

开启米兰冬奥周期各项目国家集训队备战,注重新增项目选材——

# 中国冰雪全面夯实新周期基本功

本报记者 刘兵

日前,刚刚成立的国家短道速滑队正式开启米兰冬奥周期的国际比赛征程。他们在世界杯首站——加拿大蒙特利尔站比赛中迎来了新赛季首秀,新人为主的这支队伍整体发挥平稳。

《工人日报》记者近日从国家体育总局冬季运动管理中心了解到,随着2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬奥会(以下简称米兰冬奥会)设项得以确定,各运动队有了明确目标、制定计划的依据,中国冰雪项目的新周期备战已进入全面夯实基本功的阶段。

目前,中国队部分冬奥项目通过共建合作的方式备战,一些项目已组建新赛季国家集训队,并积极参与国际大赛。此外,冬奥新增项目的人才队伍选拔也在有条不紊地进行中。

## 项目共建促发展

近日,国家体育总局冬季运动管理中心和北京市体育局签署车橇(雪车、钢架雪车、雪橇)项目共建合作框架协议。记者在签约仪式上获悉,双方将合作共建车橇国家队,持续培养选拔车橇项目高水平运动员、教练员,并积极承办车橇项目国际比赛,全面推进车橇项目发展。体育总局冬季运动中心主任倪会忠

表示,在接下来的米兰周期备战中,双方将在竞技冰雪理念、技战术和体能训练、器材装备等方面进行深入合作。

北京市体育局局长赵文认为,总局冬季运动中心在竞技备战、科学化训练上经验丰富,北京市体育局在顶级冰雪赛事举办、集训基地后勤保障等方面具有良好的基础和发展空间,“这次签约意味着,双方在备战米兰冬奥会以及发展冰雪运动上的合作进一步深化。”

据记者了解,国家雪车雪橇中心(“雪游龙”)将在米兰冬奥周期中作为车橇项目的训练基地。对此,北京冬奥会钢架雪车铜牌获得者闫文港告诉记者,车橇项目需要靠长期经验积累,像开车一样,开的年头越长会越熟练。“家门口有赛道,积累‘驾龄’是有保障的。通过合作共建,我对米兰周期备战有信心,金牌是目标”。

## 新队伍积极出征

近期,短道速滑新一期国家集训队成立。这支队伍由任子威领衔,包括林孝埝、李文龙、张楚桐等17名运动员,匈牙利队前主帅张晶任主教练。集训队中,19岁以下的运动员有6人,还有多人在19至22岁之间。

此次世界杯蒙特利尔站是新队伍在新

赛季的首战。虽然缺乏老将压阵的中国队成绩并不突出,但在张晶看来,本赛季世界杯是国家队新人难得的锻炼机会。“给年轻运动员更多机会,帮助他们积累国际大赛的经验,对于他们快速成长有着积极作用”。

作为中国冰雪项目的“王牌之师”,短道速滑队一直被寄予厚望。据悉,这支队伍新赛季将参加全部6站世界杯以及四大洲锦标赛、世青赛、世锦赛等赛事,以达到充分锻炼新人的目的。

新赛季速度滑冰项目的国家集训队也于近期组建,中国滑冰协会主席李琰继续担任总教练。其中,集训队男运动员22人,女运动员12人,19岁以下共7人。斩获中国男子速滑冬奥首金的高亭宇未在名单之列,他需要进行一年的休整。

李琰在接受记者采访时表示,米兰冬奥周期,速度滑冰国家集训队将在落后项目上全面提升,在后备人才梯队建设上下功夫,力争米兰冬奥会上实现全小项参赛、全小项取得突破。不过,她也坦言,中国队在长距离项目上依然薄弱。“现阶段需要找出制约成绩的主要瓶颈,通过参加国际赛事找准对策,以啃硬骨头的精神逐个击破。”

新赛季速滑世界杯将于北京时间11月11日在挪威打响,共有6站比赛。目前,速滑国家集训队正在进行备战。“00后”小将杨滨

瑜在被记者问及目标时表示:“夯实基础、脚踏实地滑好世界杯,一步一步地奔向米兰。”

## 新增项目重选材

近期,在北京怀柔国家登山训练基地,国家滑雪登山集训队进行了全国选拔选材第一阶段体能测试。来自8支队伍的36名运动员初步入选,成为国家滑雪登山集训队首批队员。国家滑雪登山集训队领队李文茂表示,这是备战米兰冬奥会“迈出的坚实第一步”。

