

一家之言

易建联该不该进全明星

刘颖余

易建联该不该进全明星?这的确是个问题。

如果按照技术实力,毫无疑问,易建联应该和全明星无缘。他目前平均每场比赛的技术统计为9.7分6个篮板,像他这样水准的球员在NBA一抓一大把。但NBA全明星评选的基本游戏规则却并不由球员的技术统计来决定,其中全明星首发完全由球迷的评选产生。这是易建联让许多有识之士“担心”的根源。最新的票选统计是,阿联在东部全明星大前锋位置上,仅仅落后加内特,被他甩在身后的有波什、皮尔斯这样响亮的名字。

如果易建联依靠球迷的力量挤进加内特,荣膺东部全明星首发,那一定会让许多人抓狂。不过,我觉得这种可能性并不大。一是目前阿联的得票数距离加内特有15万之距,这并非是个小数字;二是他最近的状态确实不好,在过去的10场比赛中中场均只能拿到6.2分,投篮命中率只有30.2%,就连首发位置也岌岌可危。正常估计,易建联的得票数在未来不到20天的时间内不应有爆发性的增长。按照NBA全明星投票规则,球迷投票仅仅只能决定全明星赛的先发球员,联盟的教练们将选出其他参赛的球员。如果易建联不会在和加内特的竞争中胜出,他应该不会进全明星。

尽管大度的加内特已经表示,对易建联的高得票并不介意:“如果他们(球迷)想到易建联或者其他球员,他们有权力这样做。全明星本就是人气的舞台。”但相信,即使是易建联本人也不愿看到自己成为一个名不副实的全明星首发,那的确可能会演变为NBA一个无先例的笑话。以阿联目前的实力和在球队中的地位,他还是不进全明星的好。而且,恕我直言,像全明星赛这种娱乐至上的活动,中国球员不易做到全身心投入。娱乐作秀、取悦观众,这从来不是他们的强项。姚明进入NBA六年来,年年作为西部首发中锋参加全明星赛,但总给人感觉在场上无所适从。易建联比姚明内向多了,全明星赛不是他合适的舞台。

事实上,能不能进全明星,对于二年级学生易建联来说,一点也不重要。他的当务之急是刻苦训练,努力比赛,保持目前在队内的主力位置,全力做好卡特、哈里斯的帮手。至于全明星这件事,如果他足够争气,迟早会来。

而对于广大的球迷来说,我希望他们还是“手下留情”为好。热爱自己的偶像可以有多种方式,并非只有投票一种。应该看到,全明星票选风波已经对阿联在场上的发挥造成了困扰。这当然是所有喜欢他的人都不愿看到的。

“对我的评论有很多,我从不为此担心。我只走自己的路。我知道怎样变得更强,别人说什么,我根本就不关心。”这是易建联最近在回应美国记者质疑他球风偏软时,回敬对方一番番驳之词。我很高兴阿联能有这样的自信,但他必须要在场上表现出来。如易行难,从来如此。



1月2日,在第十一届全国运动会女子短距离全能比赛中,于静(中)以155.565分的总成绩夺得冠军,并摘得第十一届全国运动会首枚金牌。黑龙江省代表队选手任慧(左)、王北星分列二、三名。新华社记者李钢摄

十一届全运会首金诞生 宁夏“黑马”夺冠

新华社沈阳1月2日电(记者李铮)第十一届全国运动会首枚金牌2日在沈阳解放军冰上训练基地产生,宁夏回族自治区代表队的于静战胜王北星等名将获得女子速度滑冰短距离全能冠军。

共有27名运动员参加了女子短距离全能比赛,在两天时间里,她们进行了两次500米和两次1000米共四场比赛,总成绩最佳者获得金牌。

代表宁夏队参赛的黑龙江籍选手于静是一匹成色十足的“黑马”,此前没什么名气的于静从第一天的500米比赛开始就显示出了极佳的状态,每场较量都在成绩上压过名将王北星和任慧,最终以155.565分获得第十一届全运会的首枚金牌。

于静赛后谦虚地说:“自己获得金牌主要是最近一段训练效果较好,论实力,王北星依然是国内最强的。”

黑龙江名将王北星在赛前被认为是夺金热门,但长年在加拿大卡尔加里训练的王北星由于没能在一周时间里调整好时差,在四场比赛中都以微弱劣势输给对手,最终只获得第三名。王北星赛后疲惫地说:“从加拿大回来后一直觉得很累,状态也直线下降,所以没能在全运会上滑出好成绩。”

