

当心!甲状腺疾病偷袭我们

本报记者 姬薇



近日,卫生部与默克雪兰诺公司合作的《中国甲状腺疾病教育项目》和《中国生物制品技术管理人力资源合作项目》签字仪式在卫生部举行。双方共同宣布,中国甲状腺疾病领域迄今最大的健康教育项目和对中国生物制品这一新兴产业健康发展具有积极影响的技术管理人力资源合作项目正式启动。

《中国甲状腺疾病教育项目》首期合作自2009年至2011年为期3年,默克雪兰诺公司独家出资2000万元人民币,与卫生部合作开展中国甲状腺领域的医生、患者和公众教育,该项目下设省市地级医院医生培训、甲状腺疾病教育项目和城市甲状腺疾病流行病学调查三个子项目。

甲状腺疾病是内分泌领域的第二大疾病,其中女性患者为男性患者的6~10倍,在40岁以上的女性中有10%~20%的人群患有甲状腺疾病,但其治疗率在中国还不到2%。甲状腺功能减退症危及到全身各组织和器

官,严重的可导致心功能异常、血脂紊乱、不育等。女性甲状腺功能减退患者的妊娠期间,如果不能得到早期诊断和及时治疗,不但会造成流产、早产、围产期胎儿死亡等不良生产事件,更会影响到后代的智力发育。目前中国在甲状腺功能减退症治疗领域发展缓慢,医生临床规范化诊治水平低、缺乏自有的大型研究数据,大量潜在患者没有得到治疗,公众对于疾病知之甚少。

为此,记者专访了中华医学会内分泌学分会副主任委员、甲状腺学组组长滕卫平教授,请他就有关问题回答了记者提问。

记者:甲状腺功能减退症(甲减)女性患者为男性患者的6~10倍,女性得病率这么高,是什么引起的呢?

滕教授:我国多年来没有甲状腺疾病比较权威的材料,这次拿到十个省市的甲状腺资料,我们课题组拿来了三个农村社区的资料,发现甲状腺患病率1.5%,大概在1.5到2之间,这是一个巨大的数字。

这批病人的特点是女性病人占到81%,原因是自身免疫炎症,自身免疫炎症主要是女性高发,这种疾病的特点症状非常典型,上次我拿到39例病人的病例,36例病人自己不知道,患者本身知晓率不高。

记者:甲减引起的主要原因是什么?

滕教授:甲状腺激素分泌跟人的代谢有关系,甲状腺多了,就会发炎,甲状腺少了,就会发胖,低代谢带来的就是没有甲状腺激素,主要造成甲状腺心脏病,还有血脂高。妇女妊娠的时候轻度的甲减可以导致胎儿死亡。国际上多个领域在关注这个项目,现在我们在做。甲减隐性更不容易被发现,这些资料都要靠我们对公众教育和基础培训,提升疾病的发现率。

记者:您刚刚提到患者的知晓率问题,因为没有典型的症状,那么在什么情况下老百姓应该去医院检查?

滕教授:甲亢大家都知道,老百姓都知道,性子特别急,脖子粗。但是甲减最大的状况就是胖,然后是怕冷,头部发热,吃的少,这些症状都不是特异的,没有任何一个症状是甲状腺功能减退所特有的。我们医生有很多都不懂这个病。

为此,我们做了一个甲状腺功能减退症自查表,包括饮食状况等等,其中超过五个以上就是甲减。

记者:如果病人怀疑自己得了甲减,到医院需做哪些检查?

滕教授:查血清就可以测出来,花一百多

块钱就可查出是否甲减。

记者:得了甲状腺疾病应对的办法是什么?

滕教授:内分泌学分两类,一类是亢进,像甲亢,甲状腺细胞的亢进,这个细胞就可以切掉。一类是低供,低了我们就补,甲状腺功能减退没办法修补,但是我们可以用甲状腺激素补上去,补甲状腺素片,就是替代疗法。

记者:甲状腺疾病是否与遗传有关?

