

用新的伟大奋斗创造新的伟业

——论学习贯彻党的二十大精神

人民日报评论员

“党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。”党的二十大描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，大会号召全党全军全国各族人民紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记空谈误国、实干兴邦，坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋勇前进，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

十年砥砺奋进，绘写壮美画卷。十年来，面对前所未有的风险挑战，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全军全国各族人民撸起袖子加油干，风雨无阻向前行，义无反顾进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，创造了新时代的辉煌成就。这十年，我们打赢了人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，历史性地解决了绝对贫困问题，实现了小康这个中华民族的千年梦想；国内生产总值从54万亿元增长到114万亿元，我国经济总量占世界经济的比重达18.5%，提高7.2个百分点，经济实力实现历史性跃升；建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，人民生活全方位改善；生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化，我们的祖国天更蓝、山更绿、水更清……在党的二十大报告中，习近平总书记深刻指出：“新时代的辉煌成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！”新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义，

对党、对中国人民、对社会主义现代化建设、对科学社会主义在21世纪中国的发展具有深远影响。

回望百年奋斗历程，我们党团结带领中国人民取得了新民主主义革命、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设的伟大胜利，开创了中国特色社会主义新时代。今天，中国人民焕发出更为强烈的历史自觉和主动精神，中国共产党和中国人民正信心百倍推进中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。对百年奋斗历史最好的致敬，是书写新的奋斗历史。前进道路上，我们深知中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。全党同志要牢牢掌握新时代新征程党的中心任务，务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定历史自信，增强历史主动，求真务实、真抓实干，团结带领亿万人民以咬定青山不放松的执着奋力实现既定目标，以行百里者半九十的清醒不懈推进中华民族伟大复兴。

用新的伟大奋斗创造新的伟业，让我们坚定战略自信。拥有马克思主义科学理论指导是我们党坚定信仰信念、把握历史主动的根本所在。新时代的伟大实践深刻表明，正是因为确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，党才有力解决了影响党长期执政、国家长治久安、人民幸福安康的突出矛盾和问题，从根本上确保实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。“两个确立”是推动党和国家事业取得历

史性成就、发生历史性变革的决定性因素，是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。我们要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，深刻领悟在新征程上必须坚持新时代党的创新理论和战略布局、战略举措不动摇，坚定战略自信，保持战略清醒，增强信心斗志，以思想的力量激励奋进的力量，以理论的主动把握历史的主动，为实现党的二十大提出的目标任务而团结奋斗。

用新的伟大奋斗创造新的伟业，让我们发扬斗争精神。敢于斗争是我们党的鲜明品格。我们党依靠斗争创造历史，更要依靠斗争赢得未来。新征程上，我们面临的风险考验只会越来越复杂，甚至会遇到难以想象的惊涛骇浪。我们面临的各种斗争不是短期的而是长期的，将伴随实现第二个百年奋斗目标全过程。我们要深刻领会党中央关于国内外形势的分析研判，深刻把握我国发展面临的机遇和挑战，增强忧患意识、强化底线思维，做好应对各种复杂局面的思想准备和工作准备。要发扬斗争精神，坚定斗争意志，增强志气、骨气、底气，不信邪、不怕鬼、不怕压，知难而进、迎难而上，骨头要硬，敢于出击，敢战能胜。要把握大势大局，统筹发展和安全，抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，提升见微知著的能力，准确识变、科学应变、主动求变，增强斗争本领，牢牢掌握斗争主动权，全力战胜前进道路上各种困难和挑战，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

用新的伟大奋斗创造新的伟业，让我们勇于担当作为。大道至简，实干为要。社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的。基

本实现现代化要靠实干，全面建成社会主义现代化强国要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干。只有真抓才能攻坚克难，只有实干才能梦想成真。中国式现代化是一项伟大而艰巨的事业。惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显光荣。新征程上，我们要锚定既定奋斗目标，发扬“敢教日月换新天”的奋斗精神，事不避难、义不逃责，敢于担当、善于作为，在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，集中精力做好我们自己的事情。要坚持人民至上、站稳人民立场，想人民之所想，行人民之所嘱，着力解决发展不平衡不充分问题和人民群众急难愁盼问题，只要是人民群众欢迎的事，再难也要干到底。

现在，我们已实现第一个百年奋斗目标，正意气风发向第二个百年奋斗目标进军。征途漫漫，惟有奋斗。我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌。新的赶考之路上，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，以昂扬的精神状态、务实的工作作风全面贯彻落实党的二十大精神，踔厉奋发、勇毅前行、团结奋斗，我们就一定能谱写新的时代华章、创造新的历史伟业。

