



2月10日至12日,2023第十七届亚洲运动用品与时尚展在国家会议中心举办。图为参观者在展会上体验露营产品。
本报记者 朱亚男 摄

北京今年首个大型国际展会重点聚焦户外运动产品——

户外运动“迎春”前行

本报记者 朱亚男

时隔4年,亚洲运动用品与时尚展(ISPO)再次回归京城。2月10日至12日,2023亚洲运动用品与时尚展在北京国家会议中心举行。本次展会,汇集了国内外220余家展商、360余个品牌,展览面积达3万平方米,涵盖了滑雪、陆冲、桨板、骑行等丰富多样的户外运动项目,吸引大批观众前来观展体验。

与以往的亚洲运动用品与时尚展相比,今年的展会上多了不少新面孔:陆冲、露营、飞盘、骑行等近两年走俏的新兴体育项目应有尽有。特别是露营生活板块,几乎占据了近一半的展位。而模拟滑雪场、高科技滑雪服、雪橇板等滑雪类展商面积,也达到了整体展会面积的近三成。

《工人日报》记者在展会的最后一天看到,来到现场的参观者依旧人数众多。除了各品牌商家的展示,城市运动街区及ISPO攀岩区内,针对瑜伽、陆冲、桨板、攀岩等小众细分板块内也设置了运动推广以及基础教程的活动,攀岩区还设有专门的攀岩体验区域,露营区观众甚至可以走入帐篷内,亲身感受户外露营的乐趣……

参加此次展会的广东骆驼服饰有限公司装备市场总监刘浩宇表示:“这次ISPO体验非常好,因为现场的人流量比我们想象的大很多,这既代表了用户的热情,也释放了行业积极的信息,相信今年的旅游户外市场肯定会大放异彩。”

此次展会的持续火爆,与近年来国内户外运动的热度不断提高,大众对于户外运动生活方式的接受度不断深化密不可分。

国家体育总局、国家发展改革委等8部门去年联合印发的《户外运动产业发展规划(2022—2025年)》(以下简称“《规划》”)显示,截至2021年底,我国户外运动参与人数已超4亿。到2025年,我国户外运动产业总规模将超3万亿元。与此同时,《规划》也明确我国户外运动产业尚处于发展初期,市场潜力还有待进一步释放。

原国家体育总局经济司司长刘扶民在此次展会的亚太山地户外可持续发展峰会上表示,数据显示,我国户外运动已经比肩健身,成为我国未来几年经济发展的新赛道,“从2023年起,我国户外运动将迎来一个比较长期的稳定增长时期。户外运动,将成为中国体育新的消费场景。”

户外运动在国内的持续升温,使得这一体育新业态的规划发展显得至关重要。本月初,作为北京冬奥会三大赛区之一的延庆,就发布了《延庆区户外运动城市建设三年行动计划(2023—2025)》。根据该行动计划,未来三年,延庆区将持续推动冰雪、骑行、徒步、露营项目发展,构建具有示范效应的户外运动场景,引入一批具有产业影响力的户外用品品牌,举办一系列户外领域展会赛事,集聚一批开展专业户外服务的创新创业人才,让人们到延庆“春骑行、夏露营、秋徒步、冬冰雪”。

对此,刘扶民认为,户外运动的蓬勃发展离不开相关的政策支持和健康的发展规划,“一是培养运动赛事,积极推动和开展群众健身活动,让健身成为新的社会风气。二是科技赋能,创新户外运动消费新模式。三是建立一个各有关部门共同参与和会商的沟通协调机制。四是营造良好的户外运动发展环境。”

在农历立春之后举办的本届展会,让许多人看到了户外运动的蓬勃生机。“如果用两个字来形容接下来的户外运动市场,就是‘春天’。我们对未来充满信心,春天就要到了,希望人们都能享受运动、快乐生活。”极限之家总经理庞涛说。

整合

趣味运动会助力职工快乐健身

本报讯 为进一步丰富干部职工文化体育生活,促进全民健身和本职工作深度融合,新春伊始,国家税务总局武汉市税务局组织开展职工“趣味运动会”,吸引了广大干部职工积极参与。

本次运动会集协作性、竞技性和趣味性于一体,设置拔河、投圈、乒乓球、跑步猜谜等项目,既锻炼了团队协作能力,也为干部职工提供了展示风采的平台。参赛职工王晓健表示:“本次活动既有趣味也有回味。我们将把锻炼常态化,把团队精神、拼搏精神融入工作中,为高质量现代化税收发展贡献更多力量!”

