

当心！甲状腺疾病偷袭我们

本报记者 姬薇

官，严重的可导致心功能异常、血脂紊乱、不育等。女性甲状腺功能减退症的妊娠期间，如果不能得到早期诊断和及时治疗，不但会造成流产、早产、围生期胎儿死亡等不良生产事件，更会影响到后代的智力发育。目前中国在甲状腺功能减退症治疗领域发展缓慢，医生临床规范化诊治水平低、缺乏自有的大型研究数据，大量潜在患者没有得到治疗、公众对于疾病知之甚少。

为此，记者专访了中华医学会内分泌学分会副主任委员、甲状腺学组组长膝卫平教授，请他就有关问题回答了记者提问。

记者：甲状腺功能减退症（甲减）女性患者为男性患者的6~10倍，女性得病率这么高，是什么引起的呢？

膝教授：我国多年来没有甲状腺疾病比较权威的材料，这次拿到十个省市的甲状腺资料，我们课题组拿来了三个农村社区的资料，发现甲状腺患病率1.5%，大概在1.5到2之间，这是一个巨大的数字。

这批病人的特点是女性病人占到81%，原因是自身免疫炎症，自身免疫炎症主要是女性高发，这种疾病的典型症状非常典型。上次我拿到39例病人的病例，36例病人自己不知道，患者本身知晓率不高。

记者：甲减引起的主要原因是什么？

膝教授：甲状腺激素分泌跟人的代谢有关系，甲状腺多了，就会发火，甲状腺少了，就会发胖，低代谢带来的就是没有甲状腺激素，主要造成甲状腺心脏病，还有血脂高，妇女妊娠的时候轻度的甲减可以导致胎儿死亡。国际上多个领域在关注这个问题，现在我们也在做。甲减隐性更不容易被发现，这些资料都要靠我们对公众教育和基础培训，提升疾病的发现率。

记者：您刚刚提到患者的知晓率问题，因为没有典型的症状，那么在什么情况下老百姓应该去医院做检查？

膝教授：甲亢大家都明白，老百姓都知道，性子特别急，脖子粗。但是甲减最大的状况就是肿，然后是怕冷，头部发热，吃的少，这些症状都不是特异的，没有任何一个症状是甲状腺功能减退所特有的。我们医生有很多都不懂这个病。

为此，我们做了一个甲状腺功能减退症自查表，包括饮食状况等等，其中超过五个以上就是甲减。

记者：如果病人怀疑自己得了甲减，到医院需做哪些检查？

膝教授：查血清就可以测出来，花一百多块钱就可查出是否甲减。

不是单点遗传，就像地中海贫血一样，往往遗传是易感因素，我们现在甲亢病人、甲减病人当中，30%有家族史。

记者：因为患甲状腺疾病的妇女怀孕会影响出生孩子的智力，那么怀孕多久需要查甲减功能？

膝教授：怀孕前就要查，确定正常了再怀孕。我们现在研究的病例是怀孕八周去干预，对孩子的发育有好处。因为在母体前20周，所有甲状腺供给来源都是妈妈的，后二十周一半靠妈妈的，一半靠自己的。

记者：甲状腺疾病是否与遗传有关？

膝教授：有，就像红斑狼疮也有遗传，它

甲状腺功能减退自查表

如果你对下面问题的回答中，有5项或5项以上为“是”，把你的症状告诉你的医生。有可能你正患有甲状腺功能减退症。

○感到乏力，常常睡觉，体力和精力都很不足

○大脑不好使了，思维迷迷糊糊的，注意力很难集中，记忆力很不好

○身体的每个部分，包括肠道功能和代谢水平，好像都运转得慢了，体重增加

○皮肤和毛发变得干燥、灰白、易折断，指甲变得很脆

○常常会觉得冷（即使其他人都觉得很舒服的时候也如此）

○有许多负面的想法，感到情绪低落抑郁

○行动和反射变慢

○感到肌肉和骨骼僵硬疼痛，手感到麻木

○血压增高，心跳变慢

○胆固醇水平增高

热点关注

近日，卫生部与默克雪兰诺公司合作的《中国甲状腺疾病教育项目》和《中国生物制品技术管理人力资源合作项目》签字仪式在卫生部举行。双方共同宣布，中国甲状腺疾病领域迄今最大的健康教育项目和对中国生物制品这一新兴产业健康发展具有积极影响的技术管理人力资源合作项目正式启动。

《中国甲状腺疾病教育项目》首期合作自2009年至2011年为期3年，默克雪兰诺公司独家出资2000万元人民币，与卫生部合作开展中国甲状腺领域的医生、患者和公众教育，该项目下设市地级医院医生培训、甲状腺疾病教育项目和城市甲状腺疾病流行病学调查三个子项目。