蓝图鼓舞人心，号角催人奋进。让我们向着新的奋斗目标，出发！（新华社北京11月4日电）

《新时代的中国北斗》白皮书发布

本报北京11月4日电（记者周子元）国务院新闻办公室今天发布《新时代的中国北斗》白皮书，介绍新时代中国北斗发展成就和未来愿景，分享中国北斗发展理念和实践经验。

白皮书约1.2万字，除前言、结束语外共包括六个部分，分别是北斗发展进入新时代、跻身世界一流的中国北斗、提高系统运行管

理水平、推动应用产业可持续发展、提升现代化治理水平、助力构建人类命运共同体。

白皮书指出，北斗卫星导航系统是中国着眼于国家安全和经济社会发展需要，自主建设、独立运行的卫星导航系统。经过多年发展，北斗系统已成为面向全球用户提供全天候、全天时、高精度定位、导航与授时服务的重要新型基础设施。

中国卫星导航系统管理办公室主任、北斗卫星导航系统新闻发言人冉承其介绍，白皮书回顾了中国北斗的发展历程，展示了北斗系统进入新时代以来，形成了服务新能力，实现了产业新发展，构建了开放新格局，开启了未来新征程。

冉承其表示，新时代的中国北斗进入规模应用发展快车道。产业链供应链安全稳健，形

成芯片、模块、天线、板卡等完整型谱。行业全面覆盖，通信授时、气象监测、应急减灾、城市管理等领域正在加速推进北斗规模化应用。国际化进程方面，自2016年以来签署卫星导航合作协定、谅解备忘录、合作路线图等50余份成果文件，持续推动北斗系统进入民航、海事、移动通信、搜救等领域国际标准。

面向未来，中国将建设技术更先进、功能更强大、服务更优质的北斗系统，建成更加泛在、更加融合、更加智能的综合时空体系，提供高弹性、高智能、高精度、高安全的定位导航授时服务，更好惠及民生福祉、服务人类发展进步。

脊柱侧弯成为继肥胖、近视之后危害儿童及青少年健康的第三大疾病

“弯了腰”的孩子如何挺直腰板？

阅读提示

脊柱侧弯具有隐性，早期难以发现，患病后不仅影响体态，严重者还会引发腰痛、影响心肺发育等。儿童青少年预防脊柱侧弯，要注意坐姿坐姿，养成良好习惯，同时也要加强体育锻炼。

本报记者 刘友婷

“脊柱侧弯不痛不痒，查出后来一直没当回事。”38岁的张枫林早在小学六年级时，她就被检查出有轻度脊柱侧弯，但由于当时对危害不了解，后续没再复查治疗。

数据显示，目前我国中小学生发生脊柱侧弯人数已经接近500万，并且还在以每年30万人左右的速度递增。脊柱侧弯已成为继肥胖、近视后，危害我国儿童及青少年健康的第三大疾病。

“弯了腰”的孩子，还能挺直脊梁吗？专家表示，在脊柱侧弯预防和矫正过程中，老师、家长要时常观察提醒，帮助养成良好的学习习惯和身体姿态，同时引导孩子积极运动并定期检查，早预防、早发现、早干预。

脊柱侧弯影响生长发育和脊柱功能

张枫林告诉记者，脊柱侧弯前期主要影响外在形态，比如高低肩，30岁后脊柱侧弯加重，久站久坐都会腰痛，影响工作和生活。

深圳市儿童医院骨科脊柱外科副主任医师徐江龙在《工人日报》记者采访时表示，脊柱侧弯分为先天性脊柱侧弯、特发性脊柱侧弯和其他类型脊柱侧弯，占比分别约为10%、80%、10%。

“一般来说，脊柱弯曲10°~20°为轻度脊柱侧弯，20°~40°为中度，40°以上则为重度。”徐江龙说，正常人的脊柱从后面看应是一条直线，并且脊柱两侧对称，脊柱侧弯是脊柱向侧方弯曲，呈S型或C型。从外形看，脊柱侧弯患者直立状态下会呈现两肩不等高、肩胛骨、骨盆等处不等高，向前弯腰时一侧后背异常隆起，女孩还可能出现双侧乳房发育不对称等情况。

香港大学深圳医院骨科医学中心脊柱外科副主任朱锋在采访时表示，除了影响生长发育和脊柱功能，脊柱侧弯对患者生理及心理健康也有较大影响，严重者会导致胸廓容积下降，影响心肺发育，进而引起心肺功能障碍或衰竭。

“脊柱侧弯绝大多数不痛不痒，具有一定隐性，若不仔细观察，早期难以发现。发现后要做到早预防、早发现、早干预。”徐江龙直言，大多数患者是通过学校定期体检发现，目前，脊柱健康检查已被纳入中小学生学习体检项目，也有部分是细心家长发现孩子姿势不良到医院检查才确诊。

