

预防黑色素瘤当小处着眼

卢剑锋

的病人平均生存6个月,肝转移的病人平均生存4个月。

第二个原因是目前几乎没有有什么有效的办法来控制其发展,之前我们主要是依靠放疗和化疗来治疗肿瘤,而黑色素瘤对常规的放疗和化疗都不敏感。简而言之,黑色素瘤病情发展快,致命性高,缺乏有效的治疗手段,因此被成为癌中之王。

问:黑色素瘤多发于什么部位?主要是什么原因导致的?

郭军教授:中国患者的黑色素瘤多发于足掌、肢端和趾、指甲下等部位。黑色素瘤是黑色素细胞恶变的结果,产生原因主要是基因突变的不断积累,与其它癌症的发生类似。

黑色素瘤的诱因仍在研究中,目前比较明确的是日晒,儿童期的过度日晒可能会导致成年后黑色素瘤的高发。

中国人的黑色素瘤与日晒关系不大,多发生在足底、肢端等少与阳光接触的部位,目前看来中国人的黑色素瘤主要与基因变异有关。

问:有遗传因素的作用吗?

郭军教授:家族遗传性因素在中国患者中占的比例非常小,中国的黑色素瘤患者很少有家族史。

问:什么人属高危人群?发病人群是否有什么职业特点?

郭军教授:没有特定人群,但是30岁以后50岁以前的女性发病比例稍高。中国云南、西北、高原的发病率稍高一些,北方发病率相对较低。但是由于中国发病原因主要为基因变异,因此总的来看发病特征不是很明显。

问:为什么最近几年黑色素瘤在我国发病率不断增高?

郭军教授:据最新统计的结果,在近3~4年内中国人的发病率翻了五倍,可能与环境污染有关,如大气污染、工业品、石油产品的使用等。其中的化学物质有可能会造成基因的突变,积累到一定程度后就可能发生我们刚才所说的质变。

问:与饮食习惯是否有关系?

郭军教授:目前也没有任何证据说明和饮食有什么关系。

问:有没有预防的途径和方法?

郭军教授:最重要的还是早期发现,早期治疗。黑色素瘤在早期没有侵入真皮的时候,不会侵入到血管和淋巴管,只是局部扩散,这时做扩大切除手术,几乎可以治愈。

一旦黑色素瘤侵入真皮,黑色素细胞很可能侵入血管和淋巴管,随血液和淋巴液转移到全身,在这个阶段再进行扩大切除已于事无补。所以如果早发现,就会花费极少,效

果越好;晚发现花费巨大,也达不到早期那样的效果。

问:如何辨别痞子是否发生恶变?

郭军教授:辨别痞子是否发生恶变,有常规性的几条,比如说短期内痞子忽然迅速增大;或者痞子破溃,流水流血,而且长期不愈合;或者颜色发生改变,出现很奇怪的颜色,如蓝色、棕色甚至杂色;形状变得不对称,如本来是圆的变得不对称或变得奇形怪状;周围又出现了很多小痞子等等。这种情况下应引起重视,找有经验的专科医生就诊,帮助判断一下是否已经恶变,需不需要治疗。

问:是否大些的痞子都“点”掉就会减少癌变的危险?

郭军教授:其实大部分痞子都是良性的,用不着处理,如果痞子出现前面所提到的特殊变化,要引起重视,找有经验的肿瘤内科医生或“皮肤科”医生就诊。

在“点”痞子之前,有必要找专业医生确定是良性还是恶性的再进行处理。如果是黑色素瘤,不当的处理方法会加速黑色素瘤的转移扩散。如果医生确诊为良性,再做激光冷冻等处理也不迟。

问:目前对黑色素瘤主要采用什么治疗方法?

郭军教授:治疗手段上目前我国与国外有什么差距?

郭军教授:现在随着分子靶向时代的到来,靶向治疗在黑色素瘤的治疗上展示出强大的疗效,将来黑色素瘤可能不会再是“癌中之王”。



怎样加快形成流通成本低、运行效率高的农产品营销网络?