滑雪登山作为2026年冬奥会的新增大项,将在短距离男子、短距离女子和混合接力3个小项上产生3金。根据冬奥会侧重短距离项目的设项方式,选拔将登山跑和1000米跑作为重点考察项目。已选出的国家集训队员,还将参加下一阶段雪上技能训练和外赛外训选拔赛。

来自意大利的外教吉安尼全程参与了此次人才选拔测试。他认为,中国运动员具备体能方面的优势,“如果进一步提高雪上技术,将有机会争夺奖牌”。

据倪会忠介绍,为更好备战米兰冬奥会钢架雪车、雪橇、跳台滑雪、自由式滑雪雪上技巧等项目的新增小项,冬运中心将立足于现有的人才储备,根据新项目规则,进一步科学选材。

10月31日,中国队选手尤浩在单杠比赛中。  
新华社记者 孟鼎博 摄

## 中国男团晋级体操世锦赛决赛

据新华社英国利物浦10月31日电(记者肖亚卓 张薇)31日,2022年体操世锦赛在利物浦继续进行,在当天男团资格赛中,中国队以第四名的身份进入决赛,日本男团以较大优势排名资格赛第一。

中国队由张博恒、邹敬园、孙伟、尤浩、杨家兴组成,其中张博恒是上届世锦赛个人全能冠军得主,邹敬园则是东京奥运会双杠项目冠军。

中国队在第一个进行的单杠项目上表现出色,孙伟和张博恒分别拿到14.833和14.733分,在所有参加这一项目的选手中分别排在第二和第三位。

但在随后进行的自由操、鞍马、吊环、跳马和双杠的比赛中,中国队均出现不同程度的失误,最终以249.929的得分排在所有参赛队伍的第四位。

其他单项中,邹敬园入围了吊环和双杠决赛,尤浩晋级了吊环决赛。

此外,当天的女子个人项目资格赛中,中国队欧钰珊和唐茜靖挺进女子个人全能决赛。罗蕊在高低杠项目中排在资格赛第一,欧钰珊在平衡木项目中排在资格赛第一。

本次世锦赛的团体前三名将直接获得巴黎奥运会的参赛资格。

## 体谈

### 连超纪录

经过为期3天的争夺,2022年短池游泳世锦赛全国达标赛于日前在国家体育总局训练局游泳馆落幕。参加本次比赛的我国泳军表现不俗,取得超1项世界纪录和3项亚洲纪录,并改写8项全国纪录的佳绩。本次达标赛是经过国际泳联认证的世锦赛资格赛,比赛成绩可获得国际泳联认可。本届短池世锦赛将于12月中旬在澳大利亚墨尔本举行。

点评:经过前一阶段的集训,中国游泳队有效克服了世锦赛带来的疲劳,迅速恢复了状态。尤其是李冰洁、唐钱婷和杨浚瑄等潜力新人进步明显,在此次达标赛中展现出不俗实力。中国泳军整体上升势头明显,使得外界对于他们在本届短池游泳世锦赛上的表现充满期待。

### 冠军出征

日前,天津女排举行了新赛季排超联赛出征仪式。从国家队归来的国手李盈莹、王媛媛和王艺竹悉数在列。新赛季,天津女排基本保留了上赛季的夺冠阵容,除了李盈莹等国手,还续签了强力外援瓦尔加斯。主教练王宝泉表示,球队新赛季会展现出更好的球技和精神面貌,向第15个联赛冠军发起冲击。

点评:作为国内排坛老牌劲旅,天津女排在近20年成绩显赫。该队在全国联赛14次荣膺冠军,全运会斩获5冠,亚俱杯上也5次夺冠。本赛季排超联赛不再限制外援人数,一定程度上增加了天津队卫冕的难度。但球队阵容打法稳定且新人成长迅速的天津女排,依然是国内女子排坛最具实力的球队之一。

### 悬念又起

北京时间30日,本赛季中超联赛结束了第20轮的补赛。山东泰山主场3比1击败上海海港,以一波6轮不败追平联赛领头羊武汉三镇。武汉三镇在本轮0比1不敌成都蓉城,近4轮比赛仅取得1场胜利。在三镇领先了大半个赛季之后,本赛季中超联赛的争冠格局,随着三镇和泰山两队近期的迥异表现再起悬念。

