

学生体能逐年下降已是不争的事实，然而让孩子跑步锻炼却遇到诸多阻力，这背后一个很不好的倾向是对孩子的娇生惯养和对运动的排斥，从中可以看出社会严重忽视了对孩子体魄的培养——

“长跑令”为何引发众语喧哗？

■本报记者 于忠宁

前不久，由教育部、国家体育总局、共青团中央联合下发的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知引起热议，支持者、反对者各持己见，众语喧哗。

本周末(即10月26日)，此项活动将拉开帷幕。按照要求，学生每天长跑距离(参考)基数为：小学生(五六年级学生)1000米，初中生1500米，高中生、高校学生2000米。

不管各方意见如何，我国青少年的体质较差是人们的共识。在这个前提下，中小学生该不该进行长跑运动？青少年体育的意义何在？记者对中国青少年研究中心副主任、著名青少年教育专家孙云晓进行了采访。

体育需要标准

“体育需要标准。”面对人们对中小学生长跑的争议，孙云晓态度明确。

“近20年来我国经济飞速发展，我国青少年的体质却严重下降，这种强烈的反差说明体育出了大问题。在这个背景下，对青少年体育提出合理的标准是完全有必要的。”谈起青少年的身体现状，孙云晓的语气充满忧虑。

近几年不管是从一线教育工作者的亲身体验，还是国家相关部门、学术机构的相关调查都能看出，我国青少年身高、体重和胸围逐年增长，但肺活量、卧力、耐力等指标却明显下降，身体素质呈下降趋势。其中，肥胖特征明显，“胖而无力”成为许多孩子的苦恼。

孙云晓分析指出，我国的教育评价体系对于青少年的智育有明确的评价标准，体育却没有硬性标准，这也从一定程度上使孩子养成不爱锻炼的情性。

在素质教育旗帜高扬的今天，青少年开始不再因于一方书桌，还培养起多种兴趣、爱好，许多家长和老师也认为这样就能提高孩子的素质。不过，素质教育不仅是培养孩子的兴趣爱好，培养特长，它反映了一种教育的理念、方法，面向全体学生，全面发展，有多把尺子衡量人才的是素质教育。

判断素质教育的效果如何，需要衡量标准，体育作为素质教育不可或缺的组成部分，自然也需要一个标准。

“长跑是不是可以代替，可能还需要专家论证。但是长跑能锻炼青少年的体能，体现运动的长度、耐力、速度等，对这几方面设立标准是完全有必要的。长跑应该坚持。”

孙云晓结合多年来对中日学生的比较研究谈到，中国学生的肺活量、耐力远不如日本

专家呼吁教育系统对青少年的体质健康设立硬性标准，切实采取措施增强青少年体能。“身体好”是教育的起点，教育部门和家长应该有长远眼光，对孩子的一生负责，鼓励孩子参加体育锻炼。

同龄人，现在我国对青少年具有强健的体魄这一要求过于软化。在多次中日青少年共同参加的夏令营中，在登山等长距离徒步行走中，中国孩子往往累得筋疲力尽，步履艰难，而日本孩子却轻松自如，一路欢呼雀跃。充沛的体能背后是因为他们有大量的锻炼，其运动量至少在中国孩子的三倍以上。

基于这样的现实，孙云晓呼吁教育系统对青少年的体质健康设立硬性标准，切实采取措施增强青少年体能。“一个好的现象是教育部门开始重视体育，如北京市从明年开始，中考体育成绩拟从目前的30分提高到60分左右，三好生的评选将强化身体好的评价标准，这传达了一个很好的信号。”

是什么让孩子跑步这么难

学生体能逐年下降已是不争的事实，然而“长跑令”推行起来却遇到众多反对之声，是什么让孩子跑步这么困难？

“主要原因是家长太娇惯孩子了。”孙云晓指出。而这也是记者走访多位家长后得出的结论。

许多家长在接受采访时表示，担心孩子吃不消。

面对“长跑令”，北京市海淀区的周先生忧心忡忡，因为自己的宝贝女儿身体太弱。“教育部门从提高孩子体质出发，组织锻炼，这我比较赞同，但是要求一个刚上初中的孩子一天跑1500米，是不是运动量太大了，孩子也整天担心呢。”他认为这项规定的出台有些仓促，建议再科学论证。