新华社北京12月20日电 发达的农产品营销网络是发展现代农业的重要支撑。当前我国农产品市场体系不健全、流通组织发育不充分、流通效率低下的问题相当突出。对此,《决定》提出,要加快形成流通成本低、运行效率高的农产品营销网络。

第一,推进农村流通现代化,统筹城乡流通设施建设,加快农村流通设施建设步伐,将其纳入国家基础设施建设工程给予支持。当前和今后一个时期,要重点建设“万村千乡市场”、“双百市场”、“新农村现代流通网络”和“农村商务信息服务”等工程,支持商贸、邮政、医药、文化等企业在农村投资兴业,鼓励和引导其他社会力量投资农村流通领域,形成促进农村现代流通产业发展合力。

第二,健全农产品市场体系,推进集贸市场、批发市场和期货市场建设,构建开放统一、竞争有序的市场体系。加强集贸市场管理,认真贯彻国务院关于停止收取个体工商户管理费和集贸市场管理费的政策。继续推进农产品批发市场建设和升级改造,落实农产品批发市场用地按工业用地对待的政策,加强农产品批发市场信息、检验检测系统、仓储和运输等设施建设和改造,健全市场交易规则,推广先进交易方式,特别要加大对中西部地区农产品批发市场建设支持力度,加快形成布局合理、设施先进、功能齐全、交易规范的全全国性骨干农产品批发市场网络。

第三,积极培育农产品市场主体,培育壮大具有竞争力的农产品流通主体,积极发展农

产品批发商、代理商和农民经纪人队伍。大力培育具有法人资格的流通组织,确立流通主体的法人地位。鼓励发展农民购销合作组织。积极扶持流通型农业产业化龙头企业,带动农民进入市场。鼓励建立各种农产品专业协会和营销中介组织,协助农民搞好农产品销售。

第四,发展农产品现代流通方式。积极发展农产品连锁经营,建设一批跨区域的大型农产品现代物流配送中心,提高农产品集中采购、统一配送的能力,形成高效的农产品营销网络。建立农产品网上交易平台,完善信息查询、信用保证、网上签约、纠纷仲裁、网络结算、送货验货等制度,规范网上交易行为,促进农产品电子商务健康有序发展。

第五,完善农业信息收集和发布制度。加

强农业信息体系建设,逐步形成连接国内外市场、覆盖生产和消费的信息网络,不断提高信息的科学性、准确性和及时性。健全农业信息的收集机制,做好农产品供求、价格等信息的采集、分析、筛选等工作。健全信息发布制度,通过互联网、广播电视、报纸杂志等渠道及时发布信息,不断扩大信息服务覆盖面,让信息进村入户。

第六,降低农产品流通费用。清理和整顿农产品运输环节收费,行政性收费能取消的尽快取消,经营性收费尽量降低。加大对农产品运输的扶持力度,继续落实好运输粮食、棉花等免交铁路运输建设基金政策。《决定》提出要长期实行绿色通道政策,认真贯彻这一重要决策,对于降低鲜活农产品运输成本、保障市场供应、稳定物价和促进农民增收必将起到重要作用。

十七届三中全会决定解读

中国政府决定派海军舰艇赴亚丁湾、索马里执行护航任务

新华社北京12月20日电 外交部发言人刘建超20日宣布,中国政府决定派海军舰艇近期前往亚丁湾、索马里海域执行护航任务。

近年来,亚丁湾、索马里海域频繁发生海盗袭击、劫持过往船舶事件。海盗问题已成为一大国际公害,对国际航运、海上贸易和海上安全构成严重威胁。联合国安理会已通过多项决议,授权各国根据《联合国宪章》第七章采取行动,在索马里领海打击海盗;索马里过渡联邦政府也呼吁各国进入其领海打击海盗。

今年发生多起中国籍或中外籍船舶被海盗劫持事件,中国船舶和人员的安全面临严重威胁。根据联合国安理会有关决议并参照有关国家做法,中国政府决定派海军舰艇赴亚丁湾、索马里海域实施护航,主要任务是保护航经该海域中国船舶、人员安全,保护世界粮食计划署等国际组织运送人道主义物资船舶的安全。中国舰艇将严格按照联合国安理会有关决议和相关国际法执行护航任务,也愿与有关国家的护航舰艇开展合作,必要时参与人道主义救援行动。



