

重庆在如何应对体教融合的痛点和难点方面做出积极探索——

青少年体教融合在这里“一路生花”

本报记者 朱亚男

近年来,我国中小学生体质状况成为社会热议话题。作为教育体系当中不可或缺的一环,体育教育是青少年健康成长的关键。体教融合,目的是助力青少年的全面发展。不久前落幕的第一届全国学生(青年)运动会上,运动员们顽强拼搏,勇创佳绩,背后折射出的正是我国青少年体教融合蓬勃发展的生动景象。

近日,《工人日报》记者随国家体育总局青少年体育司“体教融合走基层采访活动”来到重庆,实地走访调研当地中小学、体校以及俱乐部的体教融合发展,探访重庆青少年体育近年来的成就与经验。

夯实硬件设施基础

作为青少年开展体育活动的重要场所,体育场地和设施是推动青少年体育发展的关键。但在山城重庆,一块平地也成为稀缺资源。因地制宜,因形制宜,重庆的学校在多变的地形中寻找学校体育发展的平原与坦途。

在记者此次走访的学校中,大坪小学、巴蜀中学、重庆复旦中学等学校,均有建在地下活动场地,包括25米泳池、排球场、篮球场、羽毛球场等等。这些场地不仅是本校学

生的运动场,有的也是体校的训练场地。

大坪小学游泳馆,现在也是渝中区体校游泳队的训练基地。大坪小学校长李雪梅告诉记者:“我们在建设游泳馆的时候就考虑过,单凭学校有限的师资力量无法发挥场馆的最大作用,只有依托体校的力量才能让场馆尽其用。”现在大坪小学的6个年级都开设了游泳课,学生们掌握游泳技能的同时,体校游泳队也能有稳定的训练场地。

此外,重庆还大力推动各类体育场地建设,加强大型体育场馆、社区活动场所、健身步道、体育公园和多功能运动场地建设,为青少年提供优质便捷的运动场所。

以“羽毛球之乡”万盛经济开发区为例,人均体育场地面积达到3.2平方米,排名全市首位。据万盛区体育局相关负责人介绍,现已建成区级全民健身中心1个,镇级全民健身中心3个,各类体育设施设备能较好满足3万余名学学生日常锻炼需要。“区域公共体育设施均向青少年免费或低收费开放,区全民健身中心体育场馆无偿提供给学校举办赛事和开展体育训练,每年服务青少年超过110万人次。”

积累多样体育人才

体教融合既是新时代教育改革的突破口,也是新时代体育事业发展的基石。体育系统

需要体教融合培养扩大体育人口,实现竞技体育选材模式多元化,同时拓宽退役运动员职业转型通道,保障人才的输入输出机制。

据重庆巴蜀中学体育中心主任吴双介绍,退役运动员进校园,早在13年前就已在巴蜀中学成为现实。“国家政策出台前,我们就引进了退役运动员。现在有5位老师是从省级专业队或省级职业俱乐部退役后进入学校工作。同时,我们还外聘了4名专业教练担任运动队的主管教练,不断优化师资队伍。”

记者在采访中了解到,目前重庆很多学校都在依托高校、协会、俱乐部等主体打造复合型体育教师、教练员培养体系,培养兼具体育运动技能以及管理学、心理学等学科基础知识的体育教师,并对现有体育教师、教练员队伍进行定期培训、考核,优化晋升渠道。未来,将会有更多有志于从事体育教育工作的人走进校园,走上体教融合的舞台。

普及体教融合理念

很长一段时间以来,受“唯分教论”的传统教育观念影响,体育在教育中的地位和作用并未受到充分重视。在转变思想观念,更新教育理念,破除传统“体教分离”,打破现有体教融合领域存在的认知障碍方面,重庆各区也做出了一些有益尝试。

曾荣获第三届中国质量奖的重庆谢家湾学校,是实施素质教育高质量育人的典范。学校开设自编素质专题活动,每个班每年由师生共同创编一套更符合本年龄段孩子身体发育、运动实际水平,更契合班级文化的自编操;每个班级每学期持续学习一个特色体育项目,每个孩子至少参加一项体育社团;每年的学校体育节持续两个月,人人都有比赛项目,分年级开展比赛共计50余场次……

