

天津积极探索青少年体育融合发展新模式——

## 津门大地搭起体教融合桥梁

本报记者 李元浩

看着跳高队的孩子们站上训练场,精神饱满地跨越横杆……天津市塘沽体育学校副校长赵永显满眼欣慰:“随着体校与塘沽三中合作办学,孩子们既保证了训练,又能兼顾文化课学习,整体进步非常快。”

将青少年体校“放进”全日制学校,是天津近年来全面推进青少年体育和体教融合发展新模式的一个缩影。《工人日报》记者近日随国家体育总局青少司来到天津,走进津门大地的体育传统特色学校、体育学校、青少年俱乐部等进行实地采访,对天津全力推进新时代学校体育有了更深入和直观的了解。

在位于天津市西青区的逸阳文思学校,一场针对小学生的体质健康检测正在进行——从最基础的身高体重测量,到使用专业仪器的身体骨骼形态测量……通过一系列科学专业的分项检查,每个参与检测的孩子都能得到一份关于身体形态发育的详细报告。

据逸阳文思教育集团总校长王雅莉介绍,学校从2019年开始与天津市青少年运动健康

协会合作。“检查筛查使得学校的体育工作更能有的放矢。协会也会定期向学校指派讲师进行运动干预训练,使得学生的体育锻炼更具针对性。”

如果说更全面更专业的体质健康检测是将青少年体育的发力关口前移,那么如何促进青少年文化学习和体育锻炼协调发展,并在此基础上不断夯实体育后备人才培养基础,则是天津在青少年体教融合工作发展过程中持续探索和实践的重点。

冬日的室外气温骤降,但天津市北辰区华辰学校的小“射手”们依然在坚持进行射箭训练。北辰区射箭协会会长、华辰学校射箭队总教练李亮介绍,经过学校与射箭协会共建,该校培养出不少射箭好苗子,在全市甚至是全国比赛中屡获佳绩。

据北辰区体育局相关负责人介绍,该区持续推动各专项体育协会与学校签订合作协议,推进北辰传统优势项目进校园,在各校选拔组建多支青少年体育项目精英队伍,逐步构建青少年广泛参与、体制机制灵活、基础条件保障有力的青少年体育发展模式。近两年来,北辰区已获得市级以上青少年体育比赛金牌130余

枚、奖牌400余枚。

滨海新区将体校与学校合作办学,北辰区推动专业体育协会进校园,而业余体校在天津持续推动体教融合尤其是发掘培养体育后备人才方面,同样发挥着不可替代的作用。

始建于1965年的天津市滨海新区塘沽青少年业余体校,培养出包括女排奥运冠军张娜在内的众多优秀运动员,是国家高水平体育后备人才建设基地之一。特别是连续多年取得全国冠军的天津女排主力队员中,该校先后输送了丁红莹、张娜、李娟、王莉、于静、霍晶、姚迪等多人。

学校相关负责人告诉记者,学校招收的都是来自塘沽地区小学三年级以上具备体育特长的学生,学校实行走训制,根据学生兴趣特长等实际情况制定并实施训练计划。“经过多年的发展建设,学校已形成一整套系统、完善的训练管理体系,形成排球、击剑、曲棍球、篮球、举重为重点的特色优势项目。”

位于武术大师霍元甲故乡——天津市西青区精武镇的天津霍元甲学校,是一所民办学校,更是一所青少年体教融合特色校。从最初只有一个项目,50多名学生,到如今开设武术、散打、跆拳道等14个运动项目,培养出10名世

界冠军和300多名国家级冠军的青少年体育名校,学校校长、前中国武术队队长郎荣标感慨颇深:“在国家培养更多武术人才的基础上,更希望引导学生找到适合自己的发展方向。”

陈欣是霍元甲学校的高一学生,在今年的首届全国学青会上和队友们一起获得武术套路中学组女子对练冠军。性格腼腆的她,坦言是武术为自己打开了“一扇窗”,“小时候学习武术只是为了强身健体,这么多年坚持下来,对武术有了更深入的理解。希望过两年能考上理想的大学,在更大舞台上展示中国武术的风采。”

天津市体育局副局长李珊表示,近年来该市体育局一直坚持以增强青少年体质、促进青少年全面健康成长为目标,以发展青少年体育运动,加强高水平体育后备人才培养为主要任务。“只有体育与教育有机融合共同发展,才能切实增加青少年体育的普及度和参与度,为竞技体育发展有效构建人才基础。”