12月20日,北京市崇文区东花市街道的工作人员在审核一位报名者的资料。

当日,北京市崇文区社区工作者公开招聘开始报名,共招考193名社区工作者。报名开始不到一小时,就有近千人前来报考。新华社记者罗晓光摄

认准方向同绘蓝图 改革开放坚定不移

(上接第1版)
上海静安区静安寺街道党工委王鹏说,总书记讲话总结前30年的宝贵经验,实际上就是坚定了今后继续走中国特色社会主义道路,继续改革开放的决心,增强了发展的信心。30年来,静安寺街道面貌发生了翻天覆地的变化。“这些变化就发生在群众的身边,看得见,摸得着,群众的感受也最深。”王鹏说,只要坚持改革开放,人民的生活必将不断得到改善。

宁夏同心县县隆旺镇南塬村上塘合作社51岁的回族农民马汉成说,我们今天的好日子都得益于党的改革开放政策,听了总书记的讲话非常振奋。30年前我穿上鞋,每天早晨只能带着糠馍馍去学校,我的鞋袜都是补丁了又补。改革开放改善了我的生活,现在我的大儿子开挖掘机,每月至少挣2000元,小儿子在县城打工每月至少收入1500元。马汉成说,总书记提出坚定不移地推进改革开放,是党对人民的承诺,必将受到人民的拥护。

哈尔滨市龙泰社区党委书记韩春英说,十一届三中全会以来,中国各方面建设都取得了巨大成就,但作为一名社区干部,我们看到还有一些人缺少工作岗位,生活还比较困难,还有很多这样那样的问题需要解决。“没有改革的精神和勇气,很多问题就解决不了。”黑龙江省省委杨王树春教授说,要实现更大的目标,全面建设社会主义

小康社会,根本途径仍然是坚定不移地推进改革开放,没有改革就没有出路,改革不能动摇,不能懈怠。

河北省安新县安新镇党委书记田宝坤说,总书记的讲话给我们基层干部指明了方向。当前,各级党委、政府正在研究如何拉内需、促增长,要防止地方领导一味要求项目论证一快再快,不惜上高污染、高能耗项目。我们一定要牢固树立科学发展观,坚决避免这样的“瞎折腾”。

曾在十一届三中全会前后为农村集贸市场正名、为农村联产承包责任制大声呼吁的经济学家、山西财经大学教授冯玉标为总书记的讲话连连叫好。他动情地说:“中国共产党为中华民族伟大复兴描绘了壮丽画卷。我们党既坚定不移地坚持党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验,又坚持马克思主义的基本原理、基本立场、基本观点、基本方法,勇于变革、勇于创新,永不停步,永不停滞,永葆中国共产党人坚持真理、实践第一的品格,这是今后不断取得胜利的法宝!”

(记者王立芬、徐宜军、廖君、张涛、王志恒、王■坤、杨金志、张乐等报道)

别被反季节水果“迷了眼”

时下人们买瓜果总喜欢选颜色鲜艳、个大水灵的,越来越多的反季节水果色泽光鲜、个头饱满地“躺”在了市场上,但很多人在感慨有口福的同时,却发现买回家的水果尝不出“鲜”来。

反季节水果是指在温室里利用高科技手段栽培出来的品种,主要是通过激素、大棚设施,提高室温等手段改变生长环境,从而让植物的成熟季节提前。

用植物生长调节剂催熟的水果,水果果实表面的颜色可以发生变化,但水果的内在品质并没有改变,达不到水果应有的丰富营养,水果在非自然生长条件下成熟,其营养价

值得得不到保证,特别是一些用化学物质催熟、保鲜的水果,对身体健康还会产生危害。为了保险起见,少买反季节水果,在购买当季水果。为此,在挑选水果时一定要留意以下几点:

选购水果时首先要看外形。那些特别大、较同果形怪异的水果慎购。其次看颜色,过于鲜艳的水果要慎购,因其有可能进行过人为加工。还有就是摸,用手轻捏水果,自然成熟的水果,果肉松软度一致,催熟的水果外皮虽熟,但内肉未熟依然发硬。最后闻味道,自然成熟的水果,大多能闻到果香味,催熟的水果不仅没有果香味,还有异味。(周伟)

熏醋不能防感冒

由于最近气候反常,气温下降,感冒发烧的市民很多。一些市民将白醋倒入锅内烧开,然后关闭门窗让烧开的白醋进行挥发来预防感冒。民间有醋可以消毒、杀菌和预防感冒的说法,但消毒专家做过实验证明:醋对消毒、杀菌没有任何效果,更不能杀死病毒。

熏醋如果浓度过高、时间过长,“蒸醋”所散发出的酸性气体会刺激呼吸道,对呼吸道黏膜有刺激作用,尤其会导致气管炎、肺气肿、哮喘等病人的病情发作或病情加重。严

重的会灼伤人们的上消化道黏膜,尤其对小孩、老人和哮喘病人影响最大。

很多人之所以认为醋有消毒、杀菌的作用,可能是因为醋里有醋酸。醋酸在一定浓度时确有消毒、杀菌作用,但效果并不是很好,即使浓度很高,也不推荐使用。而食醋所含醋酸浓度很低,远远达不到能消毒的效果。

对于家庭而言,预防感冒以及消毒最好的办法就是通风,而不要盲目熏醋,此外,市民还要适当进行户外活动,尽量少去空气污浊的地方。(刘江妹)

驱除冬季干燥的“三法宝”

北方的冬天非常干燥,开始集中供暖后,在暖气、空调的影响下室内变得更加干燥,过于干燥的空气会诱发多种疾病。此外,流感病毒在干燥的环境中繁殖速度会加快。在此提醒您:一定要注意补水加湿,及时为身体补充足够的水分。

饮水:每天饮用1000~2000毫升水就可基本满足人体对水分的需求。冬季饮水应主动,切莫感到口渴时再喝,饮水一次不宜过多,最合适的饮水方式是“少量多次频饮”,也就是少量多次,分散在上午、下午及睡前。另外,还可通过多饮用牛奶和汤来补充水分和营养。

饮食:在饮食中补充水分和营养在冬天里也是很必要的。冬天多吃大白菜有好处,冬季的传统食品大白菜对于补水和补充营养是很好的选择,可以用来炒或炖。中医认为其性微寒无毒,养胃生津,利尿通便,清热解暑,为清降润燥补益良品。可用于治感冒、支气管炎、食积、便秘、冻疮等。

加湿:在地上洒点水,每天用湿拖布拖几次地板,或在地上放一盆清水,有助于增加湿度。每晚睡觉前,在暖气上搭两条湿毛巾,可以防止夜晚空气干燥。其实条件适合的家庭,可选择加湿器来增加湿度,将水雾扩散至空气中,从而达到均匀加湿空气的目的。(刘涓)

贵州加强燃煤污染型氟中毒防治

近日,卫生部与贵州省人民政府在北京签署合作协议,共同加强贵州省燃煤污染型氟中毒防治工作。

燃煤污染型氟中毒是我国特有的一种地方病,流行范围涉及我国13个省(区、市)、199个县、1354个乡镇,病区人口约3320万,氟斑牙患者约1600余万,氟骨症患者近200万,其中,贵州省是我国燃煤污染型氟中毒流行最严重省份,燃煤污染型氟中毒病区涉及7个市(州、地)的35个县、438个乡镇、5880个村,病区人口约1145万,氟斑牙患者约1000余万,氟骨症患者约100余万,分别占全国病区人口数和病例数的30%和50%,防治任务十分艰巨。