也有家长对“长跑令”持支持态度，“孩子平时在学校课业压力大，在家也就巴掌大的地方，根本没时间和空间活动，以后每天长跑正好可以晒晒太阳，呼吸呼吸新鲜空气，对身体肯定有好处。”一位家长表示。

不过，持此观点的家长只占少数，大多数家长还是担心孩子的运动量过大，小小年纪吃不消。

面对“长跑令”，一些硬件不达标的学校也表示担忧。据了解，很多城市中的中小学用地有限，要落实长跑新规有难度，如果安排学生到校外锻炼安全问题又无法保证。有的中小学校长认为，现在的中小学生，体质和体能都存在问题，长跑可能难以完成，再者学校还

受到条件限制，如果出现突发情况，学校难辞其咎。一位中学校长甚至说，在长跑问题上，学校宁可不作为，也不愿意冒风险。

对此，有教育工作者表示，这是典型的情感教育。任何一项体育活动都存在一定的风险，关键是要采取积极的应对措施，一味埋怨或消极回避是不可取的。因噎废食、裹足不前，把“安全”当做学生成长的羁绊，甚至把学生“圈养”起来，这样的教育方式都是不负责任的教育。对于长跑通知，学校因地制宜，因人而异，循序渐进，在具体操作过程中进行科学运作，完全可以克服困难。

孙云晓指出，“现在的中国，不仅学生跑不动，许多老师也跑不动。我们能够看到，现在的社会是个溺爱孩子的社会，容易短视的

社会。教育部门和家长应该有长远眼光，对孩子的一生负责，在体育方面原则、方向一定要坚持。”

“身体好”是教育的起点

面对“长跑令”，孙云晓认为长跑应该坚持下去，“以前教育主管部门的很多锻炼青少年体质的方案到地方都会遇到落实不力的问题，这说明我们的社会严重忽视了对孩子体魄的培养。”他指出，多年来我国学生参加高考时体质不及格的占绝大多数，比例高达80%以上，这说明中小学体育到了一个很糟糕的地步。教育系统需要重视这个问题。

“身体好”是教育的起点，这是近年来孙

云晓强烈呼吁的一个严肃课题。他指出，孩子的较量就是国家的较量，孩子的隐患也是民族的隐患。

“体育不只令孩子四肢发达，而且也是强心之育。用一句话来讲，体育是身心俱健之育。”

著名教育家斯霞有句名言：“德育不好是危险品，智育不好是次品，体育不好是废品。”孙云晓对这句话感触颇深，他认为中华民族的脊梁能不能挺立起来，跟下一代有无健康的人格、健康的体魄有密切关系。为何体育对青少年意义重大？“其一，从事体育项目锻炼要遵守规则；其二，要团结协作，强调团队意识，体育是配合、协作精神的完美体现；其三，体育能培养责任感。”

孙云晓希望社会各界真正认识体育对教育的重要作用。他认为，在体育活动中，每个人都负有责任，体育是综合素质之育，规则之育，意志之育。

在采访中，孙云晓一再指出，中国的孩子太缺乏锻炼了！

面对社会上一些对于“长跑令”的责难之声，他指出，“社会上存在某些合理的担忧，如场地不够，孩子本身吃不消等，但是从中也看到一个很不好的倾向，即对孩子的娇生惯养，对运动的排斥，实际上是对孩子不负责任，值得警惕。”

孙云晓特别忠告天下父母及教育工作者，要用长远眼光看待青少年的身体锻炼。

“显而易见，坚定有力地推进素质教育，把身体好永远地确立为教育的第一目标，并成为不可动摇的国家意志，是保证学生体质健康的根本措施。”