滕教授:有,就像红斑狼疮也有遗传,它

甲状腺功能减退自查表

如果你对下面问题的回答中,有5项或5项以上为“是”,把你的症状告诉你的医生。有可能你正患有甲状腺功能减退症。

- 感到乏力,常常睡觉,体力和精力都很不足
- 大脑不好使了,思维迷迷糊糊的,注意力很难集中,记性很不好
- 身体的每个部分,包括肠道功能和代谢水平,好像都运转得慢了,体重增加
- 皮肤和毛发变得干燥、灰白、易折断,指甲变得很脆
- 常常会觉得冷(即使其他人都觉得很舒服的时候也如此)
- 有许多负面的想法,感到情绪低落抑郁
- 行动和反射变慢
- 感到肌肉和骨骼僵硬疼痛,手感到麻木
- 血压增高,心跳变慢
- 胆固醇水平增高

大,尤其是抽烟的男、女性,她强调说抽烟是导致慢性阻塞性肺病的首因,而环境、粉尘、化学污染、空气质量下降等,也都会不同程度地损伤肺部,导致慢性阻塞性肺病发生。

中国科学院院士曾益新认为,预防阻肺必须要呼吁中青年们戒烟,每年定期体检,进行肺部功能检测,中国医师协会的专家建议,已经发现肺部存在问题的体检者,除了戒烟外,每天也可打太极拳1个小时,以稳定呼吸,调理呼吸系统。(魏文)

晚期肺癌患者2年生存率可达七成

这种病已成为人类的第四大杀手。目前,不完全统计我国约有3200多万人患有这种病,每年造成死亡的可达100万人。

韩小红会长建议,慢阻肺的漏诊和误诊率很高,有半数以上的病人没有得到及时诊断。时下中青年正处于工作上升期,压力增

加,尤其是抽烟的男、女性,她强调说抽烟是导致慢性阻塞性肺病的首因,而环境、粉尘、化学污染、空气质量下降等,也都会不同程度地损伤肺部,导致慢性阻塞性肺病发生。

据了解,分子靶向治疗药物使用方便,患者一般都耐受良好。如易瑞沙每天只要口服一粒,通常患者不用住院,不仅有望控制病情发展,还可以显著提高生存质量,不少患者甚至还能恢复正常的工作和生活。(吴阳)



在当地工业园区实现就业的达到2800人。

“金蓝领培训工程”能出优秀技工

为解决诸多企业出现的“技工荒”问题,九江市劳动保障部门从2007年开始对农民工实施“金蓝领”培训工程,加快推进高技能人才培养,建立企业、劳动者、培训机构“三位一体”的培训模式。通过培训,为社会培养一大批数量充足、结构合理、素质优良的技术技能和知识技能型人才。

不久前,在九江县华新电脑学校“金蓝领工程”培训班上,该校负责人告诉记者,学校在财政资金的支持下,今年将培训200名农民工,培训后就业基本已落实。由于学员掌握了计算机操作技术,就业岗位比较理想。

据了解,九江市去年共安排资金449万余元,用于实施“金蓝领”培训工程,每名学员每年补助300元,共培训了73000多人,使一批技能型的农民工成为了各大企业的“金蓝领”。

三大农民工培训工程的实施,使九江的外出务工农民显得底气十足。不少农民工自信地说:“通过政府免费培训,我们不再是当年的苦力,如今凭过硬的技术闯天下,好就业而且挣钱多。”

织成员长期致力于实现茂物目标和推动经济技术合作,积累了丰富的合作经验,为我们加强政策协调、开展务实合作奠定了良好基础。我们应该携手努力,共同推动亚太地区经济继续向前发展。

工商界是世界经济领域的主力军,是国际经贸关系健康稳定发展的重要推动力量。在应对国际金融危机、促进世界经济健康稳定发展方面,工商界可以发挥重要作用。世界经济发展的实践告诉我们,维护国际金融市场稳定,促进世界经济健康稳定发展,发挥好各类企业特别是跨国企业的作用十分重要。企业是要追求经济效益的,这是企业生存和发展的必然要求。同时,企业是在社会中存在和经营的,也必须考虑自身行为的社会效益和社会影响,特别是要考虑自身行为对经济安全运行和民众生活的影响。大家共同营造和维护一个良好发展环境,最终对每个企业都有利。在经济全球化深入发展的条件下,企业应该树立全球责任观念,自觉将社会责任纳入经营战略,遵守所在国法律和国际通行的商业习惯,完善经营模式,追求经济效益和社会效益的统一。企业应采取负责任的态度,注意互利互补,充分顾及整个经济平稳运行,认真应对各种风险和隐患。各国政府要加强引导和监督,通过制定和完善法律,为企业自主履行社会责任创造良好环境。

女士们、先生们、朋友们!