据悉,为了保证大家能有健康积极的身心工作生活,该局为职工购置体育器材,定期举办各种体育活动,促使大家养成积极锻炼的好习惯。(苏帆)

中国速滑冬奥首金得主张虹宣布退役



2月13日,国际奥委会委员、2014年索契冬奥会速度滑冰女子1000米冠军张虹,宣告自己的运动员生涯正式结束。图为张虹(前)带领小朋友们在退役仪式上展示速滑动作。
新华社发(陶钢 摄)

近期国内多地对体育中考项目做出调整,中长跑项目或被取消或变成选考——

体育中考中长跑项目去留引关注

本报记者 刘兵

近日,全国各地中小学迎来了新学期。随着国内新冠疫情防控政策持续优化,体育中考政策如何调整成为学生和家长们关注的焦点。

《工人日报》记者在采访中了解到,近期多地对体育中考项目做出了调整,中长跑被取消或变成选考项目。对此,有业内专家认为,这样的调整说明各地高度重视新冠疫情对学生身心健康的影响,对体育中考项目进行了科学筹划,并不意味着学生可以完全放松体育锻炼,从长远来说,中长跑项目应当在学校体育中得到加强。

多地中考调整中长跑

近日,出于维护学生身体健康的考虑,多地取消或调整了中考中长跑考试项目。如贵州省黔南州已宣布取消中考原方案中的中长跑项目(男子1000米/女子800米),调整后的方案在实行综合性结构评价的前提下,更加注重过程性评价(占比至40%)。

广东省也对体育中考项目进行了调整,将中考统一测试项目中的长跑由必考项目调整为选考项目,且要求评分标准原则上不得高于2022年的标准。

江苏则要求今年的体育中考正常开展,但应对现场测试内容进行适当调整,可调减长跑类考试项目,调减项目不计分或统一计

分为,一些地区对体育中考项目进行合理科学的调整是很有必要的。“目前孩子们的身体状态还在恢复中,仍然有不确定的因素,(暂时取消中长跑)更稳妥一些。”

在多地调整或取消今年体育中考中长跑项目后,网络上有一种观点认为,中长跑以后可能长期成为体育中考的选考项目或被取消。不过,很多教育界和体育界人士在受访时认为,体育中考取消长跑项目是当下特殊时期的权宜之计,并非长久之计。

在业内人士看来,今年取消中考长跑项目是对政策进行暂时性优化调整,不仅保障了大多数学生身体健康,也维护了考试公平性,但如果就此取消中长跑项目测试,可能会使学生的身体素质进一步变差。北京市广渠门中学学生运动中心教师马珺表示,中长跑是体能和耐力的综合考核,能够督促学生们持续地进行体育锻炼,“目前体育老师会多安排体育课上的间隔休息,注意观察学生的情况。”

安徽省政协委员王成认为,对今年的体育中考长跑项目,教育主管部门还需进一步科学研判,以精准的方案应对。“中长跑是多年以来学校体育教学中的重要内容,设置在中考中,一定程度起到了‘指挥棒’的作用。至于以后是否取消,应当慎重研判。”

权宜还是长久之计

去年12月以来,随着我国疫情防控进入新阶段,国内各地都经历了快速过峰感染阶段,不少人在“阳康”后仍有乏力、易疲劳、咳嗽等症状。为此,专家提醒“阳康”后一段时间内,不宜进行剧烈运动,以免病情反复,造成脏器损伤。

部分北京初三学生的家长在受访时认

渐进恢复耐力锻炼

在体育项目中,中长跑可以提高呼吸系



丰富冰雪产品 激活冰雪经济

近年来,内蒙古自治区呼和浩特市依托独特的气候条件,持续丰富大众“冰雪+体育+旅游”业态产品供给,通过冰雪节、冰雪嘉年华等载体,将冰雪与科技、时尚、动漫、游戏相结合,让冰雪产业走上多重业态融合发展之路,不断释放经济发展动能。图为近日游客在呼和浩特市冰雪节冰雪景区体验冰滑梯。
新华社发(王正 摄)

人生当恣意 白首亦少年

“我上初中就看他踢,我国女上初中了,他还在踢。”一位资深中国球迷,曾在网上如此调侃三浦知良。这是调侃,透着一种特别的敬意。而现在,就在人们以为三浦知良会在日本低级别联赛终老的时候,他却出人意料地选择了“留洋”。

如果说,之前三浦知良需要挑战的是自己的年龄和身体机能,那么此番远赴葡萄牙,他还需要挑战陌生的环境和文化、不同的人脉关系,无论56岁的“留学生”最终拿到什么样的成绩单,他这种不甘现状、不断挑战的姿态,是值得敬重的。

当然,奥利维埃斯俱乐部有鲜明的日资背景,三浦知良此番远赴葡萄牙,不乏商业操作的色彩。有人就据此认为,三浦知良的确热爱足球,而他的团队和身后的赞助商也同样热爱赚钱,两者互相合作罢了。这些的确是应该考量的因素,但商业本来就是职业足球的一部分,中国足球的留洋过往也不乏“商业操作”,但那些“留学生”似乎却多半扶不起来。足见商业操作和作秀,亦有高下之分,关键恐怕还是要看球员的“成色”,“成色”决定了其商业价值。

