一个四到五厘米的切口并打开一个大拇指指甲大小的骨窗, 可以保存血管及神经的完整性, 一般8天就可以痊愈, 并且没有后遗症。

(林淑洋)

卫生部将开展基层医疗机构 抗菌药物临床合理应用培训

本报讯 卫生部2008年12月发出通知, 正式启动“全国基层医疗机构抗菌药物临床合理应用培训计划”, 在全国范围内开展基层医疗机构抗菌药物临床合理应用培训。该计划将在两年时间里通过对全国30000~45000名基层医药卫生技术人员培训, 改善基层医疗机构抗菌药物滥用的现状, 进一步强化抗菌药物分级管理, 延缓并控制全国细菌耐药率上升的趋势, 最终实现基层医疗机构安全、有效、经济的抗菌药物临床合理应用的工作目标。

培训将由卫生部医政司负责组织和培训, 包括确定培训方案并组织实施、确定培训内容、指定培训和考核机构、监督指导培训考核工作等, 卫生部合理用药专家委员会负责培训的具体实施工作。中国执业药师协会、中华医学会、中国医院协会、中国医师协会、卫生部医院管理研究所和辉瑞投资有限公司为项目提供了大力的支持。

培训将采用巡讲的方式, 结合师资培训和普及培训两级培训模式, 计划在2009年1月~2010年12月间完成全国31个省(区、市)感染、呼吸、血液、重症监护、外科、儿科、微生物、药理学专业基层医药卫生技术人员培训。2009年12月30日前各省(区、市)完成本辖区全部受训人员的考核工作, 并向卫生部合理用药专家委员会报告培训情况。2011年1月30日前, 卫生部合理用药专家委员会将向卫生部提交培训总结报告。(笑阳)

中华中医药学会发布

《肿瘤中医诊疗指南》

本报讯 中华中医药学会7日在京发布《肿瘤中医诊疗指南》。《指南》的发布对中医药标准化工作具有十分重要的意义。

据介绍, 《指南》作为贯彻落实全国《中医药标准化发展规划(2006~2010年)》所取得的重要成果之一, 是由国家中医药管理局立项并主管、中华中医药学会负责、中华中医药学会肿瘤分会承担编制完成的国内第一部指导中医肿瘤临床诊疗的技术规范性文件。

《指南》共分为21个部分, 每一部分为一个具体肿瘤病种的中医诊疗指南。在中华中医药学会肿瘤分会主任委员周宜强组织下, 在2年多时间里, 肿瘤分会近百名专家和北京中医药大学等来自全国20家单位的著名中医肿瘤专家, 经反复讨论修改、论证审核完成。

有关专家认为, 《指南》的发布丰富了中医临床诊疗标准, 对于加快中医药现代化、国际化进程, 提高中医药对人类健康的贡献率具有十分重要的意义。(魏文)

卢智俊: 梦萦祖国海归创业

本报记者 叶小钟 实习生 李韶蕊

流会。

“我当时还抱着做一番事业的想法, 总感到瑞星公司当时的平台太小, 也希望能够创造更多的机会给别人。因此, 我当时很高兴能够参与这件事情。”卢智俊回忆当时情景说。

1997年底, 卢智俊正式离开瑞星公司, 参与留创园筹建工作。在留创园筹建过程当中, 大家有一个共同的心愿, 那就是为留学生回国创业搭一座桥梁, 搭建更好的平台, 建立更多的渠道。由于留学人员创业园公司成立以后缺人才、缺项目, 办交流会可以很好地把这些项目和人才引进来。这也就是后来轰动海内外的“广州留交会”的最初创意与策划。

1998年8月, 广州留创园正式挂牌, 同年10月留创园拿到市政府同意举办留交会的批文。回忆当时的情形, 卢智俊说, 第一届留交会筹备时间非常短, 只有几个月, 令很多人意外的是我们真的把这件事情办成了。200多人报名参会了。“留交会成功举办后, 广州创业园本身的发展也开始了!”

1999年底, 办完第二届广州留交会后, 因为心系第二次创业, 卢智俊就向广州开发

区管委会提出了辞呈。2000年2月14日, 卢智俊创建了广州万方便医药有限公司。

激情——二次创业圆梦想

“朗圣从今年开始才进入一个良性发展阶段, 每年都会有新产品投入市场, 市场营销也比较稳健。从1992年邓小平南巡开始, 自己想做有一家制药企业的梦想到现在算是基本实现。”回首十几年来的创业之路, 卢智俊在感慨之余也有夙愿得偿的欣慰。

因为思路正确, 万方便医药公司2000年下半年持平, 2001年开始盈利了。2000年底, 卢智俊决定投资100万元成立第一个实验室。同时, 从美国引进中国首个治疗深部真菌感染的脂质体新药。2002年5月, 公司成立第二个新药研发实验室。2003年3月, 公司正式决定成立广州朗圣药业有限公司, 并明确了公司第一个专业发展方向: 生育控制。

2003年, 朗圣药业第一个产品开始成型, 这就是全球唯一的一个左炔诺孕酮肠溶片。朗圣在全球第一个把这个技术应用到避孕领

铁道部驳斥外媒不实报道

“排斥外国厂商, 拒绝外国厂商参与竞标”的说法毫无根据

本报北京1月10日电(记者刘静) 针对近日外媒关于我国出口列车窃取西方技术的报道, 铁道部发言人王勇平今天在铁道部春运发布会上予以驳斥, 并称所谓“排斥外国厂商, 拒绝外国厂商参与竞标”的说法毫无事实根据。

“法国阿尔斯通公司某高管如果真有对中国这样的指责, 那是极不负责任的行为。”王勇平表示, 坚持引进消化吸收再创新, 是中国铁路提高技术装备制造水平、加快实现现代化的正确选择。本着双方自愿、互惠互利的原则, 中国铁路利用自身市场优势, 与跨国公

司联合设计生产, 投入大量人力物力进行再创新, 形成中国品牌。外国公司已经从合作中获取了应得的商业利益, 而中国自主集成开发的整套技术, 从法律角度讲其知识产权属于中国公司。

关于外媒报道中所提到的“排斥外国厂商, 拒绝外国厂商参与竞标”, 王勇平直斥这种说法毫无事实根据。在经济全球化的大背景下, 中国铁路对外开放的大门从来都是敞开的, 外国公司可以根据中国的法律法规进入中国市场。

如今, 在河北迁安市, 市民一谈及“弘业人”, 无一交口称赞, 做人就像像“弘业人”那样才像样。

在谈及企业为什么要出钱奖励职工在岗位上做好事时, 部长卢智俊很坦率地说: “现在社会上有许多人见别人有困难不敢、也不愿上前帮助, 怕‘惹祸上身’, 如果任由这种风气滋长, 必然对整个社会道德产生巨大的损害。我们拿出钱来奖励自己的职工做好事, 目的就是要弘扬正气, 号召大家都来做好事。这也是企业应承担的社会责任。”