作为全球最具活力和潜力的地区之一,亚太地区已成为世界经济发展的重要推动力量,在世界经济格局中作用和影响日益扩大。与此同时,世界经济形势严峻,能源安全和粮食安全等问题突出,贸易保护主义抬头,生态环境恶化等问题都威胁着亚太地区经济健康稳定发展。亚太经合组织成员多样性明显,相互依存度高、互补性强,为我们深化区域合作、共同应对挑战提供了有利条件。亚太经合组

(新华社社马11月21日电)



近日,由卫生部、国家中医药管理局主办的中国中医药展在北京国贸大厦降下帷幕。在京参加世界传统医药大会的各国代表深深地被中医药文化吸引,图为德国代表对东阿阿胶公司生产的阿胶产生了浓厚的兴趣。

吴延华摄

刘超:见证边城满洲里个体私营经济飞速发展

据新华社呼和浩特11月22日电(黄楚婷 王欢)从小本经营的以货易货起步,到成为私营企业老板,刘超用自己的切身经历见证了边境口岸个体私营经济的发展与变化。

刘超现在经营着一家装潢精美、服装样式齐全的对俄服饰贸易公司,但在20多年前,他却是仅以每月100元工资维持家用的钢管厂工人,在朋友的劝说下,当年仅有18岁的刘超从扎兰屯市与同乡一起来到满洲里,做起了小本生意,成为满洲里市沿边开放后最早一批个体户中的一员。

刘超说:“那时候市场条件十分简陋,市场也不太规范,一开始到这边来先做点小生意,服装、鞋帽之类的,时间不长就改行做上了皮革。”

1992年,满洲里市被国家批准为沿边进一步开放城市后,凭借着得天独厚的地缘优势和政策优势,吸引了大量外地的个体工商户。

这个时候的刘超抓住了难得的市场商机,凭借着自己灵活的头脑和年轻人勇于创

深圳楼市受惠房贷新政逐渐“破冰”

据新华社深圳11月22日电(记者 彭勇)在国家出台一系列促进经济增长、拉动内需的政策后,一直领跌全国楼市的深圳房地产市场近期逐渐活跃起来:萎缩了一年的成交量开始放大,看房下定金的购房者增多。

11月1日,国家住房新政策开始实施,个人首次购买90平方米及以下普通住房的契税税率统一下调到1%;同时,银行按揭首付和利率也作了相应下调。

来自深圳市国土房产局的统计显示,截止到11月15日,深圳市新房成交量大幅上升,日均成交198套,创今年新高。其中,有4天的成交套数超过200套。15日当天,新房成交更是创下了467套的销售记录,是今年内成交量最高的一天。同时,这一数据也大大超过今年以来平均成交量。今年1—9月,全市住宅成交26319套,按270天计算,日均成交97套。

深圳市房地产研究中心副主任王锋表

让更多的农民工子女上好学

(上接第1版)
而杨登伦的同事或者老乡的孩子,因为没有进入公办学校或者在外来子弟学校借读,他们每年要花约4000元的费用。

“入学口子会开得更宽”

小城镇“积分计划”的实施,很快得到了外来务工人员的广泛赞誉。

尽管还是采取按照积分高低排序、择优录取的方针进行,但小城镇已下决心为农民工子女入学开更大的口子。

小城镇党委决定,在去年开放两所公办

全国医院经济管理与信息系统建设高峰论坛办

本报讯 近日,由中国医院协会医院经济管理专业委员会主办、中国医科大学附属盛京医院承办的全国医院经济管理与信息系统建设高峰论坛在沈阳召开。中日友好医院院长许树强教授等全国近300家医院的领导及卫生经济界专家参加了高峰论坛。