另外一名黑龙江选手任慧获得了这个项目的银牌。

大众休闲滑雪运动前景看好

——从首届全国大学生滑雪比赛谈起

本报记者 董德芸

由北京市大学生体育协会、北京高等院校冰雪轮滑协会主办的首届全国大学生滑雪比赛2008年12月28日在北京石京龙滑雪场进行,来自23所高校的100多名选手参加了角逐。虽然获奖的只是极少数人,竞技水平充其量可以算作业余选手的中下水平,但是参赛者其乐融融。这项时尚运动带给选手们的快乐和愉悦远远超过了比赛的成绩和名次。

参赛门槛低旨在播下滑雪种子

选手只体验了一次就可以参加比赛,刚刚结束的全国首届大学生滑雪比赛中,这样的情况绝不是个例,其中90%是初学者。记者在比赛现场也看到了一些“蹒跚学步”的参赛者。

中国劳动关系学院体育教研室主任于秀玲告诉记者,他们学校的选手都是初学者,其中就包括仅仅滑过一次雪就来参赛的。尽管如此,他们的选手在学院组中还取得了名次。

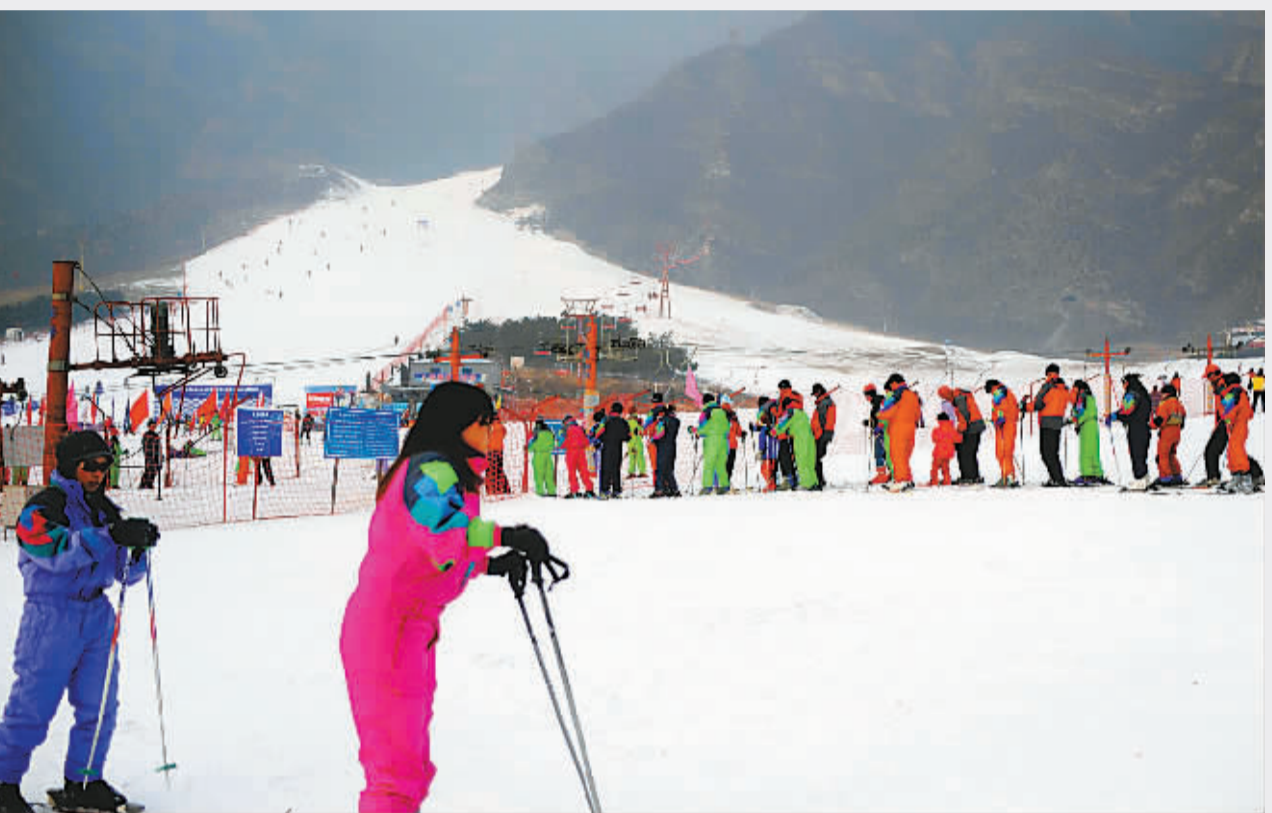
对外经贸大学是开展休闲滑雪运动比较好的院校,分别获得了首届大学生滑雪比赛男女团体第一名。同时,他们在个人项目上也有不俗的表现,王凯获得了男子单人冠军,王励征获得男子个人第三名,杨玉萍、叶琳娜分获女子个人二三名。虽然他们的成绩不错,但其实他们的雪龄也只有两年。从参赛者的滑雪经历看,全国大学生滑雪比赛不过是初学者的业余比赛。