儿童及青少年发病率约2%~3%

“与先天性脊柱侧弯不同，特发性脊柱侧弯多发于青少年时期，具体病尚不明确，或与基因或环境等综合因素影响有关。”徐江龙说。

14岁的晴晴出生不久背上就鼓出个“驼峰”，医生诊断为先天性脊柱侧弯。随着“驼峰”逐渐变

大变形，晴晴无法像正常人一样直立身体。

据流行病学资料，儿童及青少年脊柱侧弯的发病率约为2%~3%，即每百个人中就有两到三个人患病。在小儿和青少年脊柱侧弯患者中，大于10°的，发病率为0.5%~3%，大于30°的，发病率为0.15%~0.3%。

“也即是说，轻度和中度的脊柱侧弯较为常见，严重到需要治疗的患者比较少见。”徐江龙补充道，重度脊柱侧弯更要尽早治疗，否则可能出现神经压迫甚至导致瘫痪。

朱锋表示，脊柱侧弯早期症状并不明显，一般出现在成年后，病史较长，具体表征为脊柱变形导致脊柱受力不均，出现明显腰背痛，椎体旋转程度严重者，易出现椎管狭窄或神经根受压等神经系统症状。

根据不同程度对症施治

随着脊柱侧弯程度不断加重，去年7月，张枫林进行了手术治疗。她告诉记者，如果起初确诊后就积极治疗，可能不会严重到需要做手术的地步。如今她也开始特别注意自



己孩子的体态，定期到医院检查。

目前，国内外治疗脊柱侧弯的方法包括观察、运动物理疗法、支具治疗和手术干预。早发性脊柱侧凸，即10岁前发生的脊柱侧凸畸形，早期规范干预尤为重要。“侧弯角度25°内，患儿需到专科门诊定期复查，评估生长潜能以及进展速度，并配合运动疗法防止脊柱侧弯加重。若侧弯角度在25°~45°并处于生长高峰期，应该使用支具治疗，同时配合运动疗法。”朱锋建议。

朱锋提醒，如果保守治疗效果不佳，侧弯不断加重，或出现明显的外观畸形以及脊柱失衡，这类患者往往需要进行手术治疗。“现在的脊柱畸形矫正手术不仅纠正侧弯角度，同时还强调脊柱运动功能保留、双肩平衡恢复、矢状面形态恢复，包括胸廓在内的三维旋转畸形的纠正等。”

徐江龙建议，儿童青少年预防脊柱侧弯，平时要加强锻炼，如游泳、跑步，多做拉伸运动、跳跃类和力量类运动等，促进骨骼健康发育，预防脊柱侧弯。此外，日常坐姿坐姿要正确，床垫软硬要适中。

“田间课堂”学农事

近日，在桃源县郑家驿镇澄溪桥村稻田，学生体验收割水稻。

秋收时节，湖南省常德市桃源县寺坪中学在农田开展“田间课堂”活动，学生们体验收割水稻、观看农机作业，学习粮食相关知识，感受劳动的艰辛和丰收的喜悦。

新华社记者 陈思汗 摄

习近平会见德国总理朔尔茨

（上接第1版）

习近平强调，政治互信破坏很容易，重建却很难，需要双方共同呵护。我很欣赏德国前总理施密特的一个观点，“政治家应当以宁静接受那些不能改变的，以勇气改变那些能改变的，用智慧分清其中的区别”。中德应该相互尊重，照顾彼此核心利益，坚持对话协商，共同抵制阵营对抗、泛意识形态化等因素干扰。双方要始终从战略高度把握两国关系大方向，以建设性态度追求最大公约数，以开放心态促进务实合作，既不自我设限，也不好高骛远，为两国关系长期稳定发展创造条件。中国对德政策保持高度稳定性连贯性，希望德方也奉行积极对华政策，实现两国互利共赢。

习近平指出，过去50年，中德务实合作持续深化，双边贸易规模增长近千倍，服务了两国经济社会发展。双方要继续做大共同利益的“蛋糕”，在拓展传统领域合作潜力的同时，激活新能源、人工智能、数字化等新领域合作活力。中方愿同德方、欧方继续深化航空合作，并就新冠肺炎防治交流合作，围绕绿色发展、生态环保等课题加强交流互鉴，推动人文交流。希望德方同中方一道抵制保护主义，让两国合作成果更好惠及两国人民。