广东省人民医院党委书记兼常务副院长曾国洪教授在演讲中指出,公立医院承担着重大的社会责任,在现有的体制下,维持良好的财务状况是更好履行社会责任的保障。目前如何改变医院原有的经济运行模式以适应新的形势已成为关键。

许树强说,医院经济管理的内涵不仅仅局限于医院内部与财务有关的微观经济行为,还应拓展延伸至医院的品牌塑造、战略规划等方面。

小剂量阿司匹林可降低糖尿病患者死亡风险

本报讯 今年11月在美国新奥尔良召开的美国心脏病学会年会最新公布的J—PAD研究结果显示,小剂量阿司匹林在一级预防中的应用可以显著降低2型糖尿病患者心脑血管事件死亡率,而并不增加出血性风险。

北京大学人民医院的纪立农教授指出“血栓形成是造成致死性心肌梗死和脑卒中的直接原因,而60%~80%的糖尿病患者最终会死于心脑血管事件。阿司匹林预防血栓形成的作用明确,这个试验的结果进一步证明了糖尿病患者应用阿司匹林的重要性。”

目前糖尿病的治疗已经进入对并发症的预防和控制时代,而降低糖尿病患者因心脑血管而发生死亡的风险则是糖尿病治疗和管理的重中之重。

九江:政府买单促农民工学艺

本报记者 赵翔

本报通讯员 江慧 谢金彪

政府买单学艺,帮助更多的农民工增加收入。近年来,九江市通过大力实施“阳光工程”、“雨露计划”和“金蓝领工程”三大培训工程,受训农民工达21万人,其中有7万农民工成为“身怀绝技”的高级技工。

“阳光工程”使受训农民增收

目前在深圳市某药厂工作的农民工黄柏芳,原是九江市郊区的农民,如今每月基本工资有1200元。而在几年前,这种收入水平对黄柏芳来说是梦寐以求的事情。她高兴地告诉记者:通过家乡的“阳光工程”培训,她掌握了技术,所以可以在药厂担任技术工作,工资待遇自然比非技术工种好得多。

而近几年来,像黄柏芳这样享受到“阳光工程”好处的农民工已有近13万人。九江市

有关部门提供的统计数据显示,接受“阳光工程”培训转移就业的农民,就业后每月人均收入已达到968.56元,比未参加培训的务工者平均收入水平高出了200元以上,比在家务农的农民平均收入水平更是高出了近400元。九江市财政局有关负责人介绍,九江实施农村劳动力转移培训工程,主要由政府公共财政支持,具有初中以上文化程度,年龄在16岁至45岁的农村中青年劳动力或新增劳动力均可参加培训,培训合格后,培训机构将为学员提供“培训就业一条龙”服务。

据了解,今年,九江市各级财政用于农民工“阳光工程”培训的资金998.5万元已落实到位,计划在全市免费培训3万农民工。

“雨露计划”让农民在家门口就业

许月娥,是修水县何市镇的一名农村女孩,眼下在修水工业园某服装加工厂打工,她高兴地告诉记者:自从参加了政府开设的“雨

(上接第1版)中国在人力所能及的范围内为应对国际金融危机作出了重大努力,采取了一系列举措,包括确保国内银行体系稳定、向金融市场和金融机构提供必要的流动性支持、密切同其他国家宏观经济政策的协调和配合、等等。中国将本着负责任的态度,继续同国际社会一道,加强合作,努力维护国际金融市场稳定。

国际社会应该认真总结这场金融危机的教训,在所有利益攸关方充分协商的基础上,把握建立公平、公正、包容、有序的国际金融新秩序的方向,坚持全面性、均衡性、渐进性、实效性的原则,对国际金融体系进行必要的改革,创造有利于全球经济健康发展的制度环境。要加强国际金融监管合作,增强预警和监管能力;增强国际金融机构防范金融风险的全局责任,提高发展中国家在国际金融机构中的代表性和发言权;鼓励区域金融合作,增强区域流动性互助能力;稳步推进国际货币体系多元化,增强现有国际货币体系的有效性;各类金融机构和中介机构应该加强风险管理,提高透明度。

