

中国女足问路世界杯——

当能力撑不起梦想

本报记者 刘兵

经过一个月的激烈角逐,2023国际足联女足世界杯近日在澳大利亚悉尼落幕。决赛中,西班牙队以1比0战胜英格兰队,首次夺得世界杯冠军,成为女足世界杯史上的第5支冠军球队。

综观本届世界杯,女足运动男子化趋势进一步加剧,更强力量、更快速度和更多变的技战术,逐渐成为女足世界杯标配,世界女子足坛的竞争更趋激烈。

中国女足以小组赛1胜2负的战绩未能晋级淘汰赛,1比6输给英格兰队更是创下中国女足征战世界杯以来的最大输球分差。业内人士认为,中国女足要想真正走出困境,除了要切实提高国内联赛质量,更重要的是扩大女足人口,科学规划和引导青训。

女足世界杯新特点

本届女足世界杯首次由24支扩充至32支球队参赛,最终成绩反映出世界女足格局已经重塑,开启了以欧洲球队为核心的群雄逐鹿新时代。本届世界杯前三名均为欧洲球队,显示出欧洲女足球队实力进步迅速且已逐渐引领世界女足运动发展。

本次女足世界杯场均进球2.56个,较上届世界杯的2.74个有所下降。其中,小组赛阶段场均进球数从上届的2.94个减少为

2.63个;胜负球队间的差距在缩小,从平均净胜2.06球降为1.92球;打平的比赛从8%上升到21%。这些数据均显示出,女足世界杯的进球变得更加困难,对抗更加激烈。

女足世界杯技术研究小组成员、江苏女足主帅陈婉婷认为,本届女足世界杯的竞技性与观赏性大大提高,速度、力量、技战术的比拼进入全新阶段。“女足运动男子化在本届世界杯上体现得十分明显。男足的训练标准、技战术要求已复刻到女足运动员身上,队员在攻防转换、身体对抗、个人能力上都较往届有了明显提升。”

美国女足前教练吉尔·埃利斯认为,随着各国女足联赛水平不断提升,球员们对不同位置的适应能力,教练员对战术和阵型的灵活调整,已成为女足运动发展大趋势。

中国女足症结何在

面对世界女足运动尤其是欧洲球队的突飞猛进,中国女足在本届比赛中的技战术表现却令人失望。数据统计显示,本届世界杯3场小组赛,中国女足在控球率、控球时间、射门和射门数以及角球数等各项技术指标上全面落于下风。由此可见,中国女足目前的技战术水平已落后于世界一流强队。

前中国女足队长、现中国农业大学校女足主教练屈珊珊对记者表示,近年来,在世界范围内,男子足球强国的女足运动发展迅猛,尤其是男足五大联赛国家以男足驱动女足

的战略已见显著成效,世界女足的强队版图正在和男足逐步重叠。在这一方面,我们亟须“补课”。

有业内人士认为,目前国内女足联赛体系不够完善,赛程还时常变化。在北京体育大学足球运动学院硕士研究生导师贺峰看来,中国女足的职业化程度不足制约了整体水平的提升。“以往的少体校培养体系在足球人才选拔上已经落伍,而新的选拔模式尚未发挥出预期的功效。”

近年来有越来越多的中国女足队员走出国门,在欧美开启留洋生涯,但似乎在整体上对于中国女足的实力提升有限。对此,陈婉婷认为,由于现阶段留洋的运动员大部分年龄偏大,处于职业生涯末期,且留洋女足意甲、英超等豪门俱乐部的球员极少,在应对高强度比赛能力方面仍有明显不足,“中国女足的留洋质量有待提高”。

青训建设任重道远

中国女足当下所面临的困境,从深层来说仍在于后备人才的薄弱。据华南师范大学体育科学学院教授李培介绍,全国青少年校园足球“满天星”训练营中选拔的有潜力队员仅数千人,国内长期开展女足的中学不足100所,而欧洲注册女足球员已突破200



青少年女足的普及和培养,对中国女足而言至关重要。图为来自四川凉山的小女足队员在训练中。 新华社记者 刘坤 摄

万。“没有足够的女足人口,尤其是青少年足球人口做支撑,一切都是无水之萍。”

屈珊珊认为,只想培养少数职业运动员而不想办法扩大女足人口是缘木求鱼。“农大现在经常踢球的女生有百余人左右,她们走职业足球道路的人可能极少,但越来越多的学校都建设起女足队伍,学生在踢球中收获快乐的同时,也能发现更多的走向职业道路的可爱之才,才能真正壮大女足力量。”