“天津的青少年体育和体教融合很有特点,我们要把天津的先进经验向全国推广。”国家体育总局青少司副司长王雷对记者表示,天津青少年体育在许多方面都走在了全国前列,让人看到了体教融合欣欣向荣的场面。

本报记者 刘兵

近日,为凝聚“青训为重”的共识,部署和推动2024年全国足球青训工作,中国足协时隔多年在北京召开全国青少年足球工作会议。会议提出,全国足球领域应将青少年足球,特别是青少年训练工作放在首要位置。

中国足协主席宋凯坦言:“青少年足球工作要从急功近利向久久为功转变,工作思路要从重竞赛组织转移到重视青少年训练质量,从重比赛成绩转移到重视教练员和球员培养上去。”

本次冬训动员会议上,与会人员一致认为,着力提升中国足球青少年训练质量和水平刻不容缓。“中国足球职业化改革已30余年,但在国际足球赛场上依然举步维艰,正是因为青少年足球仍存在训练质量不高,青训体系不健全,管理体制不合理,青少年球员文化和思想教育亟待加强的情况,客观制约了国家队水平提高。”宋凯表示。

会议中,地方足协和各俱乐部对目前足球青训存在的问题进行了充分讨论。问题普遍指向两大方面:缺乏高水平教练,赛事体系和培养方式有待调整。

南通支云足球俱乐部青训教练于振海认为,目前国内的青训教练多为退役球员,他们文化知识普遍薄弱,理论学习方面受到一定限制,与青训员的沟通能力也往往欠缺。

相关数据显示,截至2019年,以青少年为主要服务对象的B、C、D级教练员培训人数近4万。业内人士认为,这一数量难以满足校园足球、社会足球和职业俱乐部梯队快速增长的教练员需求。在数量不足的同时,国内青训教练员水平与国外青少年教练员也存在较大差距。

在培养方式方面,广州足球俱乐部教练王婷认为,现阶段的青训往往模仿成年球员训练,有过早专业化的倾向。“我认为青训不是成年人训练的翻版,乐趣才是动力的来源,要创造球员不害怕犯错的环境,在低年龄段尽量不强调成绩。”

如何解决中国足协青训领域存在的问题,多位业内人士也给出了自己的建议。

中国足协教练员讲师傅博认为,要提升青训水平,关键要以加强教练员培养为核心,持续完善教练员培训体系结构,促进高水平教练员进入青训基层;以重点城市为支撑,充分发挥青训学院、青训中心作用。

其次,青训培养方式亟待调整。王婷认为,技术是战术的基础,在低龄阶段,尤其要加强技术训练。

多位负责青训工作的人士认为,一线教练员的责任心和奉献精神非常重要,需要创造条件引导更多足球人才扎根基层、深耕青训。“青训培养一批人,可能需要上十年,教练要耐得住寂寞。比如冬训需要两三个月不回家,没有信念和责任感是干不好的。”四川九牛足球俱乐部青训总监谢可谅对记者表示。

此外,青训经费保障亟须加强,引入社会资本或是解决途径之一。记者了解到,目前来自足协与地方体育部门的青训经费普遍不足以支撑青训中心的运营,与足球先进国家青训的高投入相比仍有不小差距。

中国足协相关负责人表示,恢复组织全国青少年冬训工作,是中国足协提升青少年竞技水平的一项重要举措,也将成为日后的常态化工作。为有效保证训练效果,切实提高管理水平,中国足协将成立青少年冬训工作督导专家组,不定期赴各地进行检查。

## 足球青训向「急功近利」说不

中国足协重启全国青少年冬训——

## 跨越山海迎新年

2024年1月1日,为期两天的世界定向排位赛浙江舟山定海站在东海明珠——舟山定海圆满落幕。本次比赛由国际定向运动联合会主办,来自国内外的570名专业选手和1200余名定向运动爱好者,在跨年迎新之际开启了一场“体力与智力”双比拼的智跑盛宴,在云海相依、山海相融的定海充分享受定向运动带来的挑战、乐趣和健康。经过激烈角逐,捷克选手托马斯·克里夫达夺得短距离男子精英组冠军,他的队友佩特洛娃名列短距离女子精英组第一。

(朱春霞)



图为参赛选手在丛林中折返。

全程采用VAR等高科技辅助系统——

## 男足亚洲杯“看齐”世界杯

本报记者 朱亚男

北京时间1月1日,正在阿联酋备战亚洲杯的中国男足与中国香港男足进行了一场热身赛,中国队1比2不敌中国香港队。截至目前,国足已进行了3场热身赛,仅取得1胜2负的成绩。