当谈及学校体育活动会不会让家长担心学生的升学和考试成绩时,谢家湾学校校长刘希娅表示,近几年谢家湾学生的升学表现已经让家长相信,“真正的教育不应该依赖刷题和时间的堆砌,真正的素质教育不怕科学的考试”。

体育与教育融合,不仅折射出新时代教育观念的转变,也是以人为本在当下的积极展示。重庆市体育局青少司相关负责人表示,在重庆市体育、教育等相关部门的牵头下,2024年至2027年重庆市青少年体育和体教融合的相关实施方案即将在调查研究后出炉。持之以恒,久久为功,重庆体教融合的探索和实践一直在路上。



更多精彩请扫码

勇敢地出发,在黑暗中跑向光明

刘颖余

“深圳马拉松,起起伏伏的路面就好像人生。”从未在南方城市跑过马拉松的何亚军,如此描述自己的首个“深马”之旅。

而来自杭州的跑者金晓华,其最深感悟是两个耳熟能详的词,“自由”和“平等”,“自由是自己带一根手杖就可以去目的地跑步,跟大队伍碰头;平等是全程42公里,不会因为眼睛不好还是腿不好,手不好就少点距离,大家都一样,只是我需要陪伴。”

两位跑者,一南一北,互不相识,却因为同一个身份——视障跑者,跨越山海,辗转南下,相会在深圳湾公园,沐浴着美丽的晨光、轻柔的海风,在和煦的冬日里再一次和世界相遇。

比赛恰逢国际残疾人日,在有相关方的支持下,深圳5支助盲跑团近20位志愿者,邀请视障跑者结对参与“深马”,助力视障跑者成功圆梦马拉松。

诚如金晓华所言,对于视障跑者来说,马拉松成绩不是最重要,重要的是和各种人相遇的瞬间。当天南北地互不相识的跑者相遇于此,并肩奔跑,那一刻,他们感到了快乐和幸福,也看到了光明和美好。

看清生活的真相,仍要热爱生活,这是盲人跑者面临的残酷,也是他们强大的精神动力。人世间的大部分美好都要用眼睛去看,你却必须用别的感官去替代,你只能如此,“因为你还得生活,也没有人能替你生活”(金晓华语)。

跑步就是这样的美好。当43岁的何亚军9年前第一次在黑暗中和朋友拉着手跑步,他一下子就喜欢上这种感觉,“人经常在一个空间待着,突然能跑起来,同伴给你讲路边的风景,还能听见风的声音”。后来,一发不可收拾,5公里、10公里、半马、全马,甚至出国参赛。不仅如此,他还立志让更多视障朋友像自己一样快乐奔跑。如今,“何亚军助盲团”已成立8年,吸引了近500名视障朋友和2000多名爱心志愿者参加。

“跑步让我拥有生活,不再只有生存,想让看不见的朋友也拥有这份快乐,让大家知道我们只是看不见,但可以正常生活、运动、交朋友。”何亚军说。

对于视障群体来说,除了看不见,跑步带给他们的快乐与自由,与健康人无异。他们显然也有权利去享受这样的快乐与自由。

一个看不见世界的人,因为另一个人的指引,同样能感受跑步的快乐与自由,并藉此健全了自己的身心,丰盈了自己的人生。这正是视障群体跑步的独有魅力。

志愿者刘善功说得特别妙,“一个人跑得更快,大家一起跑得更远”。对于视障人群来说,他们最重要的不是跑得更快,而是勇敢地出发——从家门走出来,接受志愿者的引导,跑起来。只要跑起来,他们就能收获跑步带给他们的所有美好。

而借助那根小小的绳索,志愿者在默默付出的同时,也得到了内心的充盈。他们是连接光明的人,也在一步步不断熟练的陪伴中完善自我。

投入玫瑰,手留香余,被人帮助开心,帮助别人同样快乐。这是视障人士在黑暗中也能奔跑的人性逻辑。而在马拉松赛场上,志愿者和视障跑者通过悉心陪伴,相互成全。

在一段艰难而漫长的旅程中,你激励我,我回应你,去实现人生更多的可能,这不正是人世间最美好的相遇吗?