陈婉婷坦言,目前在女足青训方面,教练员队伍的短缺是主要问题之一。“我们需要通过技术研究,分析、评估各年龄段的青少年发展状况,与各国具有代表性的技术流派和发展趋势进行情报收集,找到符合自身特点的定位及解决方案,然后再进行有效的青训培养。此外,要让校园积极参与到女足青训体系建设中,并成为重要的环节。”

由此可见,现阶段中国女足发展已落后于世界女足整体进步的速度,因而缺乏承载球迷更多期待的能力。要想在长期竞争中缩小与世界女足先进水平的差距,中国女足更深层次的变革刻不容缓。

成绩难达标,新人缺实力—— 中国短跑缘何缺席世锦赛

本报记者 朱亚男

从北京时间8月19日揭幕以来,2023世界田径锦标赛在匈牙利布达佩斯激战正酣。来自全球200个国家的近2000名运动员,在49个项目上展开激烈争夺。

此次田径世锦赛,中国队派出了41人的“庞大”参赛队伍。但细看参赛项目不难发现,中国田径征战本届世锦赛主要集中在田赛、中长跑以及竞走项目,短跑项目几乎集体缺席,男女100米、200米以及接力均无人参赛,这是中国田径自2009年世锦赛以来的首次。

近年来多次在国际赛场取得突破,被广大田径迷寄予厚望的中国短跑,缘何缺席本届世锦赛呢?

据记者了解,布达佩斯世锦赛大幅提升了参赛标准,特别是短跑项目,男子百米由过去的10秒05提升到了10秒00,而男子200米也由20秒24提升到20秒16,此外女子100米也由11秒15提高到11秒08。难以达到参赛及格线,这是中国短跑集体缺席的主要原因。

男队方面,名将苏炳添此前宣布,因伤病问题提前结束2023赛季,将缺席今年的世锦赛和亚运会两大赛事。另一位名将谢震业,在美国训练归来后,受伤病影响状态不佳。在回国参加的两站100米和200米比赛,都没能通过布达佩斯世锦赛的达标线。

女子方面,最有希望晋级世锦赛短跑项目的葛曼棋有伤在身,中国女子短跑也无人冲入世锦赛及格区。此外,中国女子百米接力队虽然在泰国进行的亚锦赛上跑出了43秒35,一度位列今年亚洲第一,世锦赛资格排行榜也名列第16,但出于身体、竞技状态和备战亚运会的综合考虑,最终中国队还是放弃了世锦赛参赛资格。

东京奥运会周期内,中国短跑项目由苏炳添、谢震业、葛曼棋、韦永丽等名将领衔,一度成为世界田径赛场上极具竞争力的队伍。但进入巴黎奥运周期后,或受伤病影响,或者年龄增大,不少名将一直未能将状态调整到最佳。

尤其到了本赛季,随着苏炳添的退赛,谢震业状态起伏,逐渐暴露出了中国短跑后继乏人的“尴尬”。例如前不久的成都大运会短跑项目中,中国队女子100米排名第5,男、女200米均无人闯入决赛,仅在男子100米收获一枚铜牌。获得这枚铜牌的陈冠锋到目前为止,还从未在世锦赛或奥运会的100米单项上亮过相,而他目前个人的最好成绩也始终无法突破10秒大关。

巴黎奥运会距今在已不足一年,对中国短跑不利的是,巴黎奥运会田径男子100米和200米项目的达标成绩同样为10秒00和20秒16。中国队百米选手能否达到这个标准,存在疑问。200米项目,谢震业在俄勒冈世锦赛两轮跑出20秒30和20秒41,距离20秒16的达标线也有差距。

事实上,即使在亚洲,中国队在短跑项目上也逐渐处于劣势。对比日本“00后”选手多达19人(中国队11人)打破10秒30的大关,目前中国男队在亚洲短跑的竞争中落后于日本和巴林,泰国队短跑成绩的提升也在逐渐构成威胁。

此前在沈阳召开的2023年世锦赛暨亚运会运动员会上,中国田协副主席田晓君曾表示,中国田径队布达佩斯世锦赛的参赛目标是力争2至3枚金牌,为巴黎奥运会争取更多参赛资格。但从目前来看,中国短跑要想实现争取更多巴黎奥运会参赛席位的目标,将面临前所未有的严峻挑战。

整合

2023年各族青少年民族体育交流夏令营举行

本报讯 2023年各族青少年民族体育主题交流(北京)夏令营活动近日在京举办。来自内蒙古、新疆、吉林及北京的营员代表同台朗诵的诗歌《中华少年 同心筑梦》,回荡在开营仪式现场。

本次夏令营为期一周,主要围绕“民族体育欢乐行 同心筑梦向未来”主题,组织开展参观学习类、主题教育类、互动交流类等丰富多彩的活动。此次活动由北京市民族宗教事务委员会、北京市援疆和田指挥部、吉林省民族事务委员会、内蒙古自治区锡林郭勒盟民族事务委员会共同主办,北京市民族团结进步促进中心、北京市朝阳区统战部、北京市延庆区民族宗教侨务办公室承办。(刘兵)

