

特色服务多了,就医负担轻了

中医药传承创新发展走出“齐鲁路径”

阅读提示

针对心脑血管病、糖尿病等慢性病,制定中医药康复方案;推广“菜单式”家庭医生中医药个性化签约服务;遴选中医优势病种,纳入中医日间病房医保结算管理范围;推出“中医药特色服务电子地图”……被确立为国家中医药综合改革示范区首批建设省份一年多来,山东省着力打造中医药传承创新发展“齐鲁路径”。

本报记者 姬薇

“134家二级以上公立中医医院全部实施‘中医经典、治未病、外治、康复和护理’5个全科化,制定66项中医药适宜技术和19项中医治未病干预方案,在全省推广普及。”9月8日,在国家中医药管理局召开的新闻发布会上,山东省卫生健康委党组书记、主任,省中医药管理局局长马立新表示,山东乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医馆建设实现全覆盖,确保基层“有馆、有人、有服务”。

2021年12月,山东省被确立为国家中医药综合改革示范区。一年多来,山东省着力做好“管理体制、服务体系升级、支持保障”三篇文章,打造出中医药传承创新发展“齐鲁路径”。近日,记者走访济南、青岛和临沂三地,调研山东省中医药综合改革给百姓就医体验带来的变化。

推广“菜单式”家庭医生中医药个性化签约服务

“我有签约医生微信,有事就问医生,家庭医生也可以上门服务。”在青岛市李沧区沧口街道社区卫生服务中心,80岁的高奶奶高兴地告诉记者,她心脏不好,血压有点高,在家庭医生帮助下,血压得到比较好的控制。

沧口街道社区卫生服务中心主任王心国介绍,由于取消了挂号环节,患者在这里无需排队,来了直接到健康驿站,测量身高体重血压等,测完再根据病情到相应科室看病。

记者采访了解到,沧口街道社区卫生服务中心成立了青岛市首家“蜂蜜疗法”中医特色门诊,专家团队以五运六气理论为指导,创新推出

“二十四节气中医药养生”。目前,该项目已入选青岛市中医药强市建设“揭榜挂帅”项目。

李沧区卫生健康局有关负责人介绍,目前,全区开展家庭医生签约中医药特色服务,针对心脑血管病、糖尿病等慢性病,制定中医药康复方案,推广“菜单式”家庭医生中医药个性化签约服务活动。在20元基础服务包中,推出了中医推拿等8项诊疗服务可选菜单;在100元、200元服务包中加入了包括皮下埋线、督灸等不少于18项超值菜单,满足居民的不同需求。

结合医保减轻患者负担

在青岛市第六人民医院一间中医日间病房内,中医理疗科副主任徐成振正在为74岁的卞阿姨做针刺治疗。

徐成振介绍说,2022年起,青岛市遴选了胃痛、骨痹、胆胀和便秘等19个中医优势病种,纳入中医日间病房医保结算管理范围,实行统筹限额结算,无起付线,限额结算标准为3000元。“患者在当日治疗结束后可以回家休养,职工和居民参保人的报销比例分别为75%和65%。这减轻了患者的住院负担,也发挥了中医‘简便廉验’的特点。”

同时,青岛市开展中医优势病种住院收付费方式改革,在全市先后遴选出肋骨骨折、腰痛、冻结肩、湿疮、眩晕、内痔、丹毒等24个中医优势病种,纳入按病种定额收付费范围,收付费标准在6300元至20600元之间,包含患者住院期间发生的诊断、治疗等全部费用,各医疗机构在最高收费标准基础上,下浮幅度不限。

近年来,山东省出台一系列医保支持中医药传承创新发展政策,将1381种中成药、892种中药饮片和符合条件的中药配方颗粒、中药制剂纳入医保支付,取消中药饮片个人先行自付比例,降低中医医疗服务项目和中药制剂个人先行自付比例分别到10%和15%以内。

“智慧中医”有效解决医患信息不对称、群众看病不便利问题

记者了解到,青岛还推出了“中医药特色服务电子地图”,居民登录青岛市卫生健康委员会网站,扫描电子地图二维码,就能获取医疗机构中医专家专技特色门诊、医院内制剂、名中医专家等特色服务信息,有效解决了医

患信息不对称、群众看病不便利等问题。

青岛市卫健委副主任、市中医药管理局专职副局长赵国磊表示,为满足群众多样化、多层次中医药健康服务需求,青岛试点实施“互联网+中医药适宜技术服务”,组织专家选出拔罐、刮痧、艾灸等多项中医药适宜技术,通过“网约护士”和“网约大夫”,为群众提供上门服务、在线问诊开方和药品配送等全链条服务。