按照《全国重点地方病防治规划(2004~2010年)》,到2010年,地方性氟中毒病区的改炉改灶率要达到75%的任务目标,全国还需炉灶改良135万户,其中,贵州省有103万户,占76%。因此,贵州省的防治工作进度直接关系到全国落实《规划》目标的总体进程。据了解,在2008年中央补助地方公共卫生事业专项资金中,按每户补助400元的标准,给贵州省安排了50万户的改炉改灶任务,贵州省政府安排了相应的配套经费。(魏文)



韩俊科:放马滩的崛起

新华社记者 高风 吕晓宇

“我把人生最美好的年华献给了山西铝厂,也见证了山西铝厂从放马滩上崛起的全过程。”

今年整整50岁的韩俊科现任山西铝厂党委副书记、纪委书记,1981年12月参加工作。“那时山西铝厂的建设刚刚起步,身为铝业巨子的山西铝厂,是在国家金属工业优先发展铝的政策下催生的。1972年开始筹备,1983年7月1日,山西铝厂一期工程破土开工。”

山西河津市黄河畔的放马滩,原是一处荫蔽在历史烟尘里的万亩荒滩,因唐太宗的岳丈唐大尉曾在此圈地跑马射箭田猎而得名。山西铝厂就坐落在放马滩上。

“1987年7月,第一期工程正式建成投产,标志着中国最大的氧化铝工业基地

从此诞生。那个时候,为了给企业培养人才,铝厂建起了技工学校,我也调到了技校工作,在1990年12月前,先后担任山西铝厂技工学校团委副书记、书记职务。”韩俊科说。

进入新世纪,山西铝厂的氧化铝产量连上新台阶,2000年,实现120万吨生产目标,全面达标达产。2003年,实现了超设计产能,年产突破140万吨,在国内遥遥领先,企业进入了跨越发展的黄金时期。

“国家的日益繁荣带动了企业的发展,如今,昔日的荒滩上已是高楼林立。没有改革开放的三十年,就没有如今现代化的铝基地。”“回首往事,韩俊科满怀感慨。

(据新华社太原12月20日电)

改革开放30年·我的亲历

在金融风暴中逆风飞扬

技术优势助力研祥智能自如“冬泳”

本报讯 尽管金融风暴给中国企业造成不可低估的严重冲击,研祥智能科技股份有限公司却依然保持着高速增长的良好势头。如今,这家目前国内最大的特种计算机制造企业在冰冷的寒冬中自如“冬泳”,国际排名已经跻身世界前三甲,凭借着强大的技术优势在金融风暴中逆风飞扬。

今年第三季度的财报显示,研祥智能实现收入3.52亿元,实现毛利9950万元,分别比去年同期增加128%和46.76%。集团董事长陈志利说:“研祥智能在这次金融危机中能够继续保持快速增长,表明高科技产品技术独特优势的重要。只要经济还是往前发

展,高科技产品就能立于不败之地。”

据介绍,研祥智能生产的特种计算机产品已经覆盖整个国民生产生活,在交通、能源和信息安全领域的应用尤为广泛。此次国家大力推进基础建设,更是研祥智能开拓国内市场带来历史机遇。

与此同时,这家中国本土企业在海外市场所占份额也有较大增长,中东、俄罗斯和以色列的市场开拓取得明显成果,并在网络信息安全、金融监控、能源勘探等具有生长性的行业站稳脚跟,为实现2017年跃居世界行业世界第一的目标打下良好基础。(董文)

缅怀一代伟人的丰功伟绩

纪念毛泽东诞辰115周年书画作品评审揭晓

本报讯 12月20日,由全国毛泽东纪念馆联谊会 and 北京红旗歌歌文化传播中心联合举办的“纪念毛泽东诞辰115周年全国书画作品展览”总决赛在京揭晓。

中国书法家协会、中国美术家协会的有关专家对进入终评的作品进行了认真评审,共评出特等奖作品5件,金奖提名作品10件,银奖30件,铜奖提名70件,通过复评进

入终评的115件作品还将在京进行为期5天的展览。

本次展览共受到全国各地书画作品11000多件,参展者来自各行各业,其中年龄最大的90岁,最小的7岁。参评者以书画的方式表达了对一代伟人的深深崇敬和缅怀。(刘若彤)