甲状腺疾病是内分泌领域的第二大疾病，其中女性患者为男性患者的6~10倍，在40岁以上的女性中有10%~20%的人群患有甲状腺疾病，但其治疗率在中国还不到2%。甲状腺功能减退症危及到全身各组织和器

数据显示：慢阻肺已成人类第四大杀手

11月19日是第七个世界慢阻肺日，今年的主题是“轻松呼吸，不再无助”。近日，北京市健康保障协会会长韩小红在“世界慢性阻塞性肺炎日”会上透露，汇总总体检集团6年200万数据，随机抽查32510名体检者数据，分析发现白领阶层男性因吸烟造成

日前，记者在中国人民解放军总医院（301医院）肿瘤中心了解到，得益于肿瘤综合治疗，该中心晚期肺癌患者的2年生存率可达70%。在不久的将来，晚期肺癌有望真正变成一个慢性病，像高血压患者一样，在医生指导下在家里吃药，病情就可以得到长久的控制，实现带癌生活。

301医院肿瘤内科副主任杨俊兰教授表示，随着现代医学科学技术的发展和肿瘤综合治疗理念的推广，特别分子靶向治疗的迅速进步，肺癌正在成为一个可以控制的慢性疾病。

他告诉记者，过去，由于晚期患者往往已失去手术机会，只能依赖于化疗手段进行治

慢性阻塞性肺炎（简称慢阻肺）的占到91.2%，检出率显示男性是女性3倍，因体检及时检查出的占到35%，15%有了症状后才到医院得以确诊。

慢阻肺是人们常说的慢性支气管炎和阻塞性肺气肿，患者常因呼吸衰竭而死亡。

这种病已成为人类的第四大杀手。目前，不完全统计我国约有3200多万人患有这种病，每年造成死亡的可达100万人。

韩小红会长建议，慢阻肺的漏诊和误诊率很高，有半数以上的病人没有得到及时诊断。时下中青年正处于工作上升期，压力增

大，尤其是抽烟的男、女性，她强调说抽烟是导致慢性阻塞性肺病的首因，而环境、粉尘、化学污染、空气质量下降等，也都会不同程度地损伤肺部，导致慢性阻塞性肺病发生。

中国科学院院士曾益新认为，预防慢阻肺必须要呼吁中青年人戒烟，每年定期体检，进行肺部功能检测，中国医师协会的专家建议，已经发现肺部存在问题的体检者，除了戒烟外，每天也可打太极拳1个小时，以稳定呼吸，调理呼吸系统。

（魏文）

晚期肺癌患者2年生存率可达七成

疗。但是化疗和放疗强烈的毒性反应，使得许多肺癌患者心生恐惧、望而却步。

杨俊兰教授进一步指出：“多年的临床数据表明，化疗对非小细胞肺癌的治疗有效率在初治的患者中只有25%~30%，复治的患者一般只有8~10%，其疗效并不满意。同时由于毒性明显，年老体弱或者原有其他严重并发症的患者常常不宜进行化疗。”

杨俊兰教授说：“分子靶向药物的出现是肺癌治疗领域的重大突破，对于化疗失败的患者和采用化疗无效的非小细胞肺癌患者，

靶向药物治疗是很好的选择，使部分患者获得了新生。”

据了解，分子靶向治疗药物使用方便，患者一般都耐受良好。如易瑞沙每天只要口服一粒，通常患者不用住院，不仅有望控制病情发展，还可以显著提高生活质量，不少患者甚至还能恢复正常的工作和生活。

（笑阳）

健康提示

九江：政府买单促农民工学艺

本报记者 赵翔

本报通讯员 江慧 谢金彪

政府买单学艺，帮助更多的农民工增加收入。近年来，九江市通过大力实施“阳光工程”、“雨露计划”和“金蓝领工程”三大培训工程，实训农民工达21万人，其中有7万农民工成为“身怀绝技”的高级技工。

“阳光工程”使受训农民增收

目前在深圳市某药厂工作的农民工黄柏芳，原是九江市郊区的农民，如今每月基本工资有1200元。而在几年前，这种收入水平对黄柏芳来说是梦寐以求的事情。她高兴地告诉记者；通过家乡的“阳光工程”培训，她掌握了技术，所以可以在药厂担任技术工作，工资待遇自然比非技术工种好得多。