责任编辑：于忠宁

新闻热线：(010)84151045

E-mail:yzn316@163.com

整合教育资源 缩小办学差距

昌黎推行“一托二”管理模式

本报讯(记者王贵元 通讯员朱润胜 王志勇)优质学校与薄弱学校“结对子”，让城乡孩子共享优质教育资源。日前，记者从河北昌黎县教育局获悉，为推进城乡教育一体化进程，该县从本学年开始实行联合校管理模式改革。据悉，这一推进义务教育均衡发展的新做法，在秦皇岛市尚属首例。

据介绍，“一托二”联合办校模式主要形式和内容是：将县城内的一所义务教育阶段优质学校与对应学段的一所城郊学校、一所城区薄弱学校捆绑成相互对应、紧密联系的“办学共同体”——联合校，构建“不同法人单位、联校协调管理”的新机制，由优质学校任龙头学校，对口帮扶城郊、薄弱学校，实现共同发展、共同提高的办学目标和效果。

据了解，为确保联合学校的教育教学管理水平明显提高，该县将在经费投入、师资培训、业务指导等方面为联合校提供支持和服务。



10月21日，在石泉县池河小学留守儿童成长中心，志愿者教孩子们跳舞。30名志愿者将专门针对留守儿童进行生活及安全指导、学习辅导和心理疏导等工作。新华社记者朱祥摄

放宽孩子入学年龄限制不是好主意

■浦江湖

以前张爱玲说，出名要趁早。如今的一些家长，则笃信孩子上学要趁早。在上海，为了让9月份以后出生的孩子提前一年上学，家长们各出奇招，托关系、走后门，甚至更改孩子的户口本，而一些准妈妈们，则在8月底要求医生提前施行剖腹产手术。上海交通大学附属新华医院沈晓明教授呼吁，应放宽孩子入学的年龄限制，由“家长自主+医生评估”来决定5岁至7岁的孩子何时上学。

根据我国《义务教育法》的规定，年满6周岁的孩子方可上小学。这样一来，那些9月1日后出生的孩子，就不得不等到第二年即将满7周岁时才能成为小学生，比同一年9月1日前出生的孩子晚了将近一年——这可不得了！这不是让孩子“输在起跑线上”嘛！为了让孩子早上学，家长们各出奇招。说到底，这仍然是应试教育惹的祸。

当然，还可以通过“医生评估”来掌控孩子合适的入学年龄。而问题在于，如果家长们一心想让孩子早上学，他们就不能再出奇招搞定医生、搞定学校吗？“5岁至7岁”相当于一个“自由裁量权”，鉴于目前的国情，掌握这个权力的人，也有可能寻租，也有可能被搞定，而为了防止这些弊端，是

否还得再出台一系列措施加以防范监督？原本一个简单的孩子上学问题，最后可能搞得乌烟瘴气、一地鸡毛、怨声载道，到时候我们都会发现，两弊相权，还不如一刀切地规定所有孩子年满6周岁才能上学呢！

所以在我看来，放宽孩子的入学年龄限制并不是一个好主意。实际上，老百姓对于眼下一刀切的规定并无太多怨言，一些家长出奇招让孩子提前上学，其社会危害也并不大，这并不是一个迫切需要解决的社会问题，在没有找到好办法之前，我们不妨加强宣传教育，让家长们明白孩子晚上学并不是坏事——正如前英国教师协会主席德博拉·罗森女士指出的：家长不应该强迫孩子在7岁之前就开始接受学校正规教育，如果孩子5岁时就上学，会对他们的成长造成很大伤害；而在德国、澳大利亚等国家，很多家长都愿意晚一点送孩子上学，以便“让他们在入学前发育得更充分些”。

科教时评

内蒙古各级工会、知名企业家热烈祝贺中国工会十五大圆满成功

(名单不分先后)