在谈到全国大学生滑雪比赛的竞技水平时,北京高等院校冰雪轮滑协会秘书长、对外经贸大学体育系主任李凤桥坦言:“中下水平,我们办比赛水平如何并不重要,其目的是在学生中播下滑雪运动的种子。”

据了解,大学生冰雪协会2005年才成立,2006年起开始搞比赛。每年参加滑雪体验的大学生有五六千人。北京现有滑雪场10几个,每个滑雪场每天的滑雪者不下千人。据北京石京龙滑雪场高级教练刘敬鹏介绍,每天来此地滑雪的人数超过了2000。谁能说,这当中没有从大学校园启蒙的爱好者呢?在采访中,一些选手告诉记者,全国大学生滑雪比赛,他们不可能总参加,但是毕业后走上社会后,他们是不会离开滑雪运动的。

业余比赛安全放在首位

滑雪运动是一项讲究平衡的运动项目,同时也是危险性很强的运动。学会滑行并不是很难,初学者学上两三次就可以算作滑雪了,因而很多人误认为滑雪简单,从而过高估计自己的水平。特别是一些胆子大的人,在并没有完全掌握这项运动的技巧时就匆匆上了高级道,结果容易在坡度大、速度快的滑行中无法控制身体,造成骨折以至终身瘫痪等严重的摔伤。北京石京龙滑雪场的



图为众多滑雪爱好者排队等候进场。

本报记者 许之丰 摄

高级教练刘敬鹏告诉记者,每周都有大伤者出现,培养安全意识已经成为发展大众滑雪运动十分重要的课题。

李凤桥介绍说,“协会在成立之初,就充分认识到了这项运动的危险性。因此在推广这项运动时,首先是对各大学的体育教师进行培训,尔后对学生培训,通过讲座、看盘等手段,强化学生们把安全放在首位的意识。从2006年开始,每年参加滑雪体验的学生五六千人,首都高校大学生滑雪比赛已经举办了三次,我们没有出现过一例大伤。”

休闲滑雪魅力尽显

滑雪运动是冬季户外运动的的首选项目。高山、白雪、清新的空气,穿上长长的滑雪板、五颜六色的滑雪装后,置身于这样优美的环境中徜徉,心情会是怎样的呢?

本届北京男子个人第一名、对外经贸大学的王凯颇有同感:“到白雪世界可以抛开一切烦恼,特别是从高向低滑下来,那种速度感,特别令我兴奋。”王凯的队友、女子个人第三名获得者叶琳娜感叹:“这项运动,对身体素质的要求并不是很高,普通人人都可以参加。但是对于心理承受能力弱的人来说,将是一道难关。”由于滑雪运动

是在山坡上进行的,从30多度的坡度向下滑行会令很多人产生恐惧。男子个人第三名王励征认为,滑雪给他带来最大的快乐来自于征服感。

滑雪运动高雅、富有挑战性,并将速度与技能融为一体,能够展现自我的魅力,因此很受大学生的欢迎。作为大学生滑雪运动推广者的李凤桥说:滑雪运动在大学生中反响很好,学生们非常乐意参加,多数体验过滑雪的人都会上瘾,每年雪季前总有学生来问,今年怎么搞?有什么活动等等。大学生滑雪运动潜力巨大。

比赛采用瑞士移位制,共打5轮,每轮6副牌,经过30副牌的激烈争夺,决出了比赛名次。获得前六名的分别是:人民大学队、北京科技大学队、清华大学队、北京理工大学队、协和医科大学队和北京工商大学队。

该比赛于每年年初举行,已连续举办四年,深受各高校师生喜爱。参加比赛的32支队伍中,有高校教职工,也有在校大学生,还有教育部和北京市教委的桥牌爱好者。为了感谢桥牌协会出版社对比赛的支持,中国桥牌协会主席项怀诚赛后向他们赠送了纪念杯。(晓楠)

整合

希腊马拉松圣火将在厦门点燃

新华社厦门1月2日电(记者胡苏)1月2日上午,来自希腊马拉松市的马拉松圣火火种灯出现在厦门“国际马拉松城市市长论坛”现场。1月3日厦门将点燃圣火盆,同时启动纪念马拉松运动起源2500周年全球庆祝活动。