点评:从本赛季中超第二轮之后,山东队就一直落后于武汉三镇。经过近20轮比赛的苦苦追赶,山东泰山终于和三镇回到了同一起跑线。与此同时,海港和中花近期的起伏表现,使得沪上双雄逐渐退出了冠军争夺。在联赛进行过程中始终保有争冠和保级悬念,对于中超联赛的发展至关重要。

### 巨额亏损

据法国媒体近日报道,法甲豪门巴黎圣日耳曼俱乐部上赛季亏损高达3.7亿欧元。究其根源,除了续约姆巴佩的巨额投入外,巴黎全队2021-22赛季高达6亿欧元的工资单也是俱乐部亏损的原因之一。与此同时,其他欧洲足坛豪门的经营状况也不容乐观,尤文上赛季的亏损达到2.54亿欧元,国米为1.4亿欧元,曼联则亏损1.32亿欧元。

点评:现代职业足球的高度商业化,使得欧洲足球愈发成为“富人的游戏”。虽然欧足联近10年一直在力推财务公平政策,也对类似于大巴黎这样的“土豪”进行了处罚,但在巨大的商业利益面前,欧洲五大联赛的“金融黑洞”渐有失控之势。据悉欧足联已在酝酿更大力度的财务监管计划,能否有所收敛尚待观察。(巴人辑)



### 预热世界杯

日前,随着2022卡塔尔世界杯日益临近,有关世界杯的氛围逐渐浓厚。图为上海阿迪达斯商店展示世界杯款足球。  
视觉中国 供图

## 一日双冠

►北京时间10月31日,在法国巴黎举行的法国羽毛球公开赛混合双打决赛中,中国组合郑思维/黄雅琼以2比1战胜荷兰组合塔博林/皮克,获得冠军。图为郑思维(右)/黄雅琼在颁奖仪式上。

▼北京时间10月31日,在法国巴黎举行的法国羽毛球公开赛女子单打决赛中,中国选手何冰娇以2比1战胜西班牙选手马林,获得冠军。图为何冰娇在比赛中回球。

新华社发(唐诗摄)



# 世界冠军入职清华,并非“低就”

刘颖余

《刘国正:从世界冠军到清华体育老师》,这是日前清华大学微信公众号上一篇文章的标题。至此,人们才恍然大悟:原来刘国正真的要去清华当体育老师了。

放着堂堂国乒教练不干,却要当一名高校体育老师,有人惊呼这是“低就”了。但刘国正的看法正好相反:“作为教练的身份暂告一段落,我现在处于一个新的起点,是从低到高的开始。”

这哪里是低就了,明明是高攀嘛。

其实,是低就还是高攀,并没有那么重要。所有的人生选择,合适的就是好的。竞技体育重要,体育教育同样重要。刘国正在人生上半场搞竞技体育,下半场投身体育教育,既是转型,也是新的体验。他学习了,增长了,从不同的维度为国家体育事业做贡献,我看挺好。

有趣的是,刘老师目前在清华大学,还没有开始教授乒乓球专项课程。学生请教他的问题,也大多关于跑步和体育测试——立定跳远怎么跳、跳绳手怎么摇等。这些问题督促着他不断地去广泛涉猎更多的基础体育知识。他诚恳地认为,这是个“互相学习”的过程。

“学习”,刘国正面对新的人生角色,多次提到这个词。大家都知道,刘国正当年在大阪世乒赛以挽救7个赛点一举成名,让“嫁人要嫁刘国正”之声响彻大江南北,靠的就是“人生能有几回搏,此时不搏更待何时”那股劲(百度百科显示,这也是刘国正的人生座右铭)。现在来到新的环境里,刘国正坦言自己更多的不是“搏”,而是“学”。他甚至感受到了压力,“清华是很著名的学校,学生、老师都非常优秀,我当然会感到一些压力”。