内蒙古自治区总工会
呼和浩特市总工会
包头市总工会
呼伦贝尔市总工会
兴安盟工会
通辽市总工会
赤峰市总工会
锡林郭勒盟工会
乌兰察布市总工会
鄂尔多斯市总工会
巴彦淖尔市总工会
乌海市总工会
阿拉善盟工会
满洲里市总工会
二连浩特市总工会
内蒙古电力工会
内蒙古林业工会
北方联合电力有限责任公司工会
大唐国际托克托发电公司工会
神华集团准格尔能源公司工会
中国国际航空公司内蒙古分公司工会
内蒙古集通铁路公司工会
内蒙古测绘事业局工会
中国电信内蒙古分公司工会
中国联通内蒙古分公司工会
内蒙古西蒙煤炭有限责任公司工会
中国华电内蒙古公司工会
内蒙古有色地质矿业集团公司工会
呼和浩特中燃城市发展公司工会
呼和浩特市公共交通总公司工会

海拉尔区总工会
满洲里市扎赉诺尔区工会委员会
满洲里供电局工会委员会
扎兰屯市总工会
呼伦贝尔市直属机关工会工作委员会
华能呼伦贝尔能源开发有限公司工会委员会
华能伊敏煤电有限责任公司工会委员会
扎赉诺尔煤业有限责任公司工会委员会
鲁能大雁能源集团公司工会委员会
神华宝日希勒能源有限责任公司工会委员会
根河供电局工会委员会
红山区总工会
松山区总工会
元宝山区总工会
喀喇沁旗总工会
乌拉特前旗总工会
五原县总工会
磴口县总工会
乌拉特中旗总工会
内蒙古农业大学工会
内蒙古医学院工会
中国网通集团工会内蒙古自治区委员会
海勃湾电厂
内蒙古蒙电华能热电股份有限公司包头第二热电厂工会
红云烟草(集团)有限责任公司工会乌兰浩特卷烟厂委员会
呼伦贝尔市天成建筑工程集团有限责任公司工会委员会
内蒙古上都发电有限责任公司工会委员会

包头供电局工会
集宁区总工会
丰镇市总工会
察右前旗总工会
察右后期总工会
四子王旗总工会
凉城县总工会
化德县总工会
乌兰察布电业工会
丰镇发电厂工会
乌兰察布网通分公司工会
乌兰察布移动通信分公司工会
乌兰浩特市总工会
扎赉特旗总工会
科右前旗总工会
突泉县总工会
东胜区总工会
达拉特旗总工会
准格尔旗总工会
伊金霍洛旗总工会
乌审旗总工会
内蒙古蒙西高新技术集团工会
鄂尔多斯电业工会
内蒙古古兴泰置业集团有限公司工会
东方路桥集团工会
万正投资集团工会
内蒙古新大地建设集团工会
内蒙古东源宇龙王集团公司
包头钢铁(集团)有限责任公司工会
内蒙古第一机械制造(集团)有限责任公司工会

内蒙古北方重工业集团有限公司工会
内蒙古北方重型汽车股份有限公司工会
中核北方核燃料元件有限公司工会
包头铝业集团公司工会
神华集团包头矿业有限责任公司工会
通辽热电有限责任公司工会
石药集团中润制药(内蒙古)有限公司
内蒙古科尔沁王酒业有限责任公司
内蒙古华电卓资发电有限公司
中国航天科工集团第六研究院
北方电力达拉特发电厂
内蒙古伊泰集团有限公司
亿利资源集团
准格尔旗蒙南煤炭公司
内蒙古伊东煤炭集团公司
中国神华能源股份有限公司万利煤炭分公司
中国网通(集团)有限公司兴安盟分公司
内蒙古岱海发电有限公司
内蒙古黄河工程局
乌海市海勃湾区总工会
乌海市海州区总工会
神华乌达矿业有限责任公司工会
神华海勃湾矿业有限责任公司工会
乌海化工股份有限公司工会
敖汉旗总工会
克什克腾旗总工会