声音

整合

世界羽联揭晓各项年度最佳奖项

据新华社电(记者夏亮)世界羽联11日晚在杭州揭晓了各项年度最佳奖项,韩国选手徐承宰、安洗莹分获年度最佳男、女运动员。中国队7人入围3个奖项,最终陈清晨/贾一凡荣膺年度最佳组合,刘圣书/谭宁获得年度最具潜力奖,蒋振邦/魏雅欣荣获年度进步最快奖。2023世界羽联巡回赛总决赛将于13日至17日在杭州奥体中心体育场举行,五个单项的分组抽签也在11日完成。

国家步手枪射击队全力冬训备战巴黎奥运

据新华社电(记者牛梦影 林德初)11日,国家步手枪射击队在北京举行军训总结大会。以军训为新起点,队伍正全力投入冬训,积蓄力量冲刺巴黎。本次军训为期两周,当天的总结大会,多名近年来在国际赛场斩获佳绩的运动员在列,其中包括在杭州亚运会上表现抢眼的“00后”小将盛李豪和黄雨婷,以及大赛经验丰富的名将李越宏、杨皓然。队员们身着军装,在雪后不到零摄氏度的户外站姿笔挺、动作标准,以良好的精神风貌完成了分列式汇报。11月在韩国昌原举行的2023年亚锦赛结束后,中国队已经在步手枪项目上拿满了全部16个巴黎奥运会参赛席位。

中国短道速滑选手刘少昂夺冠



近日,2023~2024赛季国际滑联短道速滑世界杯北京站收官。刘少昂在男子1000米决赛中滑出1分23秒696,摘得本站世界杯中国队唯一一枚金牌。图为刘少昂(左二)在比赛中。根据安排,下一站的比赛将于12月15日~17日在韩国首尔举行。 本报记者 窦菲涛 摄

角逐

12月10日至16日,2023年中国游泳的收官大戏——全国游泳锦标赛在山东济南举行,来自全国各地28支代表队的537名选手参赛。首个比赛日中,备受关注的名将覃海洋、张雨霏和李冰洁等人表现出色,纷纷获得冠军。

点评:本次赛事是今年游泳项目国内级别最高的专项赛事,也是2024年多哈世锦赛选拔赛和巴黎奥运会热身赛,竞争激烈程度可想而知。明年的巴黎奥运会是中国泳军最重要的目标,利用国内赛事进一步找出问题,磨练实力非常必要。本次全锦赛的结果也对即将展开的冬训具有重要参考价值。

分组

2024年美洲杯足球赛分组抽签近日正式揭晓,卫冕冠军阿根廷遇上老对手智利,同组还有秘鲁和加拿大,特立尼达和多巴哥之间的胜者。巴西队则遭遇哥伦比亚、巴拉圭以及哥斯达黎加/洪都拉斯之间的胜者。本届美洲杯将于明年6月20日打响,决赛将于明年7月14日举行。

点评:明年是奥运年,也是一个足球大年,美洲杯和欧洲杯足球赛几乎将同期进行。近年来随着欧洲足坛整体实力的提升,美洲杯的关注度似乎有所下降。但随着美洲杯加入北美甚至亚洲强队,其竞争激烈程度也值得期待。欧洲和南美足球的对抗,是世界足坛百年最受瞩目的主旋律。

落户

近日,国际举重联合会执委会在卡塔尔宣布,中国宁波获得2026年世界举重锦标赛举办权。这是世界举重锦标赛继1995年在广州举办之后,时隔28年再度落户中国。2026年世界举重锦标赛是2028年洛杉矶奥运会举重比赛的首场资格赛。与此同时,国际举联也确定2024、2025年世界举重锦标赛将分别在巴林及纳美、挪威福德举办。

点评:2026年世界举重锦标赛共有5个国家参与申办,竞争十分激烈。宁波之所以能在角逐中获胜,得益于其在承办国际级举重赛事上具备经验,例如在2019年成功举办过亚洲举重锦标赛。此外,宁波也曾培养出举重奥运冠军石智勇等名将。主场作战,对于中国举重队备战2028年洛杉矶奥运会大有裨益。