2023中国职工太极拳大赛启动

本报讯 为促进全民健身运动发展和体育强国建设,提高广大职工的身体素质,“2023中国职工太极拳大赛”报名启动发布会近日在海南儋州举办。

本次大赛由中国企业体育协会主办,海南省体育总会指导。参赛选手来自中国企业体育协会会员单位的21家行业体协代表队,以及9个全国太极拳组织、协会和广大太极拳爱好者,计划参赛总人数为1500人。大赛已于8月18日启动报名工作,报名截止至10月20日,11月17日至19日将在儋州海花岛旅游度假区展开角逐。(朱亚男)

一线建设者绽放健身风采

本报讯(记者刘静)近日,中铁十五局集团公司2023年“全民健身日”暨“体育宣传周”启动仪式在沪渝蓉铁路项目三分部拉开帷幕,来自该集团公司上海沪渝蓉项目、一分部、二分部、三分部的一线建设者参与活动。

据悉,此次活动不仅是对一线员工精神风貌的大检阅,更是一次积极响应“全民健身”号召的大动员。该集团还组织其他所属各单位同步开展了瑜伽课堂、城市马拉松、全民健步走等精彩纷呈的体育活动,倡导广大员工在运动中享受健康和快乐,在运动中感受生活的美好。

破纪录



北京时间8月22日,理查德森在比赛后与计时牌合影。当日,在匈牙利布达佩斯举行的2023世界田径锦标赛女子100米决赛中,美国选手理查德森以10秒65的成绩夺得冠军并打破世锦赛赛会纪录。 新华社记者 王丽莉 摄



女冰世锦赛 中国两连胜

8月21日晚,中国队球员张喜芳(左)和挪威队球员玛西娅·费舍尔在比赛中拼抢。当日,在深圳龙岗大运中心体育馆举行的2023年国际冰联女子冰球世锦赛(甲级A组)中,中国队以5比3战胜挪威队,继击败斯洛伐克队后,取得两连胜。中国队将于8月23日晚迎来世锦赛第三个对手——丹麦队。 新华社记者 毛思倩 摄

睁眼看世界 低头练内功

刘颖余

男篮世界杯开战在即。在国际篮联官方宣传片中,周琦打起了太极,配文是:“代表国家出征,必要以柔克刚,行云流水。点赞,如果你期待周琦在2023国际篮联篮球世界杯的表现。”在一键切换到球场,完成封盖之后,周琦对着镜头说,“别的都不管。”

“别的都不管”,够霸气,让人想起了CBA的口号:拿球说话。

但周琦真的能做到“别的都不管”吗?此次欧洲拉练中,周琦表现欠佳,甚至连简单的上空篮都不进,被媒体质疑“有所分心”。因何分心?圈内人心知肚明,无非是旷日持久的转会纠纷。但奇怪的是,在转会一事尘埃落定后,周琦在对塞尔维亚的热身赛中依然表现不佳,4投0中,仅得1分6个篮板。这回,分心不是理由,媒体又说是时差惹的祸。

周琦似乎在逐渐失去自己在篮下的统治力。在易建联淡出国家队后,周琦曾是中国男篮最可靠的队员,但现在,这的确要打一个大大的问号。

好在天上掉下个李凯尔。在李凯尔火速完成归化手续后,中国男篮凭借“李大锤”的优异表现,在德国超级杯中,以1分的优势险胜新西兰队,保住了老牌亚洲杯冠军

的一丝颜面。

但李凯尔能帮助球队拿下一场胜利,却救不了中国男篮。篮球是一个团队运动。就像球迷说的,如果还有4个李凯尔,可能还差不多,但问题是,中国队目前还只有一个李凯尔。

有意思的是,李凯尔此前在NBA是一个团队型选手,森林狼内有唐斯,外有爱德华兹,李凯尔只能充当当金油的角色。但在中国队中,他不得不一次次单打独斗,而这样的效果有时候还真不错。

一个NBA二流球员,在中国队阵中,都显得如此出众,这不得不让人感叹:今日的中国男篮离世界水平是越来越远了。此次欧洲拉练期间,赵睿赛前练习双手运球,有媒体适时晒出了库里练习双手运球对比的视频,结果相当扎心。不论是速率,还是力度、熟练程度,库里都甩赵睿好几条街。有球迷直言不讳:赵睿看起来像初学者。

拉到欧洲高水平赛场,不只是赵睿显示了孱弱的基本功,赵继伟、胡明轩这些FMVP(CBA总决赛最有价值球员)们似乎都变得不会打球了,连简单的传球、运球都失误频频,以致球迷愤慨地说:“想念刘炜,至少能运球过半场”……