据了解,山东省二级以上中医医院还实现了中药代煎配送到家家覆盖,全流程方便群众看病就医。记者登录“健康青岛”微信公众号发现,进入系统自测即可获取由系统自动为测试者提供包括饮食、运动等在内的个性化中医药健康指导建议。

在山东临沂市中医医院门诊,“一病两处方”(一个治疗处方,一个中医健康教育处方)受到好评。在病房,患者还可通过扫描二维码录入信息,开展中医体质辨识。在临床科室开



青岛市第六人民医院门诊一楼中草藥窗口处,摆放着一杯杯酸梅饮。“它适合暑气伤津、胃纳不佳的群体,患者和家属就诊时可以顺便来品尝。”药剂科主任刘华强介绍说,作为山东省中西医协同“旗舰”医院培育单位,该院根据二十四节气推出不同配方的免费中药代茶饮,满足群众中医药健康服务需求。本报记者 姬薇 摄

让“小蜜蜂”感受到工会组织“家”的温暖

会加大资金投入、加快工作步伐,推动快递业“会、站、家”一体化建设不断扩面提质。特别是,2022年底中国国防邮电工会推动召开顺丰“工会代表”建制十周年经验交流会,总结推广顺丰“工会代表”建制,推动快递行业基层工会改革创新。

——中国国防邮电工会会同全国总工会相关部门和地方总工会,以推动头部快递企业

建立集体协商和职工代表大会制度为重点,建立健全快递员权益保障机制。2023年3月以来,圆通、中通、韵达、极兔、申通、德邦、顺丰等7家头部快递企业先后召开(全网)职代会(扩大)会议,签订覆盖直营网点和加盟网点职工的全网集体合同,对劳动报酬、劳动保护、福利保障、奖惩制度、职业技能培训、女职工特殊保护、民主权利等进行约定。加

聚拢内外资源 全员创新创效

新工作室带头人胡坚中是省公司营销服务专业创新工作室联盟副盟主,他充分利用联盟系统内外资源,提升创新效能,率先在全省打造“电费经理人”服务品牌,为客户量身制定《用电客户电力体验报告》1500余份,并携手联盟伙伴单位完成创新成果攻关10余项,获国家发明专利14项,为企业降本增效14万多元。

针对职工创新缺少帮手的问题,常州供电公司纵向牵头江苏省电力公司营销服务专业创新工作室联盟工作,横向融入常州市总工会劳模工匠创新工作室联盟活动,推动劳模创

新工作室创新活动向“跨区域、跨专业、跨单位”的“三跨型”合作模式转变,让职工创新不再“单打独斗”。

完善机制 加速创新孵化

“一开始我对搞‘电热耦合项目’有信心,也有担心。信心是觉得技术路线没问题,前景肯定很好,担心是需要不少资金怕不好申请。但是公司在审核了我的前期研究后,很快支持了研发资金,还在研发中期又专门划拨了一笔费用,解决了我的后顾之忧。”职工袁俊球如此感慨。

厚植产业发展沃土 三秦大地焕发新动能

工业强链补链延链,提升发展动力

“神舟”飞天、“嫦娥”登月、眼镜框、羽毛球拍……位于宝鸡高新区的宝钛展览馆内,航空、航天、海洋、民用类钛及钛合金制品琳琅满目。

作为我国目前最大的以钛及钛合金为主的专业化稀有金属生产科研基地,宝钛集团拥有钛材、装备设计制造、新材料等3大产业板块,形成了从海绵钛矿石采到冶炼、加工及深加工、设备制造的完整钛产业链,其中,主导产品钛材年产量占全国总产量的40%以上,是中国钛及钛合金国标、行标的主要制定者。

在吉利汽车宝鸡制造基地焊装车间,机器人不停挥舞“手臂”,焊花飞溅,这里已经实现100%自动化。平均每90秒,就有一台新车从总装车间下线。吉利汽车宝鸡公司常务副总经理蓝群建告诉记者,目前公司共有两款产品——银河L7、博越L并线生产。截至2022年,宝鸡公司累计制造博越产品70余万台,创造产值776亿元,带动40余家汽车零部件企业本地化,创造近千亿元的产业带动效应。