习近平指出，中欧关系关乎全球格局稳定和亚欧大陆繁荣，值得双方努力维护好、发展好。中方始终视欧洲为全面战略伙伴，支持欧盟战略自主，希望欧洲稳定繁荣，坚持中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方。形势越是复杂困难，中欧就越要坚持相互尊重、互利共赢、对话合作。中方愿同德方、欧方加强在国际事务中的协调配合，围绕应对气候变化、保护生物多样性、促进粮食安全等全球性问题共同寻找解决方案。

朔尔茨表示，今年恰逢德中建交50周年，我很高兴应邀访华，同你就德中关系和共同关心的重要问题进行深入沟通。感谢你介绍了中国的发展前景。当前国际形势复杂严峻，欧洲大陆也面临前所未有的新挑战，中方在应对气候变化、保护生物多样性、抗击新冠肺炎疫情、应对粮食危机等很多全球性问题上发挥着重要作用，德方希望同中方保持沟通协调，更好维护地区和世界的和平与安全。中国是德国和欧洲的重要经贸伙伴，德方坚定支持贸易自由化，支持经济全球化，反对“脱钩”，愿同中方继续深化经贸合作，支持两国企业相互赴对方开展投资合作。德方也愿同中方就双方立场不一致的问题交换意见，增进了解和互信，努力稳定、巩固和发展德中关系。世界需要一个多极化的格局，新兴国家的作用和影响值得重视，德方反对搞阵营对抗，政治家有必要为此负起责任。德方愿为推动中欧关系发展发挥应有作用。

两国领导人还就乌克兰危机交换了意见。习近平指出，中方支持德方、欧方为劝和促谈发挥重要作用，推动构建均衡、有效、可持续的欧洲安全框架。当前形势下，国际社会应该共同支持一切致力于和平解决乌克兰危机的努力，呼吁有关各方保持理性和克制，尽快开展直接接触，为重启谈判创造条件；共同反对使用或威胁使用核武器，倡导核武器用不得、核战争打不得，防止亚欧大陆出现核危机；共同努力确保全球产业链供应链稳定，防止国际能源、粮食、金融等合作受到干扰，损害全球经济复苏特别是发展中国家经济财政稳定；共同为危机地区的平民过冬纾困，改善人道主义状况，防止出现更大规模人道主义危机。

会见结束后，习近平在人民大会堂金色大厅为朔尔茨举行了宴会。

王毅、何立峰等参加上述活动。



浙江湖州：推进社区应急体系改革

11月1日，在湖州市吴兴区飞英街道余家漾社区党群服务中心，专职网格员对日常检查中发现的安全隐患进行上报及处理。今年中心推进应急体系改革，补齐社区应急管理短板，确保应急指挥体系运行顺畅。

新华社记者 徐昱 摄

36人的医疗队往返1.6万公里，解读体检报告近万份，建立健康档案6000余份——

万里巡诊到边关

本报记者 赵黎浩 本报通讯员 马静

8月10日至10月26日，云南出入境边防检查总站抽调36名民警组成医疗队，赴西双版纳、普洱、临沧、文山、红河、保山、德宏及怒江等8个片区，为各边境检查站、边境派出所、执勤队的民警、辅警开展巡诊和送医送教工作。

此次活动历时两个多月，医疗队往返行程近1.6万公里，在各基层单位共分析解读民警、辅警体检报告近万份，建立民警健康档案6000余份，筛查出需重点关注或需及时送院诊疗民警1362人，提升了基层民警在突发情况下的自救互救能力。

“8月的体检报告显示空腹血糖数值翻倍了，复查结果也没降下来，得尽快到内分泌科做更全面的检查。”在云南保山芒颜边境检查站，云南出入境边防检查总站基层巡诊医疗队队员吕国伟正在为民警解读体检报告。

为帮助基层民警解决体检报告读不懂、就医不便等问题，医疗队前往各基层所、站、队，一对一为民警解读个人体检报告，建立健康档案，通过问诊、查体、仪器检测等方法，为民警定制个性化健康管理方案，提供具体诊疗意见。

“基层所、站、队所处的地方医疗条件落后，到市区又需要花费太多时间，医疗队真的解决了我们基层民警的就医烦恼。”明光派出所民警王基能说。

“心肺复苏在急救中经常会用到，单警急救包也特别实用，我们医疗队必须帮助每名民警熟悉心肺复苏操作流程和急救包使用方法，保证每名民警都能正确操作。在遇到突发情况时，为挽救生命赢得时间。”医疗队队员缪继俊说。

通过专业讲解、互动式教学，医疗队还教授民警疾病预防知识，树立“未病先防”的健康理念，倡导民警健康饮食、科学运动、规律作息，营造“健康生活、快乐工作”的良好氛围。