入围

国际足球历史和统计联合会(IFHS)近日公布了2023年度最佳裁判候选名单,中国裁判马宁成功入选,与他一同入选的还有波兰籍主裁判马奇尼亚克、英国名哨奥利弗等知名裁判。马宁也是唯一入选此名单的亚洲裁判。

点评:近几年来,马宁参与了包括卡塔尔世界杯在内的多项国际大赛和焦点赛事的执法工作。作为跻身此次评选的唯一亚洲裁判,马宁的执法能力与水平无疑受到国际足坛认可。近年来国内足坛的裁判执法屡遭诟病,但中国裁判员不能妄自菲薄,认真学习高水平裁判经验,利用执裁机会稳步提升自身能力,也是夯实中国足球整体基础的重要组成部分。

(巴人辑)

“冰墩墩”升级版“龙墩墩”备受追捧—— 大赛“顶流”是怎样炼成的

本报记者 刘兵

在北京刚刚落幕的国际滑联短道速滑世界杯(第三站)与国际滑联世界花样滑冰大奖赛总决赛两大赛事中,颁奖仪式上都多了一项亮眼的奖品,那就是赛事组委会为获奖运动员专门准备的“龙墩墩”。

近日,作为北京2022年冬奥会吉祥物“冰墩墩”的龙年新春特别版——“龙墩墩”系列新品正式发售。它身着红袍,龙角金光闪闪,造型喜庆而又可爱。

发售首日,在北京王府井工美大厦,前来购买“龙墩墩”的民众就排起了长队。换上新装的“冰墩墩”各款最新文创产品,不仅没有随着冬奥会的结束而失去热度,反而继续担



短道速滑世界杯北京站期间,在首都体育馆内发售的“龙墩墩”毛绒玩具。

(本报记者 刘兵 摄)

当大型赛事周边产品的“顶流”。

记者在本次短道速滑世界杯举办地——首都体育馆中看到,不少观众在观赛的同时,也会在场馆内购买“龙墩墩”毛绒玩具。其他相关文创产品销售也水涨船高,成功地以赛事带动了周边产品消费。

“冬奥会的时候没有买到‘冰墩墩’,当时感到特别遗憾。在龙年来临前夕,能买到华丽变身的‘龙墩墩’,美感和纪念意义并重,别提有多高兴了。”观赛的北京市民马存君告诉记者。

记者了解到,除了毛绒玩具,今年推出的“龙墩墩”系列产品还有钥匙扣、摆件、徽章以及明信片等。特别是在摆件设计中,运用了“金木水火土”的五行概念和“四海龙王”的创意,形成了不同性格、各具特色的文创产品。

北京冬奥会期间,伴随精彩绝伦的冰雪赛事,造型源自“国宝”大熊猫,憨态可掬、造型独特的“冰墩墩”迅速成为爆款,也让观众感慨“一墩难求”。

据悉,北京冬奥会后,为了回应大众对“冰墩墩”的喜爱和期待,中国奥委会与国际奥委会进行沟通与协商,最终形成以北京冬奥会知识产权为主的合作方案,实现了奥林匹克历史知识产权在中国奥委会辖区内的再利用。

由于在北京冬奥会期间已进行“虎墩墩”的成功尝试,中央美术学院设计学院副院长林存真选择以中国生肖为设计元素继续给“墩墩”做“新衣”。由此产生了去年底问世的“兔墩墩”和如今上市的“龙墩墩”。

林存真认为,不断从优秀的传统文化

“中盘”激战

2023~2024赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第十二阶段的比赛战至15轮。这一阶段的比赛将持续至明年2月5日,每队要打29场比赛,赛程长、场次多,将直接影响每支球队冲击季后赛的形势。



▲图为新疆队球员阿不都沙拉木(右)在进攻。12月11日,在CBA常规赛第15轮比赛中,新疆队主场以125比109战胜福建队。 新华社记者 胡虎虎 摄

►图为天津队球员詹姆斯(左)在比赛中上篮。12月11日,在CBA常规赛第15轮比赛中,天津队主场以111比116不敌广东队。 新华社记者 赵子硕 摄