中国将继续推动建设可持续发展的世界经济体系,包容有序的国际金融体系,公正合理的国际贸易体系、公平有效的全球发展体系,坚持在实现本国发展的同时兼顾合作伙伴特别是发展中国家正当关切,支持国际社会帮助发展中国家增强自主发展能力、改善民生,支持推进贸易和投资自由化便利化,支持各国共同维护世界经济安全,促进各国共同发展繁荣。

女士们、先生们、朋友们!

当前,人们十分关注中国发展前景,工商界朋友们特别关心新形势下中国经济社会走

向。在这里,我愿就中国未来发展向大家作一个扼要介绍。

今年是中国改革开放30周年。30年的改革开放,给中国经济社会发展带来了前所未有的巨大成就,极大地提高了中国的经济实力、综合国力、人民生活水平。同时,我们也清醒地认识到,中国仍然是世界上最大的发展中国家,实现现代化还有很长的路要走。在前进道路上,中国将坚持贯彻落实以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观,毫不动摇地坚持改革方向,继续完善社会主义市场经济体制,着力构建充满活力、富有效率、更加开放、有利于科学发展的体制机制。中国将坚持走中国特色新型工业化道路,着力转变经济发展方式,促进经济增长由主要依靠投资、出口拉动向依靠消费、投资、出口协调拉动转变,由主要依靠增加物质资源消耗向主要依靠科技进步、劳动者素质提高、管理创新转变,努力建立现代产业体系。中国将坚持统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展,推动形成城乡经济社会发展一体化新格局,推动区域协调发展。中国将坚持节约资源和保护环境的基本国策,提倡绿色生产方式和生活方式,提高资源利用效率,控制污染物排放总量,努力形成集约发展、清洁发展的国民经济增长,实现自然生态系统和经济社会系统良性循环。中国将加快推动以改善民生为重点的社会建设,着力解决办好教育、就业、收入分配、社会保障、扶贫开发、医疗卫生、安全生产等方面涉及群众切身利益的问题,使全体人民共享改革发展成果。中国将坚持对外开放的基本国策,提高开放型经济水平,扩大开放领域,以更加积极的姿态参与国际经济合作。

今年以来,中国积极应对国际经济环境的复杂变化和重大自然灾害的严峻挑战,及时加强宏观调控,经济保持较快增长,金融业稳健运行,经济发展的基本态势没有改变。今年1至9月,中国国内生产总值增长9.9%,投资、消费、出口三大需求增长都超过20%。但是,自9月以来,随着金融危机扩散和蔓延,中国经济发展遇到的困难日益显现,主要表现在出口增速遇到下滑,工业生产和企业效益受到不同程度影响。针对这一情况,为了推动经济发展,中国政府及时加强宏观调控,决定实施积极的财政政策和适度宽松的货币政策,采取了降低银行存款准备金率、下调存贷款利率、减轻企业税负等措施。最近,中国政府又出台了更加有力的扩大国内需求措施,决定今年中央财政增加投资1000亿元人民币,用于加快民生工程、基础设施、生态环境建设和灾后重建,预计可带动社会总投资规模4000亿元人民币。从今年第四季度到2010年底,中国用于这些领域的投资将增加4万亿元人民币。这些措施的实施,必将有力推动中国经济发展。中国经济平稳较快发展本身就是对维护国际金融稳定、促进世界经济健康发展的重要贡献。

女士们、先生们、朋友们!

作为全球最具活力和潜力的地区之一,亚太地区已成为世界经济发展的重要推动力量,在世界经济格局中作用和影响日益扩大。与此同时,世界经济形势严峻,能源安全和粮食安全等问题突出,贸易保护主义抬头,生态环境恶化等问题都威胁着亚太地区经济健康稳定发展。亚太经合组织成员多样性明显,相互依存度高、互补性强,为我们深化区域合作、共同应对挑战提供了有利条件。亚太经合组