而近几年来，像黄柏芳这样享受到“阳光工程”好处的农民工已有近13万人。九江市

有关部门提供的统计数据显示，接受“阳光工程”培训转移就业的农民，就业后每月人均收入已达到968.56元，比未参加培训的务工者平均收入水平高出200元以上，比在家务农的农民平均收入水平更是高出了近400元。

九江市财政局有关负责人介绍，九江市扶贫办有关负责人介绍，九江市在2007年开通了贫困地区培训的“绿色通道”，启动了针对贫困地区农民工免费培训的“雨露计划”。

针对工业园区蓬勃兴起，园区用工量不断扩大的发展趋势，九江市及时推出了与园区对接的“对口培训”和“订单培训”，使一大批农民工实现了在家门口就业。

据了解，今年，九江市各级财政用于农民工“阳光工程”培训的资金998.5万元已落实到位，计划在全市免费培训3万农民工。

“雨露计划”让农民在家门口就业

许月娥，是修水县何市镇的一名农村女孩，眼下在修水工业园某服装加工厂打工。她高兴地告诉记者：自从参加了政府开设的“雨露计划”

向。在这里，我愿就中国未来发展向大家作一个扼要介绍。

今年是中国改革开放30周年。30年的改革开放，给中国经济社会带来了前所未有的巨大成就，极大地提高了中国的经济实力、综合国力、人民生活水平。同时，我们也清醒地认识到，中国仍然是世界上最大的发展中国家，实现现代化还有很长的路要走。在前进道路上，中国将坚持贯彻落实以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观，毫不动摇地坚持改革方向，继续完善社会主义市场经济体制，着力构建充满活力、富有效率、更加开放、有利于科学发展的体制机制。中国将坚持走中国特色新型工业化道路，着力转变经济发展方式，促进经济增长由主要依靠投资、出口拉动向依靠消费、投资、出口协调拉动转变，由主要依靠增加物质资源消耗向主要依靠科技进步、劳动者素质提高、管理创新转变，努力建立现代产业体系。中国将坚持统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展，推动形成城乡经济社会发展一体化新格局，推动区域协调发展。中国将坚持节约资源和保护环境的基本国策，提倡绿色生产方式和生活方式，提高资源利用效率，控制污染物排放总量，努力形成集约发展、清洁发展的国民经济发展体系，实现自然生态系统和社会经济系统良性循环。

中国将加快推动以改善民生为重点的社会建设，着力解决好教育、就业、收入分配、社会保障、扶贫开发、医疗卫生、安全生产等方面涉及群众切身利益的问题，使全体人民共享改革发展成果。中国将坚持对外开放的基本国策，提高开放型经济水平，扩大开放领域，以更加积极的姿态参与国际经济合作。

女士们、先生们、朋友们！

作为全球经济最具活力和潜力的地区之一，亚太地区已成为世界经济格局中作用和影响日益扩大。与此同时，世界经济形势严峻，能源安全和粮食安全问题突出，贸易保护主义抬头，生态环境恶化等问题都威胁着亚太地区经济健康稳定发展。亚太经合组织成员多样性明显，相互依存度高、互补性强，为我们深化区域合作、共同应对挑战提供了有利条件。亚太经合组织

今年以来，中国积极应对国际经济环境的复杂变化和重大自然灾害的严峻挑战，及时加强宏观调控，经济保持较快增长，金融业稳健运行，经济发展的基本态势没有改变。今年1至9月，中国国内生产总值增长9.9%，投资、消费、出口三大需求增长都超过20%。但是，自9月以来，随着金融危机扩散和蔓延，中国经济发展的困难日益显现，主要反映在出口增速开始下滑，工业生产和企业效益受到不同程度影响。针对这一情况，为了推动经济发展，中国政府及时加强宏观调控，决定实施积极的财政政策和适度宽松的货币政策，采取了降低银行存款准备金率、下调存贷款利率、减轻企业税负等措施。

最近，中国政府又出台了更有力度的扩大国内需求措施，决定今年中央财政增加投资1000亿元人民币，用于加快民生工程、基础设施、生态环境建设和灾后重建，预计可带动社会总投资规模4000亿元人民币。从今年第四季度到2010年底，中国用于这些领域的投资将增加4万亿元人民币。这些措施的实施，必将有力推动中国经济发展。中国经济平稳较快发展本身就是对维护国际金融稳定、促进世界经济发展的重要贡献。

组织成员长期致力于实现茂物目标和推动经济技术合作，积累了丰富的合作经验，为我们加强政策协调、开展务实合作奠定了良好基础。我们应该携手努力，共同推动亚太地区经济继续向前发展。