马拉松圣火火种曾在2008年1月由希腊马拉松市将传递给厦门国际马拉松赛,当时是马拉松圣火第一次在希腊境外传递。

为了进一步增进友谊,交流经验,传递马拉松精神,1月3日上午厦门国际马拉松赛鸣枪起跑前夕,圣火还将在专门制作的圣火盆中点燃。

据介绍,马拉松圣火火种是专门在当年马拉松勇士阵亡的地方,每年采集一次,并常年点亮在马拉松博物馆,供大家参观。马拉松市官员表示:“马拉松圣火照亮着我们,永不熄灭。正如中国悠久灿烂的文化,拥有2500年历史的圣火引起人们的崇敬之情。”

马拉松运动起源于公元前490年的古希腊。相传希腊人在与波斯人的一场战争中取得了胜利。为了把胜利的消息送到雅典,一个名叫菲力比斯的战士从马拉松一直跑到雅典,他跑到雅典的中心广场高呼“我们胜利了”,接着由于劳累过度,倒地而死。

为了纪念他,1896年的第一届现代奥林匹克运动会上,举行了从马拉松到雅典的长跑比赛,并定名为马拉松赛。后来经过测量,这段路程为四十二公里一百九十五米。国际田径联合会把这个距离正式规定为马拉松比赛的标准距离。

北京高校迎新桥牌赛举行

本报讯 1月2日下午,第四届“高教杯”北京高校迎新桥牌联谊赛在人民大会堂举行。比赛由中国桥牌协会和中国大学生体育协会、高等教育出版社共同主办。来自北京各大高校和教育部的、北京市教委的共32支代表队参加了比赛。人民大学队最终夺得冠军,北京科技大学队和清华大学教师队分获二、三名。

比赛采用瑞士移位制,共打5轮,每轮6副牌,经过30副牌的激烈争夺,决出了比赛名次。获得前六名的分别是:人民大学队、北京科技大学队、清华大学队、北京理工大学队、协和医科大学队和北京工商大学队。

该比赛于每年年初举行,已连续举办四年,深受各高校师生喜爱。参加比赛的32支队伍中,有高校教职工,也有在校大学生,还有教育部和北京市教委的桥牌爱好者。为了感谢桥牌协会出版社对比赛的支持,中国桥牌协会主席项怀诚赛后向他们赠送了纪念杯。(晓楠)



1月2日,在2008-2009赛季CBA联赛第21轮的比赛中,八一队主场以80比86不敌浙江广厦队。图为八一队球员吴谦(右)篮下进攻。新华社发(王灿摄)

博尔特新年目标: 百米纪录9秒58

据新华社墨西哥城1月1日电(记者李翔)金斯敦消息:牙买加媒体1日报道,在北京奥运会上一举夺得三枚金牌的牙买加“闪电”乌萨因·博尔特表示,他相信自己能将百米纪录提高到9秒58,并打破200米跑的19秒极限。

1日,总部在日内瓦的国际体育新闻协会公布,年仅22岁的牙买加田径奇才战胜美国泳坛天才菲尔普斯和西班牙网球神童纳达尔,获得该协会评选的2008年度最佳男运动员称号。2008年12月31日,意大利体育媒体也将博尔特评为年度最佳男运动员。

在接受媒体采访时,博尔特说:“我听我的教练(盖伦·米尔森)说过,百米跑9秒58是可能的,我相信他。”他还说,200米项目

目上,我创造19秒以内的纪录是可能的。”博尔特称教练米尔森是“说话有数的人”,并表示自己对教练的话坚信不疑。

除了继续挑战人类速度极限,博尔特的2009年新年愿望里还包括了对竞争对手的期待。博尔特视自己的同胞兼好友、前百米纪录保持者阿萨法·鲍威尔和美国飞人泰森·盖伊为劲敌,希望2009年能感受到来自他们的更有威胁的挑战。

博尔特在北京奥运会上一鸣惊人,以9秒69的纪录,成为百米新“飞人”,随后在200米项目跑出了19秒30,打破了约翰逊保持多年的世界纪录。男子4×100米项目,博尔特和其他三名队友又为牙买加再夺金牌,是可能的,我相信他。”他还说,200米项目

建一支中国钻探“王牌军”

(上接第1版)

截至2008年11月15日,在队伍规模不增的情况下,川庆钻探在长庆区城累计完井2279口,钻井进尺514.5万米,较上年净增百万米。在钻井龙头作用的带动下,试油(气)压裂、录井、固井等业务全线飘红,平均工作量增长30%以上,刷新和创造了67项历史新高纪录,其中多项作业指标全国行业第一、世界同行一流。