千万不要责怪球迷的情绪化,说中国男篮正向国耻看齐,某种意义上并不夸张。事实上,在用完巨人姚明的红利后,中

国男篮这些年一直在走下坡路。也难怪现在都还有人怀念2008年奥运会的那支中国男篮。彼时,他们还可以击败拥有诺维茨基的德国队,而现在的中国队却输德国49分。

某种意义上,我们应该感谢此次欧洲拉练,它让中国篮球人终于能睁眼看世界——想一想,我们有多久没有参加世界大赛了;想一想,我们的CBA有多少自娱自乐的成分;再想一想,中国队在U19男篮世界杯是如何连战连败的,中国篮球人还能窝在家里自我感觉良好吗?

我一点不期待中国男篮在世界杯上的表现,不期待周琦或李凯尔,也不期待乔丹·史密斯,他们都不是救世主。我更期盼这样的比赛,能刺激中国篮球睁眼看世界,低头练内功,进而慢慢改变中国篮球的生态。

实事求是地讲,目下的中国篮球生态算不上好:青训基础薄弱,理念不够先进,体教各玩各的,融合停留在嘴上;CBA联赛对抗差,球员挣钱多,还能玩综艺当网红,缺乏进取的动力;也因为安于现状,没有进取心,迄今为止,尚无中国球员登陆欧洲联赛和NBA……有这样的生态,你还期待国家队怎样怎样,我看还是省点心吧。

声音

出击

当地时间8月21日至27日,2023年世界羽毛球锦标赛在丹麦哥本哈根进行。作为巴黎奥运会的积分赛,本届世锦赛的争夺将尤为激烈。国羽全队抱着冲击每一个对手的心态,早已抵达丹麦备战,力争在本届比赛中取得好成绩。

点评:去年世锦赛,国羽参加了除男双以外的其他4个项目,斩获2金1银2铜。经过一年的努力,国羽男双4对组合全部获得了参赛资格,实现了全额参赛。总体来看,国羽本届世锦赛的目标是女双和混双力争卫冕,男单和女单争取突破,男双则重在磨砺新人,更好地为明年的奥运会备战。

满额

北京时间8月21日,2023国际射联射击世锦赛(全项)继续在阿塞拜疆巴库进行。在已结束的比赛中,中国队共摘取7金3银2铜,领跑奖牌榜。截至目前,中国队已经拿满了气手枪和气步枪共4个项目的8个奥运席位。根据规则,中国队可以满额参加气手枪、气步枪两个混团项目的奥运会比赛。

点评:本届世锦赛是中国射击队在巴黎奥运会前的一次重要练兵,队伍可谓是全主力出战。从已经进行的比赛来看,姜冉馨、盛李豪、杨皓然等名将状态不俗,韩佳予、王芝琳等首次参加世锦赛的新人也表现出不俗冲劲,全队的新老交替较为顺畅。接下来,中国射击队将按计划继续夯实基础,补齐短板,力争在巴黎取得好成绩。

集结

近日,中国足协公布了中国国奥队最新集训名单,一共有25名球员入围。按计划,国奥队本期集训的时间是8月19日到9月13日,期间将在大连参加2024年卡塔尔U23亚洲杯预选赛暨巴黎奥运会亚洲区预选赛资格赛。中国国奥队将与同组的阿联酋队、印度队和马尔代夫队先后过招。

点评:按赛制,获得此次资格赛(共11个小组)各小组第一和4个成绩最好的小组第二的球队,将携手东道主卡塔尔队亮相U23亚洲杯决赛阶段,并有机会争夺巴黎奥运会的参赛名额。对于目前这支人员组成和技战术打法都远未成熟的国奥队而言,要想冲击巴黎奥运会资格难度极大。充分利用国际大赛的机会进一步锻炼队员,熟悉亚洲主要对手恐怕更有收获。

首冠

近日,随着迈阿密国际在北美联盟杯决赛中击败纳什维尔夺冠,今夏转投迈阿密的梅西不仅获得加盟北美大联盟的首个冠军,也将个人职业生涯的冠军总数增加到44个。阿根廷球星也一举超越巴萨前队友阿尔维斯的43冠,成为当今足坛获得奖杯最多的球员。

点评:虽然无法与此前获得的世界杯、美洲杯和欧冠等重量级冠军相比,但北美联盟杯冠军是梅西离开欧洲足坛后夺取的首个锦标,意味着他正在以极快的速度融入并带领球队前行。在加盟迈阿密国际后的近7场比赛中,梅西总共打进10球,居功至伟。依然拥有火热状态的梅西,对于北美乃至全世界球迷而言都是幸事。(巴人辑)