近年来,宝鸡深入实施创新驱动发展战略,全力推动钛及新材料、汽车及零部件、优势装备制造、食品工业、高端能源化工5大优势产业集群。通过强链补链延链,推动企业转型升级,打造了一批创新能力强、创业环境好和特色鲜明的产业园区,实现产业向集约化、集群化、规模化发展。

“陕西坚持把重点产业链提升作为工业高质量发展的关键抓手,在链式创新、链式招商、链式服务上聚力提效,取得成效。”陕西省工业和信息化厅副厅长张康宁表示,下一步,陕西将继续着力强化科技创新,建设现代化产业体系,持续推进传统产业转型升级,培育壮大战略性新兴产业,不断开辟新领域、新赛道,培育竞争新优势。

聚焦非遗、特色产业,为乡村振兴注入新活力

一楼生产车间,工人们手拿藤条专心致志编织;二楼展示厅,展架上陈列着各种制作精美的藤编成品,这是记者在汉中市南郑区黄官镇良匠心产业园看到的场景。

“汉中藤编是以青藤、竹、木为原料,运用手工编制各种生活器具或工艺品的传统技

术,具有纯天然、纯手工、绿色环保、质韧体轻、大方耐用、雅致简朴、透气舒适等特点。”良匠藤编公司董事长、非遗传承人陈良顺告诉记者,2021年5月,汉中藤编被列入国家级非物质文化遗产保护名录。

近年来,汉中市南郑区积极传承推广“汉中藤编”非遗技艺,形成了藤编、竹编、棕编、扇编、草编“五编”特色产业,有力促进了农村劳动力居家灵活就业和庭院特色手工业快速发展。

目前,南郑区藤编产业年销售额5000万元,已成为当地群众稳定增收的重要来源。“秦蜜、秦脆、瑞雪、瑞阳……”在延安市洛川苹果现代产业园区种植基地,不同品种的苹果挂满枝头。

洛川苹果现代产业园区筹建于2009年,园区规划总占地13平方公里,核心区占地5000亩。“按照‘围绕苹果,延伸链条,园区承载,集约发展’的思路,我们引进了国内最先进的智能冷库和智能选果线,深入推进以分级分选、冷藏冷链、加工物流等为主的苹果产业后整理,确保效益最大化。”洛川县副县长张军旗告诉记者。

据了解,2022年,洛川苹果总产量105.86万吨,综合产值130亿元,89%的果农户年收入在10万元以上,苹果真正成为洛川县域经济发展和乡村全面振兴的首位产业。

秋季过敏性鼻炎该如何防护?

本报记者 裴龙翔

又到了过敏性鼻炎高发的秋季。哪些是导致鼻炎秋季易发的主要诱因?我们又该如何针对它们进行相应的防护呢?上海交通大学医学院附属仁济医院变态反应科(过敏科)的两位医师郑青、郭胤仕认为,温度变化的刺激、秋季花粉的过敏和螨虫过敏都可能是造成秋季过敏性鼻炎的原因。

郑青介绍,在夏秋交替之际,气温由暖转凉,昼夜温差变大,对呼吸道形成的刺激明显。而过敏性鼻炎患者原本就处于呼吸道高敏感的状态,对温度的变化要比常人更加敏感,故易在秋季高发。因此,过敏性鼻炎患者在秋季更需注意保暖防风、适时增减衣物。同时,预防感冒避免鼻炎加重,但也需积极明确诊断,以免与秋季感冒混淆。

郭胤仕告诉记者,其实花粉过敏的好发季节除了春季还有秋季,而过敏性鼻炎也是花粉过敏的主要表现之一。我国的夏秋季花粉主要以草花粉为主,比如蒿属、雀草、豚草等,地域不同也会有所差异。而花粉过敏往往和食物过敏有着交叉过敏组分。例如对艾蒿过敏者可同时对芹菜、蘑菇等食物过敏。因此,过敏性鼻炎患者需要积极查找过敏原。如果明确对花粉过敏,除了减少外出,佩戴口罩眼镜、注重个人卫生以外,还可根据每种花粉不同的致敏特性来进行更有针对性的回避和治疗。

此外,22摄氏度左右的天气非常适合螨虫生存,因此秋季也是螨虫繁殖的最佳时期。所以,存在螨虫过敏的过敏性鼻炎患者在秋季更应注重除螨除菌,保持房间的干燥卫生,而在换被褥时也可尽量选择不易滋生螨虫的人工材质。两位医师表示,其实,过敏性鼻炎是慢性疾病,慢病管理的关键在于平时的疾病控制。因而,坚持过敏性疾病“四位一体”的综合治疗,即“良好的患者教育+正确诊断及避免接触过敏原+适当的药物对症治疗+标准化特异性免疫治疗(脱敏治疗)”,将过敏性鼻炎尽量维持在平稳或轻度状态,才最有助于抵御季节变化等诱因所带来的影响。此外,洗鼻、鼻部保暖按摩等也是用于鼻炎治疗和减缓发作的辅助措施。