与此同时,来自中国足球的另一支队伍也在为亚洲杯进行着最后准备——国际级裁判员马宁、傅明,国际级助理裁判员张铨、周飞、曹奕即将奔赴卡塔尔,担任本届亚洲杯的执裁工作。这也是马宁、傅明、曹奕3人连续两届入选亚洲杯裁判员阵容。

2023年9月,亚足联公布了卡塔尔亚洲

杯的裁判名单,共有来自18个会员协会的35名主裁判和39名助理裁判参与执法,其中包括入选卡塔尔世界杯裁判名单的日本裁判山下良美,这也是亚洲杯历史上首次出现女性裁判参与执法。与此同时,亚足联确认本届赛事将全程采用VAR(视频助理裁判),而非像上届亚洲杯在1/4决赛阶段才引入该技术。

作为VAR的有益补充,亚足联还确认本届亚洲杯全部比赛都将全程采用SAOT系统。SAOT系统即半自动越位识别技术,有12个专门摄像头,以跟踪球和球员在场上的确切位置。当一名被认为越位的球员触球时,该系统会给VAR发送提示,由VAR根据技术自动绘制的越位线立即进行查看。

VAR确定结果后,会通知主裁判,再由主裁判做出最终决定。一旦主裁判确认球员越位,用于确认球员位置的数据点将被生成3D动画显示在球场大屏幕上,确保球迷第一时间了解相应情况。

2023年12月19日,亚足联宣布,卡塔尔亚洲杯全部比赛均将引入半自动越位识别技术,以进一步提高裁判判罚准确性和比赛完整性。亚足联同时介绍,SAOT系统全面引入亚洲杯前已经过了反复测试,符合国际足联的规则和指导精神。亚足联也成为全球各大洲足联中,首个在男会员协会代表队(国家队)序列赛事中运用该系统的足球联合会。亚足联对此评价称:“此举意味着亚足联对裁判员比赛期间决策

(判罚)准确性、完整性提出了进一步的高要求。”

在2022年卡塔尔世界杯中,半自动越位技术得到了广泛应用。例如在阿根廷队对阵沙特阿拉伯队的小组赛中,阿根廷队曾有3个进球被SAOT系统判为无效。

据了解,当地时间1月5日至11日,亚足联裁判部门为所有将执法亚洲杯的裁判员准备了为期7天的培训课程,由亚足联选派的讲师将对裁判员进行理论培训,还将向他们作VAR技术及SAOT技术的展示与培训,以便让裁判员迅速适应并掌握相应技术。

亚足联主席萨利曼对此表示,“我们的裁判员是世界上最优秀的裁判员之一,半自动越位识别技术在亚洲杯的全面启用有里程碑意义。亚足联决心继续扮演全球足球裁判工作的引领者角色。我们将通过采用最先进的技术创新,为所有参赛者创造优质的、公平的竞赛舞台。”

当地时间1月12日,男足亚洲杯将在卡塔尔开幕。本届赛事中国队与卡塔尔、塔吉克斯坦、黎巴嫩三队同分在A组。最终决赛将会在2月10日举行。

## 乡愁也可以是一只小小的篮球

刘颖余

“生活中充满了各种精彩,去打卡城市的新地标,让聚会变得简单而快乐,家乡因此不再遥远,这里有爱与希望,还积蓄着让激情迸发的力量,它点燃了你的热爱,让城市因它而发光。”

这是CBA(全国男子篮球职业联赛)官方最新宣传片的一段旁白。和以往的宣传片不同,此次,球迷成为主角。

据介绍,本片是联赛历史上首次用球迷视角,以球迷作为主角来演绎自己的故事。其中有打卡城市新地标的阿姨,有穿着不同主队球衣坐在一起吃火锅的好友,有骑着车带着孩子赶赴赛场看球的年轻父亲,也有在外地打拼、思念家乡的异乡人。宣传片借鉴了许多经典的CBA球迷故事,试图描述CBA联赛与人们日常生活之间的关联。

当CBA看向球迷,“以城之名”(本赛

季官方主打宣传口号)就有了归属,篮球就有了温度,赛场内外更有了烟火气。

事实上,不仅是联赛官方更看重球迷的作用,更重视球迷的体验。各俱乐部也在“拉拢”球迷身上费了不少心思——

2023年12月16日,深圳主场比赛,现场大屏幕播放了吉祥物“小猎豹”扮演者儿子小磊的日记。小磊在视频中说:“我爸爸不只是一个篮球老师,还是深圳马可波罗的吉祥物‘小猎豹’。我在电视上也看过‘小猎豹’,我觉得很酷,我想去球场看看。”