职工素质搭上“提速快车”

在钻探行业,生产的安全性、技术性要求很高。

司钻是人身安全、设备安全、技术安全的总闸门。过去,一名普通通工从场地学校,逐级经过外钳、内钳、井架、副司钻等岗位,最后晋升为司钻,要10年左右的时间。而勤奋好学的方利军走完这个过程用了不到6年,在父亲那一辈老钻工看来,已经是“进步太快”。

曾三获公司技术比武状元的方利军,现在已升任为30691钻井队的副队长。他说:“6年升司钻早成旧历了,现在,只要好学,一名新工用不到3年的时间就能成为合格的司钻。”

此话一点不假,曾在中央企业钻井技能大赛取得金牌第一名的曹军,从进井场到当上司钻的履历只有3年;钻井工高级技师、中央企业技术能手李富平,在工作后的第二年,就被提升到了司钻岗位……

从10年到6年再到3年,两年、一年,时间的缩减,职工技能更新的提速,在方利军看来,这是公司“大练兵、大培训、大比武”活动的结果。

练兵、培训、比武竞赛等活动,是许多企业开展多年的“常规动作”,但在过去很长一段时间,这项工作始终在企业处于附属地位。2005年底,甘肃省总工会在长庆油田召开了“全省百万职工素质提升活动启动仪式”,2006年4月,中华全国总工会拉开了全国职工“当好主力军、建功‘十一五’、和谐奔小康”竞赛活动的序幕。随之,一系列在收入分配、岗位晋升、荣誉评选等方面鼓励职工岗位成才的新政策出台。

在全面总结以往工作的基础上,公司连用三个“大”字重新定义练兵、培训、比武活动。希望通过全员参与的超大规模,取得促进企业发展的大突破、大效益、大影响。从此,建设世界一流的综合油气服务公司和建设一支国际一流钻探队伍的目标,紧紧捆绑在一起。

活动开展一年,钻探进尺实现了年增百万米,职工中的技术尖子,获得了12个项目的省级技术状元,在中央企业技能大赛中取得4金7银、两个项目分获团体第一、第三及优秀组织奖等好成绩,企业开始了向着建设中国钻探“王牌军”的目标冲击。

与此同时,另一个历史性的机遇和挑战也摆在了面前——按照中国能源战略的要求,长庆油田到2015年要实现5000万吨油气当量,成为“中国第二个大庆”。按照这一要求,长庆油田拉开了“发展大油田,建设大油田”会战,企业必须挑起“多打井、快打井、打好井”的历史重担,必须带出一支能够“科学打井、安全打井、高效打井”的钻井铁军。

今天,长庆油田800多部钻机轰鸣,石油工人在“再造一个大庆”的豪情壮志中尽显风流。

石油勘探开发的“崭新模式”

从2006年开始,“三大活动”被铺设成没有终点的跑道,职工练技能、提素质的热情波涛汹涌。过去,学习培训是强制性的,职工们学不进去。现在更多地依靠自学,自我加压,自我提升,干什么练什么、缺什么学什么。许多基层队还总结出鲜活的、富有成效的方式方法,现场培训、集中培训、师徒帮教,一日一题、现场观摩、操作演示,个人“对手赛”、班组“红旗赛”、队站“竞赛”等等,在各个基层队站处处开花,遍地结果。

各基层单位紧贴生产实际,以岗位为课堂,扎实开展“一日一题一练”活动,职工间相互学习,相互促进,一名职工答错题,全班讨论查原因,共同求解正确答案。

“一日一题一练”活动的日积月累,促进了职工基础理论知识和实践操作技能的全面提高。如今只要进入生产现场,职工无须查阅安全操作手册,就能正确识别现场的安全隐患和潜在故障。

“低水平的职工熟背规章,高素质的职工懂得自我实现。”川庆职工识别能力的提高,使企业实现了从“要求职工讲安全”,到“职工自己要安全”的转变,职工人人可以当好安全生产的“自我保护神”和“现场监督者”。今年以来,企业在安全、环保等领域创造了“三个零指标”的纪录。

安全无事故,环境无污染,职工无伤亡,世界顶尖石油工程技术服务公司能做到的,川庆长庆地区同样做到了。在此前提下,钻井进尺的国内纪录不断刷新,中国石油勘探的“王牌军”所创造的这种勘探开发的“中国模式”——“油气至上,安全为天,速度领先”,让同行们刮目相看。