这并非故作姿态。据他的同事王海燕老师作证,开学第一周,刘国正头天晚上11点还在问地如何写教案,第二天早晨7点多

又给她发消息讨论,“极度认真”。

如果了解一些清华体育,那么你也大概能理解,为什么世界冠军在它面前会如此谦卑甚至倍感压力——

清华大学作为国内著名院校,对体育教育一直十分重视,学校体育部目前共有教师63人,其中包括教授14人、副教授36人和讲师助教16人。

清华大学的体育教师团队可谓“豪华”,其中有著名男子短跑运动员张培萌、亚运会游泳冠军陈祿、全国游泳冠军张文清,刚刚获得CUBA三连冠的清华男篮主教练是前北京男篮队长陈磊,至于清华培养出的世界冠军更是数不胜数:杨倩、施庭懋、林跃、周吕鑫、何姿、王鑫、劳丽诗、叶诗文……

“无体育,不清华”,清华的体育文化源远流长;从中国体育教育的奠基人马约翰到提出“为祖国健康工作五十年”的蒋南翔校长,从每周至少三次的阳光长跑到“不会游泳不能毕业”的严苛校规……清华体育总是能高

扬育人之旗,引领风气之先。

或许正是清华大学有这么好的体育氛围,名将和冠军们才会趋之若鹜。

已经入职清华4年的陈磊在采访中甚至说,如果北京首钢俱乐部现在让他回去当教练,他也不会离开清华。因为他喜欢校园的氛围,“清华很多大师级的教授都是骑自行车,校园里跟你擦肩而过的都是了不起的人,这一切会让人的心变得更安静”。陈磊的理想是打造一支有传承、有文化、也有故事的球队,能把这件事做好,他就很有成就感了。

“体育带给青年人勇气、坚持、自信心、进取心和决心,可以从运动场‘迁移’到一生所有境遇之中,发展为优秀公民的道德品质”。这是马约翰的名言,被陈磊存在手机上,时时翻阅、学习。

至此,我完全懂了,体育名将们为什么如此热爱校园体育。那是体育的原点,梦开始的地方,有着最纯粹的体育精神和运动之美,又怎能不让人神往?

体育名将入职高校,不是低就,也非高攀,而是融合、互补,好极了,美极了。

## 声音

### 从青奥冠军到中国体操女队领军人物——

# “小花”绽放唐茜靖

佳的唐茜靖,在拿到世锦赛奖牌后获得国际体联如此称赞。

鲜为人知的是,在外界看来堪称顺风顺水的唐茜靖,其实并没有手握“天才少女”的剧本。“她不是那种天赋特别好的孩子,能走到这一步,她付出了太多。”唐茜靖的主管教练曾如是说。

“一个少儿组的正转反动作,大家很快就学会了,我学了三个月。”唐茜靖常常把自己比作蜗牛,一步步地往上爬。但她又同时感到焦虑,担心自己爬得太慢,根本追不上别人……

幸而在勤奋这件事上,唐茜靖有着超出常人的天赋。竞技体育中,个人与生俱来的运动素质常常被放大,以至于一个运动员的

成功往往被认定为“天赋异禀”。但是,勤奋和刻苦,同样是成功不可或缺的要素,这也是支撑唐茜靖一路走到现在的“秘诀”。

去年的东京奥运会女子团体赛自由操项目,一首《九儿》的优美旋律响彻赛场,场上动作流畅,挥洒自如的正是唐茜靖。在平衡木单项决赛中,唐茜靖同样发挥出色,和队友管晨辰一起为中国队包揽了东京奥运会女子平衡木的冠军。尽管没有获得那枚梦寐以求的金牌,但唐茜靖收起遗憾和失落,在第一时间为队友送上拥抱与祝贺。“那是中国队的金牌,一样值得高兴”。

今年9月,顶着奥运会银牌得主名头的唐茜靖,终于获得了自己的第一块全国锦标赛全

能金牌。“我享受自由体操的那套动作了,完全沉浸在里面,所以结束后特别开心。”唐茜靖在赛后说。尽管尚未恢复到东京奥运会时的状态,但唐茜靖表示,这枚金牌对她来说意味着又一个起点,她要继续向着更好的自己走下去。

如今,曾与唐茜靖一起征战大赛的管晨辰选择回到校园,开始一段新的旅程。而愈发成熟的唐茜靖,还在向着巴黎的目标继续前行。

“我们的小蜗牛虽然爬得慢,但凭着永不放弃的劲头,同样可以爬到最高峰。”这段写在东京奥运会体操女子团体决赛前的话语,同样适用于正在为巴黎努力的唐茜靖。让我们一起期待在两年后的塞纳河畔,唐茜靖和中国姑娘们能够迎来更加完美地绽放。