工商界是世界经济领域的主力军，是国际经贸关系健康稳定发展的重要推动力量。在应对国际金融危机、促进世界经济健康稳定发展方面，工商界可以发挥重要作用。世界经济发展的实践告诉我们，维护国际金融金融市场稳定，促进世界经济健康稳定发展，发挥好各类企业特别是跨国企业的作用十分重要。企业是要追求经济效益的，这是企业生存和发展的必然要求。同时，企业是在社会中存在和经营的，也必须考虑自身行为对社会效益和的影响，特别是要考虑自身行为对经济安全运行和民众生活的影响。

大家共同营造和维护一个良好发展环境，最终对每个企业都有利。在经济全球化深入发展的条件下，企业应该树立全球责任观念，自觉将社会责任纳入经营战略，遵守所在国法律和国际通行的商业习惯，完善经营模式，追求经济效益和社会效益的统一。企业在通过市场运作追求经济效益的同时，应该采取负责任的态度，注意互利互补，充分顾及整个经济平稳运行，认真应对各种风险和隐患。各国政府要加强引导和监督，通过制定和完善法律，为企业自主履行社会责任创造良好环境。

女士们、先生们、朋友们！

让我们携起手来，共同为促进亚太地区持续发展和推动建设持久和平、共同繁荣的亚太大家庭而不懈努力。

谢谢各位。

（新华社社论 11月21日电）

当前，人们十分关注中国发展前景，工商界朋友们特别关心新形势下的中国经济社会发

展。今年来，中国积极应对国际金融危机作出了重大努力，采取了一系列举措，包括确保国内银行体系稳定、向金融市场和金融机构提供必要的流动性支持、密切同其他国家宏观经济政策的协调和配合，等等。中国将本着负责任的态度，继续同国际社会一道，加强合作，努力维护国际金融市场的稳定。

国际社会应该认真总结这场金融危机的教训，在所有利益攸关方充分协商的基础上，把握建立公平、公正、包容、有序的国际金融新秩序的方向，坚持全面性、均衡性、渐进性、实效性的原则，对国际金融体系进行必要的改革，创造有利于全球经济健康发展的制度环境。

要加强国际金融监管合作，增强预警和监管能力；增强国际金融机构防范金融风险的全球责任，提高发展中国家在国际金融机构中的代表性和发言权；鼓励区域金融合作，增强区域流动性互动能

力；稳步推进国际货币体系的有效性；各类金融机构和中介组织应该加强风

险管理，提高透明度。

中国将继续推动建设可持续发展的世界

经济体系、包容有序的国际金融体系、公正合理的国际贸易体系、公平有效的全球发展体

系，坚持在实现本国发展的同时兼顾合作伙

伴特别是发展中国家正当关切，支持国际社

会帮助发展中国家增强自主发展能力、改善

民生、支持推进贸易和投资自由化便利化、支

持各国共同维护世界经济安全，促进各国共

同发展繁荣。

女士们、先生们、朋友们！

当前，人们十分关注中国发展前景，工商

界朋友们特别关心新形势下的中国经济社会发

展。

全国医院经济管理与信息系统建设高峰论坛举

本报讯 近日，由中国医院协会医院经济管理专业委员会主办、中国医科大学附属盛京医院承办的全国医院经济管理与信息系统建设高峰论坛在沈阳召开。中日友好医院院长许树强教授等全国近300家医院的领导及卫生经济界专家参加了高峰论坛。

广东省人民医院党委书记兼常务副院长曾国洪教授在演讲中指出，公立医院承担着重大的社会责任，在现有的体制下，维持良好的财务状况是更好履行社会责任的保障。目前如何改变医院原有的经济运行模式以适应新的形势已成为关键。

许树强说，医院经济管理的内涵不仅仅局限于医院内部与财务有关的微观经济行为，还应拓展延伸至医院的品牌塑造、战略规划等方面。

小剂量阿司匹林可降低糖尿病患者死亡风险

本报讯 今年11月在美国新奥尔良召开的美国心脏病学年会最新公布的J-PAD研究结果显示，小剂量阿司匹林在一级预防中的应用可以显著降低2型糖尿病患者心脑血管事件死亡率，而并不增加出血性风险。

北京大学人民医院的纪立农教授指出，“血栓形成是造成致死性心肌梗死和脑卒中的直接原因，而60%~80%的糖尿病患者最终会死于心脑血管事件。阿司匹林预防血栓形成的作用明确，这个试验的结果进一步证明了糖尿病患者应用阿司匹林的重要性。”

目前糖尿病的治疗已经进入到对并发症的预防和控制时代，而降低糖尿病患者因心脑血管而发生死亡的风险则是糖尿病治疗和管理的重中之重。