国产带状疱疹疫苗在海南开启接种

本报讯(记者 赖书闻)“周边亲友许多人得过带状疱疹,都说得了这个病太疼了,非常遭罪。”9月19日上午,国内首个适用于40岁及以上人群的带状疱疹减毒活疫苗在海南省妇女儿童医学中心预防接种门诊完成全省首针接种,标志着备受瞩目的国产带状疱疹疫苗在海南省接种正式启动。68岁的卓先生完成接种,他也是海南省首个国产带状疱疹疫苗接种者。

目前,国产带状疱疹疫苗已在海南省秀英区和三亚市完成首针接种,陆续在该省各区县实现供应。广大适龄人群在附近的预防接种门诊即可接种国产带状疱疹疫苗。

“不论是否明确得过水痘或带状疱疹,均可接种带状疱疹疫苗。”海南省疾病预防控制中心副主任陈碧玉介绍,这个疾病是中老年人常见的感染性疾病之一,数据表明90%以上成人体内有水痘-带状疱疹病毒潜伏,大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹最经济有效的手段。

目前带状疱疹发病率呈现年轻化趋势,国产带状疱疹疫苗的上市,不仅打破了依赖进口的现状,更将适用人群扩大至40岁以上。

全国秋粮收获已过四成

新华社北京10月5日电(记者于文静)据农业农村部5日农情调度,全国秋粮已收获42.2%,河南等前期收获进度偏慢地区抢抓晴好天气加快收获,目前收获进度已与去年同期相当。

记者5日从农业农村部了解到,目前中稻收获已过五成,玉米收获过四成,大豆收获近四成。同时,西北地区冬小麦播种过两成,冬油菜播种近五成,长江中下游地区冬油菜播种过两成,黄淮海、西南地区陆续开始播种。

据了解,今年以来农业农村部把大面积单产提升作为粮食生产“头号工程”,以100个大豆、200个玉米大县整建制示范带动,主推密植技术模式,提高关键措施到位率,下一步将总结经验,着眼耕种管收、地种肥药等全领域全环节,制定实施良田、良种、良法、良机、良机集成组装的综合性方案,把粮油作物单产全面均衡地提上来。

我国科考人员首次系统性采集卓奥友峰岩石样品

新华社拉萨10月5日电 第二次青藏科考卓奥友峰极高海拔综合科考队矿产资源与地质环境科考分队的科考队员近日从西藏日喀则市定日县海拔4950米处沿山而上,到达岩石样品采集目的地——卓奥友峰。

卓奥友峰海拔高达8201米,是世界第六高峰。路旁的岩石碎块在阳光下显出金属的光泽。“这里的石头含有稀有金属元素,在卓奥友峰的不同海拔采集岩石样品能让人们了解卓奥友峰地区稀有金属分布层位情况。”分队科考队员、中国科学院地质与地球物理研究所副研究员刘小驰介绍。

“这是我们首次对卓奥友峰海拔5400米处至峰顶区域及山峰周边区域的岩石样品进行系统性采集。”刘小驰说,本次科考采集不同海拔、岩性的岩石样品超过60块。

与山脚在表层就可拾取的岩石样品不同,海拔超过8000米的峰顶区域的岩石样品被冰雪覆盖,科考队员在登顶后需从峰顶向下每50米用地质锤等工具对冰雪之下的岩石样本进行采集,一块极高海拔岩石样本的采集耗时数分钟。

分队队长、中国科学院院士吴福元告诉记者,此前,在世界14座海拔超过8000米的山峰中,我国仅对珠穆朗玛峰的岩石样品有系统、完整的资料。

“2018年我国曾有团队在卓奥友峰海拔5700米至6400米处进行岩石样本采集,但数据几乎没能得到保存。”吴福元说,对卓奥友峰区域岩石样品的首次系统性采集为进一步探明喜马拉雅地区稀有金属矿资源储量、揭示青藏高原隆升历史提供科学支撑,同时为我国海拔超过8000米山峰资源的保存与研究提供更为扎实的样本。

(记者刘洲鹏 陈高才 聂毅)