那样不及防的温暖,让“小猎豹”不知所措,也感动了无数的现场球迷和观看直播的观众。原来,这是深圳男篮特意策划的“CBA家庭日”活动。

当篮球成为无数家庭共同的语言、重要的联结,这样的篮球,有爱,有亲情,有温暖,也会变成孩子成长的一部分。

上海男篮的主场揭幕战,球队特意邀请了6名残障球迷朋友组成特邀观赛团,亲临上海体育馆感受上海男篮的魅力;新

疆男篮不仅在第15轮的主场比赛中邀请10名残疾人朋友现场观赛,还在第19轮邀请200名奋战在冰雪一线的工作者代表来到现场看球。“凛冽寒冬中,仍然坚守在冰雪一线的工作者是最辛苦的人,他们为了城市默默奉献的精神,正是本赛季CBA主题‘以城之名’的真实写照。”俱乐部如此解释他们的爱心之举。

当篮球成为社会公益的载体,这样的篮球,便成了一个城市精神和生命力的写照,不断向社会输送正向价值和正能量,成为“体育可以改变世界”的生动诠释。

上赛季CBA总决赛第二场,稠州主场篮架后的一个座位摆满了鲜花,那是球迷特意送给稠州男篮翻译沈斌带去的鲜花,纪念他刚刚过世的外婆。这份来自球迷的爱心接力,让沈斌瞬间破防。

而辽宁男篮夺冠后,杨鸣更是说出了无数辽宁球迷的心声:“辽宁男篮代表着没那么成功,还在为生活打拼的普通人的希望,是这些人的灯塔。”

当球迷在俱乐部找到某种归属感,这样的篮球,便成了球迷日常生活中的一种情感寄托,慰藉着他们的心灵,让他们有更大的动力和干劲去为生活打拼。

这样的篮球,甚至成了一种乡愁——不信就去看看那些在外地工作的辽宁人,是如何在客场为辽宁队加油的。当整齐划一的“1234,我爱辽篮”的助威声响起,他们对于家乡的思念和自豪,就是隔着荧屏,我们也能感受得到。

如果说球员是比赛的主角,那么球迷便是比赛的灵魂,所以,一个成功的联赛,不仅要看向球迷,还要服务好球迷,要心中时刻装着球迷。作为球员,更要立足打出更好更高水平的比赛,以实际行动回报球迷。

当小小的篮球里不仅有热爱和希望,还有乡愁和思念,那些篮球从业者,你们怎能懈怠?又怎敢懈怠?

G 声音

## 整合 | 2024年宁波市迎新年群众健身跑活动举行

本报讯 以“爱上健身,享受健康”为主题的2024年宁波市迎新年群众健身跑活动,于2024年1月1日在宁波市民广场鸣笛起跑。这是宁波市自1984年以来第41次举办此类迎新年群众性健身活动。

该活动自举办以来,深受广大宁波市民喜爱,已成为宁波历史最悠久、影响最广泛的群众性体育活动。此次迎新年跑活动设个人组、亲子组和团队组三个类别,参加此次活动的市民约5000人,全程健身跑6公里,以运动的方式迎接新年的到来。

浙江省五一劳动奖章获得者、“宁波市十佳杰出青年”汪琰斌表示,此次迎新跑的路线设计非常精心,环境优美,组织工作也井井有条,“最让人感动的是,越来越多的人开始热爱体育运动,追求健康的生活方式,用一种全新姿态迎接新年的到来。”

(朱亚男)

## “中国农谷杯”象棋公开赛落幕

本报讯 近日,首届“中国农谷杯”象棋公开赛在中国农谷—湖北省荆门市屈家岭圆满收官。来自全国近20个省的200余名棋手报名参赛,其中象棋大师近20人。据悉,这次大赛,是继2012年“大武汉官杯”全国象棋公开赛以来湖北省历史上规格最高、规模最大、奖金总额最高、参赛象棋大师最多的一次象棋大赛,受到全国象棋界广泛关注。(邹明强 徐建国)

## 商竣程晋级香港网球公开赛十六强



1月1日,在香港维多利亚公园网球场举行的香港网球公开赛男单正赛首轮比赛中,中国选手商竣程以2比1战胜塞尔维亚选手拉斯洛·杰雷,晋级16强。图为商竣程在比赛中回球。新华社记者 卢炳辉 摄