三浦知良是目前世界上最高龄的职业球员,拥有多项吉尼斯世界纪录。就在去年10月30日,他在日本JFL联赛(第四级别联赛)第27轮中,帮助铃鹿队得分,以55岁零246天的年纪刷新JFL联赛最年长出场和进球纪录。

这不仅因为他无人能及的资历,更因为他的勤勉、自律、永不放弃。他的体脂率至今保持在9%(C罗为7%)。从2004年起,他每年都利用冬歇期前往关岛进行特训,

带上个人训练师、理疗师和厨师,一切费用均由个人自理。“这里是度假胜地,但我从未看到过关岛的涛。”这是三浦知良的励志名言,即使作秀,也做得很漂亮,而且,近20年如一日

的作秀,也绝非易事。三浦知良从未参加过世界杯,但即使如此,日本球迷还是尊称他为“King”(国王)。原因无他,他符合日本式的价值审美。

在有的球迷看来,三浦知良是神一般的存在,但他的活法是接地气的,是普通人可学的。“他就是一个拼命三郎,就算是落选世界杯,也很快爬起,默默训练,从头再来。如今上了年纪,也能像年轻人一样,拼命训练,从不懈怠。”一位日本球迷道出了三浦知良受捧的原因。

热爱无关年龄,热爱永无止境。正因日本球迷热爱着三浦知良的热爱,日本企业愿意为他买单,俱乐部愿意接纳他,这是“商业合谋”,也是日本足球文化和足球精神的一种象征。

而远离足球的视野,我们还看到:在日本,82岁的动画大师宫崎骏还在筹备新作;“寿司之神”小野二郎直至80岁高龄,还坚持每天为顾客制作寿司;日本皇家御用生日野原,104岁高龄还坚守岗位……

这正应了那句话:人生当恣意,白首亦少年。

声音

体谈

一日双冠

北京时间2月13日凌晨,2023年ATP250达拉斯站男单决赛中,中国球员吴易昺以总比分2比1击败赛会5号种子、美国选手伊斯内尔,成为公开赛年代首位夺得ATP巡回赛男单冠军的中国大陆球员,并创造中国大陆球员的男单最高排名(58位)。与此同时,中国女将张帅搭档巴西选手史蒂芬妮,在WTA500阿布扎比站女双决赛中成功捧杯,夺得其职业生涯的第13个女双桂冠。

点评:一日双冠,中国网球在男女赛场捷报频传,值得祝贺。去年以来,中国网球在女子选手保持稳定发挥的基础上,多年来都是短板的男子选手也逐渐追赶上来。随着吴易昺、商竣程等年轻选手的成长,中国网球正呈现出男女选手齐头并进的良好态势。期待中国网球尤其是男子选手继续保持这种拼搏和冲劲,力争更大突破。

全面备战

北京时间2月12日,世界乒乓球职业大联盟(WTT)常规挑战赛安曼站鸣金收兵,中国队赢得男单、男双和混双三项冠军。根据赛程,中国队将在本月底和3月初继续参加WTT球星挑战赛果阿站和新加坡大满贯赛事。届时,前一阶段休战的国乒主力选手樊振东、马龙、孙颖莎、陈梦等将全部参赛,为今年5月打响的2023年世乒赛单项赛全面备战。

点评:以赛代练,新老结合,是国乒多年来保持世界一流水平成绩的秘诀之一。新一届国乒教练组显然深谙其道。国乒在今年世乒赛单项赛的目标自然是力争包揽。为实现这一目标,抓紧机会演练阵容和摸底对手至为重要。

候选出炉

日前,国际足联(FIFA)公布了2022年度最佳球员奖项的最终三人候选名单。其中,男足方面分别为梅西、本泽马、姆巴佩,女足为普特亚斯(西班牙)、米德(英格兰)、摩根(美国)。最终获奖者名单将在2月27日进行的FIFA颁奖典礼上公布。

点评:2022年度的“世界足球先生”评选几无悬念,率领阿根廷队获得卡塔尔世界杯冠军并荣膺世界杯金球奖的梅西大概率当选。本泽马虽贵为去年金球奖得主,但因无缘世界杯是他的最大短板。与男足相比,三名女足候选人的目标均是各自领域的佼佼者,但依然并不为大多数球迷所熟悉,说明男女足均衡发展依然任重而道远。

开局顺利

北京时间2月13日凌晨,2022—2023赛季短道速滑世界杯荷兰多德雷赫特站落下帷幕,中国队以1金1银1铜收官。多德雷赫特站是本赛季短道速滑世界杯第六站也是最后一站比赛。六站比赛后,以新人为主的中国队共获得4金3银3铜,表现基本正常,米兰冬奥周期的整体备战开局顺利。

点评:在北京冬奥会上收获2金1银1铜的中国短道速滑队,捍卫了中国冬奥军团“夺牌大户”的荣誉。随着新赛季冬奥会国家队教练组和队员的调整,中国短道速滑队将面临新的挑战。从本赛季来看,新一届中国短道速滑队在世界大赛中的绝对实力和发挥稳定性还需进一步提升。(巴人辑)